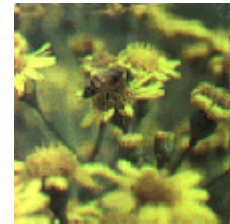


### Las plantas útiles para los apicultores

Los apicultores se preocupan por la disponibilidad de néctares para sus abejas, aunque generalmente solo lo hacen por los néctares que pueden ir a parar a la miel.

Se llaman centauros a un conjunto de 500 especies de hierbas que pertenecen al género *Centauria* de la familia de las *Compuestas* o *Asteraceas* -una de las familias más numerosas, ya que comprende 1.300 géneros y unas 21.000 especies.

La familia de las Compuestas, conocida como la familia de las margaritas, se caracteriza por tener agrupadas sus flores en grupos apretados llamados cabezuelas o capítulos, lo que hace que muchas personas creen que estos conjuntos de flores son una sola flor; es la familia de plantas con flores que presenta mayor número de especies, de todas las especies melíferas que pertenecen a las Compuestas son de destacar



dos: el girasol (*Helianthus annuus* L.), hierba anual originaria del oeste y centro de los Estados Unidos de América y del norte de Méjico, cultivada principalmente por sus semillas de las que se extrae aceite, pues es capaz de producir en amplias zonas del país abundante miel monofloral; y el diente de león o amargón (*Taraxacum* s.p.) hierba sin tallo que vive silvestre en los prados abonados, tiene la floración muy temprana pero, con los manejos adecuados del apicultor también puede proporcionar una miel monofloral de aroma característico, muy líquida y amarilla.

Dentro de las Compuestas hay 3 subfamilias Asteroideas -donde se coloca al girasol-; Cichorioideas (en la cual se incluye al diente de león, la achicoria, la lechuga y otras que segregan un látex blanco cuando se cortan) y Vernoniodeas, en esta última es donde se encuentran las centauros, dentro de la tribu Cardueae, donde también se sitúa a las alcachofas y los cardos, entre otras.

El nombre centaura procede de la mitología griega, ya que se creía que el centauro Quiron (personaje benéfico y sabio, mitad hombre y mitad caballo) la utilizó para curar las heridas.

Se admite que las centauros son buenas melíferas y poliníferas, que tienen abundante néctar (con una concentración de azúcar cercana al 50 %) y que cada flor pueda dar cerca de 1 mg de azúcares al día.

Como la abeja puede llevar en el buche aproximadamente 20 a 25 mg, le basta con libar en otras tantas flores, que además se agrupan en cabezuelas, para llenarlo, lo normal es que no estén más de 4 flores disponibles a la vez en cada cabezuela.

En cuanto a las centauros con fama de buenas melíferas, debemos citar a cuatro especies : *Centauria solstitialis* L. (bienal, de flores amarillas y cabezuelas espinosas) que se distribuye abundantemente por las zonas mediterráneas, a la que se le llama abrojos, de las que se dice que producen un néctar claro que origina una miel de buena calidad y con alto poder endulzante.

La *C. debeauxii* o garbanzon (perenne, sin espinas y con flores rosadas), que ha sido confundida durante mucho tiempo con la *C. nigra* y otras del grupo de *C. jacia* a las que se parece; la *C. cyanus* L. o azulejo (anual, de flores azules y muy extendida en los cultivos de cereales) y la *C. deprissa*, muy parecida al azulejo con quien se confunde, que esta menos extendida .

En este artículo vamos a detenernos en dos de ellas: *Centauria debeauxii* Gren. & Godron denominada en castellano: centaura, se trata de una hierba vivaz, de hasta 90 cm de alta, que forma cepellones con largas hojas lanceoladas de unos 25 cm de largas de donde salen 3 a 8 tallos erectos; su superficie esta cubierta de pelos arenosos y otros patentes.

Las flores se agrupan en capítulos en el extremo de las ramas, los pedúnculos que los sustentan están algo hinchados y huecos; hay flores de dos tipos, aunque todas ellas son

tubulares y del mismo color, las situadas en la periferia del capítulo (radiadas) son estériles y más largas (hasta 4 cm), con un largo tubo que se abre por 5 lóbulos corolinos lanceolados de 15 x 1,5 mm; las flores del centro del capítulo son hermafroditas, de 2 cm de largas y con 5 lóbulos de 1 cm de longitud, en su interior se ve un tubo de 6 mm de largo formado por las anteras soldadas de los 5 estambres que rodean al estilo, el estilo se engrosa cerca del ápice y da dos pequeños estigmas pegados, en el estilo se observa un anillo de pelos (el cepillo) que empuja el polen fuera del tubo de las anteras.

El capítulo tiene forma globosa y está formado por varias bracteadas muy divididas, superpuestas, de color marrón muy oscuro que le dan aspecto de un garbanzo negro o de una maza, de ahí sus nombres vulgares. El garbanzo forma parte de los prados de siega frescos y bien estercolados, también aparece en cunetas de carreteras, cultivos descuidados, escombros y terrenos removidos; es planta nitrófila indicadora de suelos fértiles, indiferente al pH del suelo.

El ganado vacuno no la pasta, pero si el caballo, por lo que los ganaderos que poseen vacas y yeguas, hacen que pasten los caballos después de que lo hayan hecho las vacas, con el fin de quitarlas del prado y mantenerlo limpio, pues de otro modo prolifera y da mal aspecto. Sus frutos, que parecen semillas, son muy codiciados por los pájaros (jilgueros, verderones, etc.) que frecuentemente se posan en sus ramas para comerlos. No conocemos datos de su uso como medicinal, pero en los países del norte y centro de Europa se emplea a otra parecida con fines medicinales (la *Centauria scabissa*) de la que se emplean sus raíces y hojas en cocción contra los catarros, por su acción fluidificante de las secreciones bronquiales.

La otra centaura es *Centauria anusa* L., denominada en castellano: aciano, azulejo y azulina; Es también una hierba, pero anual, tiene los tallos ramificados y angulosos, de hasta 80 cm de altos, salpicados de finos pelos que se concentra en distintos lugares dando el aspecto de tener granitos blancos. Las hojas de la base son lanceoladas y de borde entero pero con entalladuras, verdes por arriba y algodonosas por el envés.

Las flores se agrupan en cabezuelas pedunculadas en el extremo de las ramas, poseen varias filas de bracteadas, siendo las más externas de un color negruzco debido al borde dentado, mientras que las más internas son más alargadas, tienen el borde casi entero y sin el color negro.

Las flores son como las de la especie anterior, pero de color azul (en raros casos pueden ser blancas) cultivos de cereales, especialmente de cebada, pero, en los cultivos extensivos, donde se utilizan los herbicidas de forma sistemática, llega casi a desaparecer; también se instala en escombros y cunetas de carretera. Prospera en lugares soleados con suelos secos muy nitrificados. La época de floración va desde Mayo hasta Agosto. El azulejo se cultiva ocasionalmente por sus hermosas flores en los jardines, y también para flor cortada. Las abejas liban las flores centrales del capítulo que son las únicas con néctar, produciendo una miel de buena calidad. Las flores se usan para dar un tinte azul usado en acuarelas.

La flor se usa en medicina fitoterapia pues posee propiedades diuréticas, astringentes y antiinflamatorias. Está indicada en los casos de conjuntivitis, blefaritis y orzuelos, debido a su acción antiinflamatoria. Se emplea, en uso externo, la infusión de 10 g de flores secas, en forma de lavados oculares o compresas (es importante pasar la infusión a través de un paño fino y en general, colar bien la infusión siempre que se destinen a uso ocular).



También se emplea en uso interno, como diurético, se utiliza la decocción de 10 g de flores secas por taza, tomando dos o tres tazas al día. Como vemos, las centaureas además de ser muy importantes para la apicultura tienen también aplicaciones medicinales. Una de las cosas más curiosas en cuanto a la apicultura, son los mecanismos polinizadores que tienen las flores de estas plantas para asegurarse el ser polinizadas por las abejas economizando el polen, así en algunas centaureas como en el caso de la *Centauria jacea* y afines, se produce el fenómeno de la sisonastia.

Las abejas al libar las flores y contactar su aparato bucal con los estambres, producen un estímulo que provoca la contracción de los filamentos de las anteras, en una zona de pelos que está turgente, por pérdida de la turgencia, lo que hace que descienda el tubo que las

anteras a la vez que se abre por su ápice y suelta el polen manchando a la obrera, mas tarde los filamentos recuperan su turgencia y quedan listos para un nuevo estimulo; en una fase posterior, sobresale el estilo, que queda ya al descubierto en espera de captar otro polen.

En realidad es un conjunto de pelos que hay en la parte superior del estilo, bajo el estigma (la escápula o cepillo), el que empuja parte del polen fuera del tubo de las anteras, de modo parecido al émbolo de una bomba, de manera que se acumula en el extremo de la flor en un montoncito blanco que mancha a las abejas, ellas se peinan con sus patas y lo acumulan luego en las cestillas de sus patas traseras, formando pelotitas de color blanco amarillento.

El néctar se forma en el fondo de la corola, en la zona que esta entre la base del estilo y el punto de inserción de los estambres, se acumula en un ensanchamiento de la corola hasta que es libado.

#### BIBLIOGRAFÍA

CAUDRON, A., J. FRANCK et J. M. GEHU (1991). Synoptique illustre des usages et formulations therapeutiques des plantes. Ed. Centre Regional de Phytosociologie. Bailleul.

HVSING, J. O. & J. NITSCHMANN (1987) Lexicon der Bienenkunde. Ed. Ehrenwirth. Mjlnchen.

STRASBURGER, E. & al. (1994). Tratado de Botanica. Ed. Omega. Barcelona.

---

***Advertencia:** Los datos contenidos en este web corresponden a material elaborado por Agrobit.com a partir de otras fuentes y tienen como único fin, brindar información a quienes visiten este web. Agrobit.com no se responsabiliza por la exactitud e integridad de la información aquí publicada y deslinda cualquier responsabilidad sobre las opiniones aquí vertidas. Quien accede a este sitio acepta que los errores u omisiones no podrán utilizarse para realizar demandas o reclamos por vía legal. La información publicada en este web no debe servir como base para decisiones de inversión. Las marcas mencionadas son marcas registradas de sus respectivas empresas.*

#### **Términos y Condiciones Generales**

*Última modificación: Viernes 01 de Julio de 2005  
Agrobit.com desde 1996*

*Agrobit.com Santiago del Estero 1071 (5900) Villa María, Córdoba - Argentina.  
Te. 54 - 353 - 4535008 Fax. 54 - 353 - 4534053 E-mail: [agrobit@agrobit.com](mailto:agrobit@agrobit.com)*