



28-01-2008

Formulas tradicionales de la medicina tradicional china

1. An Shen Bu Xin Wan

-Bola concentrada que nutre el corazón y tranquiliza la mente.

Componentes: Radix Salviae Miltiorrhizae (Dan Shen), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi), Rhizoma Acori Graminei (Shi Chang Pu), Cortex Albiziae (He Huan Pi), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Herba Ecliptae (Mo Han Lian), Fructus Ligustri Lucidi (Nu Zhen Zi), Ramulus Polygoni Multiflori (He Shou Wu Teng), Radix Rehmanniae (Sheng Di Huang), Concha Margaritifera Usta (Zhen Zhu Mu)

Acción: Tonifica el Riñón e Hígado; Nutre el Corazón y calma la mente.

Indicación: Insuficiencia de Riñón e Hígado y falta de nutrición en el Corazón y Shen con palpitaciones, insomnio, mareos, acufenos, amnesia, inquietud, sed, sensación de calor por la tarde, lengua roja, pulso fino y rápido, etc.

2. Ba Zhen Wan

-Bola concentrada de ocho tesoros.

Componentes: Radix Codonopsis (Dang Shen), Poria (Fu Ling), Rhizoma Atractilodis Macrocephalae (Bai Zhu), Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Cuan Xiong), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao)

Acción: Tonifica el Qi y nutre la sangre.

Indicación: Síntomas de insuficiencia de Qi y sangre con cara pálida, sin brillo, fatiga, voz baja, mareos, palpitaciones, respiración corta, desgana de hablar, poco apetito, insomnio, sueño abundante, lengua pálida, capa blanca, pulso fino y débil.

3. Bai He Gu Jin Wan

-Bola concentrada que fortalece el metal (pulmón) con Bulbus Lilii

Componentes: Bulbus Lilii (Bai He), Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Radix Rehmanniae Praeparata (Shu Di Huang), Radix Ophiopogonis (Mai Men Dong), Radix Scrophulariae (Xuan Shen), Bulbus Fritillariae Cirrhosae (Chuan Bei Mu), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Platycodi (Jie Geng), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao)

Acción: Nutre el Yin y humedece el pulmón, calma la tos y disuelve la flema.

Indicación: Insuficiencia de Yin de Pulmón y Riñón con tos seca, poca flema, o flema con sangre, tos con sonido corto y rápido, garganta seca, sofocación, sudor nocturno, fatiga, cuerpo delgado, lengua seca y roja, pulso fino y rápido.

4. Bai Zi Yang Xin Wan

-Bola concentrada que nutre el corazón con Semen Biotae

Componentes: Semen Biotae (Bai Zi Ren), Radix Scrophulae (Xuan Shen), Radix Rehmanniae preparata (Shu Di Huang), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Rhizoma Acori Graminei (Shi Chang Pu), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Radix Ophiopogonis (Mai Dong), Poria (Fu Ling), Fructus Lycii (Gou Qi Zi)

Acción: Nutre el Corazón y tranquiliza la mente, Tonifica el Riñón y nutre el Yin.

Indicación: Deficiencia de sangre y trastorno de regulación entre Corazón y Riñón con Inquietud, palpitaciones, insomnio, sueño abundante, pesadillas, amnesia, sudor nocturno, etc.

5. Ban Lan Gen Chong Ji

-Polvo soluble de Hierba Isatidis.

Componentes: Radix Isatidis (Da Qing Ye) y Folium Isatidis (Ban Lan Gen)

Acción: Elimina el calor y tóxico, refresca la sangre y disuelve el hinchazón.

Indicación: Dolor de garganta, dolor de cabeza, fiebre, erupción cutánea, etc. Actualmente, trata la infección vírica, como por ejemplo, gripe, hepatitis vírica, faringitis, etc.

6. Bao He Wan

-Bola concentrada que disuelve la hinchazón abdominal.

Componentes: Fructus Crataegi (San Zha), Semen Raphani (Lai Fu Zi), Massa Fermentata medicinalis (Shen Qu), Rhizoma Pinelliae Prae. (Ban Xia), Poria (Fu Ling), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Fructus Forsythiae (Lian Qiao)

Acción: Regula el Qi de estómago y mejora la digestión.

Indicación: Indigestión con distensión abdominal, sensación de hinchazón en el abdomen, eructo, regurgitación, poco apetito, náuseas, vómitos, o heces pastosas, capa de la lengua viscosa, pulso deslizante, etc.

7. (Te Xiao) Bi Min Gan Wan

- Bola concentrada que trata la rinitis

Componentes: Fructus Xanthii (Cang Er Zi), Flos Magnoliae (Xin Yi Hua), Herba Schizonepetae (Jing Jie), Rhizoma Anemarrhenae (Zhi Mu), Flos Chrysanthemi Indici (Ye Ju Hua), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Angelicae dahuricae (Bai Zhi), Radix Ledebouriellae (Fang Feng), Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Fructus Schizandrae (Wu Wei Zi), Radix Platycodi (Jie Gen)

Acción: Dispersa el viento y calor; disuelve la hinchazón y drena el orificio.

Indicación: Ataque de viento y calor en el meridiano del pulmón que sube a la nariz con nariz tapada, mucosidad, pérdida de olfato, dolor de cabeza, etc. Actualmente, trata rinitis aguda, crónica, alérgica, sinusitis, etc.

8. Bu Zhong Yi Qi Wan

- Bola concentrada que tonifica el Qi en Jiao medio.

Componentes: Radix Astragali (Huang Qi), Radix Codonopsis (Dang Shen), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Rhizoma Cimicifugae (Shen Ma), Radix Bupleuri (Chai Hu), Fructus Ziziphi Jujubae (Da Zhao), Rhizoma Zingiberis Rs (Sheng Jiang)

Acción: Vigoriza el Bazo y beneficia el Qi, Eleva la energía Yang y trata el prolapso de Qi.

Indicación: Insuficiencia de Qi de Bazo y estómago, colapso de Qi en el Jiao medio con respiración corta, desgana de hablar, fatiga, poco apetito, distensión abdominal, diarrea crónica, prolapso de ano, prolapso de útero, lengua pálida, capa blanca y pulso fino.

9. Chuan Xiong Cha Tiao Wan

-Bola concentrada con Ligusticum Chuanxiong para dispersar el viento

Componentes: Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Herba Schizonepetae (Jing Jie), Radix Angelicae Dahuricae (Bai Zhi), Rhizoma seu Radix Notopterygii (Qiang Huo), Radix Ledbouriellae (Fang Feng), Herba Asari (Xi Xin), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Herba Menthae (Bo He), Folium Camelliae (Cha Ye)

Acción: Dispersa el viento y calma el dolor.

Indicación: ataque de viento-frío con resfriado, dolor de cabeza, cefalea nerviosa, aversión al frío, fiebre, sin sudor, nariz tapada, mucosidad, capa de la lengua fina y blanca, pulso flotante, etc.

10. Chuan Bei Pi Pa Gao

Componentes: Fritillaria Verticillata Willd, Eriobotrya japonica Lindl, Adenophora Verticillata Fisch, Poria cocos Wolf, Citrus nobilis Lour, Platycodon grandiflorus DC, Pinellia tuberifera Ten, Schizandra chinensis Raill, Trichosanthes kiriloonii Maxim, Tussilago Fáfara Linn, Polugala tenuifolia willd, Prunus armeniaca L, Zingiber officinale Roscoe, Glycyrhiza glabra L, Mentha arvensis L, Apis chinensis, Syrup.

Acción: Humedece el pulmón y calma la tos; Disuelve la flema y calma la asma.

Indicación: Tos, flema, opresión torácica, boca seca, garganta seca, etc.

11. Cong Rong Bu Shen Wan

-Bola concentrada que tonifica el Riñón con Herba Cistanchis

Componentes: Herba Cistanchis (Rou Cong Rong), Radix Rehmanniae praeparata (Shu Di Huang), Radix Polygoni Multiflori (He Shou Wu), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Herba Cynomorii (Suo Yang), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Herba Epimedii (Yin Yang Huo), Poria (Fu Ling), Semen Nelumbinis (Lian Zi), Fructus Ziziphi Spinosae (Suan Zao Ren)

Acción: Calienta el Riñón, fortalece el Yang y beneficia la esencia.



Indicación: Insuficiencia de Yang de Riñón con molestia lumbar, astenia, sensación de frío en el abdomen inferior, mareos, vértigo, acúfenos, miembros fríos, impotencia, esterilidad, lengua pálida, capa fina y blanca, pulso fino y débil.

12. Dang Gui Wan

-Bola concentrada de Angelica China

Componentes: Radix Angelicae sinensis

Acción: Tonifica la sangre y activa la circulación de sangre.

Indicación: Insuficiencia de sangre con menstruación irregular, dolor menstrual, etc.

13. Ding Chuan Wan

- Bola concentrada para calmar el asma.

Componentes: Semen Ginkgo (Bai Guo), Radix Platycodi (Jie Geng), Fructus Perillae (Zi Su Zi), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Asteris (Zi Wan), Semen Armeniacae Amarum (Xing Ren), Cortex Mori (Sang Bai Pi), Radix Scutellariae (Huang Qin), Rhizoma Pinelliae Preparatum (Fa Ban Xia), Radix Stemodae (Bai Bu).

Acción: Purifica el pulmón y desciende el Qi; Disuelve la flema y calma el asma.

Indicación: Ataque de viento y frío externo y acumulación de calor y flema en el pulmón con disnea, asma, tos, mucosidad, opresión torácica, respiración corta, flema espesa, etc.

14. Du Huo Ji Sheng Wan

-Bola concentrada con Radix Angelicae Pubescentis y Ramulus Loranhi para dispersar el viento-humedad.

Componentes: Radix Angelicae Pubescentis (Duo Huo), Ramulus Loranhi (Sang Ji Sheng), Cortex Eucommiae (Du Zhong), Radix Achyranthis Bidentatae (Huai Niu Xi), Herba Asari (Xi Xin), Radix Gentianae Macrophyllae (Qin Jiao), Poria (Fu Ling), Cortex Cinnamomi (Rou Gui), Radix Ledebourfella (Fang Feng), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Radix Ginseng (Ren Shen), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Radix Rehmanniae Praeparata (Shu Di Huang).

Acción: Dispersa el viento y humedad, calma el dolor; Tonifica el Riñón e hígado y tonifica el Qi y la sangre.

Indicación: Síndrome Bi crónico, insuficiencia de riñón e hígado, insuficiencia de Qi y sangre con dolor lumbar y de rodillas, inmovilidad de los miembros, entumecimientos, aversión al frío, palpitations, respiración corta, lengua pálida, capa fina, pulso fino y débil.

15. Er Long Zuo Ci Wan

-Bola concentrada que nutre Yin para tratar la sordera.

Componentes: Radix Rehmanniae praeparata (Shu Di Huang), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Fructus Corni (Shan Zhu Yu), Radix Dioscoreae (Shan Yao), Poria (Fu Ling), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Radix Bupleuri (Chai Hu).

Acción: Nutre el Riñón y calma el Hígado.

Indicación: insuficiencia de Yin de Riñón e Hígado con acúfenos, sordera, mareos, vértigo, etc.

16. Er Chen Wan

- Bola concentrada para disolver la humedad y flema.

Componentes: Rhizoma Pinelliae Preparatum (Ban Xia), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Rhizoma Zingiberis (Sheng Jiang), etc.

Acción: Reseca la humedad y disuelve la flema; Regula el Qi y armoniza el jiao medio.

Indicación: Acumulación de flema y humedad con tos, mucha mucosidad, flema clara, opresión torácica, náusea, vómitos, pesadez de las piernas, mareos, palpitations, lengua mojada, capa blanca, pulso deslizante, etc.

17. Fang Feng Tong Sheng Wan

-Bola que libera la superficie con Radix Ledebouriellae.

Componentes: Radix Ledebouriellae(Fang Feng), Herba Schizonepetae (Jing Jie), Herba Ephidrae (Ma Huang), Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix et Rhizoma Rhei (Da Huang).

Acción: Libera la superficie y penetra al interior; Elimina el calor y tóxico.

Indicación: Ataque de frío externo con calor interno, aversión al frío, fiebre, dolor de cabeza, garganta seca, orina oscura y poca orina, estreñimiento, erupción cutánea, etc.

18. Qu Shi Bi Tong Wan

-Bola concentrada que dispersa el viento y humedad y calma el dolor.

Ingredientes: Ramulus Lonicerae (Ren Dong Teng), Semen Coicis (Yi Yi Ren), Fructus Chaenomelis (Mu Gua), Caulis Piperis (Hai Feng Teng), Caulis Milletti (Ji Xue Teng), Cortex Phellodendri (Huang Bai), Rizoma Smilacis (Tu Fu Ling), Radix Paeoniae rubra (Chi Shao), Radix Cyathulae (Chuani Niu Xi), Ramulus Cinamomi (Gui Zhi)..

Acción: Dispersa el viento y humedad y calma el dolor. Activa la circulación de sangre y fortalece el tendón y hueso.

Indicación: Ataque de viento y humedad y síndrome de Bi con dolor en las articulaciones, dolor muscular, rigidez, inmovilidad de la articulación, pesadez de las piernas, debilidad muscular, emtumesimiento, etc.

19. Fu Fang Dan Shen Pian

- Formula compleja de Salvia miltiorrhiza.

Ingredientes: Radix Salviae miltiorrhizae (Dan Shen), Radix Notoginseng (San Qi), Bomeolum Syntheticum (Bing Pian).

Acción: Activa la circulación de la sangre y remueve la estasis sanguínea; Drena los meridianos y calma el dolor; Abre el roficio con aroma.

Indicación: Estancamiento de Qi y estasis de sangre que bloquea los meridianos con opresión torácica, palpitations, angina de pecho, respiración corta, etc. Actualmente, se trata la enfermedad coronaria, trombosis cerebral, obstrucción de la vena central retinal, cefalea nerviosa vascular, etc.

20. Gao Li Ren Shen Cha

-Polvo soluble de Ginseng coreano

Componentes: Ginseng coreano

Acción: Tonifica la energía.

Indicación: Vacío de Qi con cansancio, debilidad general, fatiga, defensa baja, etc.

21. Geng Nian An Wan

-Bola concentrada para menopausia

Componentes: Poria (Fu Ling), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi), Radix Polygoni Multiflori (He Shou Wu), Radix Scrophulariae (Xuan Shen), Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Aloe (Lu Kui), Fructus Triticis (Fu Xiao Mai), Concha Margaritifera (Zhen Zhu Mu).

Acción: Nutre el Yin y elimina el calor; Tranquiliza la mente y calma el Shen.

Indicación: periodo de la menopausia con sofocación, calor ondulado, mareos, acufenos, inquietud, boca seca, tensión arterial inestable, lengua roja, capa fina y blanca, pulso fino y rápido.

22. Gui Pi Wan

-Bola concentrada que restablece el Bazo

Componentes: Rhizoma Atractylodis macrocephalae (Bai Zhu), Radix Polygalae (Yuan Zhi), Arillus Longan (Long Yan Rou), Poria (Fu Ling), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Codonopsis (Dang Shen), Radix Astragali (Huang Qi), Semen Ziziphi spinosae (Suan Zao Ren), Fructus Ziziphi Jujubae (Da Zao), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), etc.

Acción: Tonifica el Qi y la sangre; Vigoriza el Bazo y nutre el Corazón.

Indicación: Insuficiencia de Qi de Bazo y vacío de sangre de Corazón, exceso de pensamiento que daña el Bazo con palpitations, pérdida de la memoria, insomnio, sudor nocturno, poco apetito, cansancio, o metrorragia, cara pálida, lengua pálida, capa fina y blanca, pulso fino y lento.



23. Gui Zhi Fu Ling Wan

-Bola concentrada con Ramulus Cinnamomi y Poria

Componentes: Ramulus Cinnamomi (Gui Zhi), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Semen Persicae (Tao Ren), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao).

Acción: Activa la circulación de sangre y remueve la estasis sanguínea; Disuelve las masas acumuladas.

Indicación: Estasis de sangre con masas abdominales, dolor abdominal por la menstruación, menstruación con mucha cantidad, coágulos, etc. actualmente trata mioma, quiste ovárico, Inflamación en cavidad de pelvis, etc.

24. Huang Lian Shang Qing Wan

-Bola concentrada que elimina el calor con Rhizoma Coptidis

Componentes: Rhizoma Coptidis (Huang Lian), Fructus Gardeniae (Zhi Zi), Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Radix Ledebouriae (Fang Feng), Radix Scutellariae (Huang Qin), Flor Chrysanthemi (Ju Hua), Radix et Rhizoma Rhei (Da Huang), Cortex Phellodendri (Huang Bai), etc.

Acción: Elimina el calor y favorece la defecación; dispersa el viento y calma el dolor.

Indicación: Exceso de calor en jiao superior con ojos rojos, dolor de garganta, mareos, acufenos, afta bucal, dolor de dientes, hinchazón de encía, estreñimiento, orina oscura, etc.

25. Huo Xiang Zheng Qi Wan

-Bola concentrada que fortalece el Qi con Herba Agastachis

Componentes: Herba Agastachis (Huo Xiang), Folium Perillae (Zi Su Ye), Radix Angelicae dahuricae (Bai Zhi), Rhizoma Atractylodis (Bai Zhu), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Rhizoma Pinelliae (Ban Xia), Cortex Magnoliae officinalis (Hou Pu), Poria (Fu Ling), Radix Platycodi (Jie Geng), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Pericarpium Arecae (Da Fu Pi), Rhizoma Zingiberis (Shen Jiang), Fructus Ziziphi Jujubae (Da Zao), etc.

Acción: Libera la superficie y disuelve la humedad; Regula el Qi y armoniza el jiao medio.

Indicación: Resfriado en verano con nauseas, vómitos, distensión abdominal, opresión torácica, diarrea, dolor de cabeza, escalofrío, capa de la lengua blanca y viscosa, pulso lento y vacío.

26. Jia Wei Xiao Yao Wan

-Bola concentrada que libera el viaje añadido de Cortex Moutan y Fructus Gardeniae

Componentes: Radix Bupleuri (Chai Hu), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Poria (Fu Ling), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Herba Menthae (Bo He), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Cortex Moutan (Mu Dan Pi) y Fructus Gardeniae (Zhi Zi)

Acción: Drena el Qi hepático y elimina el calor; Activa la circulación de Qi y sangre.

Indicación: Estancamiento de Qi hepático y insuficiencia de sangre de Bazo e Hígado que transforma al fuego con ira fácil, irritabilidad, , menstruación irregular, dolor menstrual, boca seca y amarga, molestia en la zona hipocondría, hinchazón de mama, sudor espontáneo o sudor nocturno, capa de la lengua fina y amarilla, pulso de cuerda , fina y rápida.

27. Jian Bu Qiang Shen Wan

-Bola concentrada para vigorizar el cuerpo y fortalecer las piernas.

Componentes: Cortex Phellodendri (Huang Bai), Rhizoma Anemarrhenae (Zhi Mu), Radix Rehmanniae Praeparata (Shu Di Huang), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Herba Cynomorii (Suo Yang), Radix Achyranthis Bedentatae (Huai Niu Xi), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui).

Acción: Nutre el Yin y calma el fuego; fortalece el hueso y músculo.

Indicación: Insuficiencia de Yin de Riñón e Hígado y calor por vacío con molestia lumbar y debilidad de piernas, músculo sin fuerza, debilidad de piernas que cuesta al andar, lengua roja, poca capa, pulso fino y débil.

28. Jian Pi Wan

-Bola concentrada que fortalece el Bazo.

Componentes: Radix Codonopsis Pilosulae (Dang Shen), Rhizoma Atractylodis macrocephalae (Bai Zhu), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Fructus Aurantii Immaturus (Zhi Shi), Fructus Crataegi (Shan Zha), Fructus Hordei Germinatus (Mai Ya).

Acción: Vigoriza el Bazo y promueve la digestión.

Indicación: Insuficiencia de Bazo y estómago con flatulencia, distensión abdominal, poco apetito, mal digestión, diarrea, etc.

29. Jiang Ya Wan

-Bola concentrada para bajar la hipertensión

Componentes: Semen Leonuri (Chong Wei Zi), Radix Achyranthis Bedentatae (Niu Xi), Radix Rehmanniae (Sheng Di), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Ramulus Uncariae (Gou Teng), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Spica Prunellae (Xia Ku Cao), Cortex Moutan (Mu Dan Pi), Rhizoma et radix Rhei (Da Huang), Rhizoma Coptidis (Huang Lian), Cortec Magnoliae officinalis (Hou Po).

Acción: Calma el Yang hepático y elimina el calor; Activa la circulación de sangre y disuelve la estasis sanguínea.

Indicación: Hipertensión con mareos, vértigo, rigidez cervical, inquietud, insomnio, estreñimiento, lengua roja y pulso de cuerda.

30. Jin Gui Shen Qi Wan

-Bola concentrada que tonifica el Yang de Riñón

Componentes: Radix Rehmanniae (Sheng Di Huang), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Ramulus Cinnamomi (Gui Zhi), Radix Aconiti Praeparata (Fu Zi)

Acción: Tonifica el Yang riñón con calentamiento.

Indicación: Insuficiencia de Yang de riñón, fatiga en los miembros, molestia lumbar, sensación de frío en la parte inferior, oliguria o poliuria, lengua pálida y gorda, pulso sumergido y fino.

31. Jin Suo Gu Jing Wan

-Bola concentrada de cerradura de oro para fortalece la esencia.

Componentes: Semen Astragali Complanati (Sha Yuan Ji Li), Semen Euryales (Qian Shi), Semen Nelumbinis (Lian Zi), Stamen Nelumbinis (Lian Xu), Os Draconis (Long Gu), Concha Ostreae (Mu Li).

Acción: Fortalece la esencia de riñón y astringe la emisión nocturna.

Indicación: Espermatorrea por insuficiencia de riñón, fatiga miembros blandos, lumbago, tinnitus, lengua pálida, capa blanca y pulso filiforme.

32. Kang Gu Zeng Sheng Wan

-Bola concentrada que resiste la hiperplasia.

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparata (Shu Di Huang), Herba Cistanchis (Rou Cong Rong), Herba Epimedii (Yin Yang Huo), Caulis Spatholobi (Ji Xue Teng), Radix Achyranthis Bidentatae (Huai Niu Xi).

Acción: Tonifica el Riñón e Hígado con calentamiento; Fortalece los tendones y vigoriza los huesos.

Indicación: Insuficiencia de Riñón e Hígado con hiperplasia ósea, espondilosis cervical, espondilitis hipertrófica lumbar, dolor de talón, osteófito, etc.

33. Li Zhong Wan

-Bola concentrada para armonizar el Jiao medio

Componentes: Rhizoma Zingiberis (Gan Jiang), Radix Codonopsis (Dang Shen), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Radix Glycyrrhizae Praeparata (Gan Cao).

Acción: Calienta el Jiao medio y vigoriza el Qi de bazo y estómago.

Indicación: Dolor abdominal, aversión al frío, inapetencia, poco gusto, sin sed, vómitos, diarrea, etc.



34. Lian Qiao Bai Du Wan

-Bolas para eliminar toxico con Fructus Forsythiae

Componentes: Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Flos Lonicerae (Jin Yin Hua), Herba Violae (Zi Hua Di Ding), Rhizoma Coptidis (Huang Lian), Rhizoma et Radix Rhei (Da Huang), Herba Ephedrae (Ma Huang).

Acción: Elimina el calor y toxico; dispersa el viento y disuelve hinchazón.

Indicación: Acumulación de calor en las vísceras y ataque del viento, calor, humedad y toxico con infección cutánea con dolor, hinchazón y calor, foliculitis, erupción cutánea, picor corporal, estreñimiento, etc.

35. Liu Wei Di Huang Wan

-Bola concentrada de seis ingredientes para tonificar el Yin de Riñón.

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi).

Acción: Tonifica el riñón y hígado.

Indicación: Insuficiencia de Yin de riñón y hígado, fatiga de los miembros, molestia lumbar, mareos, acúfenos, sordera, sudor nocturno y espermatorea, fiebre ondulado, sensación de calor en los cinco huecos, diabetes, dolor de muela debido del fuego por vacío, sed, garganta seca, lengua roja, poca capa, pulso filiforme y rápido.

36. Long Dan Xie Gan Wan

-Bola concentrada con Radix Gentianae

Componentes: Radix Gentianae (Long Dan Cao), Radix Bupleuri (Chai Hu), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Semen Plantaginis (Che Qian Zi), Radix Rehmanniae (Sheng Di Huang), Fructus Gardenniae (Zhi Zi), Radix Scutellariae (Huang Qin), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui).

Acción: Purga el exceso de fuego del hígado y elimina el calor y humedad.

Indicación: Exceso del fuego en el hígado y la vesícula biliar con dolor de cabeza, dolor en el hipocondrio, boca amarga, ojos rojos, dolor a la orina, orina oscura, prurito en la zona genital y leucorrea, estreñimiento, lengua roja, capa amarilla, pulso de cuerda.

37. Mai Wei Di Huang Wan

-Bola concentrada que tonifica Yin de Riñón con Radix Ophiopogonis y Fructus Schisandrae

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Radix Ophiopogonis (Mai Men Dong), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi).

Acción: Nutre el Yin de Riñón y Pulmón; Calma la tos y astringe las esencias.

Indicación: Insuficiencia de Yin de Riñón y Pulmón y calor por vacío con tos crónica, disnea, garganta seca, boca seca, pomelos rojos, mareos, sudor nocturno, acúfenos, molestia lumbar, debilidad de piernas, hemoptisis, espermatorea, etc.

38. Ming Mu Di Huang Wan

-Bola concentrada para aclarar la vista con Radix Rehmanniae

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Flos Chrysanthemi (Ju Hua), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Fructus Tribuli (Ci Ji Li).

Acción: Tonifica el Riñón e Hígado; Beneficia la esencia y aclara la vista.

Indicación: Insuficiencia de Riñón e Hígado con visión borrosa, aversión a la luz, ojos secos, mareos, acúfenos, molestia lumbar, debilidad de las piernas, pulso fino, etc.

39. Nuan Gong Yun Zi Wan

-Bola concentrada para calentar el útero y promover el embarazo

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparata (Shu Di Huang), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Folium Artemisiae Argüi (Ai Ye), Radix Scutellariae (Huang Qin), Rhizoma Cyperi (Xiang Fu), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Cortex Eucommiae (Du Zhong), Radix Dipsaci (Xu Duan).

Acción: Calienta el útero y regula la menstruación.

Indicación: Frío del útero con esterilidad, menstruación irregular, leucorrea clara, cara pálida sin brillo, fatiga poco apetito, dolor sordo en las extremidades, etc.

40. Run Chang Wan

-Bola concentrada para humedecer el intestino

Componentes: Semen Persicae (Tao Ren), Rhizoma et Radix Rhei (Da Huang), Fructus Cannabis (Huo Ma Ren), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Rhizoma seu Radix Notopterygii (Qiang Huo), etc.

Acción: Elimina el calor y humedece el intestino; Regula el Qi y favorece la defecación.

Indicación: acumulación de calor y poco liquido en el intestino grueso que provoca el estreñimiento, o estreñimiento habitual con distensión abdominal, heces secas, dificultad de defecar, etc.

41. Qi Ju Di Huang Wan

-Bola concentrada que tonifica Yin de Riñón con Fructus Lycii y Flos Chrysanthemi

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Flos Chrysanthemi (Ju Hua).

Acción: Tonifica el Riñón e Hígado y aclara la vista.

Indicación: Insuficiencia de Yin de Riñón e Hígado con mareos, visión borrosa, ojos secos, llora por viento, aversión a la luz, etc.

42. Qing Qi Hua Tan Wan

-Bola concentrada que drena el Qi y disuelve la flema

Componentes: Radix Scutellariae (Huang Qin), Fructus Trichosanthis (Gua Lou), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Rhizoma Pinelliae preparata (Ban Xia), Fructus Aurantii Immaturus (Zhi Shi), Semen Armeriae Amarum (Xin Ren), Poria (Fu Ling), etc.

Acción: Elimina el calor y disuelve la flema; Desciende el Qi y calma la tos.

Indicación: flema con mucha cantidad, opresión torácica, náuseas, mareos, inquietud, boca amarga, dolor de ojos, poco apetito, capa de la lengua viscosa y pulso deslizante.

43. Shen Ling Bai Zhu Wan

-Bola concentrada con Radix Codonopsis, Poria y Radix Atractylodis Macrocephalae

Radix Codonopsis (Dang Shen), Rhizoma Dioscoreae (Bai Zhu), Semen Dolichoris Album (Bai Bian Dou), Semen Coicis (Yi Yi Ren), Semen Nelumbinis (Lian Zi Rou), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrhizae Praeparata (Gan Cao), Fructus Amomi (Sha Ren), Radix Platycodi (Jie Gen), Fructus Ziziphi Jujubae (Da Zhao).

Acción: Vigoriza el Qi de bazo, regula el Qi de estómago y elimina la humedad.

Indicación: Insuficiencia de Qi de bazo y estómago, diarrea, poco apetito, distensión abdominal opresión torácica, cuerpo delgado, cara amarilla sin brillo, capa de la lengua blanca y viscosa, pulso fino y lento.

44. Shi Quan Da Bu Wan

-Bola concentrada con diez ingredientes tónicos.

Componentes: Radix Codonopsis (Dang Shen), Poria (Fu Ling), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Cuan Xiong), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Astragali (Huang Qi), Cortex Cinnamomi (Rou Gui)

Acción: Tonifica el Qi y sangre con calentamiento



Indicación: Insuficiencia de Qi y sangre con cara pálida, respiración corta, palpitación, poco apetito, mareos, sudor espontáneo, cansancio, fatiga, extremidades frías, metrorragia, trastorno de menstruación, lengua pálida, capa fina y blanca, pulso fino, etc.

45. Shou Wu Wan

-Bola concentrada de Radix Polygoni Multiflori

Componentes: Radix Polygoni Multiflori (He Shou Wu)

Acción: Tonifica el Riñón e Hígado y beneficia la esencia: Nutre la sangre y negrece los cabellos.

Indicación: Insuficiencia de Riñón e Hígado con pelo blanco, caída del pelo, mareos, visión borrosa, acufenos, lengua roja, poca capa, pulso fino, etc.

46. (Chai Hu)Shu Gan Wan

-Bola concentrada que drena el Qi hepático

Componentes: Fructus Meliae Toosendan (Chuan Lian Zi), Cortex Magnoliae officinalis (Hou Pu), Rhizoma Corydalis (Yan Hu Suo), Pericarpium Citri reticulatae (Chen Pi), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Fructus Amomi rotundus (Bai Dou Kou), Fructus Aurantii (Zhi Qiao), Rhizoma Curcumae Longae (Jiang Huang), Fructus Amomi (Sha Ren), Poria (Fu Ling), etc.

Acción: Drena el Qi hepático, regula el Qi de estómago y calma el dolor.

Indicación: Bloqueo de Qi de hígado y estómago con dolor y sensación de hinchazón en la zona hipocondría, distensión abdominal, dolor de estómago, eructo, poco apetito, heces pastosas, lengua pálida, capa fina y blanca y pulso de cuerda.

47. Shun Qi Wan

-Bola Concentrada para drenar el Qi.

Componentes: Cortex Magnoliae officinalis (Hou Pu), Rhizoma Cyperi (Xiang Fu), Pericarpium Citri reticulatae (Chen Pi), Radix Scutellariae (Huang Qin), Radix Linderae (Wu Yao), Fructus Crataegi (Shan Zha), Semen Arecae (Bing Lang), Fructus Aurantii (Zhi Qiao), Fructus Aurantii Immaturus (Zhi Shi), Semen Pharbitidis (Qian Niu Zi), Pericarpium Citri reticulatae viride (Qing Pi), Rhizoma et Radix Rhei (Da Huang), Radix Platycodi (Ju Gen), Rhizoma Sparganii (San Ling), Rhizoma Zedoariae (Er Zhu).

Acción: Activa la circulación de Qi y descende el Qi; Elimina el calor y disuelve la acumulación.

Indicación: Dolor abdominal, distensión abdominal, poco apetito, estreñimiento, etc.

48. Suan Zao Ren Wan

-Bola concentrada combinada de Fructus Ziziphi Spinosae

Componentes: Semen Ziziphi Spinosae (Suan Zao Ren), Rhizoma Anemarrhenae (Zhi Mu), Poria (Fu Ling), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao).

Acción: Nutre la sangre de hígado, tranquiliza la mente y elimina el calor por vacío.

Indicación: Insuficiencia de sangre de hígado y el fuego por vacío que ataca el corazón y Shen con inquietud, insomnio, palpitaciones, sudor nocturno, sed, garganta seca, pulso de cuerda o filiforme y rápido.

49. Tao Hong Si Wu Wan

-Bola concentrada de cuatro materias con Semen Persicae y Flos Carthami

Componentes: Radix Angelicae Sinensis (Dang gui), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Semen Persicae (Tao Ren), Flos Carthami (Hong Hua).

Acción: Nutre la sangre, activa la circulación de sangre y dispersa la estasis de sangre.

Indicación: síndrome de insuficiencia de sangre y estasis de sangre, menstruación irregular, metrorragia, especialmente ciclo corto, mucho flujo, color oscuro, espeso y coágulo, dolor abdominal,

sensación de hinchazón en el abdomen inferior, mareos, palpitaciones, lengua pálida o púrpura, pulso filiforme o rugoso.

50. Tian Wang Bu Xin Wan

-Bola concentrada de emperador celestre para tonifica el Corazón.

Componentes: Radix Rehmanniae (Sheng Di Huang), Radix Asparagi (Mian Men Dong), Radix Ophiopogonis (Mai Men Dong), Semen Biotae (Bo Zi Ren), Semen Zizphi Spinosae (Suan Zao Ren), Radix Salviae Miltiorrhizae (Dan Shen), Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Radix Codonopsis Pilosulae (Dang Shen), Poria (Fu Ling), Radix Scrophulariae (Xuan Shen), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi), Radix Polygalae (Yuan Zhi), Radix Platycodi (Jie Gen),

Acción: Nutre el Yin y elimina el calor; Tonifica la sangre y calma el Shen.

Indicación: Insuficiencia de Qi de riñón y de corazón, ascenso de fuego por vacío con palpitaciones, insomnio, amnesia, cansancio, espermatorrea, lengua punta roja, poca capa, pulso filiforme y rápido.

51. Xiang Sha Liu Jun Zi Wan

-Bola concentrada de seis caballeros con Radix Aucklandiae y Semen Amomi

Componentes: Radix Codonopsis (Dang Shen), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrhizae praeparata (Gan Cao), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Rhizoma Pinelliae (Ban Xia), Radix Aucklandiae (Mu Xiang), Fructus Amomi (Sha Ren).

Acción: Vigoriza el bazo y regula el estómago; Tonifica el Qi y calma el dolor.

Indicación : Vacío de Qi de bazo y estómago, retención de frío y humedad en el jiao medio, poco apetito, eructo, flatulencia, distensión abdominal, dolor abdominal, vómitos y diarrea.

52. Xiang Sha Yang Wei Wan

-Bola concentrada para nutrir el estómago con Rhizoma Cyperi y Semen Amomi

Componentes: Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrhizae praeparata (Gan Cao), Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi), Rhizoma Pinelliae (Ban Xia), Rhizoma Cyperi (Xiang Fu), Fructus Amomi (Sha Ren), Fructus Auranthi (Zhi Shi), Fructus Amomi rotundus (Bai Dou Kou), Cortex Magnoliae officinalis (Hou Pu), Herba Agastachis (Huo Xiang), Fructus Zizphi Jujubae (Da Zao), Rhizoma Zingiberis (Gan Jiang), etc.

Acción: Vigoriza el Bazo y estómago y disuelve la humedad; Promueve la digestión y elimina hinchazón.

Indicación: Dolor abdominal, distensión abdominal, eructos, poco apatito, diarrea, lengua pálida, capa blanca, pulso de cuerda o deslizante.

53. Xiao Chai Hu Tang Wan

-Bola concentrada combinada con Radix Bupleuri

Componentes: Radix Bupleuri (Cai Hu), Radix Scutellariae (Huang Qin), Rhizoma Pinelliae praeparata (Ban Xia), Radix Codonopsis pilosulae (Dang Shen), Radix Glycyrrhizae praeparata (Gan Cao), Rhizoma Zingiberis recens (Shen Jiang), Fructus Zizphi jujubae (Da Zao).

Acción: Regula el Shaoyang .

Indicación: Enfermedad de Shaoyang con calor y frío alternativo, dolor y distensión en pecho e hipocondrio, boca seca, mareos, vértigo, irritabilidad, vómitos, capa de la lengua blanca y fina y pulso de cuerda.

54. Xiao Yao Wan

-Bola concentrada que libera el viaje

Componentes: Radix Bupleuri (Cai Hu), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Rhizoma Atractylodis macrocephalae (Bai Zhu), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrhizae praeparata (Gan Cao), Rhizoma Zingiberis recens (Shen Jiang), Herba Menthae (Bo He).

Acción: Drena el Qi de hígado y dispersa el estancamiento de Qi de hígado; Vigoriza el bazo y nutre la sangre.

Indicación: Estancamiento de Qi de hígado y insuficiencia de Qi de bazo con dolor y distensión en abdomen superior, mareos, vértigo, cansancio, poco apetito, o calor y frío alternativo,



menstruación irregular, sensación de hinchazón en mama e hipocondrio, lengua roja pálida, pulso de cuerda y fino.

55. Xiao Huo Luo Wan

-Bola concentrada para promover los meridianos

Componentes: Arisaema cum Bile (Dan Nan Xing), Olibanum (Ru Xiang), Myrrhae (Mo Yao), etc.

Acción: Dispersa el viento y humedad; Drena los meridianos y relaja los tendones.

Indicación: Ataque de viento, frío y humedad con dolor corporal, entumecimiento de las extremidades, inmovilidad de tendones y huesos, dificultad de andar, apoplejía, etc.

56. Zhi Bai Di Huang Wan

-Bola concentrada de seis ingredientes con Cortex Phellodendri y Rhizoma Anemarrhenae

Componentes: Radix Rehmanniae Praeparatae (Shu Di Huang), Fructus Corni (Shan Zhu Yi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Poria (Fu Ling), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Rhizoma Anemarrhenae (Zhi Mu), Cortex Phellodendri (Huang Bai), etc.

Acción: Nutre el Yin y apacigua el fuego.

Indicación: Insuficiencia de Yin de riñón y hígado y fuego por vacío con molestia lumbar, mareos, acufenos, sudor nocturno, sensación de calor en los cinco huecos, sed, garganta seca, lengua roja, poca capa, pulso filiforme y rápido.

57.(Pi Fu) Zhi Yang Wan

-Bola concentrada para calmar el picor.

Componentes: Caulis Spatholobi (Ji Xue Teng), Radix Paeoniae Rubra (Chi Shao), Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Flos Lonicerae (Jin Yin Hua), Herba Schizonepetae (Jing Jie), Herba Violae (Di Ding), Cortex Moutan Radicis (Mu Dan Pi), Radix Platycodi (Ju Gen), Fructus Kochiae

(Di Fu Zi), Radix Ledebouriellae (Fang Feng), Herba Leonurii (Yi Mu Cao), Cortex Dictamni Radicis (Bai Xian Pi), Rhizoma Imperatae (Bai Mao Gen), Radix Arnebiae (Hong Zi Cao), etc.

Acción: Dispersa el viento y calor, activa la circulación de sangre y calma el picor.

Indicación: Prurito, picor de piel, urticaria, etc.

58. Shou Fu Jiang Zhi Wan

- Cápsula para reducir el volumen y adelgazar

Componentes: Pollen (Hua Fen), Radix Notoginseng (Shan Qi), Radix Astragali (Huang Qi), Radix Polygoni multiflori (He Shou Wu), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Herba Artemisiae Scopariae (Yin Chen Hao), Fructus Crataegi (Sha Zha), Radix Codonopsis (Dang Shen), Semen Rapan (Lai Fu Zi), Rhizoma et Radix Rhei (Da Huang).

Acción: Elimina el calor y tonifica el Qi; promueve la diuresis y favorece la defecación.

Indicación: Sobrepeso y obesidad.

59. Cápsula de Cordyceps

Acción: Tonifica el Pulmón y Riñón; Beneficia el Qi y la esencia.

Indicación: Vacío de Qi de Pulmón y Riñón con cansancio, aversión al frío, molestia lumbar, mareos, acufenos, insomnio, movido de dientes, leucorrea clara, etc. Trata bronquitis crónica, hiperlipidemia, impotencia, menstruación irregular, etc.

60. Cápsula de Ginseng

Acción: Tonifica el Qi.

Indicación: Vacío de Qi con debilidad general, fatiga, poco apetito, cuerpo delgado, respiración corta, impotencia, etc.

61. Hua Zhi Wan

-Bola concentrada para disolver los hemorroides

Componentes: Flos Sophorae (Huai Mi), Rhizoma Spaganii (San Leng), Radix Rubiae (Qian Cao), Radix Notoginseng (San Qi), Fructus Aurantii (Zhi Qiao), etc.

Acción: Elimina el calor intestinal y disuelve la hinchazón; Cesa la hemorragia y calma el dolor.

Indicación: Hemorroides por calor en la sangre e intestino con dolor en el ano, hinchazón, hemorragia con color rojo, etc.

62. Ren Shen Yang Rong Wan

-Bola concentrada para nutrir la cara con Ginseng

Componentes: Radix Ginseng (Ren Shen), Rhizoma Atractylodis macrocephalae (Bai Zhu), Poria (Fu Ling), Radix Glycyrrizae (Gan Cao), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Rehmanniae (Shu Di Huang), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao), Radix Astragali (Huang Qi),
Percarpium Citri

Reticulatae (Chen Pi), Radix Polygalae (Yuan Zhi), Cortex Cinnamomi (Rou Gui), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi), etc.

Acción: Tonifica el Qi y la sangre, nutre la capa Wei y tranquiliza la mente.

Indicación: Insuficiencia de Qi y sangre, trastorno de Capa Ying y capa Wei, falta de nutrición de corazón con fatiga crónica, insomnio, poco apetito, palpitaciones, amnesia, piel seca, sudor espontáneo, pelo caído, fiebre leve, úlcera cutánea durante largo tiempo, lengua pálida e hinchada, capa fina y blanca, pulso fino y débil, etc.

63. Xue Fu Zhu Yu Wan

-Bola concentrada para remover la estasis sanguínea en el palacio de sangre

Componentes: Semen Persicae (Tao Ren), Radix Achyranthis Bidentatae (Huai Niu Xi), Radix Platycodi (Jie Geng), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Bupleuri (Chai Hu), Radix Paeoniae Rubra (Chi Shao), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Fructus Aurantii (Zhi Qiao), Flos Carthami (Hong Hua), Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong), etc.

Acción: Activa la circulación de sangre y remueve la estasis sanguínea; Armoniza el Qi y drena los meridianos; Regula la menstruación y calma el dolor.

Indicación: Estancamiento de Qi y estasis sanguínea con dolor de cabeza, dolor pectoral, dolor menstrual, masa sanguínea, etc. Síntomas como dolor pinchado con sitio fijo, opresión torácica, calor interno, inquietud, ira fácil, palpitaciones, insomnio, menstruación con poco flujo y oscuro, lengua roja oscura, con equimosis, pulso rugoso y tenso.

64. Yang Xue An Shen Pian

Tabletas para nutrir la sangre y calma la mente.

Componentes: Herba Agrimoniae Herba Ecliptae (Xian He Cao), Caulis Spatholobi (Mo Han Lian), Radix Rehmanniae preparata (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Cortex Albiziae (He Huan Pi), Caulis Polygoni Multiflori (Ye Jiao Teng), etc.

Acción: Nutre la sangre y calma la mente.

Indicación: Insuficiencia de sangre y de Yin con fatiga, mareos, palpitaciones, amnesia, insomnio, mucho sueño, dolor lumbar y de espalda como menopausia, anemia, neurastenia, etc.

65. Yin Qiao Jie Du Wan

-Bola concentrada para eliminar el calor –tóxico con Fructus Forsythiae (Lian Qiao)

Componentes: Flor Lonicerae (Jin Yin Hua), Fructus Forsythiae (Lian Qiao), Herba Menthae (Bo He), Herba Schizonepetae (Jing Jie), Semen Sojae praeparatum (Dan Dou Zhi), Fructus Arctii (Niu Bang Zi), Radix Platycodi (Jie Geng), Herba Lophatheri (Dan Zhu Ye), etc.

Acción: Libera la superficie y elimina el calor-tóxico.



Indicación: Gripe con fiebre, un poco de aversión de frío, nariz tapada, dolor corporal, dolor de cabeza, dolor de garganta, afta bucal, etc.

66. Yu Ping Feng San Wan

Bola concentrada de defensa de jade

Componentes: Radix Astragali (Huang Qi), Radix Ledebouriellae (Fang Feng), Rhizoma Atractylodis (Bai Zhu), etc.

Acción: Beneficie el Qi, fortalece la superficie y calma el sudor.

Indicación: Insuficiencia de Qi defensivo con sudor espontáneo, frío corporal, tos, mucosidad, respiración corta, desgana de habla, cansancio, cara sin brillo, poco apetito, heces pastosas, etc.

67. Zuo Gui Wan

Bola concentrada que restablece a la izquierda

Componentes: Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Radix Achyranthis Bidentatae (Huai Niu Xi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Fructus Corni (Shan Zhu Yu), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), etc.

Acción: Tonifica el Yin de Riñón y beneficie la esencia.

Indicación: Insuficiencia de Yin de Riñón con mareos, vértigo, acufenos, molestia lumbar, debilidad de las piernas, sudor nocturno, espermatorrea, sofocación, insomnio, mucho sueño, lengua roja, poca capa, pulso fino y rápido.

68. Bai Feng Wan

Bola concentrada de fénix blanco

Componentes: Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang), Radix Rehmanniae (Shen Di Huang), Rhizoma Cyperi (Xiang Fu), Radix Ginseng (Ren Shen), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Radix Salviae miltiorhizae (Dan Shen), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Asparagi (Tian Men Dong), Rhizoma Ligustici Chuanxiong(Chuan Xiong), Semen euryales (Qian Shi), Radix Astragali (Huang Qi), Radix Stellariae (yin Chai Hu).

Acción: Tonifica el Qi y la sangre; regula la menstruación y disuelve la leucorrea.

Indicación: Insuficiencia de Qi y sangre con menstruación irregular, dolor menstrual, dolor en abdomen inferior con frío, fatiga, molestia lumbar y debilidad de las piernas, debilidad después de parto, sudor nocturno por vacío de Yin.

69. Qi Bao Mei Ran Wan

Bola concentrada para mejorar los cabellos

Componentes: Radix Polygoni Multiflori (He Shou Wu), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Poria (Fu Ling), Radix Achyranthis (Niu Xi), etc.

Acción: Tonifica el agua de riñón y beneficie la sangre de hígado.

Indicación: insuficiencia de riñón e hígado con canas precoces, pelo canoso, alopecia, movilidad de dientes, espermatorrea, molestia lumbar y debilidad de las piernas.

70. Ma Ren Wan

Bola concentrada con semillas para favorecer la defecación

Componentes: Fructus Canabis (Huo Ma Ren), Semen Armenicae amarum (Xing Ren), Radix et Rhizoma Rhei (Da Huang), Fructus Aurantii Immaturi (Zhi Shi), Cortex Magnoliae officianlis (Hou Pu), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), etc.

Acción: Humedece el intestino y favorece la defecación. Activa la circulación de Qi y elimina el calor.

Indicación: sequedad y calor en el intestino y estómago, falta de liquido corporal con heces secas, estreñimiento por seguida, ancianos y mujeres después de parto con estreñimiento.

No se utiliza en las mujeres que están embarazadas.

71. (Tian Ma) Gou Teng Yin Wan

Bola concentrada con Ramas de Uncaria

Componentes: Radix Scutellariae (Huang Qin), Ramulus Uncariae (Gou Teng), Fructus Gardeniae (Zhi Zi), Radix Achyranthis (Niu Xi), Cortex Eucommiae (Du Zhong), Herba Leonuri (Yi Mu Cao), Herba Taxilli (Sang Ji Sheng), Caulis Poligoni multiflori (Ye Jiao Teng), Poria (Fu Ling), etc.

Acción: Calma el viento y Yang hepático, elimina el calor, activa la circulación de sangre y tonifica el riñón e hígado.

Indicación: exceso de Yang hepático y viento que sube a la cabeza con dolor de cabeza, sensación de hinchazón en la cabeza, mareos, vértigo, insomnio, etc.

72. Jian Mei Ling Wan

Bola concentrada para tener la belleza.

Componentes: Radix Polygoni multiflori (He Shou Wu), Radix Notoginseng (San Qi), Radix Puerariae (Ge Gen), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Polen Pino (Song Hua Feng), Radix Salviae miltiorrhizae (Dan Shen), Radix et Rhizoma Rhei (Da Huang), Rhizoma Alismatis (Ze Xie), Herba Artemisiae scopariae (Yin Chen), etc.

Acción: Regula el Qi y activa la circulación de la sangre; vigoriza el bazo y fortalece el Yang; disuelve el hinchazón y baja el peso.

Indicación: sobrepeso, cuerpo gordo, sin fuerza, pesadez corporal, poca orina, opresión torácica, distensión abdominal, menstruación irregular, hiperlipemia, etc.

73. Pi Fu Bing Xue Du Wan

Bola concentrada para eliminar toxico de la piel.

Componentes: Semen Armenicae amarum (Xin Ren), Radix Paeoniae alba (Bai Shao), Fructus Arctii (Niu Pang Zi), Cortex Moutan (Mou Dan Pi), Cortex Dictamni (Bai Xian Pi), Radix Rehmanniae preparata (Shu Di Huang), Radix et Rhizoma Rhei (Da Huang), Radix Semiaquilegiae (Tian Kui Zi), Caulis Spatholobi (Ji Xue Teng), Caulis Lonicerae (Ren Dong Teng), Rhizoma Bolbostematis (Tu Bei Mu), Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Radix Iedebouriellae (Fang Feng), Radix Amebiae (Zi Cao), Radix Angelicae Dahuricae (Bai Zhi), Herba Spirodela (Fu Ping), Flos Carthami (Hong Hua), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong).

Acción: Elimina el calor y tóxico y refresca la sangre: dispersa el viento y calma el picor.

Indicación: infección cutánea, carbúnculo, forúnculo, etc. Actualmente, trata forúnculo facial, amigdalitis, faringitis, laringitis, encía inflamada, dermatitis nerviosa, eczema, etc.

74. Qian Lie Kang Pian

Tabletas para mejorar la próstata

Componentes: Polen de colza.

Acción: Tonifica el riñón y fortalece la esencia.

Indicación: Insuficiencia de Qi de riñón con molestia lumbar, debilidad de las piernas, orina incontinente, disuria, orina con gota a gota, prostatitis crónica, prostatismo, etc.

75. Qi Guan Yan Wan

Bola concentrada para tratar la bronquitis



Componentes: Radix Platycodi (Jie Geng), Semen Armenicae amarum (Xing Ren), Poria (Fu Ling), Radix Stemodae(Bai Bu), Radix Polygalae (Yuan Zhi), Fructus Perillae (Zi Su Zi), Radix Paeoniae alba(Bai Shao), Radix Peucedani(Qian Hu), Radix Asteris(Zi Yuan), Radix Scutellariae(Huang Qin), Rhizoma Belamcandae(She Gan), Semen Lepidii(Ting Li Zi), Radix Glycyrrhizae(Gan Cao), Fructus Schisandrae (Wu Wei Zi)

Acción: Calma la tos y disuelve la flema; drena el Qi de pulmón y libera la superficie.

Indicación: Ataque de viento al pulmón con tos, mucosidad, flema abundante tanto flema aguda como flema crónica, opresión torácica, molestia de garganta, bronquitis aguda y bronquitis crónica.

76. Yao Zhui Bi Tong Wan

Bola concentrada para dolor lumbar.

Componentes: Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Fructus Mume (Wu Wei), Herba Pyrolae (Lu Xiao Cao), Fructus Chaenomelis (Mu Gua), Herba Epimedii (Yin Yang Huo), Radix Cyathulae (Chuan Niu Xi), Radix Clematidis (Wei Ling Xian), Herba Siegesbeckiae (Xi Qian Cao), Resina Myrrhae (Mo Yao), Radix Morinae officinalis (Ba Ji Tian), Cortex Eucommiae (Du Zhong).

Acción: Tonifica el riñón y fortalece la región lumbar; Activa la circulación de Qi y remueva la estasis de sangre; Dispersa el viento y calma el dolor.

Indicación: Lumbalgia o lumbago por varias causas, por ejemplo, vacío de riñón, ataque de viento y humedad, fatiga crónica, lesión, proceso degenerativo, etc.

77. Jiu Wei Qiang Huo Wan

Bola concentrada de nueve ingredientes con Notopterigio

Componentes: Radix Ledebouriellae(Fang Feng), Rhizoma Atractylodis(Cang Zhu), Rhizoma seu Radix Notopterygii(Qiang Huo), Radix Glycyrrhizae(Gan Cao), Radix Rehmanniae preparata (Shu Di Huang), Radix Scutellariae(Huang Qin), Rhizoma Ligustici Chuanxiong(Chanxiong), Radix Angelicae dahuricae(Bai Zhi), Rhizoma Ligustici(Gao Ben).

Acción: dispersa el viento y frío, favorece la sudoración y disuelve la humedad.

Indicación: ataque de viento-frío-humedad con aversión al frío, fiebre, sin sudor, dolor de cabeza, dolor corporal, agujeta en los miembros, sed con sabor amargo, capa de la lengua blanca, pulso superficial, etc.

78. Shen Mai Yin Wan

Bola concentrada con Ginseng y Ofiopogonis

Componentes: Radix Ginseng (Ren Shen), Radix Ophiopogonis (Mai Dong), Fructus Schisandrae Chinensis (Wu Wei Zi).

Acción: Beneficie el Qi y promueve la producción de liquido corporal; astringe el Yin y detiene la sudoración.

Indicación: Insuficiencia de Yin con sudor excesivo, sed, garganta seca, cansancio, respiración corta, pulso fino y débil, y tos crónica que daña el Qi e Yin de pulmón, poca flema, sudor espontáneo, opresión torácica, palpitaciones, astenia, boca seca, capa fina, poco liquido, pulso fino y rápido o fino y débil.

79. You Gui Wan

Bola concentrada para restablecer a la derecha

Componentes: Radix Rehmanniae preparata (Shu Di Huang), Semen Cuscutae (Tu Si Zi), Rhizoma Dioscoreae (Shan Yao), Fructus Lycii (Gou Qi Zi), Cortex Cinnamomi (Rou Gui), Cortex Eucommiae (Du Zhong), Fructus Corni (Shan Zhu Yu), Radix Angelicae sinensis (Dang Gui).

Acción: Tonifica el Yang de riñón con calentamiento.

Indicación: Insuficiencia de Yang renal y debilidad de fuego en la puerta de vida (Ming Men) con molestia lumbar, debilidad de las piernas, astenia, miembros fríos, edema en las piernas, o heces pastosas, orina incontinente, impotencia, espermatorrea, o enfermedad crónica con debilidad general, etc.

80. Bu Yang Huan Wu Wan

Bolas concentradas para recuperar el Yang y ataque de viento.

Componentes: Radix Paeoniae Rubra (Chi Shao), Rhizoma Lingustici Chuanxiong (Chuan Xiong), Radix Angelicae sinensis (Dang gui), Radix Astragali (Huang Qi), Semen Perisicae (Tao Ren), Flos Carthami (Hong Hua), Caulis Spatholobi (Ji Xue Teng), etc.

Acción: Tonifica el Qi, activa la circulación de sangre y drena los meridianos.

Indicación: Secuela de ataque (golpe) del viento, parálisis, distorsión facial, dificultad de hablar, caída de saliva, debilidad de la pierna, atrofia muscular, orina frecuente o incontinencia urinaria, capa de la lengua blanca y pulso lento.

81. Bu Pi Yi Chang Wan

Bolas concentradas para tonificar el bazo y beneficiar el intestino.

Componentes: Capa externa: Radix Astragali (Huang Qi), Radix Codonopsis (Dang Shen), Fructus Amomi (Sha Ren), Radix Paeoniae Alba (Bai Shao) y Cortex Cinnamomi (Rou Gui).

Capa interna: Rhizoma Corydalis (Yan Hu Suo), Semen Lichi (Li Zhi He), Rhizoma Zingiberis officinalis (Gan Jiang), Radix Ledebouriae (Fang Feng), Rhizoma Cyperi (Xiang Fu), Fructus Psoraleae (Bu Gu Zhi), etc.

Acción: Tonifica el qi de bazo, armoniza el estómago, disuelve la humedad, astringe el intestino y detiene la diarrea.

Indicación: Debilidad de bazo y estómago, insuficiencia de Qi con acumulación de humedad que provoca la diarrea crónica, dolor abdominal, borborigmo, melena, etc. Especialmente, trata colitis crónica, colitis ulcerativa, alergia de colon, etc.

82. Fu Ke Yang Rong Wan

Bolas concentradas para nutrir la cara de las mujeres.

Componentes: Radix Angelicae Sinensis, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, Radix Rehmanniae Preparata, Rhizoma Chuanxiong, Radix Paeoniae Alba, Rhizoma Cyperi, Herba Leonuri, Radix Astragali, Cortex Eucommiae, Folium Artemisiae Argüi, Radix Ophiopogonis, Radix Salviae Miltiorrhizae, Radix Glycyrrhizae, Pericarpium Citri Reticulatae, Poria, Fructus Amomi.

Acción: Tonifica el Qi y sangre, regula la menstruación.

Indicación: menstruación irregular, vértigo, mareos, leucorrea, metrorragia, anemia, debilidad general, infelicidad, etc.

83. Tian Ma Wan

Bolas concentradas de Gastrodiae.

Componentes: Radix Rehmanniae, Rhizoma Seu Radix Notopterygii, Radix Angelicae Sinensis, Cortex Eucommiae, Rhizoma Gastrodiae, Radix Achyranthis Bidentatae, Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae, Radix Scrophulariae, Radix Angelicae Pubescentis, Cortex Cinnamomi.

Acción: Tonifica la sangre y dispersa el viento; activa la circulación de sangre y drena los meridianos; relaja los tendones y calma el dolor.



Indicación: insuficiencia de riñón e hígado y insuficiencia de sangre con viento, con dolor en las articulaciones y extremidades, dolor sordo y acujetas, pesadez, sensación de hormigueo, agravado por frío, hasta hinchazón de las articulaciones, rigidez de los miembros, dificultad de mover, mareos, dolor de cabeza, acufenos, etc. como por ejemplo, dolor por síndrome Bi, espondilitis cervical, artritis reumática, artritis rematoidea, secuela de accidente vascular cerebral, parálisis, hipertensión, etc.

84. Ba Zheng San

Bolas concentradas que promueve la diuresis.

Componentes: Medulla Tetrapanacis, Herba Plantaginis Herba Polygoni Avicularis, Radix et Rhizoma Rhei, Fructus Gardeniae, Herba Dianthi Radix Glycyrrhizae, Cortex Phellodendri, Herba Lysimachiae. Elimina el calor y fuego, promueve la diuresis y favorece la orina.

Acción: calor y humedad en jiao inferior que provoca el síndrome Ling con calor o con sangre, frecuencia urinaria, urgencia para orinar, dolor a la orina, hinchazón abdominal inferior, boca seca, garganta seca, capa de la lengua amarilla y viscosa, pulso deslizante y rápido.

Indicación:

85. Xiao Ke Ning Wan

Bolas concentradas para diabetes

Componentes: Radix Puerariae, Radix Astragali, Gypsum Fibrosum, Radix Rehmanniae Preparata, Radix Scrophulariae, Rhizoma Dioscoreae, Fructus Corni, Poria, Cortex Moutan, Rhizoma Alismatis, Rhizoma Anemarrhenae, Fructus Schisandrae Chinensis, Fructus Crataegi, Rhizoma Atractylodis, Radix Achyrantis Bidentatae, Radix Ginseng, Radix Glycyrrhizae.

Acción: Nutre el Yin y tonifica el riñón; promueve la producción del liquido y disuelve la sed.

Indicación: Diabetes.

86. Shan Zha Jiang Zhi Wan

Bolas concentradas con Fruto Crataegi para bajar la grasa.

Componentes: Fructus crataegi, Radix Salviae Miltiorrhizae, Radix Polygoni Multiflori, Radix et Rhizoma Rhei, Radix Semiaquilegiae.

Acción: Disuelve la acumulación de alimentos y grasa y remueve la estasis; favorece la defecación y drena el Qi.

Indicación: flatulencia, opresión toracica y indigestión. Es un complementario para hiperlipemia, enfermedad coronaria, obesidad, etc.

87. Niu Pi Xuan Ling Pian

Tabletas concentradas para psoriasis.

Componentes: Flos Lonicerae, Rhizoma Smilacis, Glabrae, Caulis Spatholobi, Fructus Forsythiae, Retinervus Luffae Fructus, Radix Angelicae Sinensis, Radix Rehmanniae, Rhizoma Curcumae, Spina Gleditsiae.

Acción: Elimina el viento-calor-toxico y disuelve las manchas; refresca la sangre y activa la circulación de sangre.

Indicación: Psoriasis, eczema, dermatitis aguda, etc.

88. San Qi Pian

Tabletas de Notoginseng

Componente: Radix Notoginseng

Acción: Remueve la estasis sanguínea y detiene la hemorragia; activa la circulación de sangre y calma el dolor.

Indicación: hemorragia, traumatismo, hematoma con hinchazón y dolor, angina pectoral, etc.

89. Fan Tuo Sheng Fa Pian

Tabletas concentradas para prevenir caída de pelo

Componentes: Radix Polygoni multiflori, Poria, Radix Achyranthis bidentatae, Radix Angelicae sinensis, Fructus Lycii, Radix Ginseng, etc.

Acción: Activa la circulación de Qi y sangre, tonifica el riñón e hígado, previene la caída de pelo.

Indicación: caída de pelo por vacío de riñón e hígado, por estrés que consume el Qi y sangre, pelo canoso, sin brillo, La idea es para promover el crecimiento de pelo normal,

90. Si Jun Zi Tang Wan

Bolas concentradas de cuatro caballeros.

Componentes: Radix Codonopsis, Rhizoma Atractylodis macrocephalae, Poria, Radix Glycyrrhizae, etc.

Acción: Tonifica el Qi en el jiao medio, vigoriza el bazo y nutre el estómago.

Indicación: Insuficiencia de Qi de bazo y estómago con cara pálida sin brillo, poco apetito, heces patosas, cansancio con facilidad, lengua pálida, pulso fino y blanco, pulso fino y débil. Suele aplicar en casos de gastroenteritis, dispepsia infantil, úlcera péptica, hepatitis crónica, leucopenia, anemia, etc.

91. Di Yu Huai Jiao Wan

Bolas concentradas con Radix Sanquisorbae y Fructus Sophorae

Componentes: Radix Sanquisorbae, Fructus Sophorae, Flos Sophorae, Radix et Rhizoma Rhei, Radix Scutellariae, Radix Rehmanniae, Radix Angelicae sinensis, Radix Paeoniae Rubra, Radix Ledebouriellae, Fructus Aurantii, etc.

Acción: Limpia el intestino y drena la víscera; activa la circulación de sangre y detiene la hemorragia.

Indicación: acumulación de calor y sequedad que provoca hemorroides y fisura anal con dolor e picor en el ano, sensación de calor y quemazón, sangre con color rojo y brillante, o gota a gota, lengua roja, pulso rápido, etc.

92. Yu Feng Ning Xin Pian

Tabletas para curar el ataque de viento y tranquilizar el corazón

Componentes: Radix Puerariae (Ge Gen)

Acción: Eleva el Yang puro y activa la circulación de sangre; drena los meridianos y relaja el espasmo.

Indicación: Mareos por hipertensión, dolor de cabeza, dolor cervical y de la nuca, enfermedad coronaria, angina pectoral, cefalea nerviosa, sordera adquirida en primera fase, etc. ** exceso de dosis puede provocar palpitaciones y mareos.

93. Ling Zhi Pao Zi Fen Jiao Nang

Capsulas de espora de Ganoderma

Acción: Tonifica el Qi y sangre, nutre el corazón y tranquiliza la mente.

Indicación: Insuficiencia de sangre de corazón con palpitaciones, insomnio, pérdida de memoria, tos y asma crónica, debilidad general, aumento de funcionamiento de los órganos, especialmente, sirve para subir la defensa corporal, antienvjecimiento, antioxidante, eliminación de toxico en el hígado, Es conveniente para el tratamiento complementario de cáncer.



94. Yang Xue Sheng Fa Pian

Tabletas concentradas para nutrir la sangre y crecer el pelo

Componentes: Radix Poligoni multiflori, Radix Rehmanniae preparata, Radix Angelicae sinensis, Radix Paeoniae alba, Rhizoma Ligustici Chguanxiong, etc.

Acción: Nutre la sangre y promueve el crecimiento de pelo,

Indicación: Alopecias por vacío de sangre, después de una enfermedad grave o crónica, después de parto, alopecia seborreica, picor en la piel de la cabeza, calvicies, etc.

95. Jian Nao Bu Shen Wan

Bolas concentradas para vigorizar el cerebro y tonificar el riñón

Componentes: Radix Rehmanniae, Poria, Radix Dioscoreae, Radix Angelicae sinensis, Radix Ophiopogonis, Semen ziziphi Spinosae, Fructus Lycii, Rhizoma Ligustici Chuanxiong, Radix Achyranthis bidentatae, Radix Scrophulariae, Fructus Schizandrae, Radix Ginseng, Radix Polygalae, etc.

Acción: Vigoriza el cerebro y nutre el riñón e hígado, disuelve el Tan y calma el Shen.

Indicación: mareos, palpitaciones, insomnio, fátiga, lumbalgia, pérdida de la memoria, Trata trastorno de nervio vegetativo, neurosis, arritmia temporal, anemia, arteriosclerosis cerebral, etc.

96. Yao Tong Wan

Bolas concentradas para dolor lumbar

Componentes: Radix Morindae, Cortex Eucommiae, Radix Angelicae sinensis, Rhizoma Atractylodis, Radix Dipsaci, Radix Achyranthis bidentatae, Rizoma Alismatis, Radix Paeoniae rubra, Cortex Cinnamoni, Resina Olibana, etc.

Acción: Tonifica el riñón y fortalece la cintura; activa la circulación de sangre y calma el dolor.

Indicación: Lumbalgia por vacío de riñón y estasis de sangre, varios tipos de lumbalgia, lumbago, atrosia lumbar, espondilitis hipertrófica lumbar, etc.

97. Tong Jing Wan

Bolas concentradas para dolor menstrual

Componentes: Herba Leonuri, Radix Rehmanniae, Radix Angelicae sinensis, Rhizoma Cyperi, Radix Salviae, fructus Crataegi, Radix Paeoniae alba, Rizoma Corydalis, Rhizoam Ligustici Chuanxiong, Fructus Leponuri, Flos Carthami, Pericarpium Citri Reticulatae viri, Rhizoam Zingiberis, Cortex Cinnamomi, etc.

Acción: Regula el Qi y sangre y calma el dolor

Indicación: Dismenorrea por estancamiento de Qi y estasis de sangre, dolor menstrual antes o durante la menstruación, dolor en el abdomen inferior con sensación de hinchazón, rechazo de la palpación, poco flujo con coágulos, hinchazón de mama, capa de la lengua fina y blanca, pulso de cuerda.

98. Tiao Jing Bu Xue Wan

Bolas concentradas para regular la menstruación y tonificar la sangre

Componentes: Rhizoma Cyperi, Herba Leonuri, Caulis Milletti, Rhizoam Atractylodis, Radix Angelicae sinensis, Radix Dipsaci, Radix Rehmanniae preparata, Radix Salviae, etc.

Acción: Tonifica la sangre, regula la menstruación y calienta los meridianos.

Indicación: menstruación irregular por vacío de sangre y frío, dismenorrea, metrorragia y amenorrea, menstruación atrasada, poca cantidad con coágulos, dolor menstrual, lengua pálida, capa fina y blanca, pulso fino, etc. .

99. Wu Zi Yan Zong Wan

Bolas concentradas que procrea cinco hijos.

Componentes: Fructus Lycii, Semen Cuscutae, Fructus Rubi, Semen Plantaginis, Fructus Schizandrae, etc.

Acción: Tonifica el riñón y esencia y astringe la pérdida de esencia.

Indicación: mareos por debilidad, molestia lumbar y debilidad de las piernas, fátiga, orina clara y larga, o enuresis, lengua pálida, pulso profundo y fino. Trata debilidad congénita, enfermedad crónica, pérdida excesiva de esencia, provocando estreñimiento nocturno, impotencia, poco semen, infertilidad, etc.

100. Tong Feng Ling Pian

Tabletas que soluciona la gota.

Componentes: Herba Lysimachiae, Radix Astragali, Radix Zanthoxyli, Radix Salviae, Radix Glycyrrhizae, etc.

Acción: Tonifica el riñón e hígado y dispersa el viento y humedad, Drena los meridianos y calma el dolor.

Indicación: Trata el síndrome de Bi, especialmente trata la gota.

101. Shu Gan Tong Bian Pian

Componentes: Radix Paeoniae alba, Fructus Trichosanthis, Rhizoma Atractylodis macrocephalae, Radix Saposhnikoviae, Fructus Aurantii, etc.

Acción: Drena el qi de hígado y favorece la defecación.

Indicación: Trata el estreñimiento por síndrome de colon irritable. Es conveniente para control el síndrome de intestino irritable.

102 Gui Ling Ji

Cápsulas de la edad de tortuga

Componentes: Radix Ginseng, Semen Cuscutae, Fructus Alpiniae, Cortex Eucomiae, Fructus Lycii, Radix Morindae officinalis, Flos Caryophylli, Radix Glycyrrhizae, Fructus Corni, Radix Asparagi, Radix Cyathulae, Herba Epimedii, Herba Cyamorrhizae, Fructus Amomi, Radix Rehmanniae preparata, Fructus Psoraleae, etc.

Acción: Tonifica el riñón con calentamiento y beneficia la esencia; tonifica el Qi y sangre.

Indicación: Insuficiencia de esencia y vacío de Qi y sangre con frío de riñón y esencia con molestia lumbar, debilidad de las piernas, impotencia, espermatorrea, mareos, etc. No se aplica en caso de constitución física fuerte.

103. Nan Bao Jiao Nang

Cápsulas del tesoro de hombre

Componentes: Radix ginseng, cortex Eucommiae, Fructus Lycii, Semen Cuscutae, Radix Morindae officinalis, Herba Epimedii, Radix Achyranthis bidentatae, Herba Cynomorii, Rhizoma Curculiginis, etc.

Acción: Tonifica el Yang de riñón

Indicación: Fátiga, poco animo, poco apetito, molestia lumbar, debilidad de las piernas, humedad y frío en el escroto, impotencia, eyaculación precoz, etc.

104. Fu Bao Jiao Nang

Cápsulas del tesoro de mujeres

Componentes: Radix Ginseng, Radix Angelicae sinensis, Radix Achyranthis bidentatae, Fructus Amomi, Poria, Rhizoma Ligustici Chuanxiong, Radix Rehmanniae preparata, Radix Paeoniae Rubra, etc.

Acción: Regula la menstruación y detiene la pérdida de sangre; Calienta el útero y para la leucorrea.



irregular, dolor en la cintura y abdominal durante la regla, miembros sin fuerza, leucorrea excesiva, dolor abdominal despuede de parto.

105. Zhuang Gu Guan Jie Wan

Bolitas para fortalecer los huesos y las articulaciones.

Componentes: Radix Astragali (Huang Qi), Herba Epimedii (Ying Yang Huo), Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang),Caulis Spatholobi (Ji Xue Teng), Radix Salviae Miltiorrhizae (Dan Shen), Poria (Fu Ling),Radix Dipsaci(Xu Duan), etc.

Acción: Tonifica el riñón e hígado; Nutre la sangre y activa la circulación de sangre; dispersa el viento y drena los meridianos.

Indicación: alivia el dolor articular con hinchazón leve, lesión muscular, dolor de cabeza, especialmete, se trata hiperplasia osea, espondilitis lumbar y cervical, espolón, artrosis de las articulaciones, etc.

106. Qian Lie Pian

Tabletas para soluciona el prostatismo

Componentes: Poria, Radix Salviae, Herba Taraxaci, Cortex Phellodendri, Fructus Corni, Rhizoma Alsmatis, etc.

Acción: Tonifica el riñón e hígado y nurtre el yin, fortalece la esencia y opromueve la diuresis.

Indicación: vacío de riñón, molesita lumbar, debilidad de las piernas, goteo después de la orina, o incontinencia urinaria, prostatitis crónica, prostatismo, etc.

107. Qi Guan Yan Ke Sou Tan Chuan Wan

Bolas para tos, flema y asma.

Componentes: Radix Peucedani, Semen Armeniacae amarum, Radix Platycodi, fructus Perillae, Radix Asteris, Radix Codonopsis, Radix Glycyrrhizae, Gypsum, Fructus Schisandrae, Rhizoma Cynanchi, Folium Mori, Massa Pinelliae fermentata, Bulbus Fritillariae, Exocarplum Citri, Poria, Pumex seu os Costaziae, Radix Polygalae, Ramulus Cinamomi, Radix Scutellariae, Fructus Jujubae, Radix Paeoniae alba, Rhizoma Belamcandae, Bulbus Alli, Extractum Folii Eriobotayae, etc.

Acción: Dispersa el viento y calma la tos; Disuelve la flema y calma el asma.

Indicación: Ataque de viento y acumulación de calor y humedad que provoca tos, flema con mucha cantidad, disnea, asma que no puede tumbarse en la cama, picor de garganta, opresión toracica, especialmente, trata flema abundante y asma en la gente mayor, bronquitits crónica, etc.

108. Ban Xia Hou Pu Wan

Bolas concentradas con Pinellia y Magnolia-

Componentes: Rhizoma Pinelliae, Rhizoma Zingiberis recens, Poria, Cortex Magnoliae officinalis, Folium Perillae,etc.

Acción: Activa la circulación de Qi y disuelve el nudo; desciende el reflujo y disuelve la flema Tan.

Indicación: Bola histerica. Sensación de un objeto en la garganta que no lo puede salir ni bajar, opresión toracica, o tos, o vómitos, etc.

109. An Shen Ning Ye Pian

Tabletas para tranquilizar la mente por la noche

Componentes: Caulis et Folium Polygoni Multiflori, Fructus Tritici Levis, Fructus Jujubae, Semen Ziziphi Spinosaes, Semen Platycodi, Radix Paeoniae Alba, Pericarpium Citri Reticulatae, Fructus

Acción: Tranquiliza la mente y calma el fuego.

Indicación: intranquilidad, inquietud, insomnio, mucho sueño y muchas pesadillas, palpitaciones, etc.

110. Liang Xue Xiao Feng Pian

Tabletas que refresca la sangre y disuelve el viento.

Componentes: Radix Angelicae Sinensis, Radix Paeoniae Rubra, Radix Rehmanniae, Radix Polygoni Multiflori, Radix Salviae miltiorrhizae, Radix Astragali, Radix Saposhnikoviae, Flos Loniceras, Pericarpium Citri Reticulatae, Radix Scutellariae, Cortex Dictami, Herba Artemisiae Scopariae, Rhizoma Chuanxiong, Radix Sophorae Flavescentis, Radix Cynanchi Paniculati, Fructus Tribuli, Radix Glycyrrhizae, etc.

Acción: Elimina el calor y humedad, dispersa el viento y nutre la sangre.

Indicación: Picor y erupción de piel, Eczema aguda y crónica, dermatitis aguda y crónica.

111. Pai Du An Chuang Pian

Tabletas para eliminar la toxina y acné.

Componentes: Folium Eriobotryae, Radix Scutellariae, Fructus Forsythiae, Flos Lonicerae, Radix Salviae miltiorrhizae, Fructus Gardeniae, etc.

Acción: Elimina el calor y toxico, refresca la sangre y disuelve estasis.

Indicación: Acné.

112. Qing Ling Jiang Zhi Pian

Tabletas para reducir la grasa.

Componentes: Radix Astragali, Fructus Crataegi, Radix Polygoni multiflori, Rhizoma Atractilodis macrocephalae, Poria, Rhizoma Alismatis, etc.

Acción: Disuelve la grasa y promueve el metabolismo graso.

Indicación: sobrepeso, sensación de hinchazón corporal, retención de líquido, ansiedad de comer, etc.

113. Yang Yin Jiang Ya Pian

Tabletas para nutrir el Yin y bajar la tensión.

Componentes: Semen Cassiae, Radix Paeoniae alba, Radix Achyranthis Bidentatae, Ramulus Uncariae cum Uncis, Fructus Ligustici Lucidi, Flos Chrysanthemi, etc.

Acción: Calma el Yang hepático y viento interno, nutre el Yin y elimina el calor.

Indicación: Ascenso de Yang hepático y movimiento de viento interno que provoca el dolor de cabeza, mareos, vértigo, acúfenos, etc.