YERBAS MEDICINALES ARGENTINAS

BREVES APUNTES DE LAS PROPIEDADES
de las MISMAS e INDICACIONES de su USO

POR

DOMINGO SAGGESE

☆

NOVENA EDICION
CORREGIDA Y AUMENTADA POR EL FARMACEUTICO
ANGEL ANTONIO SAGGESE
— ILUSTRADA CON INDISCRIMINOS GRABADOS

☆

En la naturaleza están los verdaderos recursos para combatir las enfermedades

☆

Derechos de propiedad literaria reservados y reservados de acuerdo a la ley

INDICACIONES PARA EL USO DE LAS YERBAS MEDICINALES

Para ilustración de público damos aquí los diversos modos cómo deben de ser usadas las Yerbas Medicinales Andinas.

Se preparan por: Infusión, Cocimiento y Maceración.

INFUSION: que es el modo más corriente, se procede de la siguiente manera: se coloca la substancia en un recipiente adecuado y se echa sobre ella agua hirviendo; se tapa y se cuela. Si se trata de hojas y flores se dejan en contacto con el agua hirviendo: de 5 a 10 minutos. Si se trata de raíces, hay que desmenuzarlas primero; se dejan en el agua de 20 a 30 minutos. Se recomienda tapar bien, para que no se pierdan los substancias aromáticas de las yerbas.

COCIMIENTO: para hacer un buen cocimiento se pone la substancia en agua fría y se cocina al fuego. Tiene que hervir 10 minutos para las hojas y flores y media hora para las raíces y substancias leñosas. Siempre es conveniente hervirla en más cantidad de agua para compensar la que se pierde durante la ebullición.

MACERACION: es dejar en contacto la substancia con agua fría, desde 6 ó 12 hasta 24 horas, según sea flor, hoja o raíz.

Para hacer más agradables estas tisanas se pueden endulzar con azúcar o de preferencia con miel.

Para disimular el gusto de ciertas infusiones o cocimientos, puede emplearse con buen resultado azúcar quemada.

Clasificación de las propiedades medicinales de las Yerbas Andinas

Se dice que un medicamento es:

Antiespasmódico: Cuando su función es calmar la excitación de los nervios. (Espasmos).

Astringente: Cuando produce la contracción de los tejidos y detiene diarreas.

Colagogo: Son los medicamentos que se emplean para la cura de las enfermedades del hígado.

Depurativo: Cuando limpia la sangre de sus impurezas y expulsa del organismo el gérmen de ciertas enfermedades.

Diaforético: Cuando provoca el sudor y la transpiración.

Diurético: Cuando aumenta la secreción de la orina.

Emenagogo: Cuando regulariza las funciones menstruales o las aumenta o provoca.

Emoliente: Cuando ablanda los tejidos, abcesos, granos, etc.

Estimulante: Cuando un medicamento obra sobre uno o varios órganos, aumentando su vitalidad.

Estomacal: Como su nombre lo indica, restablece las funciones del estómago.

Expectorante: Medicina destinada a ablandar y expulsar las flemas de catarros crónicos o mal curados.

Laxante: Preparados para estimular suavemente las funciones del intestino y combaten la sequedad de vientre.

Pectorales: Para combatir los catarros, resfriados y demás enfermedades del pecho.

Sedantes: Para calmar los dolores, disminuir la excitación nerviosa.

Vermífugo: Para expulsar las lombrices del intestino.

Vulnerarios: Contra golpes, heridas, torceduras, fracturas, etc.

Nº 1 ACORO

Nombre científico: ACORUS CÁLAMUS L.

ARACEAS

Lugar de origen: Puna de atacama y otras regiones cordilleranas.

El uso de la raíz de acoro, tiene la peculiaridad de quitar el vicio de fumar, lo que se consigue masticando un pedacito de acoro, de dos en dos horas, cuando se siente el deseo de fumar y éste desaparece y si se intenta hacerlo, le deja un paladar tan desagradable que se tira el cigarrillo en seguida.

Acoro

Su uso no perjudica absolutamente en nada al organismo, pues tiene propiedades digestivas y estomacales; en tal caso, se hacen hervir por un minuto varios trocitos de raíz bien desmenuzados en un pocillo de agua y endulzándolo se bebe caliente.

Es un buen amigo del estómago, tonificando también el corazón, hígado y bazo, es diurético y estimulante de riñones y vejiga.

Parte empleada: La Raíz.

Nº 2 AGRIMONIA

Nombre científico: AGRIMONIA EUPATORIA L.

ROSACEAS

Nombre vulgar: Eupatoria

Lugar de origen: Las provincias de Córdoba, Tucumán, La Rioja, Catamarca, etc.

Agrimonia

Se emplean las hojas que por sus propiedades refrescantes y astringentes tienen ancho campo de acción, usándolo en forma de gargarismos en todas las afecciones de la garganta, inflamaciones de la boca, encías, etc.

Se puede juntar con el llantén o corteza de encina, según los casos. Se hace hervir 20 gramos de hojas en un litro de agua por diez minutos, se cuela, se endulza con miel rosada y se hacen buches o gárgaras templadas.

En las diarreas verdes de los niños y disenterías en general, es muy buena la agrimonia, usándola en estos casos en forma de infusión, varios pocillitos al día según la edad. Úsese con confianza en las diarreas crónicas, las que mejora y cura en corto tiempo. También puede usarse en la incontinencia de orina (orinarse en la cama) pues de antiguo es conocida esta virtud en la agrimonia.

Parte usada: Las hojas.

N° 3 ALTAMISA

Nombre científico: Ambrosia Artemisiaefolia L. y Ambrosia Tenuifolia Spreng

COMPOSACEAS

Nombre vulgar: Ajenjo del campo

Crece en San Juan, Córdoba, La Rioja, Catamarca, Tucumán, Santiago del Estero y Salta, Buenos Aires y La Pampa.

Altamisa

Tónico del estómago y estimulante muy activo. Posee también propiedades para combatir las fiebres, sirve para regularizar la menstruación y es también un vermífugo muy apreciado. Es de uso vulgar en infusión asociado al poleo, como estomacal excitante, en los trastornos gastrointestinales agudos (cólicos); se usa en infusión 20 gramos en 1000 de agua.

Se prepara también un vino de ajenjo para tónico del estómago; dejando durante 10 días, 100 gramos de Altamisa en un litro de vino seco, se toma por copitas antes de las comidas, este mismo vino úsase con muy buen resultado como regularizador de la menstruación, al par que tónico, para las jóvenes débiles y a las que recién empiezan a reglar.

Recomiendo mucho esta receta, sencilla y benéfica en sus efectos.

Parte empleada: Las hojas y tallos muy tiernos, sumidades.

N° 4 AMBAY

Nombre científico: Cecropia Adenopus y Cecropia Palmata Mart

MORACEAS

Nombres vulgares: Ambay, Ambahú, Palo de lija (Argentina), umbaúba, imbaúva, embauba (Brasil), Ambaiba (Tupi)

Es un árbol que alcanza hasta 10 metros de altura y que se desarrolla en Misiones, Chaco, Formosa, Corrientes, Paraguay y Brasil.

Se emplean las hojas que tienen 40 centímetros de largo y hasta 50 centímetros de ancho.

El Ambay que fuera utilizado con fines curativos en la región norte argentina por los nativos desde tiempo inmemorial, continúa siendo de uso habitual en la medicina popular, especialmente en las afecciones catarrales de las vías respiratorias. Así que su uso da espléndidos resultados en todas las enfermedades broncopulmonares, resfriados, catarros antiguos, bronquitis asmática, toses pertinaces.

Las personas ancianas con asma, catarros crónicos, fatiga, falta de respiración, ahogos, debilidad del corazón; encontrarán en el empleo de la hoja de Ambay, un verdadero remedio específico para sus dolencias.

Tiene también propiedades cardio-tónicas notables; es decir, regularizadoras de las funciones del corazón que merecen ser estudiadas, pues con su uso los latidos del corazón se vuelven más lentos y regulares, procurando en todos los casos arriba mencionados un alivio y mejoría seguro y duradero.

Se prepara en forma de cocimiento a la dosis de 20 gra-

mos en un litro de agua, o sean 4 a 5 tazas por día endulzadas con miel. Puede hervirse también con leche.

Para los niños, poco afectos a tomar tisanas, se puede preparar un jarabe. Se procede en la siguiente forma: se hacen hervir 100 gramos de Ambay en un litro de agua hasta reducirlo a la mitad; se cuela, se agrega medio kilo de azúcar y está listo para tomarlo por cucharadas cada 1 ó 2 horas, según la edad.

Parte usada: Las hojas.

Publicado en el diario "La Capital" del 14 de octubre de 1928.

"**Ambay** (Cecropia Adenopus, Martius), conocido también bajo los nombres vulgares de Arabá-hú, palo de lija, umbauva, embauba, etc., es un árbol de hasta 10 metros de altura, que se desarrolla en Misiones, Chaco, Formosa, norte de Corrientes, Paraguay, Brasil, etc., se emplean las hojas que tienen 30 a 45 centímetros de largo y hasta 50 centímetros de ancho, y han sido utilizadas para fines curativos desde antes del descubrimiento de América, por los aborígenes.

Oviedo, en su "Historia Natural y General de las Indias", Sevilla 1535; el Padre Bernabé Cobo en su "Historia del Nuevo Mundo, (1653), Pison y Maregray en su "Historia Naturalis brasiliae" (Amsterdam 1648), etc., la mencionan.

Se la emplea en todas las afecciones catarrales de las vías respiratorias, como béquico, expectorante y sobre todo como antiasmático, especialmente en el asma de origen cardíaco. Utilizaciones éstas que coinciden en un todo con las observaciones de distintos autores.

De Grissourdy en un curioso libro "El médico botánico criollo" trae una interesante nota sobre esta planta y el médico venezolano Michelena, dice: "Los latidos del corazón se vuelven más lentos de manera notable y tanto más pronunciado cuanto más tiempo se haya seguido su empleo", y agrega: "Sus hojas son, pues el sucedáneo de la Digital, que reemplazarán siempre con mucha ventaja cada vez que haya que obrar poderosamente sobre el sistema circulatorio, porque su acción terapéutica es igual, mucho más duradera, segura y constante que la Digital, cuyo uso seguido durante algún tiempo no tarda en desarrollar en el canal intestinal desórdenes mórbidos de bastante consideración, lo que nunca se ha visto suceder con el Ambay, que también es diurético".

Menciona también que tales hojas "son un antiasmático magnífico que siempre ha salido felizmente contra esa enfermedad, ordinariamente tan difícil, no diremos de curar, pero de aliviar solamente y que hace la desesperación de los desgraciados que la padecen".

Las observaciones de Michelena pasaron desapercibidas hasta que Gilbert y Carnot, Laugon, comprobaron este efecto; otros como Hasseler, afirman tienen acción en los viejos digitalizados, hecho interesante, que tiene importancia como factor en la medicación digitálica; que permite disponer de un nuevo agente; que actuaría en los casos en que el corazón no reacciona de un modo eficiente. Creo innecesario extenderme, para interesar al cuerpo médico en el estudio del Ambay".

Domingo Saggese.

Nº 5 ANACAHUITA

Nombre científico: BLEPHAROCALYX GIGANTEUS LILLO

MIRTACEAS

Nombres vulgares: Lapachillo, Guayabo, Multa, Horco molle.

Crece en todas las regiones del país, menos en las frías del sur.

Empléanse indistintamente las hojas y el leño y mejor aún las dos unidas. Remedio muy popular; usado en forma de cocimiento es de gran valor curativo en las enfermedades bronquiales, es de efectos activos como expectorante, calmante para la tos, aplaca la irritación y ejerce en esta forma una influencia saludable en el aparato respiratorio.

Dosis: Hervir por diez minutos 20 gramos en un litro de agua, a beberse 4 ó 5 tazas, endulzando con miel.

Tómese siempre bien caliente.

Parte usada: Las hojas.

Nº 6 ANGÉLICA

Nombre científico: ANGÉLICA ARCHANGÉLICA L.

UMBELÍFERAS

Crece en el norte de la República.

Angélica

Se emplea el cocimiento de la raíz (20 gramos por 1000) contra la debilidad del estómago, cólicos, dilatación de estómago, formación de gases, ventosidades, flatos.

Estimula y fortifica el estómago, cuyas funciones corrige y modifica, colocándolo en condiciones normales.

En la falta de menstruación en las muchachas débiles, tiene una acción especial sobre la matriz, fortificándola, como así también todo el organismo.

Tómese en estos casos tres tazas diarias bien calientes después de las comidas y al acostarse; cuídese de tener los pies y vientre calientes.

Parte empleada: La raíz.

N° 7 APIO CIMARRÓN

Nombre científico: Apium Ranunculifolium H. B. et Kth.

UMBELIFERAS

Crece en Buenos Aires, Entre Ríos, Santa Fe, Córdoba, La Rioja, Tucumán, etc., siendo de mejores propiedades los que se desarrollan en las regiones montañosas.

Internamente se emplea como depurativo y diurético, se usa también con eficaz resultado en el reumatismo, enfermedades de los riñones e inflamación de la vejiga.

Para uso externo en fomentos y lociones, en úlceras en general y en particular de las piernas (úlceras varicosas), para lavar heridas y en lavajes en los flujos.

Apio cimarrón

Se usa tanto interna como externamente en cocimiento de 30 gramos en un litro de agua.

Parte empleada: Las hojas y los tallos tiernos.

N° 8 APYTEREBY

Nombre científico: Laurus Perseus L.

LAURACEAS

Apytereby

Crece en las regiones chaqueñas, Paraguay, Brasil.

Es un depurativo enérgico, alterante y diurético. Se usa en todas las enfermedades de la sangre y piel, especialmente en el reuma y en la sífilis.

Se asocia con mil hombres, zarzaparilla, caroba, etc. Se usa en forma de cocimiento, veinte gramos en un litro de agua, para tomarlo a vasos durante el día.

Parte usada: El leño.

N° 9 ARAZÁ

Nombre científico: Psidium Guayaba Rad.

MIRTACEAS

Nombres vulgares: Guayabo, arazá-y, arazá pyile, arazá-saiyú.

Se desarrolla profusamente en Corrientes, Misiones, Chaco, Formosa, Paraguay, Salta y Jujuy.

Las hojas de arazá son muy usadas en las regiones donde crece, por sus propiedades estomacales, y dan espléndidos resultados para combatir cólicos e indigestiones; en estos casos dos o tres tazas de infusión caliente a la dosis de 20 gramos por litro de agua, son suficientes.

Pero donde hace notar mejor sus efectos curativos es en las diarreas y disenterías crónicas o agudas, en las cuales hace curas sorprendentes, en estos casos se hacen hervir durante diez minutos, 20 gramos de arazá en un litro de agua y se toman 4 vasos diarios. Este mismo cocimiento se emplea en lavajes vaginales para la cura de la leucorrea y de las blenorragias tanto de la mujer, como del hombre.

Arazá

Parte empleada: Las hojas.

N° 10 ARTEMISA SILVESTRE

Nombre científico: ARTEMISIAE VULGARIS L.

COMPOSACEAS

Se desarrolla en las provincias de Córdoba, Tucumán y centro del Litoral.

Las hojas de artemisa regularizan la menstruación, y combaten las afecciones nerviosas causadas por la mala menstruación; menstruaciones cortadas por mojaduras, fríos, disgustos, susos, etc.

En todos estos casos cuatro tazas diarias de infusión (20 gramos en 1 litro de agua) con miel o azúcar quemada, dará excelente resultado.

Son muy útiles en los casos arriba descriptos, los vahos bien calientes en las partes; de 15 a 20 minutos de duración, y acompañados con romerillo es más eficaz aún.

Para los vahos se emplea en forma de cocimiento 40 grs. por litro de agua.

Presta muy buenos servicios como excitante del útero, cuando la menstruación va acompañada de atonía, debido a la clorosis y anemia.

Artemisa Silvestre

La artemisa, produce muy buenos resultados en algunas afecciones nerviosas, y mejora muchos casos de histerismo, epilepsia, neuralgias y vómitos nerviosos.

No deje de usarse, en estos casos, que provecho siempre se obtendrá.

La infusión de artemisa tomada a dosis de 20 por 1.000 diariamente, en vez de agua, regulariza la menstruación y obra como estimulante tónico uterino. El mismo en cocimiento da muy buenos resultados para curar heridas viejas y mal curadas.

En casos de aborto, suelen quedar coágulos de sangre y esto puede ser muy peligroso, tómese en seguida una taza bien caliente de infusión cada 3 horas.

Para los reumatismos y dolores en general, se prepara

un remedio antiguamente muy usado y eficaz. Se ponen 100 gramos de artemisa en un litro de alcohol puro, dejarlo ocho días al sereno. Se usa friccionando bien las partes doloridas y poniendo en seguida una franela empapada de la misma preparación.

Otro uso poco conocido es el de lavar heridas o úlceras para lo cual se la emplea bajo la forma de cocimiento al cuarenta por mil.

Parte usada: Hojas y tallos pequeños.

N° 11 BARDANA

Nombre científico: LAPPA GLABRA (LAM)

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Lampazo, Cachurrera, Cadillo.

Crece en el centro del país.

Se emplea la raíz que goza de señalados méritos medicinales por sus propiedades depurativas y diuréticas. Como depurativo se emplea en todos los casos que es necesario un buen remedio seguro para purificar el organismo, indicada sobre todo en reumatismo, gota, escrófula, sífilis, venéreas y enfermedades de la piel.

Bardana

Como diurético es bueno para combatir el mal de piedra, hidropesía, arenillas, etc.

Externamente por sus propiedades antisépticas está recomendada para curar y evitar las supuraciones en llagas, úlceras y heridas.

Cura las afecciones de la piel, lavándolas con cocimiento de bardana y comparte con la énula campana la propiedad de calmar casi instantáneamente la comezón que producen las enfermedades de la piel, como ser herpes, eczemas, sarna, psoriasis, etc.

Interna y externamente, se usa el cocimiento que se prepara hirviendo durante diez minutos 20 gramos de bardana en un litro de agua.

Parte usada: La raíz y las hojas.

N° 12 BAILA BIEN

Nombre científico: CALYCERA SINUATA MIERS

CALICERACEAS

Nombres vulgares: Baila buena. (araucano) Baila-buen

Se desarrolla a lo largo de las regiones cordilleranas y en las altas mesetas de las montañas de Farnatina, Sierras de Achala, Salta y Jujuy.

Se emplea internamente en infusión 20 por 1000 para curar la impotencia.

Externamente para curar heridas viejas y ulceradas; en este caso se hace un cocimiento 30 en 1000 de agua.

Parte empleada: La planta completa.

N° 13 BOLSA DEL PASTOR

Nombre científico: CAPSELLA BURSA PASTORIS L. MOENCH

CRUCIFERAS

Nombres vulgares: Paniquesillo, Bolsita, Yerba del Pajarito

Se la encuentra en el norte y centro de la República Argentina.

Bolsa del pastor

Esta yerba se emplea especialmente cuando la menstruación es muy abundante y sobre todo cuando es dolorosa.

En estos casos se hace un cocimiento de 50 gramos en 1 litro de agua (diez mimitos), y se toma durante el día a vasos.

Sin inconveniente se puede seguir usando varios días, hasta la curación.

Se emplea también en los casos de cistitis o inflamación de la vejiga, cuando se orina sangre, etc., en igual modo que en los casos arriba escritos.

Las hemorragias nasales se cortan, aplicando tapones de algodón embebidos en agua de cocimiento de esta yerba.

Es un vaso-constrictor muy poderoso y cuando han fallado el cornezuelo de centeno, el Hidrastys del Canadá, y otras drogas más, la bolsa del pastor produce siempre efectos seguros; detiene los vómitos de sangre de los tuberculosos, diarreas sanguinolentas, hemorroides sangrantes, etc.

Para conseguir mejor efecto suele agregársele ortiga blanca.

Parte empleada: Hojas y sumidades.

N° 14 BORRAJA DEL CAMPO

Nombre científico: ECHIUM PLANTAGINEUM L. y HELIOTROPIUM ASCHOUSAEFOLIUM POIR

BORRAGINACEAS

Nombre vulgar: Borraja Cimarrona

Borraja del campo

Crece en Córdoba, La Rioja, Tucumán, Salta, San Juan, etc., y tiene propiedades emolientes, sudoríficas y pectorales; se emplea sola o acompañada de otras yerbas en todos los casos de toses, catarros, resfriados, etc.

En el sarampión es muy útil, dándosele a los enfermitos como única bebida caliente y endulzada con miel. Así favorece la pronta salida de la erupción y evita las complicaciones bronco pulmonares.

Se prepara en forma de infusión 30 gramos en 1000 y se da siempre caliente y endulzada con miel.

Sintetizando podemos decir que sus tisanas son refrescantes diuréticas, emenagogas y sudoríficas.

Parte a emplearse: Las hojas y sumidades floridas.

N° 15 CALAFATE

Nombre científico: BERBERIS HETEROPHILLA JUSS. y BERBERIS BUXIFOLIA LAM.

BERBERIDACEAS

Nombres vulgares: Calafati, Michay

Arbusto que hállase en la Patagonia, desde Río Negro hasta Tierra del Fuego; se le encuentra en Chile y Córdoba (Sierras).

Calafate

En las regiones patagónicas con el fruto se prepara un vino, llamado calafate, el cual es dulce y muy agradable al paladar, lo usan los indios y los naturales.

La corteza del fruto tiene la propiedad de teñir el cabello en negro o castaño oscuro, es preferible usar el cocimiento de calafate, a las tantas composiciones químicas que abundan y que debido al plomo y nitrato de plata que contienen causan tantas enfermedades a la cabeza y ojos.

La corteza del fruto de calafate, es completamente inofensiva, y el empleo del agua de su cocimiento, sirve tanto para cubrir las canas, como para teñir el cabello. Se prepara de la siguiente manera: 100 gramos de corteza del fruto de calafate, se ponen en dos litros de agua, se hace hervir hasta que se reduzca a medio litro, se cuela, se le agrega una cucharada de alcohol para conservarlo y una cucharadita de glicerina para suavizar el cabello. Se aplica una o dos veces al día como loción.

Parte que se emplea: La corteza del fruto.

N° 16 CALAGUALA

Nombre científico: ACROSTICHUM MUSCOSUM, VISCOSUM,

COMFORME SWENTZ

FILICINEAS

Crece en el Norte de la República, Salta, Córdoba, Tucumán. Esta raíz tiene propiedades muy enérgicas depurativas y se emplea mucho como antisifilítico, antirreumático y sudorífico.

Calaguala

Obra haciendo eliminar por la piel y la orina las impurezas del organismo.

Es muy usada también como regularizadora de la menstruación, y se emplea en lavajes en las afecciones de las señoras.

Se usa en forma de cocimiento en la proporción de veinte gramos en un litro de agua a beber durante el día.

Parte usada: La raíz.

N° 17 CARDO SANTO

Nombre científico: ARGEMONE MEXICANA L.

PAPAVERACEAS

Nombre Vulgar: Cardo Blanco

Crece en las provincias del Norte, Centro de la República y Litoral.

Llamado santo, por las numerosas propiedades medicinales que le asigna el vulgo, en la curación de las más variadas dolencias. Se emplea interna y externamente.

Ante todo es un gran depurativo y como tal se usa en todas las afecciones que sobrevienen por enfermedades que provengan de impurezas del organismo; como ser las de origen venéreo-sifilíticas, enfermedades de la piel en general. Posee también propiedades sudoríficas y diuréticas que pueden ser aprovechadas. Externamente el cocimiento de esta

Cardo santo

planta a las dosis de cincuenta gramos por litro de agua, se usa para la curación de úlceras, lastimaduras, fístulas, abcesos, diviesos, granos, golpes, heridas, etc., y en lavajes para flujos vaginales.

Para uso interno se prepara en forma de cocimiento a la dosis de veinte gramos por litro de agua, a beber durante el día.

Parte empleada: Las hojas.

Nº 18 CARQUEJA

Nombre científico: BACCHARIS CRISPA SPRENG. BACCHARIS NOTOSERGILA GR. BACCHARIS ARTICULATA, BACCHARIS CYLINDRICA BERS. BACCHARIS MICROCEPHALA D. C.

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Carquejilla, Carqueija, Carqueixa

Se desarrolla en casi todo el país, las más activas proceden de La Rioja. Esta planta, merece un sitio de honor en la nomenclatura de las yerbas medicinales del país, pues sus valiosas propiedades curativas la hacen destacar con relieve propio, y son tantas y tan variadas sus bondades y aplicaciones, y las curas obtenidas, que la hacen merecedora de más atención y un estudio especial de parte de los profesionales. Tiene la carqueja, propiedades curativas muy valiosas en todas las enfermedades del hígado y puede afirmarse sin exageración que es una verdadera panacea en estas afecciones, pues, son numerosas las curas obtenidas con el uso continuado del cocimiento de carqueja en la proporción de veinte gramos por litro de agua, a beberse diariamente.

Carqueja

Puede usarse en la Litiasis Biliar, Ictericia, insuficiencia de secreción biliar, congestión del hígado, cirrosis hepática, cirrosis atrófica, cólicos hepáticos, etc.

La carqueja es para el hígado, como la quinina es para el paludismo; y para que sus propiedades no se malogren, re-

comiendo el uso de las que provengan de regiones montañosas; y especialmente de las que se desarrollan en las regiones andinas.

Brevemente y como lo requiere la índole de estos apuntes me referiré a sus otras propiedades.

Es también estomacal, por su acción tónico-estimulante de la función gástrica. Con su uso continuado desaparecen las manchas de la cara, que se producen debido a las enfermedades del hígado. En las enfermedades de los riñones, se usa mucho por sus grandes propiedades diuréticas, limpia y aclara las orinas turbias o muy coloradas. Es un buen depurativo y modificador de las impurezas del organismo; y como tal en los casos de furunculosis rebeldes, urticarias, abcesos, erupciones, granos, etc., la carqueja mejora y cura rápidamente estas fastidiosas y dolorosas molestias.

Otra condición muy señalada de la carqueja es el buen resultado que da en la impotencia del hombre y esterilidad de la mujer; en las regiones andinas es de uso extendido y corriente y se citan numerosos casos de curación; los indios pampas, ranquelinos y araucanos, con el uso de esta yerba conservaban fuerza y vigor hasta edades avanzadas; que atribuían a la carqueja.

Habiendo visto las numerosas y variadas aplicaciones, y curas obtenidas con la carqueja; me inclino a pensar que tiene una acción estimulante especial en el funcionamiento de ciertas glándulas internas que regulan la buena marcha del organismo, y cuya debilidad trae aparejado el decaimiento de las funciones del estómago, hígado, riñones y órganos sexuales; problemas estos que dejo al estudio de personas capacitadas.

Externamente, cualquier úlcera, especialmente las venéreas, secan con fomentos al 50 por 100. En las regiones norteñas donde hay bastantes leprosos, estos mejoran, con baños y fomento de agua de carqueja; a fuerza de fomentos se le secan y caen las pústulas y quedan limpios. (También la usan internamente). Como es muy amarga, se puede disimular su gusto con azúcar quemada o peperina.

Para terminar, es digno de hacer notar que mata y seca, toda la vegetación que está a su alrededor.

Parte a emplearse: Hojas y tallos foliares.

N° 19 CAROBA

Nombre científico: JACARANDA SEMISERRATA CHAM.
JACARANDA CHELONIA GR.
BIGNONIACEAS

Nombre vulgar: Jacarandá

Se lo encuentra en el norte del Litoral, Mesopotamia y Formosa.

La corteza de este hermoso árbol, goza de mucha fama en el norte del país, donde se usa como depurativo anti-sifilítico; úsase también en las hidropesías, escrófula y enfermedades de la piel.

Se emplea el cocimiento, haciendo hervir por 15 minutos, veinte gramos de caroba en un litro de agua, que deberá beberse durante el día a vasos. Suele mezclarse para aumentar su efecto con cardo santo, zarzaparrilla, carqueja, mil hombres, etc.

En el Brasil, la caroba es popularísima, es la base del Elixir Nogueira, Efectuario anti-sifilítico Carneiro, Elixir Salsa-Caroba, Depurativo Ribeiro, etc.

Parte a usar: La corteza.

N° 20 CHAÑAR CORTEZA

Nombre científico: GOURLIEA DECORTICANS GILL
LEGUMINOSAS

Nombre vulgar: Chañar Brea

Se desarrolla en el norte y centro del país, La Pampa, etc.

El cocimiento de la corteza de chañar, veinte gramos hervidos 15 minutos en un litro de agua, endulzado con miel, bebido bien caliente a tazas durante el día y al acostarse; está ventajosamente indicado para combatir cualquier clase de tos, tanto para adultos como de niños.

Fluidifica las secreciones bronquiales y activa la expectoración de modo que puede usarse como estimulante y expectorante en todas las afecciones bronquiales, catarros, resfríos, gripe, etc., su efecto benéfico es rápido y seguro en todos los casos.

En el comercio circulan muchos preparados con el nombre de Chañar, en forma de jarabes, pastillas, elixires; pero no pueden reemplazar a la corteza usada naturalmente y que entrega todas sus propiedades al cocimiento.

Parte empleada: La corteza llamada Cáscara de Chañar.

N° 21 CEDRÓN

Nombre científico: LIPPIA CITRIODORA KTH.
VERBENACEAS

Nombre vulgar: Yerba Luisa

Se le encuentra en las provincias de Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Córdoba, La Rioja, Catamarca, Salta y Jujuy.

Cedrón

Su uso corriente nos exime de entrar en mayores detalles.

Se toma en infusión (20 gramos en 1000 de agua) en afecciones del estómago, sobre todo si son de origen nervioso; como estimulante en los casos de decaimiento y para todo género de nerviosidades.

En desmayos, ataques al corazón y en todas las enfermedades del corazón es muy eficaz. En los sustos tómese junto con toronjil.

También se da usa en dolores y espasmos del estómago y flojedad de vientre.

Parte a emplearse: Las hojas.

N° 22 CEIBO CORTEZA

Nombre científico: ERITHRINA CRISTA GALLI L. Y ERITHRINA FALCATA BENTH
LEGUMINOSAS

Nombre vulgares: Zunandi, Zuinana, Chopo

Crece expontaneamente en el delta del Río Paraná, Corrientes, Chaco y también en San Juan y Catamarca la última especie.

En las almorranas inflamadas y sangrantes se usa el cocimiento (40 gramos en un litro) en forma de baños tem-

plados. Úsase también para lavajes en los flujos simples o de origen blenorrágico, los cuales cura rápidamente por crónicos que sean.

Cicatriza y cierra las fístulas, por antiguas que sean, debe persistirse en su uso; pues el resultado es seguro.

Carbonizando la corteza de ceibo; el residuo que queda es un gran remedio para destruir carnosidades; puesto ese mismo polvo sobre las llagas de mal aspecto, granos malos, etc., las limpia y deja la carne viva, la que cicatriza rápidamente, luego con fomentos de cocimiento de ceibo.

Es un poderoso desinfectante y desodorizante, quitando el pus y malos olores de cualquier lastimadura.

También se emplea al veinte por mil en cocimiento, para gárgaras en las llagas de la garganta.

Parte que se debe usar: La corteza del árbol.

N° 23 CELIDONIA

Nombre científico: CHELIDONIUM MAIUS L.

PAPAVERACEAS

Aclimatada en las provincias de Buenos Aires, Santa Fe, Entre Ríos y Corrientes.

Celidonia

Tiene propiedades medicamentosas bien reconocidas en las enfermedades del hígado, en cualquiera de sus formas, como ser inflamación de la vesícula, cálculos, ictericias, ataques hepáticos. También es muy usada en la hidropesía, gota y cálculos al riñón.

Se emplea en la proporción de 20 gramos, hervido por cinco minutos en un litro de agua, a beber a voluntad durante el día, acompáñese con el régimen alimenticio indicado para el caso, en otra parte de este libro.

Una pulgarada hecha infusión en 1/4 litro de agua, cura la inflamación de los ojos, y los fortifica.

Parte que se emplea: Las hojas.

N° 24 CENTAUREA (MAYOR)

Nombre científico: LINUM SCOPARIUM GR.

LINACEAS

Nombres vulgares: Canchalagua, Cancha del agua.

Se la encuentra en Córdoba, San Luis y todo el Litoral.

Empléase para las afecciones del estómago, atonía gástrica, digestiones difíciles.

Está demostrado que la centaura por su amargor ejerce sobre las funciones secretoras del estómago, efectos estimulantes muy poderosos. Parece ser también que además de su acción estimulante, reúne propiedades calmantes que le confieren una notable eficacia en el tratamiento de ciertas enfermedades del aparato digestivo, cuando van acompañadas de espasmos dolorosos, calambres, etc.

Centaurea (Mayor)

Para falta de apetito un vaso de infusión (20 gramos en un litro) media hora antes de las comidas; ejerce una acción segura; normalizando con rapidez esa dificultad. Por eso los convalecientes de enfermedades agudas y debilitantes encontrarán provecho en su uso, por tener también propiedades tónicas.

Tomando una taza de té de canchalagua o centaura después de las comidas quita la acidez del estómago y los gases.

También es un buen depurativo de la sangre.

Parte usada: Las plantas tiernas.

N° 24 (bis) CENTAUREA MENOR

Centaurea Menor

Nombre científico:

ERYTHRAEA CENTAURIUM L.

GENCIANACEAS

Sólo se la encuentra en el país por aclimatación, tiene los mismos usos que la canchalagua con la cual muchas personas confunden.

Parte usada: Hojas y flores.

N° 25 CEPA CABALLO DE LA PUNA

Nombre científico: XANTHIUM STRUMARIUM L.

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Cepacaballo, Abrojo Grande, Cionqui (Chile)

Se desarrolla en las regiones serranas de La Rioja, Catamarca y Los Andes.

Un remedio valioso, de resultado y efectos seguros en las enfermedades del hígado, riñón y vejiga.

A los pocos días de usarlo, se nota el alivio, pues descongestiona y quita el calor e inflamación de esos órganos.

Como es un diurético poderoso sirve también en las enfermedades reumáticas, deshinchando las articulaciones.

Se emplea en forma de cocimiento (30 gramos en un litro de agua) para tomarse a voluntad durante el día.

Recomendamos que sea "cepa de caballo de la puna", porque las que se crían en las llanuras carecen del poder que tienen las andinas.

En las dolencias de origen venéreo, sea del hombre como de la mujer, posee propiedades curativas muy señaladas; siempre procura mejoría.

En las regiones andinas se le da a las personas alcohólicas, cocimiento de la raíz de cepa caballo en el mate, a fin de producirles repugnancia por la bebida.

Nota curiosa, lavando la carne cruda con el agua de esta raíz no se corrompe en mucho tiempo.

Parte usada: La planta completa.

N° 26 CEPA CABALLO

Nombre científico: XANTHIUM SPINOSUM L. Y XANTHIUM MACROCARPUS D. C.

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Abrojo Chico, Abrojo Macho, Cepacaballo

Difundida en toda la República.

Se usa la raíz que tiene las mismas propiedades de la anterior, aunque no tan marcadas.

N° 27 CHACHACOMA

Nombre científico: SENECIO ERIOPHYTON REMY

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Chacha-cuma, Sachacoma, Raíz del soldado

Crece solamente en las altas cimas de las cordilleras en San Juan, La Rioja y Catamarca, (3500 a 4000 metros de altura).

Su empleo, que está muy extendido en las provincias andinas en todos los casos de enfermedades del pecho, tos, catarros, resfriados, bronquitis, asma, etc., hacen innecesario su elogio.

Se usa para el mal de puna en las regiones de origen.

Se toma en forma de cocimiento (20 gramos en un litro de agua). Endulzándola con miel da mejor resultado.

Recomiendo calurosamente para la cura de la tos convulsa, cuyos ataques mejora rápidamente; haciendo que se produzcan los accesos cada vez más lejos; en estos casos se hace un jarabe en la siguiente forma: 50 gramos de Chachacoma se hierven en 300 gramos de agua hasta reducirlo a 150 gramos, se le agregan 150 gramos de miel y se cuela y se da a los niños de cualquier edad de 1 a 2 cucharadas de este jarabe cada hora y en seguida del ataque de tos.

Recomendamos esta fórmula, que tiene la propiedad de aliviar a los enfermitos de tos convulsa al tercer día y dejarlos bien entre los 7 y 10 días.

Tiene también una acción muy marcada en todas las enfermedades de origen nervioso y un té todas las noches produce un sueño tranquilo y reparador. Recomiendo especialmente su uso, a las personas de nervios gastados.

Sarmiento la usó durante los últimos 20 años de su vida y decía que a ella le debía el prolongar su existencia.

Parte que se emplea: La planta completa.

N° 28 CHARRUA HOJAS Y FLORES

Nombre científico: ARISTOLOCHIA ARGENTINA GR.

ARISTOLOQUIACEAS

Nombre vulgar: Charruga

Crece en las regiones del centro y norte de la República Argentina, Entre Ríos, Corrientes y Córdoba.

El cocimiento (30 gramos en 1000) tiene un efecto seguro en los casos de colitis húmedas y sanguinolentas.

Desde las primeras tazas endulzadas con miel, se nota el alivio, la disminución de los dolores y curación.

Las deposiciones disminuyen y enfermedades de meses, se curan en una o dos semanas, cuando todos los tratamientos médicos han fallado.

Los niños pequeños afectados de los mismos males, se curan igualmente.

Reúne también propiedades depurativas y externamente se emplea en las enfermedades de la piel y para quitar manchas y pecas de la cara.

Parte usada: Hojas, tallos tiernos y flores.

N° 29 CHARRUA RAIZ

Nombre científico: Relbunium Bonaerense Gr.

RUBIACEAS

Nombre vulgar: Raíz del charrúa

Se la encuentra en las provincias de Córdoba, Mendoza, Salta, La Rioja, etc.

Internamente su cocimiento (20 gramos en 1000) se toma en cualquier caso de hemorroides (almorranas) sean internas o externas, estén o no inflamadas, sangren o no.

Y externamente el cocimiento (50 gramos en 1000) en las mismas enfermedades en forma de baños y fomentos, de la temperatura del cuerpo.

Para curar las enfermedades de carácter malo que salen en la piel se usa el cocimiento lavándose con esta agua 4 ó 5 veces al día.

Parte que se usa: La raíz.

N° 30 CHAMICO

Nombre científico: Datura Ferox L. y Datura Metel L.

SOLANACEAS

Se le suele llamar también Estramonio por su gran similitud con las hojas de Datura Stramonium L.

Crece en todo el país, desde Río Negro hasta el norte.

Las hojas secas y pulverizadas, echadas sobre una brasa,

Chamico

producen un humo que aspirado por la boca y la nariz calman los ataques del asma. Arrollada como un cigarrillo se fuma y aspirado el humo dentro del pecho, calma la agitación, la sofocación y cura los accesos del asma.

Hirviendo a baño maría durante una hora, cien gramos de Chamico en un litro de aceite de almendras, queda un bálsamo valiosísimo que se emplea mucho en fricciones contra reumatismo y dolores en general. Cura cortaduras, quemaduras, etc. No debe faltar en ningún hogar, un frasco de este preparado.

Las hojas de Chamico no deben ser usadas internamente, su empleo sería peligroso, pues contiene abundantes principios tóxicos.

Parte empleada: Las hojas.

N° 31 COCLEARIA

Nombre científico: Cochlearia Officinalis L.

CRUCIFERAS

Nombres vulgares: Raíz fuerte, rábano rusticano

Se desarrolla en el país por aclimatación y cultivo.

La infusión de las hojas de coclearia tiene propiedades muy señaladas como estimulante de la nutrición en los niños afectados de clorosis, raquitismo, pobreza de sangre, anemia, infartos ganglionares (vulgarmente paperas, durezas del cuello) enfermedades crónicas de la piel, etc. Es utilísima para los niños; se hace un cocimiento de 10 gramos en medio litro de agua, durante 10 minutos para beberlo a vasitos en el día; para los adultos doble dosis.

Coclearia

Parte usada: Las hojas y en ciertos casos la raíz.

Nº 32 COLA DE CABALLO

Nombre científico: EQUISETUM GIGANTEUM L. Y E. BOGOTENSE H. Y B., E. RAMOSISSIMUM DESF., E. PYRAMIDALE GOLDM

EQUISETACEAS

Nombres vulgares: Cabayuruguay, Yerba del platero, Yerba platera

Crece expontaneamente en San Juan, Catamarca, La Rioja, Córdoba, Corrientes, Entre Rios, etc.

Cola de caballo

Su eficacia en enfermedades de los riñones, vejiga, hígado y estómago, explica su difundido uso.

Obra como diurético y depurativo expulsando del organismo los gérmenes de muchas afecciones.

Empléase en infusión (30 gramos en un litro de agua).

Por sus propiedades diuréticas, da buen resultado, cuando hay hinchazón en las enfermedades que provienen de afecciones de los riñones, hígado y corazón.

En las diarreas con sangre, pujos, se hacen lavativas con la misma infusión (20 por un litro de agua).

Externamente el cocimiento de la cola de caballo, aplicado en lavados y fomentos en irritaciones de la piel, herpes, eczemas, paspaduras, cura y alivia rápidamente; lo mismo en las úlceras simples y varicosas de las piernas, quita el dolor, inflamación y seca las llagas, que tanta mortificación producen. Tiene también marcadísimas propiedades astringentes y remineralizantes.

Parte empleada: La planta completa.

Nº 33 COLA DE QUIRQUINCHO

Nombre científico: LICOPODIUM SAURURUS LAM. (LICOPODIUM SELAGO L.)

LICOPODINEAS

Nombres vulgares: Cola de carpincho, Pillijan.

Crece con mayor abundancia en las Sierras de Achala y de Catamarca.

Cola de quirquincho

Tiene esta yerba propiedades muy curiosas y que trataré de explicar en la forma más suscinta posible; sirve para combatir la impotencia en el hombre, con resultados muy halagadores y estimula y aumenta los deseos sexuales del hombre y la mujer; en una palabra es un verdadero remedio para la frigidez masculina y femenina.

En el hombre se emplea sobre todo como medicamento erector, con resultado excelente; lo que no significa que sea aplicable a todas las impotencias sin excepción; pues hay ciertas enfermedades en que, sea por atrofia de ciertos órganos, o por enfermedades de los centros nerviosos, puede no dar resultado. Donde se obtiene resultado seguro es en las impotencias psíquicas o emotivas en personas nerviosas o impresionables; y en las de personas deprimidas por excesos de todo género, cansancio físico, cansancio intelectual y edad avanzada.

En general el efecto es rápido, y si demora algo, hay que continuar el tratamiento por algún tiempo, casi siempre el efecto persiste, aun después de haber dejado de tomar la yerba.

Se usa en la siguiente forma: Un pedazo de cola de quirquincho, de diez centímetros de largo, se pica y se coloca en una jarra, se le vierte encima medio litro de agua hirviendo, se deja estar diez minutos, se cuela, y se bebe en tres veces durante el día. Siempre antes de las comidas.

Debe de ser preparado en infusión, no debe hervirse porque así se disuelven ciertas resinas que contiene y su acción es entonces fuertemente emenagoga, abortiva y purgante drástica siendo peligroso usarlo en esta forma pues provoca intoxicación y cólicos.

Parte usada: La planta completa.

Nº 34 CONGOROSA

Nombre científico: ILEX AQUIFOLIUM L.

ILICACEAS

Nombre vulgar: Acebo.

Se lo encuentra por aclimatación en las regiones de clima templado de nuestra patria.

El cocimiento de las hojas de congorosa está indicado en las afecciones dolorosas del estómago e intestinos, cumbate los cólicos, dolores del estómago, retorcijones intestinales.

Congorosa

Debe usarse con preferencia a otros remedios en las enfermedades muy dolorosas del estómago, e intestino. Es superior por sus propiedades al opio, morfina, cocaina, etc., quita los dolores sin adormecer al enfermo, y por supuesto evitando la costumbre de usar esos narcóticos que tan funestas consecuencias traen.

Los que tienen úlcera al estómago, también se alivian mucho con su uso y contribuye a su pronta curación.

Esta planta está destinada en un futuro muy cercano, apenas se estudien sus propiedades, a ocupar un sitio destacado en la terapéutica.

El cocimiento es a la dosis de 20 gramos por litro de agua, del cual se toman de 4 a 5 tazas diarias.

Parte usada: Las hojas.

N° 35 CONTRA-YERBA

Nombre científico: Con el nombre de contra yerba se conocen las hojas y tallos de las siguientes especies: *Flaveria Contrayerba Pers.* (Fique, Balda, Solo, Chasca) *Trixis Divaricata Spreng.; var. Discolor Griseb., Trichocline Incana Cass.*

(Yerba china) *Leucelia Contrayerba Kurtz.*

Nombres indígenas: Taropé (guaraní) *Cacipia* (hipi)

COMPOSACEAS

Crecen en toda la República.

Los naturales de estas tierras la han utilizado desde tiempos remotos contra las heridas venenosas, y mordeduras

Contra-yerba

de serpientes y arañas; y el nombre común de contra-yerba le vino del empleo que hacían los españoles para curar las heridas producidas por flechas envenenadas.

Los conquistadores las llamaban "heridas de yerba" porque sabían que la ponzoña se sacaba de una planta (el curaré); la usaban externamente lavando las heridas y aplicando un emplasto de contrayerba; e internamente porque como tiene propiedades estimulantes sobre las funciones del corazón, levantaba el organismo, dándole más resistencia, y por sus propiedades sudoríficas, ayudando a eliminar del cuerpo, el veneno.

Otro empleo de la contra-yerba, que llamó mucho la atención de los españoles y que el ambiente de superstición de aquellos tiempos, hizo que se extendiera a la América entera, fué porque tenía propiedades preservativas en contra del daño (gualicho) y entre los indígenas tiene hoy mismo el nombre de payé, que da a la persona que lo lleve en un bolsillo, no sólo el poder de preservarse y curarlo del daño, sino que da también el poder de dominar voluntades y dicen "que la mujer que sahume su habitación con contra-yerba, no esperará en vano a quien desea"...

Y pasando a sus propiedades terapéuticas diré que hoy sigue siendo un remedio muy usado por los indios chaqueños, guaraníes y naturales del país, para curar toda clase de heridas y mordeduras ponzoñosas.

A este objeto se emplea el cocimiento de 50 gramos en 1 litro de agua en fomentos, lociones, baños, etc.

Internamente el cocimiento al 20 en 1000 se usa como emenagogo para facilitar las menstruaciones atrasadas o escasas, tomándose 3 ó 4 días antes de su aparición.

Tomada caliente, dos tazas de infusión hacen sudar profusamente, eliminando del organismo todos los venenos (toxinas) que producen los reumas y parálisis y en las enfermedades de origen sifilítico, ayuda poderosamente a purificar el cuerpo.

Como es un gran sudorífico ayuda a brotar el sarampión y entre los indios que sufren mucho la viruela, es el único remedio que toman día y noche para que brote pronto y elimine el virus variólico.

Parte a usar: Las hojas y tallos tiernos.

N° 36 CULANDRILLO

Nombre científico: Las especies conocidas con este nombre son; *Adiantum Cuneatum Langsd.*; *y var. Veneris Gr.*, *Adiantum Chilensis Kaulf.*, y *Cystopteris Fragilis Bernh.*

(en La Rioja).

FILICALES Y POLIPODIACEAS

Nombres vulgares: Culantrillo, Cabello de angel, Cabello de venus.

Culandrillo

Se desarrolla en las provincias de Córdoba, La Rioja, Catamarca, Tucumán, Salta, Buenos Aires, Entre Ríos.

Su infusión usada largamente, es empleada en las menstruaciones difíciles, dolorosas y retardadas (20 gramos en 1000).

Su eficacia es muy conocida. También suele emplearse solo o asociado a otras yerbas como expectorante en las enfermedades del pecho.

Parte usada: Las hojas.

N° 37 DORADILLA

Nombre científico: ANEMIA TOMENTOSA SW. Y VAR. FULVA SW.

FILICALES

Nombres vulgares: Yerba dorada, Doradilla hembra, Doradilla aromática.

Doradilla

Crece en las regiones serranas y montañosas de toda la República Argentina.

En los mismos casos que el culandrillo e iguales dosis (20 gramos por 1000 en infusión).

También es de mucho efecto y uso en los cálculos de hígado y vejiga, donde llena una función terapéutica y curativa muy marcada.

Se recomienda muy especialmente en estos casos.

Parte empleada: Las hojas.

N° 38 DULCAMARA

Nombre científico: SOLANUM DULCAMARA L.

SOLANACEAS

Nombres vulgares: Dulce amargo, viña silvestre.

Crece en el centro y Litoral del país.

Dulcamara

Se emplea el cocimiento a la dosis de 20 gramos por litro de agua, cuando se desea un buen depurativo para sacar las impurezas de la sangre en casos de reumatismo, gota, ciática, herpes, sífilis y enfermedades de la piel.

Es sudorífica y diurética por lo cual la eliminación se hace también por medio del sudor y de la orina.

Muy empleada también para combatir las molestias de la prostata en la prostatis aguda y crónica, en cocimiento y como curiosidad podemos agregar que entra en la fórmula de muchos amargos y aperitivos muy conocidos.

Parte que se debe emplear: Tallos tiernos y hojas.

Nº 39 DURAZNILLO

Nombre científico: RUPRETCHIA POLYSTACHYA GRISEB. y RUPRETCHIA FRAGIFOLIA MEISS, se le confunde a veces con; SOLANUM ANGUSTIFOLIUM LAM. (Solanáceas).

POLYGONACEAS

Nombres vulgares: Vitaró, Ibaró, Duraznillo blanco, Palo de lanza blanco, Palo de lata.

Se halla en Entre Ríos, Corrientes, Chaco, Misiones, Santiago del Estero, Tucumán, etc.

Duraznillo

La infusión de sus hojas a la dosis de 20 gramos por litro de agua, por sus propiedades astringentes, se usa para la cura de las disenterías y diarreas; empleada la misma infusión en enemas, muchas veces es suficiente por sí sola para curar tan pertinaces molestias.

El cocimiento de duraznillo, en forma de lavajes, tiene un uso muy difundido para la curación de las metritis y leucorreas, en cuyas molestias da resultados muy favorables.

Parte que se usa: Las hojas.

Nº 40 ENCINA

Nombre científico: QUERCUS ILEX L. y QUERCUS ROBUR L. (ROBLE)

CUPULIFERAS

Nace en los Andes y Patagonia.

El cocimiento al 30 por 1000, cura rápidamente las in-

Encina

flamaciones de la boca y garganta.

Baños de pies con la misma agua hacen desaparecer el sudor y el mal olor de los mismos.

Para los niños que se orinan en la cama, una taza de agua de encina todas las noches al acostarse da buen resultado, (una cucharadita de encina picada por taza). En lavajes, en los flujos vaginales, uterinos y de la matriz, los hace desaparecer en pocos días, haciendo hervir 30 gramos de corteza en dos litros de agua durante diez minutos y haciendo uno o dos lavajes diarios. En enemas, corta las diarreas.

Parte a emplear: La corteza.

Quiero dejar sentado que lo que se conoce en el norte por encina es otra especie el Nothofagus de las mismas propiedades.

Nº 41 ENEBRO

Nombre científico: JUNIPERIS COMUNIS L.

CONIFERAS

Nombre vulgar: Jinebro, Ginebra.

Se le encuentra aclimatado en la zona templada del país.

Preconizado como diurético poderoso de las enfermedades de riñones y de la vejiga. Los reumáticos hallan mucho provecho tomando 3 tazas diarias de cocimiento de enebro al 20 por 1000.

Masticando unas cuantas bayas de enebro se quita el mal aliento; es muy bueno para ello.

Para sahumar y desinfectar las habitaciones una cucharadita de bayas sobre las brasas, llenan cumplidamente esta misión, qui-

Enebro

tando todos los malos olores.

Parte que se emplea: Las bayas.

Es de destacar que todas las ginebras del mundo se preparan por la destilación de estas bayas.

N° 42 ENELDO

Nombre científico: Apium Ammi Jacq. Urb.

UMBELÍFERAS

Nombres vulgares: Apio Silvestre, Ineldo.

Esparcido en toda la república.

Eneldo

Sus semillas son estimulantes en las afecciones del estómago; curando de raíz los flatos y dilataciones, sea del estómago, como del intestino, por rebeldes que sean. Infusión azucarada 20 gramos en un litro de agua.

Con este objeto se lo suele asociar a la canchalagua, nencia, anis verde, anis estrellado, etc.

También tiene marcadas propiedades galactógenas.

Parte empleada: El fruto, mal llamado semilla.

N° 43 ENULA CAMPANA

Nombre científico: Inula Helenium L.

COMPOSACEAS

Nombres vulgares: Yerba campana, Yerba del moro.

Se la encuentra por cultivo y aclimatación en las regiones del litoral del país.

Enula Campana

Esta planta posee virtudes medicinales muy señaladas en los catarros crónicos, por ser un buen expectorante; aparte de que fortifica el organismo, pues tiene propiedades tónico-excitantes que lo hacen un auxiliar precioso en todos los casos de debilitamiento. Se usa también en las enfermedades cutáneas con buen resultado.

Internamente se emplea solamente en forma de infusión a la dosis de 20 gramos por litro de agua.

Externamente goza de propiedades muy pronunciadas, pues aplicado en forma de lociones quita instantáneamente la comezón producida por las herpes, eczema, sarna y otras enfermedades de la piel; es buen auxiliar para la curación de las úlceras varicosas de las piernas, mitigando el dolor y la picazón.

Externamente se usa en forma de cocimiento, 30 gramos por litro de agua, que hierva durante diez minutos.

Parte a usar: La raíz.

N° 44 ESPINILLO

Nombre científico: Acacia Cavenia Hook et Arn. y Acacia Atramentaria Benth

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Churqui, Covén, Algarrobillo, Brea.

Crece en Córdoba, San Luis, Mendoza, Santiago del Estero, etc.

Internamente es un depurativo, antirreumático (cocimiento 20 gramos en un litro de agua).

Usase mucho en forma de gárgaras, su cocimiento (20 gramos por 1 litro) en todas las afecciones de la garganta y sobre todo en las ronqueras, afonías, etc.

Endulzar con miel.

Su cocimiento cura las supuraciones de los oídos por rebeldes que sean. Debe usarse con una jeringuita y fibio.

El mismo cocimiento en las quema-

Espinillo

duras alivia el dolor y ardor, secándolas rápidamente.

Parte empleada: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 45 EUFRASIA

Nombre científico: EUFRASIA OFFICINALIS L. y EUFRASIA TIFIDA POEP.

ESCROFULARIACEAS

Nombre vulgar: Consuelo de los ojos.

Solamente se la encuentra en el país por cultivo y aún éstos son muy escasos.

Se emplea para la curación de las inflamaciones y supuración de los ojos, con muy buen resultado; se usa en forma de infusión en la cantidad de 20 gramos por litro de agua. Se limpian los ojos interna y externamente; en fomentos es también muy eficaz. Puede emplearse con toda confianza.

Posee propiedades ligeramente astringentes.

Parte a usar: Las hojas.

Nº 46 FENOGRECO

Nombre científico: TRIGONELLA FOENUM GRAECUM L. y TRIGONELLA MONSPELIANA L.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Alholva, Heno griego, Hinojo griego, Fenugriego.

No obstante ser una planta extrangera se ha aclimatado muy bien y se la encuentra en estado de cultivo en el litoral y salvaje en Entre Ríos.

Fenogreco

Internamente se emplea la semilla que tiene un olor fuerte especial, como afrodisiaco, o sea para estimular las funciones genésicas del hombre en caso de impotencia; a la dosis de dos cucharaditas por taza, tres veces al día en forma de cocimiento.

Externamente su uso está más extendido, por sus propiedades emolientes, se emplea la semilla pulverizada en forma de cataplasma, para resolver inflamaciones, reducir hinchazones, madurar panadizos, abcesos, granos, divieso, etc.

Se hace hervir 50 gramos de polvo de fenogreco en un cuarto litro de agua hasta que quede

espeso y tan caliente como pueda resistirse, se coloca una cataplasma sobre la parte afectada, cambiándola varias veces al día, procurando mantenerla caliente por los medios ya conocidos.

En las llagas de la boca y garganta el cocimiento de genogreco es muy útil.

En los países europeos de origen se la usa para engordar los ganados y aumentar la secresión lactea de las vacas; usándola como pastos. De aquí deducimos que pueda ejercer la misma acción en seres humanos ingiriendo la semilla tostada y pulverizada mezclándola con miel.

Parte empleada: La semilla.

Nº 47 FOFOSA

Nombre científico: WERNERIA DACTILOPHILLA SCH. ET BISP.

COMPUESTACEAS

Nombre vulgar: Pupusa.

Crece en las altas cumbres de La Rioja, Catamarca, Los Andes, Salta y Jujuy.

Cura las indigestiones, dolores de vientre y las inflamaciones de los intestinos por antiguas que sean, notándose su benéfico efecto a los pocos días.

Usase en forma de cocimiento 20 gramos en un litro de agua.

Es muy eficaz, aunque su gusto algo desagradable impide que se emplee con la frecuencia que sus bondades merecen.

Parte a emplear: Inflorecencias.

Nº 48 FRESNO

Nombre científico: FRAXINUS EXELSIOR L.

OLEACEAS

Arbol muy cultivado en ciertas zonas del Litoral y Buenos Aires.

Sus hojas tienen la triple propiedad de ser antirreumáticas, diuréticas y laxantes. Está preconizada para la cura del reumatismo agudo y crónico, artritis, gota, ciática, etc., a la dosis de 20 gramos por litro de agua, hervir diez minutos.

Como diurética se usa para aumentar la secreción de la orina, en las afecciones de los riñones, vías urinarias, catarros de la vejiga, catarros e inflamaciones de la próstata, etc., en la misma forma que para la anterior.

Y como laxante se hierven 20 gramos en medio litro de agua y se bebe la mitad al acostarse y la otra mitad en ayunas al levantarse.

Fresno

Como más arriba digo la triple propiedad del fresno la hace utilísima en el reumatismo y sirve para acompañar a cualquier otro tratamiento aumentando así su efecto.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 49 GAYUBA O GAULLA

Nombre científico: ARCTOSTAPHYLOS UVA URSI SPRENG

ERICACEAS

Nombres vulgares: Uva ursi, Uva de oso.

Cultivada en el país se ha extendido en forma salvaje por toda la zona templada del mismo.

Se emplean las hojas que gozan de gran reputación como diurético, en las afecciones mucosas crónicas de las vías urinarias, catarros de la vejiga. En la blenorragia aguda o crónica ayuda su curación limpiando la vejiga y arrastrando todas las impurezas.

Gayuba o gaulla

También se emplea en las afecciones catarrales del aparato génito-urinario del hombre y de la mujer. Mejora y cura las afecciones de la próstata por crónicas que sean, evitando los enojosos masajes que tanto fastidian a los enfermos.

En todo los casos se usa el cocimiento de las hojas en la proporción de 20 gramos por litro de agua (dos o tres

minutos de hervor). Se bebe el litro a voluntad durante el día.

Mientras se toma, la orina sale espesa y de color verdoso.

Simultáneamente alivia la sequedad de vientre facilitando las deposiciones.

Se usan solo las hojas.

N° 50 GRAMILLA

Nombre científico: TRITICUM REPENS L. (Autóctonas del país; Paspalum Notatum Fluegge y Paspalum Distichum L.)

GRAMINEAS

Nombres vulgares: Gramilla blanca, Gramilla dulce, Chepina dulce, Gramilla italiana.

Crece en casi toda la República.

Se emplea en todas las afecciones de las vías urinarias, aliviando ardores, quitando inflamaciones, limpiando orinas turbias y espesas.

En los catarros de la vejiga es muy eficaz y es un buen refrescante de la sangre.

Usase en las afecciones del pecho.

Cocimiento 30 gramos por litro de agua.

Asociada a la anterior se usa con muy buen resultado en la inflamación de la próstata y otras afecciones de la misma.

Gramilla

Parte que debe emplearse: La raíz.

N° 51 GUALEGUAY O AGUARIBAY

Nombre científico: SCHINUS MOLLE L.

ANACARDIACEAS

Nombres vulgares: Pimientillo, Molle del Perú, en Bolivia le dicen Castilla.

Crece en Córdoba, Tucumán, Catamarca, La Rioja, Corrientes, etc.

Se emplea para provocar y favorecer la mestruación escasa o retardada, normalizándola.

Cura sobre todo las de origen nervioso, y alivia siempre cuando es dolorosa.

La infusión de aguaribay es considerada como de gran provecho y eficacia en las jaquecas de origen nervioso.

Cura los flujos blancos, usándose en este caso internamente y en lavajes.

Sirve también en las bronquitis catarrales. Infusión 20 gramos en un litro de agua para beber, y cocimiento 20 gramos en 1000, para lavajes.

Parte usada: Las hojas.

N° 52 GUAYCURÚ

Nombre científico: STATICE BRASILIENSIS BOISS. Y VAR. STATICE ANTARCTICA BOISS

PLUMBAGINACEAS

Nombres vulgares: Gaycurú cruz, Guaycurú colorado, Guaycurú correntino.

Crece en las provincias y territorios de Entre Ríos, Corrientes, Chaco, Pampa y Patagonia.

Guaycurú

El cocimiento (al 20 por 1000) se emplea como depurativo en las enfermedades venéreas y para corregir las impurezas de la sangre.

Es de un efecto seguro acompañado de un tratamiento adecuado. Externamente para los mismos casos, y sobre todo en lavajes al 30 por 1000, para curar las granulaciones, llagas e irritaciones del cuello de la matriz.

También se lo utiliza y con excelentes resultados en las afecciones del hígado y sobre todo en las cirrosis hepática.

Parte empleada: La raíz.

N° 53 HELECHO MACHO

Nombre científico: ASPIDIUM FILIX-MAS SW. Y VAR. ASPIDIUM PALACEUM DOM. Y ASPIDIUM CAPENSE SW.

FILICINEAS

Nombres vulgares: Negrillo, Doradilla macho.

Tiene propiedades tenífugas, expulsando del organismo

Helecho macho

la lombris solitaria y toda otra clase de lombrices.

Es infalible en esos casos. Se hierven 100 gramos de raíz de helecho macho en dos litros de agua hasta que se reduzca a medio litro, se toma a la mañana en ayunas y dos horas después se toma un purgante, salino (limonada de Rogé, Sal inglesa, Sulfato de sodio, etc.). Este tratamiento se debe de repetir a los siete días.

Parte usada: La raíz.

N° 54 HENNÉ

Nombre científico: LAWSONIA INERMIS L.

LITHRACEAS

Nombres vulgares: Henna, Alheña.

El cocimiento de las hojas de Henné es lo mejor que se conoce para teñir el cabello de rubio.

Es absolutamente inofensivo y de seguro efecto. Las personas de cabello rubio, claro o castaño, o las rubias que encanezcan o pierdan el color, son quienes pueden aprovechar mejor de las propiedades del Henné; pues les da un color oro muy hermoso, el cual se puede graduar a voluntad.

Henné

Se prepara en la siguiente forma:

Se hace hervir a fuego lento, 40 gramos de Henné en un litro de agua, hasta que se reduzca a cuarto litro, se cuela y se usa humedeciendo con una esponja el cabello una o dos veces al día, hasta obtener el color que se desee; también puede usarse como una loción cualquiera. Para su conservación agréguese una cucharada de alcohol.

Otra forma de emplearlo es en cocimiento al 40 por mil

y con el agua empapar los cabellos dejándolos así más o menos tiempo de acuerdo al color que se quiere obtener.

Parte que se utiliza: Las hojas.

N° 55 HIEDRA TERRESTRE

Nombre científico: GLECHOMA HEDERÁCEA L.

LABIADAS

Nombre vulgar: Yerba de San Juan.

Hiedra terrestre

Se le encuentra en los bosques húmedos de las regiones andinas.

Se usa para combatir los catarros crónicos, bronquitis rebeldes, resfriados y en general todas las afecciones broncopulmonares.

Se toma en forma de infusión (20 gramos en 1000) y endulzada con miel en abundancia.

Toda clase de heridas supurantes, fístulas, úlceras, sanan con baños locales y lavajes con agua de Hiedra (cocimiento 50 por 1000).

Otras de sus propiedades más notables son las de ser diuréticas y balsámicas.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 56 HIPERICÓN

Nombre científico: HYPÉRICUM PERFORATUM L.

GUTIFERAS

Nombres vulgares: Corazoncillo, Hipérico.

Cultivada crece en Córdoba, La Rioja, Catamarca, San Juan.

Tomada en forma de infusión (20 gramos en 1000 de agua) da buen resultado en el asma, catarro nervioso e histerismo.

Su uso puede prolongarse por mucho tiempo, sin perjuicio para quien lo emplea. Es muy bueno tener listo un aceite de Hipericón, muy usado antiguamente para emplearlo caliente en fricciones en cólicos de niños y mayores, cólicos menstruales, etc., y en frío embebiendo franelas para toda clase de quemaduras.

Hipericón

Se prepara así: un frasco de medio litro, se llena hasta la mitad de Hipericón y se completa con aceite de almendras u olivas, se expone por diez días al sol y al sereno, se saca el aceite, se exprime el Hipericón y se cuela.

Parte utilizada: Las hojas.

N° 57 HISOPO

Nombre científico: HISSOPUS OFFICINALIS L.

LABIADAS

Solamente en cultivos se lo encuentra en el país.

Hisopo

En las enfermedades del pecho y afecciones catarrales, como expectorante es muy eficaz.

Se emplea en infusión: 20 gramos en 1000 endulzada con miel. Especialmente útil en niños y ancianos.

Tiene otro empleo muy frecuente, tomando un litro diario de infusión (sin azúcar). Se usa para adelgazar, sin menoscabo alguno para la salud.

Después de un mes de uso se disminuyen varios kilos de peso.

Hirviendo 50 gramos de hisopo, 20 pasas de higo y cinco cucharadas de miel en un litro de agua, reduciéndola a la mitad, es un jarabe excelente para la tos de los niños de corta edad, administrándose por cucharadas cada una o dos horas. Hirviendo un puñado de hisopo en 1/4 litro de vinagre, usándolo como buches cura los dolores de muelas.

La Sagrada Escritura ha ponderado las virtudes de esta planta considerándola milagrosa.

Parte usada: Las hojas y sumidades floridas.

N° 58 INCAYUYO

Nombre científico: VIRGINIAE EXELCIS L.

LABIADAS

Nombres vulgares: Yerba del inca, Te del inca, Incaté.

Crece en las altas cimas de las sierras de San Juan, La Rioja y Catamarca.

Es una bendición en las provincias andinas, donde su uso está muy difundido.

Favorece la digestión después de una comida pesada; sana los empachos de agua, tan graves y difíciles de curar, los cuales en dos días desaparecen, y en cualquier caso de malestar de estómago, del género que sea, una taza de infusión (20 gramos en 1000) es de una eficacia tal que, quien lo emplea una vez, no lo abandona más.

En las propincias andinas lo toman a la mañana en ayunas mezclado con yerba mate, con bombilla para entonar el estómago debilitado y como tónico del mismo.

Es conveniente prepararlo en el momento de usarlo, y beberlo bien caliente y se endulza con azúcar, si se desea.

Como su nombre lo dice, incayuyo, esta yerba era considerada sagrada y sólo podían usarla los Incas del Perú, siendo condenado a muerte si se comprobaba que algún indígena la empleara; pues era parte del tributo que anualmente los antiguos indios calchaquíes, quichuas y diaguitas enviaban a sus soberanos los Incas que residían en Cuzco (Perú). Hoy mismo es tradicional en ciertas regiones recogerla con los ritos, usanza y palabras, cuyos orígenes se pierden en la noche de los tiempos.

Parte empleada: Las hojas.

N° 59 JABORANDI

Nombre científico: PILOCARPUS PENNATIFOLIUS LEM. Y PILOCARPUS SELLOANUS ENGL.

RUTACEAS

Nombres vulgares: Yaruandi, Ybirá-tal.

Crece en Misiones, Formosa, Paraguay, Brasil, etc.

Jaborandi

Es el sudorífico más potente que se conoce y como tal una taza de infusión (2 gramos por taza) tomada por la noche al acostarse cura toda clase de resfriados, sean de pecho, garganta o cabeza.

Externamente combate la caída del cabello y favorece su crecimiento; forma parte de todas las aguas que se anuncian para la caída del cabello.

Se ponen 50 gramos de jaborandi en medio litro de agua colonia buena; Ron o Caña de la Habana, se dejan en contacto

diez días, y con esta loción se frecciona el casco una vez por día.

Es de lo más eficaz.

Parte a usar: Las hojas.

N° 60 JARILLA

Nombre científico: LARREA CUNEIFOLIA CAV. Y VAR. DIVARICATA Y NITIDA CAV.

ZIGOPHILACEAS

Nombres vulgares: Jarilla macho, Jarilla crespa, Jarilla del monte, Jarilla del campo, Jarilla de la sierra, Jarilla hembra.

Crece en La Pampa, Mendoza, San Luis, San Juan, Córdoba, La Rioja, Catamarca y Santiago del Estero.

Jarilla

Internamente se toma en infusión (20 gramos en 1000) como antituberculoso en casos de debilidad pulmonar.

Disminuye y quita la fiebre de los tuberculosos.

Los serranos la usan de preferencia a cualquier otro remedio para la cura del reumatismo, ciática y artritis. Es eficacísima en estas dolorosas enfermedades y tiene su explicación, pues contiene yodo y potasa en cantidad, que son los remedios por excelencia del Reuma.

Recomiendo, pues, su empleo empeñosamente, por el resultado seguro que da esta yerba y que la naturaleza generosamente nos brinda.

Externamente, el cocimiento de esta planta (30 gramos en 1000). Quita el mal olor de los pies, y el sudor de los mismos, es algo excelente.

Es santo remedio para curar los sabañones, sean simples o ulcerados; usándolo a tiempo, apenas se note picazón e hinchazón, son suficientes 3 ó 4 baños para hacerlos desaparecer. Se pone los pies o las manos en un cocimiento de Jarilla, al cual se le ha agregado un puñado de sal gruesa, y se da un baño de 10 a 15 minutos lo más caliente posible.

Hay otra especie que en las provincias de San Juan, La Rioja, Catamarca y Salta donde la llaman Jarilla macho, Ja-

rilla Puspus, Jarilla de la puna, Jarilla pispa y Jarilla de pispito que no es otra que la Zuccagnia Punctata Car. perteneciente a la familia de las Leguminosas.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 61 JARAMAGO

Nombre científico: SISYMBRIUM OFFICINALE SCOP. SINÓNIMO ERYSIMUM OFFICINALE L. Y SISYMBRIUM CANSCENS NUT. VAR APENDICULATUM GR.

CRUCÍFERAS

Nombres vulgares: Erísimo, Yerba de los cantores, Yerba de San Alberto, Furumago.

Esta planta que es originaria de Europa hoy crece expontaneamente en toda la República Argentina (Zona templada).

Jaramago

Las hojas de jaramago tonifican y estimulan la laringe y cuerdas vocales, son muy útiles en todas las afecciones de la garganta; y que debieran usar constantemente en especial aquellas personas que hacen excesivo uso de la voz, como ser cantores, rematadores, oradores, etc., devolviendo a la voz su timbre y claridad, de ahí su nombre, yerba de los cantores.

Es pues un excelente remedio para toda clase de ronqueras, laringitis, enfriamiento de la garganta y demás molestias de las vías respiratorias.

Para gárgaras, cocimiento de diez minutos de 30 gramos en un litro de agua, agréguesele miel rosada, y bien templado se gargariza a menudo durante el día.

También se emplea internamente en catarros bronquiales, toses, resfriados, etc., en forma de infusión, 20 gramos en un litro de agua; se toman 3 ó 4 tazas al día bien calientes.

Parte que se utiliza: Las hojas.

N° 62 LENGUA DE VACA

Nombre científico: RUMEX CRISPUS L., RUMEX CUNEIFOLIUS CAMPD. Y RUM., RUMEX OBTUSIFOLIUS L., RUMEX MAGELLANICUS GR., RUMEX PULCHER L.

POLIGONACEAS

Nombres vulgares: Lengua de Buey, Romaza roja, Ramosa, Paciencia, Hualtata.

Lengua de vaca

Se desarrolla en Buenos Aires, Entre Ríos, Santa Fe y las regiones andinas.

Es una de las yerbas de más antiguo usadas por el hombre, se la preconizó siempre como tónico y su utilización en la anemia, clorosis, anemia crónica y debilidades en general es muy justificada por la elevada proporción de hierro orgánico natural que contiene; y por la naturaleza de esta combinación no puede en manera alguna ser comparado con ninguno de los tantos jarabes y píldoras ferruginosas que se venden y cuya acción es casi nula.

Recomiéndola muy calurosamente, se emplea su infusión a vasos antes de las comidas (3 veces al día) infusión 30 gramos en 1000 de agua.

La raíz de lengua de vaca tiene propiedades estimulantes y purgantes siendo a la par correctora de la sangre, en esta función puede reemplazar al ruibarbo.

Parte empleada: Las hojas y la raíz.

N° 63 LIGA O MUÉRDAGO

Nombre científico: PSITTACANTHUS CUNEIFOLIUS RUIZ Y PAV. (LORANTHUS) (el de flores rojas). PHYGILANTHUS PLACELLARIS CHAM. Y SCHLET. (el de flores blancas)

Como se trata de una planta parásita es interesante hacer notar que se la encuentra como huesped en: Prosopis Alba Gr. y Prosopis Nigra Hieron. Conocidos con los nombres comunes de: Algarrobo blanco, Algarrobo negro, Inpanta, Panta.

LORANTACEAS

Nombres vulgares: Liguilla, Corpo, Quintral.

Se lo encuentra en las provincias de Córdoba, La Rioja, Catamarca, Santiago del Estero, Salta, Jujuy y Corrientes.

Planta parásita que vive sobre cierta clase de árboles y a expensas de ellos.

Muérdago

Esta planta que hasta hace poco sólo era usada en la medicina popular; por sus grandes virtudes curativas, ha entrado definitivamente en el dominio de la ciencia médica, habiendo sido estudiada y aplicada por numerosos profesionales.

Es uno de los remedios más activos y seguros que tiene la ciencia para la cura de la arterioesclerosis, o sea presión de la sangre.

Obra sobre el aparato circulatorio determinando la disminución de la presión de la sangre en las personas de edad y que se manifiesta con mareos, debilidad, temblores de pies y manos, etc.

Refuerza las energías del corazón, actúa sobre los riñones, cuya secreción urinaria aumenta y modera la excitación y temblores musculares.

Modo de usar: Se hierven durante diez minutos, 20 gramos de liga en ¾ litro de agua y se bebe a vasos durante el día.

También se prepara en la siguiente forma: 100 gramos de liga, 8 cabezas de ajo bien picadas todo en 300 gramos de alcohol, se deja diez días al sereno, se cuela y exprime; se toman de 40 a 80 gotas al día, en dos veces antes de las comidas en un poco de agua.

Las partes que se utilizan son: Los flores, hojas y tallos tiernos.

Digno es de hacer notar que el muérdago verdadero (Viscum Album L.) Solo se lo encuentra parasitando en los escasos bosques de robles en Salta.

N° 64 LLANTÉN

Nombre científico: PLÁNTAGO MAJOR L., PLÁNTAGO ROCAII LORENTZ., PLÁNTAGO OREADES DECSNE., PLÁNTAGO GRISEBACHII HIEPON., PLÁNTAGO TOMENTOSA LAM., PLÁNTAGO MACROSTACHYS DECSNE.

PLANTAGINACEAS

Nombres vulgares: Llantén velludo, Caá-Yuqui.

Llantén

Crece en los sitios áridos de las sierras.

Internamente se usa la infusión 30 gramos en 1000 de agua, en las disenterías y diarreas, contra flemas del pecho, intestino, riñones y vejiga.

Y en forma de cocimiento, 50 gramos en 1000, como curativo y astringente en todas las enfermedades de la garganta y de la boca.

Agréguese en estos últimos casos, limón y miel rosada.

Parte que se usa: Las hojas y sumidades floridas.

N° 65 MARCELA

Nombre científico: ACHYROCLYNE SATUREOIDES LAM. Y D. C., ACHYROCLYNE FLACCIDA D. C.

COMPUESTACEAS

Nombres vulgares: Marcela hembra, Marcelita, Yatey-Caá.

Se desarrolla en Corrientes, Entre Ríos y Misiones.

Su empleo en forma de infusión (20 gramos en 1000) es excelente como estomacal y digestivo.

En cólicos, indigestiones, descomposturas de vientre es utilísimo y se usa con gran resultado.

Tómase con preferencia después de las comidas.

Tomada en forma de cocimiento (30 gramos en 1000) se usa para combatir el asma.

Usado interna y externamente cura las flores blancas y ayuda a regularizar las menstruaciones.

Parte empleada: Las flores.

N° 66 MARRUBIO

LABIADAS

Nombre científico: MARRUBIUM VULGARE L.

LABIADAS

Nombres vulgares: Yerba del sapo, Malva rubia, Malva del sapo, Malva del congo, Toronjil cuyano.

Se desarrolla en todas las regiones del país.

Marrubio

Usado en infusión (20 gramos por 1000) en las enfermedades del hígado y riñones. Tonifica el estómago y el sistema nervioso.

Es un buen diurético aumentando la secreción de la orina; favorece la menstruación y combate el histerismo.

Los indios la usaban mucho como depurativo de la sangre y como antisifilítico y de acuerdo con ellos, creo que no se le da en este sentido el verdadero valor que tiene para eliminar las impurezas de la sangre y del organismo. De modo que debe emplearse también en todas las enfermedades provocadas por la sífilis, pues eliminando la causa, desaparece el efecto.

A más de esto es vermífugo y pectoral usándoselo también, para adelgazar en infusión al treinta por mil.

Parte utilizada: Las hojas y tallos tiernos.

N° 67 MATICO

Nombre científico: PIPER ANGUSTIFOLIUM RUIZ Y PAV., Y VAR. OSSANUM D. C., PIPER LANCEIFOLIUM KTH., PIPER ACUMINUM L.

PIPERÁCEAS

Nombres vulgares: Tobo, Tabo, Matien de la puna, Matico del Perú, Matico de Panamá.

Crece en Salta, Jujuy, Bolivia y Perú.

Sus hojas de uso tradicional en el imperio de los Incas continúan empleándose entre los indios peruanos, bolivianos, aymarás, etc.

Planta Matico

Hoja

Sus propiedades son vulnerarias, hemostáticas y antiblenorrágicas.

Como hemostática y vulneraria se emplea para cualquier clase de heridas, lastimaduras, contusiones, golpes, caídas torceduras, en forma de cocimiento 50 gramos por 1 litro de agua. Como antiblenorrágico, tanto en el hombre como en la mujer, se emplea interna y externamente.

Internamente su cocimiento, 10 gramos en un litro de agua, externamente, lavajes e inyecciones, cocimiento 30 gramos en 1000.

Leucorrea, flujos blancos, se curan en una semana, a razón de tres lavajes diarios.

Como se elimina rápidamente por la orina, vías respiratorias y la piel, no tiene los inconvenientes del sándalo y copaiba, cuyo uso irrita los riñones, produce dolores lumbares y trastornos gastrointestinales.

Parte usada: Las hojas.

N° 68 MALVA

Nombre científico: MALVA ROTUNDIFOLIA L.

MALVÁCEAS

Difundida por toda la zona templada del país.

En las provincias de Córdoba, Tucumán, Salta y Jujuy (zona tórrida) se conoce con el nombre de Malva Parada a la Walteria Americana L. de la familia de las Esterculiáceas cuyas hojas tienen las mismas propiedades de la malva común.

Malva

Sus propiedades refrescantes y emolientes muy superiores a la malva común, la hacen de mucho valor y puede ser empleada interna y externamente en baños, fomentos, lavativas, cataplasmas, etcétera.

Internamente en las formas catarrales de los bronquios, da

excelentes resultados.

En forma de lavativas es calmante en las enteritis rebeldes, diarreas, cólicos mucosos.

Tiene multitud de usos en toda forma y siempre beneficiosos para la salud.

Parte empleada: Las hojas.

N° 69 MASTUERZO

Nombre científico: PROSOPIS STROMBULIFERA BENTH. Y VAR. ABBREVIATA L. SYN. PROSOPIS ABBREVIATA BENTH.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Retortuño, Sacatrapo, Mastuerzo Chileno, Mastuerzo Boliviano, Retortón, Retortina, Retortoña.

Se lo encuentra creciendo expontaneamente en Córdoba, Mendoza, Santiago del Estero, San Luis, Catamarca, San Juan, La Rioja, La Pampa y Río Negro.

Es este otro vegetal de admirables propiedades en todas las afecciones del hígado y de la vejiga. El uso continuado cura la inflamación del hígado; acompañado con un régimen alimenticio adecuado, los cálculos y piedras del hígado, también desaparecen con su uso.

Las propiedades diuréticas del mastuerzo hallan ancho campo para la curación de todas las afecciones de la vejiga y sus complicaciones; se hace cocimiento (30 gramos en 1000). Las estrecheces de la uretra, causadas por enfermedades venéreas antiguas o descuidadas, o en las personas de edad, curan radicalmente y sin necesidad de operaciones bebiendo el cocimiento de mastuerzo.

Parte empleada: Los frutos.

N° 70 MENTA

Nombre científico: MENTHA PIPERITA L., MENTHA CITRATA EHRH., SYN MENTHA AQUATICA VAR. GLABRATA BENTH.

LABIADAS

Nombres vulgares: Piperita, Yerba mota, Mote yuyo, Cabará-Caá (Corrientes).

Esta planta es originaria de Europa y hoy se la encuentra expontánea en toda la Argentina sobre todo en Córdoba,

Menta

Tucumán, San Juan, La Pampa, Buenos Aires, Corrientes, etc. También se ha extendido mucho su cultivo pero la silvestre es la de mejores propiedades.

Es digestiva y calmante en cualquier malestar del estómago e intestino curando diarreas, náuseas, vómitos y dolores.

Se usa su cocimiento para expulsar lombrices, dolores de muelas, zumbidos de oído y sorderas.

Favorece la digestión y puede usarse en forma de infusión o en mate con bombilla, solo o mezclado con yerba.

Tomado antes de acostarse es bueno contra el insomnio de las personas nerviosas.

Dosis: 20 gramos en 1000 de agua.

Fomentos calientes con cocimiento 50 por 1000, aplicadas sobre el pecho de las mujeres que crían, disipa las durezas que se forman por la leche estancada.

Parte que se utiliza: Las hojas.

N° 71 MBURUCUYÁ (Pasionaria)

Nombre científico: PASSIFLORA COERULEA L., PASSIFLORA MOOREANA HOOK.

PASSIFLORACEAS

Nombres vulgares: Granadilla, Brucuyá, Flor de Cristo, Flor de Pasión, Mburucuyá-Guazú, (Guaraní).

Es una enredadera que se desarrolla salvaje en los bosques de Buenos Aires, Santa Fe, Entre Ríos, Corrientes, Misiones, Chaco, etc.

Se cultiva también en los jardines.

La pasionaria se usa desde tiempo inmemorial y es considerada como antiespasmódico de primer orden y uno de los mejores calmantes para los nervios.

Su acción benéfica se nota cuando hay exaltación, cuando el enfermo está deprimido, irritable y angustiado por las dificultades de la vida; en los agotados por trabajos fatigosos y los neurasténicos en general.

Su acción es igualmente muy provechosa en los trastornos nerviosos frecuentes en las mujeres, y que provocan vértigos, angustias, irritabilidad e insomnio.

Mburucuyá

El Mburucuyá provoca y restablece el sueño, sin causar depresión y es preferible a cualquier droga o producto químico que son siempre nocivos.

Tiene la ventaja que no acostumbra al cuerpo y se toma a la dosis de 3 a 5 tazas diarias de cocimiento caliente, 3 gramos por taza.

Partes que se emplean: Las hojas, los zarcillos y tallos tiernos.

N° 72 MIL HOMBRES

Nombre científico: ARISTOLOCHIA TRIANGULARIS CHAM. ARISTOLOCHIA ELEGANS MASTERS. ARISTOLOCHIA MACROURA GÓMEZ ARISTOLOCHIA PIMURIATA CHAM.

ARISTOLOQUIACEAS

Nombres vulgares: Jarinha, Ipé-mi, Patito, Buche de pavo (éste último aludiendo a la forma de la gran papa central de la raiz).

Parte usada: La raiz, el rizoma.

Se emplea internamente en forma de cocimiento (20 gramos en 1000) como depurativo en las enfermedades internas, venéreas y génito-urinarias.

Ayuda, acompañado del tratamiento adecuado, a curar más rápidamente estas funestas dolencias.

En el reumatismo, en cualquier edad, su efecto curativo es tan grande, que supera todos los elogios.

Con su uso desaparecen rápidamente los dolores, inflamaciones de las articulares, rigidez de los miembros y demás manifestaciones de tan grave dolencia.

Externamente en forma de cocimiento (30 gramos en 1000), se emplea en forma de compresas para curar llagas, úlceras, mordeduras, etc.

Publicado en "La Capital" del 27 de junio de 1929.

Mil Hombres. Nombre científico: Aristolochia Triangularis. Cham.

Nombres vulgares: es conocida en Corrientes y Misiones por ipe mi o patito, buche de pavo, y en el Brasil la denominan Cipo mil homens, jarinha, papa de Perú, etc.

El extenso uso de la raíz de Mil Hombres por los naturales del país indujo a todos los grandes sabios naturalistas que visitaron estas tierras en los siglos XVII y XVIII, Azara, Humboldt, Bonpland, etc., a ocuparse con detenimiento de sus propiedades medicinales; y que los PP. Jesuitas le asignaran un puesto de honor en las guías para la práctica médica que circulaban en sus conventos y establecimientos misioneros con el título de Herbarios de las plantas medicinales de las Misiones.

De este interesante libro posee un ejemplar la Biblioteca Nacional y existen varios manuscritos.

De uno de estos últimos, respetando su ortografía y a título de curiosidad, extracto a continuación la parte que se ocupa de las virtudes de Mil Hombres.

"... la aplican a males de frialdad y tullimiento, al gálico por frialdad y humedad de los miembros y artejos, y sin más composición que cocerla y beber por muchos días su cocimiento... La Aristolochia, tomando media onza de su raíz, bien cocida en un cuartillo y medio de agua hasta que reserva la mitad, añadiéndole 2 onzas de miel de abeja y 6 granos de pimienta bien molida y tomando caliente, resiste a los "venenos" y ponzoñas bebidas, y al daño de las "víboras". Debidos sus polvos en agua, cura el asma, el vaso crecido (?) las roturas y punzas de nervios y dolor de costado... aplicado a modo de emplasto, bien machacadas, saca las astillas y cosquillos de la carne, su polvo molido y echado sobre los huesos que están carcomidos, los sefarma y limpia; asimismo preserva de la corrupción las "encías" y los dientes...

Sobre las virtudes arriba dichas, no es bien callemos las innumerables que está tan celebrada planta tiene para curar las más "rebeldes" e inveteradas enfermedades de frialdad y humedad; la parálisis, la apoplegía, la gota coral, la ictericia, las cuartanas, las ter-

viasas, las epilepsias de todos los miembros internos y finalmente los antiguos dolores de las coyunturas... etc".

Puede pues conjeturarse por lo transcripto el gran valor medicinal que le asignaban en aquellos tiempos. Los españoles a su llegada atribúen por su uso entre los indios la utilizaron para la curación de las fiebres, tribaldos, reumatismo y contra los accidentes consecutivos a la herida de la flecha con "curaré" (casi siempre mortales) y a las mordeduras de víboras y arañas venenosas.

Muchas tribus de indios paraguayos y brasileños usaban y usan aún en el pie izquierdo un collar formado con trozos de esta raíz en la creencia que con ello se preservan de las picaduras de las víboras y no es raro observar que también a los animales domésticos las aplican al cuello un collar de mil hombres.

Descontando las naturales exageraciones puede afirmarse que con su uso se obtienen excelentes efectos curativos.

Se emplea internamente en forma de cocimiento de la siguiente manera: se hacen hervir 20 gramos de raíz en un litro de agua durante diez minutos y luego se bebe a veces durante el día.

En el reumatismo y en cualquier edad, la acción curativa es tan grande que con su uso desaparecen rápidamente los dolores, inflamaciones de las articulaciones, riñón de los miembros y demás manifestaciones de tan grave dolencia.

Como el efecto se verifica por su acción estimulante sobre las funciones glandulares y de la piel, ayuda acompañado del tratamiento adecuado a curar más rápidamente las dolencias antes mencionadas.

Como es un buen diurético contribuye a eliminar por los riñones las toxinas (venenos) del organismo. En las hidropesías su efecto es muy bueno.

Externamente su cocimiento se emplea en forma de compresas para la curación de llagas, úlceras y mordeduras ponzoñosas. Las lociones con su cocimiento están indicadas en todos los casos de prurigo (picazón) en casos de sarna, urticaria, prurito del ano y vulvar, etc.

Su uso interno a dosis convenientes no debe temerse, como no se teme el de los medicamentos químicos hoy en boga y mucho más delicados que esta planta.

Domingo Saggese.

N° 73 MERCURIAL

Nombre científico: MODIOLA REPLANS ST. HI., MODIOLA LASIOCARPUM GRISEB. FUCOSIA SULFUREA ST. HI.

MALVACEAS

Nombre vulgar: Mercurio.

Mercurial

Estas hojas tienen propiedades laxantes y depurativas y su empleo está muy recomendado para completar la cura de las afecciones sifilíticas y venéreas en general.

Se pueden usar solas o sino junto con Tramontana, Guaicurú, o Mil Hombres. Es un tratamiento bueno para usar junto con las inyecciones cuya eficacia queda aumentada, pues depura el organismo y elimina el mercurio del cuerpo.

Se prepara en forma de cocimiento, haciendo hervir por 10 minutos, 20 gramos en 1 litro de agua para ser bebido a voluntad en el día.

Parte empleada: Las hojas.

N° 74 MIL EN RAMA

Nombre científico: ACHILLEA MILLEFOLIUM L.

COMPUESTACEAS

Nombres vulgares: Ciento en rama, Mil hojas, Mil flores.

El cocimiento de 20 gramos en 1 litro de agua, es bueno contra toda clase de hemorragias, reglas abundantes, esputos y vómitos de sangre, hemorroides sangrantes, diarreas sanguinolentas, mucosidades intestinales, etc., aparte de modificar, mejorar y curar esas dolencias, tiene una acción estimulante en general levantando el ánimo y las fuerzas deprimidas por las enfermedades.

Mil en rama

Combate también las fiebres intestinales con buen resultado.

Parte utilizada: Flores y hojas.

N° 75 MUÑA-MUÑA

Nombre científico: MICROMERIA EUGENIOIDES HIERON. SYN. XENOPOMA EUGENIOIDES GR.

LABIADAS

Crece en Salta, Jujuy, Tucumán, La Rioja y Corrientes.

Es otro producto dotado de nobles cualidades para combatir los dolores de vientre, calambres intestinales, cólicos e indigestiones.

Se usa en infusión (20 gramos en 1000 de agua) bien caliente y con azúcar quemada.

Tiene también propiedades afrodisíacas muy señaladas y es empleada mucho por los serranos. También se le ha atribuído la propiedad de combatir la esterilidad en las mujeres.

Parte que se emplea: Sumidades y hojas.

N° 76 NENCIA

Nombre científico: GENTIANA GILLIESII GILG. GENTIANA IMBERBIS GRISEB.

GENCIANACEAS

Nombre vulgar: Pasto amargo.

Crece en los valles abrigados de las sierras de La Rioja y Catamarca.

Se emplea mucho en las regiones serranas para la curación de las enfermedades del estómago, en cuyos males la Nencia halla amplio campo para demostrar sus virtudes. Fortifica en forma admirable el aparato digestivo, evita la dilatación del estómago, impide la formación de gases y en todo momento favorece las digestiones laboriosas.

Se prepara en forma de infusión para tomarla caliente después de las comidas o cuando fuere necesario, dosis; tres gramos por taza.

Todo lo que se diga es poco sobre sus propiedades contra la acidez de estómago y como tonificante de la mucosa gástrica. Estas y otras propiedades la hacen irreemplazable y a pesar de ser muy buscada se la encuentra escasamente y solo en los altos valles del Aconquija y de la cordillera en La Rioja y Catamarca.

Parte que se utiliza: Las flores y hojas tiernas.

N° 77 ORTIGA BLANCA

Nombre científico: URTICA SPATHULATA SMITH. URTICA URENS L. URTICA CHAMANDRYOIDES PURSH. URTICA LECHNATA BENTH.

URTICACEAS

Nombres vulgares: Rupá, Rupá chico, Ortiga chica.

Ortiga blanca

Crece en Córdoba, Catamarca, Misiones, Tucumán, Buenos Aires, Santa Fe.

Es diurético y cura las orinas con sangre, sana las diarreas con sangre, cura la disenteria. Limpia la sangre y es un gran depurativo en las enfermedades de la piel.

Tómase en infusión 30 por 1000.

Parte usada: Las hojas.

NOTA: No confundir esta especie con la Urera Baccifera llamada Rupá grande u Ortiga grande.

N° 78 PALO AMARILLO

Nombre científico: BERBERIS BUXIFOLIA LAM. BERBERIS RUSCIFOLIA LAM. BERBERIS SPINULOSA ST. HILL.

BERBERIDACEAS

Nombres vulgares: Quebrachillo, Michay.

Crece en la Patagonia, regiones andinas y Chaco.

El palo amarillo es muy usado por los indios patagónicos y chaqueños y los que viven en las regiones por ellos habitadas.

Enumeraré alguna de sus muchas propiedades, se emplea como antifermentativo en el catarro intestinal agudo y crónico, en los casos de colitis, irritación del intestino.

Se usa en las congestiones del hígado e insuficiencia hepática: (mal funcionamiento).

Y también en las menstruaciones excesivas.

El empleo del cocimiento es tradicional en el norte argentino contra el chucho y su efecto es maravilloso.

En el paludismo agudo, crónico o latente, obra con toda inocuidad y transforma una fiebre terciana o cuartana doble o triple, en terciana o cuartana sencilla, haciendo eliminar de

la circulación de la sangre el parásito de la fiebre. Mejora en todos los casos estas enfermedades. En todas esas dolencias se usa el cocimiento 30 gramos por 1000 de agua.

Tiene también otra aplicación, cura a los morfinómanos, asunto de la más grande importancia en estos tiempos en que el uso de este veneno se ha difundido tanto.

En estos casos personalmente daría más explicaciones que la índole de este libro no permite.

Parte empleada: Las hojas y el palo.

N° 79 PATA DE VACA o PEZUÑA DE VACA

Nombre científico: BAUHINIA CANDICANS BENTH SYN. BAUHINIA FORTIFICATA HOOK.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Mahagoni, Cauba.

Se desarrolla en las regiones boscosas de Santiago del Estero, Catamarca, Chaco y Misiones.

El medicamento por excelencia más eficaz para el tratamiento de la diabetis (azúcar en las orinas y la sangre).

Es sorprendente su eficacia en los dos casos, y esta enfermedad, considerada como incurable, cede al uso del cocimiento de Pata de Vaa (20 gramos en 1 litro de agua).

Elimina por completo el azúcar del organismo y una vez que el análisis de la orina haya indicado la falta de azúcar puede volverse al régimen habitual de alimentación sin recelo ni peligro alguno. Eso sí, continuando por precaución el uso del cocimiento un tiempo prudencial.

Por más que se tome no daña, es un remedio de la naturaleza, es un vegetal.

Por su extraordinario valor práctico, por la facilidad para usarlo, formulo votos de que este medicamento, hasta hoy ignorado, salga de su immerecido olvido y entre definitivamente en la práctica diaria de la medicina con gran beneficio de la humanidad doliente.

Parte que se emplea: Las hojas.

N° 80 PAICO

Nombre científico: CHENOPODIUM AMBROSIOIDES V. VAR. ANTHELMINTICUM L. ROUBIERA MULTIFIDA Y ROUBIERA BONARIENSIS MOQ. Y HOOK. (PAIQUILLO)

CHENOPODIACEAS

Nombres vulgares: Paico macho, Té de los jesuitas, Té de España, Caá-ne, Yerba hedionda, Yerba de Santa María, Hojas de Pasote.

Paico

Se lo encuentra en forma silvestre en Córdoba, San Luis, Misiones, Entre Ríos, Corrientes, Tucumán, Catamarca y La Rioja.

Es muy usado en toda la República, y los jesuitas cuyo nombre tiene, usufructuaron en los siglos pasados, su venta en Europa y América haciendo grandes ganancias.

Tiene propiedades estimulantes, carminativas y vermífugas.

El paico, cualquiera sea la edad del niño, evita y cura los empachos, evita y elimina las lombrices que con tanta frecuencia mortifican a los niños.

Cura por lo tanto las nerviosidades, desasosiego, malestar y llanto de los nenes. Se usa como té (3 gramos por taza). Puede agregarse y mezclar a la leche del biberón.

Parte que se utiliza: Las hojas.

N° 81 PARIETARIA

Nombre científico: PARIETARIA OFFICINALIS L. PARIETARIA DEBILIS G. FORST.

URTICACEAS

Nombres vulgares: Yerba de San Pedro, Ocucha.

Se desarrolla en Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Salta y Córdoba.

Parietaria

Empleada extensamente en forma de cocimiento a la dosis de 20 gramos por litro de agua; es un diurético enérgico, disolviendo los cálculos de la vejiga y las arenillas; por esta última propiedad suele usarse en los reumatismos y en la gota. Util también en las hidropesías.

En forma de cataplasmas ablanda y disuelve glándulas inflamadas, panadizos y toda clase de abcesos.

Colocando un puñado de parietaria en un litro de agua, dejándola al sereno, se usa en

lavados de la cara; aclara y embellece el cutis. Vale la pena probarlo.

Parte usada: Las hojas.

Nº 82 PAREIRA BRAVA

Nombre científico: CISSAMPELOS PAREIRA LAM. VAR. CISSAMPELOS CAAPERA L. SYN. CISSAMPELOS AUSTRALIS ST. HILL. VAR. TAMOIDES WILD. Y VAR. GARDNERI DUILS.

MENISPERMACEAS

Nombres vulgares: Sacha-Parra, Zarsa Caá-pehá.

Se le haya en el Chaco, Corrientes, Misiones, Tucumán, Salta y Jujuy.

Se emplea su cocimiento en la proporción del 20 por 1000, como tónico amargo, despertando el apetito.

Sirve también contra las fiebres, siendo además sus hojas diaforéticas, diuréticas, y emanagogas. Su raíz fué muy usada antes y con muy buen resultado en la gonorrea y la leucorrea.

Parte usada: Las hojas y la raíz.

NOTA: En ciertas zonas del Norte Argentino se conoce también con este nombre a otra especie el Chondodendron Tomentoso J.

Nº 83 PEPERINA

Nombre científico: BYSTROPOGON MOLLIS KTH. SYN. MENTHOSTACHYS MOLLIS BENTH. Y XENOPOMA VERTICILLATUM GR. (Córdoba, Catamarca, La Rioja) MICROMERIA BOLIVIANA BENTH. SYN. XENOPOMA BOLIVIANUM GR. MICROMERIA ODORUM HIERON. SYN. XENOPOMA ODORUM GR.

LABIADAS

Nombre vulgar: Peperita (no Piperita, Menta).

Crece en Córdoba, Salta, Jujuy y Tucumán, etc.

Su gran difusión y lo extendido de su uso explican el porqué de las bondades de la peperina en los males de estómago, languidez de estómago, nerviosidades en general. Debe tomarse bien caliente.

Además es estimulante, aromática, usándosela por ello en dolores de vientre, diarreas y vómitos.

Parte empleada: Las hojas.

Nº 84 PICHI

Nombre científico: FABIANA IMBRICATA. RUIZ Y PAVON.

SOLANACEAS

Nombres vulgares: Pichi-Pichi, Pipi.

Se halla en la Patagonia, Cordillera Andina, Sud de Chile.

Pichi

El palo de pichi por sus propiedades balsámicas, antisépticas y calmantes en todas las afecciones del riñón y de las vías urinarias, ocupa un puesto destacado para la curación de esas enfermedades.

Es uno de los mejores remedios para provocar la orina, especialmente cuando hay piedra o arenillas en el riñón o vejiga.

Los nefríticos y todas aquellas personas que padecen de los riñones, tienen en el palo de pichi un gran remedio para mejorar sus males.

Preconizada en las cistitis y en los catarros de la vejiga y uretra. Se emplea en forma de cocimiento, 20 gramos en un litro de agua durante diez minutos, para beberse a voluntad durante el día.

Parte usada: El palo y las hojas.

Nº 85 PALO SANTO

Nombre científico: BULNESIA SARMIENTII LOR.

ZIGOFILACEAS

Nombre vulgar: Palo de vida.

Hállase en Tucumán, Salta, Chaco, Paraguay, etc.

Se usa con espléndidos resultados como depurativo de la sangre, tiene propiedades estimulantes y sudoríficas y obra expulsando del organismo por medio de la orina y el sudor las impurezas del cuerpo, de modo que está indicado para combatir la gota, la ciática, reumatismos agudos, articulares y crónicos, enfermedades

Palo santo

cutáneas en general y en las sífilis antiguas y rebeldes.

Habiendo observado los españoles que los indígenas se servían del Palo Santo con gran éxito como antisifilítico y antireumático, lo llevaron a Europa en 1508 y en pocos años se popularizó por toda Europa su uso, al extremo que en 1519, figuraba en diversos libros de medicina, debido a las notables curaciones obtenidas.

El método original indio y que se observaba fielmente en Europa era el siguiente: se colocan 30 gramos de Palo Santo en virutas o rasuras en una vasija de barro con un litro de agua, se hace hervir 15 minutos, se le da al paciente la mitad a la mañana y la otra a la tarde, obligándole en los intervalos a caminar ligero, hacer trabajos fuertes o practicar un ejercicio violento, para obligarlo a transpirar. Con este tratamiento que duraba de 50 a 60 días y en cuya virtud se despertaba el apetito, se calmaban los dolores de los huesos y desaparecían las llagas, granos, tumores y otras molestias que acompañan a la sífilis.

Parte que se emplea: El leño en forma de virutas.

N° 86 POLEO

Nombre científico: LIPPIA TURBINATA GR. VAR. INTEGRIFOLIA GR. (LIPPIA INTEGRIFOLIA HIERON.) Y LIPPIA POLYSTACHYA GR.

VERBENACEAS

Se la encuentra en Córdoba, La Rioja, Santiago del Estero, Catamarca, San Juan, Salta.

Poleo

Su empleo tan conocido en todos los casos de malestar al estómago, malas digestiones, languidez, palpitaciones del corazón, cólicos menstruales, etc., hacen innecesario hablar de sus propiedades.

Se bebe en forma de infusión (20 gramos en 1000).

No deben usarlo las mujeres embarazadas, pues puede provocar aborto.

El cocimiento de poleo, 100 gramos en 1 litro de agua, es empleado en las regiones serranas, para provocar el parto, en los casos de inercia uterina, partos lentos, dificultosos, etcétera.

Parte utilizada: Las hojas.

N° 87 PULMONARIA

Nombre científico: PULMONARIA MACULATA L. Y VAR. OFFICINALIS L.

BORRAGINACEAS

Nombre vulgar: Yerba de los pulmones.

Como su nombre lo indica, está preconizada para combatir las afecciones del pulmón, en las que da buen resultado debido a la cal que contiene, la cual encapsulado los focos tuberculosos, paraliza y limita la extensión y propagación de la enfermedad.

Pulmonaria

Se emplea en forma de cocimiento, 30 gramos de la hoja por litro de agua, se la hace hervir diez minutos, se endulza con miel y se toman 4 a 5 tazas al día, siempre bien calientes.

Este cocimiento posee también una acción eficaz en las ronqueras, extinción de la voz y otras inflamaciones de la garganta y laringe; en estos casos se toman 3 ó 4 tazas al día, bien calientes, y se hacen algunas gárgaras con el mismo cocimiento.

En general es un buen expectorante y pectoral, pues ayuda a expulsar las mucosidades bronquiales. En casos de esputos con sangre, la pulmonaria asociada a la Bolsa del Pastor da resultados excelentes, y unido a la Chachacoma se emplea con mucho éxito en las inflamaciones de los bronquios y catarros en general.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 88 QUIMPE

Nombre científico: CORONOPUS DIDYMUS L. Y SENEBIERIA PINNATIFIDA D. C. SYN. LEPIDIUM DIDYMUN L.

CRUCIFERAS

Nombres vulgares: Quimpi, Quimpe del zorrino, Mastuerzo falso.

Se halla en Buenos Aires, Entre Ríos, Córdoba, Salta, Mendoza, etc.

Se emplea como depurativo de la sangre, sobre todo

cuando es causado por afecciones venéreas, saca las impurezas del organismo y fortifica las personas enfermas por pobreza de sangre.

Es también un buen modificador de las secreciones bronquiales y como tal usado con buen resultado en los catarros crónicos.

Se toman 4 vasos al día de la infusión de 20 gramos de quimpe en un litro de agua.

Su cocimiento (20 por 1000) es de gran valor usado en lavajes para flujos de cualquier origen y por crónicos que sean.

Igualmente tienen aplicación estos lavajes para la cura de la blenorragia.

Es muy bueno para la dentadura, fortifica las encías, cura la piorrea, para ello basta masticar largo rato los tallos 2 ó 3 veces al día; los serranos aseguran que no hay enfermedad de la dentadura que resista a la virtud del quimpe, masticándolo.

Haciendo buches con el cocimiento (50 en 1000) da el mismo resultado.

Los afectados de presión alta de la sangre (arterioesclerosis) rebajan la alta presión arterial con el uso del cocimiento de quimpe, tomando diariamente un cocimiento del mismo de veinte gramos en un litro de agua. Se toma durante 20 días, se descansan 10, y se vuelve a tomar de nuevo en la misma forma hasta mejorar.

También se lo ha usado como tónico energético de las deficiencias causadas por la edad o el desgaste con resultados halagueños.

Parte usada: Las plantitas tiernas.

N° 89 RETAMILLA

Nombre científico: BULNESIA RETAMO GR. SYN ZYGOPHYLLUM RETAMO GIL. Y BULNESIA MACROCARPA PHIL.

ZIGOFILACEAS

Nombre vulgar: Retamo.

Crece en Córdoba, Catamarca, La Rioja y San Juan.

Retamilla

Usado su cocimiento (20 gramos por por 1000) para combatir la parálisis, debilidad de piernas, adormecimiento de las mismas, en todos estos casos reanima y activa la circulación de la sangre, por lo cual se recomienda su uso, porque es buena en verdad.

Parte empleada: Tallos tiernos.

N° 90 ROMERILLO

Nombre científico: EUPATORIUM VIRGATUM DON. CHUQUIRAGUA ERINÁCEA DON. HETEROTALAMUS BRUNIOIDES LESS.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Romerito.

Se desarrolla en Mendoza, Córdoba, Salta y Tucumán.

Se emplea en infusión (20 por 1000) como estomacal, y en enfermedades del estómago, hígado y riñones.

Fortifica el cerebro y los nervios y es bueno contra los temblores.

Parte que se usa: Las hojas.

Romerillo

N° 91 SALVIA BLANCA

Nombre científico: SALVIA GILLIESII BENTH. Y VAR LORENZII SYN SALVIA LORENTZII GR. RHOMBIFOLIA RUIZ ET PAV. Y SALVIA RHINOSINA GR.

LABIADAS

Crece en San Luis, Córdoba, La Pampa y Río Negro.

Los mismos usos que la morada, como estomacal y para combatir los resfriados.

Salvia blanca

Mas donde demuestra sus valiosas cualidades, es, usada en forma de cocimiento (40 gramos en 1000), como astringente en los casos de aftas, anigna catarral, llagas de la boca, encías blandas y sanguinolentas, escorbuto, etc., igualmente corta rápidamente toda clase de flujos en lavajes vaginales.

Es un estimulante poderoso. Cuando el sistema nervioso está muy decaído, en este caso se hierven 100 gramos de salvia en un litro de vino blanco y se toma media copa antes de cada comida. Estimula el cerebro y aumenta la actividad cerebral en las personas que trabajan mentalmente. En siglos pasados se hacían almohadas y colchones de salvia fresca, para que durmieran en ellos las personas que necesitaban fortificar el sistema nervioso y su cerebro.

Parte utilizada: Las hojas.

N° 92 SALVIA DE LA PUNA

Nombre científico: Senecio Mendocino Phil.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Asma-puna.

Se la encuentra en La Rioja, Catamarca, Salta, Jujuy, Mendoza y Neuquén.

Empleada en forma de infusión es uno de los remedios más eficaces para el asma, tosses crónicas, catarros de fumadores y en general en todos los casos en que haya fatiga y dificultad para respirar y expectorar. Puedo afirmar que tomado durante varios meses mejora y cura cualquier clase de asma.

Parte que se emplea: Las hojas y tallos tiernos.

N° 93 SALVIA MORADA

Nombre científico: Lippia Asperifolia Rich. Lippia Lantanifolia Gr. Lantana Sellowiana Link et Otto

VERBENACEAS

Nombres vulgares: Camará, Cabará-caá.

Salvia morada

Se la encuentra en Entre Ríos, Corrientes, Tucumán, Catamarca y La Rioja.

Se emplea al interior en infusión como estomacal, y con miel para combatir resfríos.

Se emplea también para disminuir y detener la secreción láctea cuando no quiera más criarse a pecho los hijos. En este caso se toma un litro diario de cocimiento al 20 por 1000.

A los niños retardados en caminar, atrasados en su crecimiento, raquíticos, etc., se les frota el espinazo y las piernas, con una untura que se hace poniendo por diez días 200 gramos de salvia morada en un litro de alcohol puro.

Friccionar 2 ó 3 veces por día, con una franela empapada con dicha untura.

Parte usada: Las hojas.

N° 94 SARANDI

Nombre científico: Phyllantus Sellowianus Muller

EUFORBIACEAS

Nombre vulgar: Sarandí blanco.

Abunda en las provincias de Buenos Aires, Entre Ríos, La Pampa y Río Negro.

Empléanse indistintamente la hoja o el palo o también ambas unidas.

Se usa muchísimo en el tratamiento y curación de la diabetes, por haberse comprobado que es un gran reductor del azúcar en el organismo.

Se usa en la proporción de 30 gramos por un litro de agua, preparado en forma de cocimiento, del cual debe beberse un litro diario; con su empleo desaparece la glucosa en forma sorprendente. Como es ligeramente laxante, y el diabé-

fico es en general estreñido, sin necesidad de acudir a otra medicación, el enfermo halla esta ventaja con su empleo.

Esta planta es otra de las maravillas de nuestro suelo y estará muy en breve en la terapéutica, pues sus bondades se van imponiendo en los centros científicos del país, donde se estudian con ahinco sus propiedades curativas.

Su corteza tal vez posea excelentes cualidades febrífugas.

Parte utilizada: El leño y en ciertos casos las hojas.

NOTA: Esta especie suele ser confundida con el Phyllantus Niruri L. (Barandiaito, que solo tiene ligeras propiedades diuréticas) y con el Cephalanthus Sarandi Cham et Schlet., de la familia de las Rubiáceas y vulgarmente llamado Sarandí colorado y Sarandí negro.

N° 95 SANGUINARIA

Nombre científico: POLIGONUM CONCOLVULUS L. POLIGONUM ACUMINATUM H. B. ET KTH. POLYGONUM AVICULARE L. SYN. POLYGONUM BRASILIENSE C. KOCH. VAR. MONTEVIDENSE CHAM ET SCHLECHT. POLYGONUM CAMPORUM VAR AUSTRALE MEISS. POLYGONUM STRIATUM C. KOCH.

PALYGONACEAS

Sanguinaria

Se desarrolla en las provincias de Córdoba, Tucumán, Mendoza, Salta, Entre Ríos, Misiones y La Pampa.

En infusión (20 gramos en 1000) se emplea en los retardos menstruales, quita también los dolores que suelen acompañar a este acto y facilita su salida.

Usado con culandrillo y duradilla evita el atraso de los periodos menstruales.

Se la usa con bastante frecuencia para purificar y adelgazar la sangre y también por sus propiedades depurativas para el reumatismo y la sífilis.

Parte usada: Las hojas y sumidades.

N° 96 SUICO

Nombre científico: TAGATES GLANDULIFERA SCHRANCK. TAGATES MINUTUS L.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Chinchilla, Suíquillo, Chilquilla, Chilca, Quinchigue o Quinchin (Chile).

Crece en Córdoba, Catamarca, La Rioja, Entre Ríos, Corrientes y Buenos Aires.

Remedio popular contra los disturbios gástricos y las diarreas, que curan rápidamente con la infusión de sus hojas a la dosis de 20 gramos por litro de agua, de la cual se toman 4 ó 5 vasos al día, de preferencia en ayunas.

También se usa en forma de té, para curar las lombrices de los niños.

En las inflamaciones del estómago por exceso de bebida, abuso de picante, comidas excitantes, es un verdadero específico.

Parte empleada: Sumidades y las hojas.

N° 97 TAYUYA

Nombre científico: CAYAPONIA FICIFOLIA COGN. SYN. TRIANOSPERMA FICIFOLIA MART.

CUEMBILACEAS

Crece en Entre Ríos, Chaco y Misiones.

Se emplea su cocimiento 20 por 1000 en todas las enfermedades venéreas y de las vías urinarias.

Es además un drástico poderoso su cocimiento concentrado.

Parte utilizada: La raíz.

N° 98 TOLA-TOLA

Nombre científico: COLLETIA FEROX GILL.

RAMNACEAS

Nombres vulgares: Barba de tigre, Tola, Quina del campo.

Crece en Córdoba y Mendoza.

Combate la caída del cabello, quita la caspa y cura todas las afecciones del cuero cabelludo por rebeldes que sean.

Se procede de la siguiente manera: 20 gramos de tola-tola se ponen en 150 gramos de aceite de almendras puro, a falta de aceite de almendras, puede emplearse un buen aceite comestible, se deja 48 horas en contacto y después se hace hervir dos horas en baño-maría, se cuela y todas las noches se tricciona el casco. Puede perfumarse.

De "La Capital", del 27 de junio de 1919:

Tola-Tola. Nombre científico: Calletia ferox. Gill. Nombres vulgares: Barba de tigre, tola, quina del campo, y se halla en las provincias de La Rioja, Catamarca, Salta, Jujuy, etc.

La Tola-Tola combate la caída del cabello, quita definitivamente la caspa, causa de la calvicie, y cura las afecciones del cuero cabelludo por rebeldes que sean.

Sólo después de haber observado durante años, numerosas de estas molestias que son un verdadero castigo para millares de personas, me atrevo a indicar la eficiencia del uso de la Tola-Tola.

He tenido ocasión de comprobar en muchas personas, casi calvas, la revivificación de las raíces que pasaban por muertas y surgir una nueva cabellera.

Esto no significa que sea una panacea para la calvicie, pues donde no hay raíces o el bulbo capilar se ha secado, no hay desgraciadamente nada que hacer.

No hay caspa por brava que sea y por más pitaúsa que produzca que no se cure con diez o doce aplicaciones del aceite de Tola-Tola. Como su nombre lo indica, quina del campo, se emplea también internamente por poseer propiedades tónico-amargas y febrífugas.

Domingo Saggese.

Parte que se usa: Sumidades.

NOTA: La Tola-Tola que se encuentra en las provincias de La Rioja, Catamarca, Salta y Jujuy, llamada comunmente Tola Blanca, pertenece a otra especie el Lepidophyllum Cupressiforme Cass. y el Lepidophyllum Quadrangulare As. Gray syn. Deilchogene Lepidophylla Wedd, de la familia de las COMPUESTAS.

N° 99 TOMILLO

Nombre científico: HEDEOMA MULTIFLORA BENTH.

LABIADAS

Nombres vulgares: Cominito del campo, Manzanilla del campo.

Tomillo

Crece en Córdoba, Entre Ríos, La Rioja, Santiago del Estero, etcétera.

El té de tomillo facilita la digestión, calma los ataques de tos convulsa, dolor de cabeza, náuseas de la borrachera, mareos.

Hervido con miel y vinagre hace parar la sangre en los esputos. Fomentos de tomillo hervido en vinagre y aplicado tibio en la frente, cura el dolor de cabeza más fuerte.

Se prepara poniendo 100 gramos de tomillo en medio litro de aceite de almendras o de olivas dejándolo diez días al sol y al sereno; un aceite que es muy eficaz usado en fricciones en el reumatismo, dolores de estómago y dolores en general. Empléese caliente.

Parte usada: Las hojas y sumidades.

NOTA: Hay otra especie de la familia de las Verbenáceas, La Lippia Foliosa sec. Denth y Hook y la Verbena Asparagoides Gill et Hook que también reciben el nombre vulgar de Tomillo.

N° 100 TORONGIL

Nombre científico: MELISSA OFFICINALIS L.

LABIADAS

Nombre vulgar: Melisa.

Se desarrolla en Córdoba, La Rioja, Catamarca, Salta, etc.

Se usa en todos los casos de decaimiento del organismo, como estimulante que activa la circulación general, en desmayos, sustos, mareos, palpitaciones del corazón, enfermedades del corazón, etc.

También se emplea en los calambres intestinales, calambres de la matriz, dolores, neurálgicos en general, histerismo y epilepsia. Se emplea en forma de infusión (20 gramos en un litro de agua).

Parte utilizada: Las hojas.

Torongil

Nº 101 TOPASAIRE

Nombre científico: GAILLARDIA SCABIOSOIDES BENTH ET HOOK SYN. CERCOSTYLOS SCABIOSOIDES. HYMENOXYS ANTHEMOIDES CASS.

COMPUESTAS

Se lo encuentra en La Pampa, San Luis, Santa Fe, Córdoba, Buenos Aires, Entre Ríos, San Juan y La Rioja.

Topasaire

Se emplea en fomentos (cocimiento 50 por 1000) para quitar los aires. Los vahos del cocimiento bien caliente tienen el mismo efecto.

Pulverizado y tomado como rapé es el único remedio que emplean los serranos en neuralgias y dolores de cabeza.

Lavándose la cabeza con cocimiento de Topasaire se quita la caspa y evita la caída del cabello, fortalece mucho el cuero cabelludo.

En este caso se hierven durante diez minutos treinta gramos de Topasaire en 4 litros de agua, se cuela; con esta agua y un poco de jabón, se jabona bien la cabeza; y con el resto del agua se enjuaga bien. No debe usarse otra agua.

Es realmente eficaz y beneficiosa.

Otra aplicación muy curiosa tiene, y es que riza y ondula el cabello sin hacer el menor daño mejor que rizándolo con tijera.

Se procede así: se ponen cincuenta gramos de Topasaire en dos litros de agua fría y se hace hervir, hasta que se reduzca a medio litro, se cuela, se le agrega una cucharada de alcohol, y con esa agua se humedece el cabello, como una loción, 2 ó 3 veces al día.

Parte usada: Las hojas y las flores.

TOPOSAIRE PLATEADO. *Nombre científico:* BRACHYCLADOS STUCKERTII SPRENG, de la familia de las Compuestas que se encuentra en las sierras de Achala y La Rioja y que tiene las mismas aplicaciones del anterior.

Nº 102 TASI

Nombre científico: MORRENIA ODORATA LINDL. MORRENIA BRACHYSTEPHANA GR. ARAUJIA CERICIFERA BERT. ARAUJIA PLUMOSA SCHLECHT.

ASCLEPIADACEAS

Nombre vulgar: Doca.

Crece en Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Santa Fe, Misiones, Santiago del Estero, Tucumán y Catamarca.

El cocimiento de la raíz del Tasi, ha sido usado desde tiempo inmemorial como uno de los mejores remedios conocidos para aumentar la secreción de la leche en las mujeres que crían, en la dosis de 30 gramos por litro de agua.

Apenas se comience a notar la disminución de la leche, empiece a usar el cocimiento de Tasi; pues si se espera a su desaparición casi total, se corre el riesgo de llegar tarde, con gran perjuicio de la salud del niño.

En algunos puntos del interior se suele dar a los niños en la época de la dentición pedazos de raíz para que lo chupen; dicen que facilita la salida de los dientes y evita los empachos gástricos que son comunes en esa edad.

Todos los productos galactagogos que circulan con profusión en forma de específicos por las farmacias son a base de Tasi; cuanto mejor y más provechoso es usar el producto en su forma natural.

Parte empleada: La raíz.

Nº 103 TRAMONTANA

Nombre científico: EPHEDRA TRIANDRA TUL. EPHEDRA DUMOSA MIERS. EPHEDRA RUPESTRIS BENTH. SYN EPHEDRA AMERICANA GR.

GNETINEAS

Se le encuentra en Tucumán, La Rioja, Corrientes, Entre Ríos, Misiones y en Chile.

Depurativo de la sangre muy enérgico y por lo tanto eficaz en las blenorragias y sífilis.

Da muy buenos resultados en todos los casos en que hay que eliminar las impurezas de la sangre y purificar el organismo.

Empleado con mucho éxito en el reumatismo, artritismo, gota, ciática, lumbago. Cocimiento al 20 por 1000, diaria-

riamente. Se usa también en jeringatorios en la gonorrea.

Su cocimiento concentrado ha sido usado en fomentos para fracturas por los naturales de las regiones donde crece.

Parte empleada: Las partes superiores de la planta.

N° 104 TUSILAGO

Nombre científico: TUSILAGO FARFARA L.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Uña de caballo, Uña de gato, Oreja de gato, Pata de mula.

Tusilago

Se desarrolla en el norte de la República.

Empléase en cocimiento 30 gramos por un litro de agua, edulcorado con miel en los catarros crónicos, toses antiguas.

Tomado con llantén alivia la respiración de los que tienen los bronquios llenos de flema. Deben de emplearse las flores solamente, las hojas tienen menos propiedades.

Parte empleada: Las flores.

N° 105 VALERIANA

Nombre científico: VELERIANA EFFUSA GR. VALERIANA CARNOSA SM. PHYLLACTIS VERAX GR.

VALERIANÁCEAS

Nombres vulgares: Yerba del aguilucho blanco, Yerba del gato, Yerba gatera, Ñancú-Louen (Araucano).

Crece en las serranías del Neuquén, Chubut y sierra de Achala.

Remedio poderosísimo en casos de excitación nerviosa, calambres, irritabilidad, insomnio, jaqueca, histerismo, epilepsia, baile de San Vito.

En las convulsiones de los niños se pueden emplear también en lavativas y bebidas.

Puede usarse por mucho tiempo sin peligro de acostumbrarse y sin recelo.

Se bebe siempre caliente la infusión al 20 por 1000.

Parte utilizada: La raíz.

Valeriana

N° 106 VINAL

Nombre científico: PROSOPIS RUSCIFOLIA GR.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Visnal, Vinal criollo.

Crece en Santiago del Estero, Tucumán, Salta y Jujuy.

Unico remedio usado en el interior donde goza de gran fama para la curación de las enfermedades de los ojos. Como ser irritaciones, inflamaciones, supuraciones, ojos con sangre, golpes y lastimaduras en la vista.

Se usa en infusión (30 por 1000) en fomentos y para lavar los ojos interna y externamente.

Parte a usar: Las hojas.

N° 107 VERÓNICA

Nombre científico: VERÓNICA PEREGRINA L. VERÓNICA ARVENSIS L.

ESCROFULARIÁCEAS

Nombres vulgares: BECABUNGA, BÉRULA.

Se desarrolla en Entre Ríos, Córdoba, Catamarca, La Rioja y Tucumán.

Esta yerba está indicada como reconstituyente; pues estimula y aumenta las fuerzas en todos los casos de debilitamiento del organismo; sobre todo cuando la debilidad es a consecuencia de catarros pulmonares mal curados o crónicos.

También encontrarán ventaja en el uso de la verónica los enfermos de los riñones, y a los extenuados por estas enfermedades, pues a la par que tonifica, contribuye a eliminar los cálculos y arenillas.

Verónica

Externamente se emplea para lavar heridas, llagas y úlceras mal cuidadas y de mal carácter.

Usase en ambos casos la infusión en la proporción de 20 gramos por litro de agua.

Parte usada: Las hojas.

N° 108 VIRA-VIRA

Nombre científico: GNAPHALIUM CHEIRANTHIFOLIUM LAM. GNAPHALIUM CITRINUM HOOK ET ARN. GNAPHALIUM LUTEO-ALBUM L.

COMPUESTAS

Vira - Vira

Nombres vulgares: Huira-huira, Yerba de la vida, Vida Vida.

Crece en La Pampa, Cordillera, Catamarca, La Rioja, Tucumán y Jujuy.

Se bebe en forma de infusión (20 gramos en un litro de agua), en casos de sofocación, ahogos, mareos, descomposturas por fatigas, cansancio, etc.

Se emplea también para la tos convulsa.

Tiene además propiedades emenagogas.

Parte a utilizar: Las hojas, tallos y flores.

N° 109 YERBA BUENA

Nombre científico: MENTA ROTUNDIFOLIA L.

LABIADAS

Nombre vulgar: Caiará-caá (Corrientes).

Se la encuentra en Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes y Tucumán.

Muy conocida como estomacal, se aconseja en las dispepsias, malas digestiones, acidez del estómago, etc. Se toma un té después de las principales comidas y en cualquier momento que se necesite.

También se puede tomar mezclado con yerba mate, usándose con bombilla.

En estado fresco sirve para aromatizar el caldo de los inapetentes facilitando con su aroma suave el tomarlo y digerirlo.

Parte utilizada: Las hojas.

Yerba buena

N° 110 YERBA LARCA

Nombre científico: CHENOPODIUM FOETIDUM SCHRAD. MAZ. GESELL

CHENOPODIACEAS

Nombres vulgares: Arca yuyo, Yerba del arca, Yerba Larga, y en Méjico Yepasote de toro.

Crece en las zonas montañosas de Catamarca y La Rioja.

Muy usado como estomacal poderoso. Los catamarqueños lo usan mucho en el mate, para fortificar el estómago debilitado o lánguido.

Tiene también las propiedades de que usado interna y externamente quita las pecas y las manchas de la cara.

Cura eczemas, las picazones de la piel, la urticaria, etc.

Una taza tomada al momento de acostarse, produce un sueño tranquilo y reparador.

Se emplea la infusión al 20 por 1000.

Parece tener mucha eficacia en el tratamiento de las afecciones alérgicas, sobre todo en las de tipo dérmico como la urticaria antes nombrada, los pruritos, el dermografismo, etc., en las que su acción benéfica ha sido ampliamente demostrada.

Parte usada: Las hojas y tallos tiernos.

De "La Capital" del 27 de junio de 1929:

Yerba Larca. Se desarrolla en las provincias andinas, especialmente en Catamarca y La Rioja.

La infusión de Yerba Larca, que contiene como base aceites esenciales que activan el trabajo de la digestión; por su fino aroma, fragancia de su pectoral, su sabor exquisito, cálido y penetrante, hace que sea una de las bebidas más apreciadas en las provincias andinas donde ha destronado al té y al café en muchos hogares.

Se usa para combatir las enfermedades del estómago en casos de estreñimiento difícil, flatos y pesadez después de comer. Bebiendo una taza de infusión de yerba larca después de las comidas se tendrá una buena digestión.

Los catamarqueños la usan mucho mezclada con yerba mate para fortificar el estómago debilitado o lánguido. Por su acción estimulante se aconseja indicada en todos los malestares depresivos de origen nervioso, desmayos, cansancio, decaimiento, etc.

Domingo Saggese.

N° 111 YERBA LUSERA O LUCERA

Nombre científico: HYPTIS VERTICILLATA, JACQ.

LABIADAS

Nombre vulgar: Yerba del toro.

Crece en abundancia en Entre Ríos, y su uso es tan popular y difundido que se cultivan en dicha provincia algunas extensiones de terreno para suplir las necesidades.

Facilita la digestión, tonifica el estómago, quita los flatos y en todos los casos de desarreglos del estómago una taza de infusión bien caliente de esta yerba, obra de manera efectiva y segura.

Se fabrica también un licor de Lucera, que se bebe como digestivo y aperitivo y no hay almacén o confitería en Entre Ríos que no lo tenga.

Parte usada: Las hojas y sumidades.

N° 112 YERBA MORA

Nombre científico: SOLANUM PHYTESCENS A. BR. ET BOUCHÉ. SOLANUM MINIATUM BERNH. SOLANUM HUMILE BERNH. SOLANUM ATRIPLICIFOLIUM GILL. SOLANUM NIGRUM L.

SOLANACEAS

Nombres vulgares: Erra moira, Carachicha (Brasil).

Yerba Mora

Se desarrolla en Entre Ríos, Córdoba, La Rioja, Tucumán, Orán, Mendoza, Catamarca y Salta.

Las hojas de la Yerba Mora, tienen una acción muy marcada en las enfermedades del hígado, sobre todo si hay inflamación o derrame de bilis (Ictericia).

Se usa el cocimiento en la proporción de veinte gramos por litro de agua a beberse durante el día.

Hervida y hecha como cataplasma, aplicada bien caliente es buena contra los pasmos.

Parte empleada: Las hojas y tallos tiernos.

N° 113 YERBA MEONA

Nombre científico: AMARANTUS CHLOROSTACHYS WILLD. AMARANTUS UNDULATUS R. BROWN. SYN. ELXOLUS UNDULATUS MOQ. AMARANTUS MURICATUS GILL. SYN. ELXOLUS MURICATUS MOQ.

AMARANTACEAS

Nombres vulgares: Ataco, Paiquillo.

Se desarrolla en toda la República.

La yerba meona ocupa con justa razón, un puesto de honor para curar enfermedades de los riñones, vejiga, catarros de la vejiga, orinas turbias, estrechez, arenillas, etc.

Es un poderoso diurético y se emplea en forma de cocimiento (20 gramos en 1 litro) para tomar a voluntad.

Las poderosas virtudes de la Yerba Meona en todas las afecciones de las vías urinarias me inducen a recomendarla vivamente pues con su uso desaparecen la nefritis y sus dolores de cintura que aumentan con cualquier esfuerzo, tos, estornudos, etc., aumenta la cantidad de orina, desaparecen las hinchazones de los pies, manos, ojos, etc., las náuseas, dolores de cabeza.

Recomiendo muy especialmente la Yerba Meona en los cálculos al riñón y arenillas que son eliminados fácilmente y sin dolores, pues los disuelve.

Orinas turbias y llenas de sedimento se aclaran y limpian.

El pus de las orinas, orinas oscuras con sangre, desaparecen a los pocos días de su empleo.

Jamás se la apreciará bastante.

Parte que se utiliza: La planta completa sin raíz.

NOTA: En los terrenos salitrosos de las provincias de Córdoba, Buenos Aires, La Pampa, Mendoza, San Juan, La Rioja, Catamarca, Santiago del Estero, se encuentra otra especie llamada también Yerba Meona en el Heliotropium Curassavicum L. y Heliotropium Veronicifolium Gr. de la familia de las Borragináceas.

N° 114 YERBA DE LA PALOMA

Nombre científico: EUPHORBIA PILULIFERA L. EUPHORBIA HYPERICIFOLIA L. EUPHORBIA LASIOCARPA KLOTZCH. EUPHORBIA LORENTZII MCLL. EUPHORBIA OVALIFOLIA ENGELM. EUPHORBIA SERPENS KTH.

EUFORBIACEAS

Nombres vulgares: Yerba de la golondrina, Lechera de la golondrina.

Se le encuentra en Buenos Aires, Entre Ríos, Cordillera, Catamarca, La Rioja, Tucumán, Mendoza y Salta.

Tiene propiedades diurética y depurativas en reumatismo, gota; saca las impurezas de la sangre y por lo tanto, es indicada en las enfermedades génito-urinarias.

Internamente en infusión (20 por 1000). Externamente en lavajes (40 por 1000) combate flujos, flores blancas, irritaciones, etc.

Parte usada: Planta completa sin la raíz.

N° 115 YERBA DE LA PERDIZ

Nombre científico: MARGYRICARPUS SETOSUS RUIZ ET PAV.

ROSACEAS

Crece en la Patagonia, La Pampa, Córdoba, San Luis, Tucumán, Catamarca, La Rioja, Mendoza y Entre Ríos.

Es un depurativo muy usado en las enfermedades cutáneas y de la piel.

Facilita también las reglas en caso de poca abundancia o falta del todo.

Se emplea el cocimiento (20 por 1000).

Externamente en baños para curar las escoriaciones o paspaduras y para lavar granos y heridas que supuran.

Es además un astringente suave, diurético, febrífugo, carminativo y aperitivo. Se lo emplea en combatir la gonorrea y las hemorroides.

Yerba de la perdiz

Parte usada: Planta completa sin la raíz.

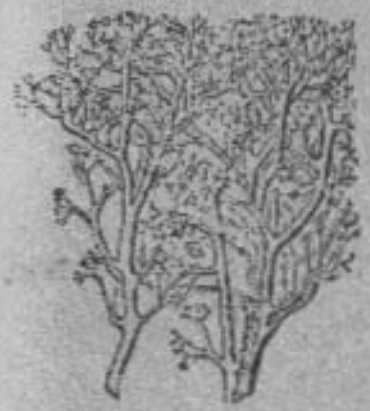
N° 116 YERBA DE LA PIEDRA

Nombre científico: USNEA HIERONYMI KREMPELHUBER

LIQUENES

Nombre vulgar: Barba de la piedra.

Se le encuentra en las sierras de Córdoba, La Rioja, Catamarca, Salta, Jujuy y Orán.



Yerba de la piedra

La infusión (30 gramos en 1000) se bebe a pasto en las enfermedades de los riñones, vejiga, vías urinarias, blenorragias y reumatismos.

El cocimiento (30 gramos en 1000) sirve para lavar llagas sifilíticas y se emplea en gárgaras para llagas en la garganta.

Sirve también en inyecciones para gonorrea del hombre y de la mujer.

Su cocimiento dado a las personas cloróticas las fortalece y aumenta su resistencia al mal.

Parte usada: Planta completa.

N° 117 YERBA DEL SOLDADO

Nombre científico: MULINUM FAMATINENSIS GR. MULINUM ULICINUM GILL. ET HOOK. MULINUM THIACANTHUM GR.

UMBELIFERAS

Nombre indígena: Cchoke-caya.

Se le halla en las altas sierras de Los Andes, Jujuy, Salta, Catamarca y San Juan.

Empleada por los naturales en las enfermedades venéreas interna y externamente su infusión al 20 por 1000.

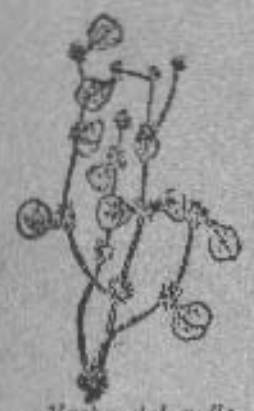
Es también buen depurativo y activa la circulación de la sangre cuando está perezosa.

Parte empleada: Planta completa.

N° 118 YERBA DEL POLLO

Nombre científico: GUILLEMINEA LANUGINOSA MOQ. SYN. GOSSYPIANTUS LANUGINOSUS MOQ. GUILLEMINEA AUSTRALIS HOOK. SYN. GOSSYPIANTUS AUSTRALIS GR. THLANTHERA POLYGONOIDES MOQ. SYN. ALTERNANTHERA POLYGONOIDES R. BR. Y ALTERNANTHERA ACHYRANTA R. BR.

AMARANTACEAS



Yerba del pollo

Se desarrolla en Entre Ríos, Córdoba, Tucumán, Salta, Corrientes, Catamarca, Buenos Aires y Chile.

Se emplea como depurativo para eliminar impurezas de la sangre en enfermedades de la piel, sífilis, blenorragia, etcétera.

En las enfermedades génito-urinarias y las venéreas procura alivio y mejora en pocos días.

Es también un gran diurético y se emplea en forma de cocimiento (20 gramos en 1 litro de agua).

Se cura el empacho de los niños, dándole a beber una o dos cucharadas por hora de la infusión al 20 por 1000 de agua, se la puede poner también en la mamadera. Debe usarse, pues es muy eficaz.

Parte que se utiliza: Planta completa sin raíz.

N° 119 YERBA DEL TORO

Nombre científico: MAYTENUS ILICIFOLIA MART.

CELASTRACEAS

Nombre vulgar: Sombra de toro.

Se desarrolla en Salta, Jujuy, Misiones y Chaco.

Una taza de infusión de yerba del toro quita y disipa la borrachera, y es muy empleada en el interior para quitar el vicio de la bebida, siempre que la persona se sujete a tomar un litro de infusión diaria, durante 30 días. Son muchas las curaciones hechas y dicen que no se recae más en el funesto vicio de la bebida.

La infusión es al 20 por 1000. La recomiendo por su eficacia.

Con esta yerba se suele adulterar la yerba mate y algunos la confunden con la congorosa.

Parte utilizada: Las hojas.

N° 120 ZARAGATONA

Nombre científico: PLANTAGO PSYLLIUM L.

PLANTAGINACEAS

Nombre vulgar: Yerba de las pulgas.

Es una semilla pequeña, del tamaño de una pulga, de una planta de la familia del llantén, y tiene propiedades laxantes empleándose en la siguiente forma: todas las noches al acostarse se ponen dos cucharaditas de zaragatona en una copa de agua, a la mañana en ayunas, se remueve y se bebe el agua y las semillas. Triunfa, sin molestar al paciente, del estreñimiento más pertinaz, usándolo de una manera constante y regular todos los días.

Parte usada: Las semillas.

N° 121 ABEDUL

Nombre científico: BETULA PENDULA L. SYN. BETULA VERRUCOSA L., BETULA PUBESCENS L., BETULA PAPYRACEA L. Y BETULA OCCIDENTALIS L.

BETULACEAS

Nombres vulgares: Aliso Blanco, Beitul, Álamo blanco (aunque es diferente).

Abedul

Crece en estado de cultivo en ciertas zonas templadas de nuestro país.

Su corteza es diurética, empleándose por ello en las hidropesías e inflamación de las vías urinarias. Tiene además propiedades febrífugas, para lo cual se emplea su cocimiento o bien en polvo. Se le ha reconocido también beneficiosa para la curación de las enfermedades de la piel, para lo que se la usa en fomentos, como ser: llagas, úlceras, eczemas, etc.; o bien para el reumatismo en el que se le atribuyen mejorías muy sensibles, ya sea usándolo interna o externamente en la siguiente proporción: al interior, cocimiento al 20 por mil; al exterior, cocimiento al 10 por ciento.

Sus hojas son muy usadas en su país de origen como vermífugo suave en las lombrices de los niños.

Parte usada: La corteza y las hojas.

Nº 122 ABRÓTANO MACHO

Nombre científico: ARTEMISIA ABRÓTANUM L.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Brótano, Hierba lombriguera, Ciprésillo, Guardarropa.

Abrótano macho

Su cultivo se ha extendido en algunas regiones de la República. Posee las mismas virtudes curativas del Ajenjo, pues al igual que este se lo usa para combatir la debilidad general, abatimiento, falta de apetito, atrasos y deficiencias en la menstruación, debilidad de estómago, histeria y lombrices, para lo que se lo usa en cocimiento a la proporción del 10 por mil; en la misma forma al 30 por mil al exterior, bajo la forma de fomentaciones, para golpes y contusiones.

Sus inflorecencias se emplean como especie, para condimentar ciertas comidas y una curiosa aplicación, es la de ponerlas entre los vestidos de lana, al guardarlos, pues justificando su nombre de guardarropa los proteje ahuyentando las polillas.

Parte empleada: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 123 ACHICORIA

Nombre científico: PICROSIA LONGIFOLIA DON.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Achicoria silvestre.

Se la encuentra expontaneamente en Corrientes, Entre Ríos, Santa Fe, Córdoba, La Pampa, Buenos Aires, etcétera.

Achicoria

Las hojas están consideradas como sudoríficas y refrigerantes de muy buen resultado en los cólicos de vesícula.

Es así mismo un diurético de relativa actividad y muy ligeramente laxante. Puede emplearse en baños y fomentos en ciertos casos de afecciones de la piel.

La proporción en que se usa en cocimiento es, al interior del 20 por mil y del 40 por mil al exterior.

Parte utilizada: Las hojas y los tallos tiernos.

Nº 124 ADORMIDERA

Nombre científico: PAPAVER SOMNIFERUM L.

PAPAVERACEAS

Nombres vulgares: Amapola blanca, Amapola roja.

Su cultivo está muy extendido en nuestra patria como planta de adorno, pero en los últimos tiempos se la recoje cuando se han formado las cápsulas, las que se utilizan con fines medicinales.

Adormidera

Está indicado su uso como demulcente en las afecciones de los órganos respiratorios, de los génito urinarios y de los intestinos. Se emplea su cocimiento y el de hojas de coca en buches y gargarismos para aliviar las dolencias de la boca y la garganta.

Es muy común hacer uso de la infusión de amapola para adormecer a los niños, pero esto es poco recomendable,

pues actúa por los alcaloides del opio que contiene, aunque en muy pequeña proporción y no resulta de su uso sino un sueño anormal que puede perjudicar al tan sensible organismo de éstos.

Parte usada: Las cápsulas maduras y secas llamadas cabezas.

Nº 125 ALCACHOFA

Nombre científico: Cynara Scolymus L.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Alcaucil.

Se la encuentra cultivada en una vasta zona del Litoral y Buenos Aires.

Alcachofa

Contiene esta planta principios medicamentosos de inestimable valor en el tratamiento de las afecciones hepáticas, para las que se usa su infusión al 20 por mil.

Referente a este uso, puedo decir que la ciencia ha certificado la bondad de la alcachofa en el tratamiento y curación de las hepatopatías, por el empleo dado a su principal alcaloide la Cinarina en forma de inyecciones, grageas y gotas, en una cantidad de específicos destinados al tratamiento de dichas afecciones.

También se la usa como aperitivo y asimismo como diurético enérgico en las hidropesías rebeldes y en el reumatismo.

Parte empleada: Las hojas y en ciertos casos las cabezuelas (inflorecencias).

Nº 126 ALCARAVEA

Nombre científico: Carum Carvi L.

UMBELIFERAS

Nombres vulgares: C mino de los campos, Kummel, Carvi.

Alcaravea

Por cultivo, se ha extendido por toda la zona templada del país. Tiene propiedades estomacales y carminativas, usándose en digestiones pesadas y retardadas. También contra los flatos y gases en los que resulta tan beneficiosa como el Anís y el Eneldo.

Otra particularidad medicinal, es la de ser diurético, para lo que se lo usa en infusión al 30 por mil.

Es también un condimento apreciado en su región de origen, donde también se elabora con el mismo un licor llamado Kummel.

Parte utilizada: Los frutos (mal llamados semillas).

Nº 127 ALHUCEMA

Nombre científico: Lavandula Vera D. C. y Lavandula Spica D. C.

LABIADAS

Nombres vulgares: Espliego, Lavanda.

Cultivada en muchos jardines, se la encuentra espontáneamente en Córdoba y en la región de los lagos del sur.

Alhucema

Las sumidades floridas son emenagogas, estomáquicas, expectorantes y ligeramente tónicas. Se ha usado en el asma, en catarros y se sahuma con ella a paralíticos y reumáticos.

Al interior se usa su infusión al 10 por mil.

En emplastos resuelve granos, carbuncles, etc.

Es bien conocida su aplicación en perfumería pues las aguas de Lavanda se han popularizado entre nosotros.

Interviene entre otros en la confección de sahumerios, en los que nunca falta.

Parte a usar: Las sumidades floridas.

N° 128 ALTEA

Nombre científico: MALVASTRUM VIOLACEUM HIERON.; MALVASTRUM PERUVIANUM AS. GR.; MALVASTRUM PROSTRATUM HIERON.

MALVACEAS

Nombre vulgar: Malvavisco.

Altea

Se la encuentra en Córdoba, Mendoza, San Juan, La Rioja, Catamarca y Salta.

En cocimiento al 20 por mil y del que se toman cuatro o cinco tazas diarias, calientes o tibias, se la usa contra los catarros bronquiales, reuma y diarreas crónicas y agudas.

Por la gran cantidad de mucílago que contiene es la planta preferida en los constipados, en las afecciones con irritación e inflamación de la garganta, catarros vesicales y uretrales.

En fomentos calma ardores y erupciones de la piel y en forma de enemas se utiliza en los estreñimientos e inflamaciones del intestino y recto.

Parte a emplear: La raíz descortezada.

N° 129 AMARGÓN

Nombre científico: TARAXACUM DENS-LEONIS DESF. SYN. LEONTODON TARAXACUM L.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Taraxacón, Diente de león.

Aunque es originaria de Europa, se la encuentra creciendo expontaneamente en lugares muy húmedos, como ser el borde de las acequias, en las provincias de Entre Ríos, Córdoba, San Juan, etc.

Es un tónico y un depurativo de la sangre, se usa en las afecciones del hígado y de la piel.

Se emplea también como un laxante suave, en las enfermedades con fiebres ligeras, herpes, y desarreglos estomacales poco intensos.

La proporción para utilizarla es del 20 por mil en infusión o cocimiento.

Resumiendo podemos decir que es: depurativo, aperitivo antiescorbútico, antibilioso, laxante y diurético.

Parte a usar: La raíz.

Amargón

N° 130 ANIS

Nombre científico: PIMPINELLA ANISUM L.

UMBELIFERAS

Nombres vulgares: Anís en grano, Anís verde.

Anís

Cultivada en un principio, hoy se le encuentra expontaneamente en una vasta zona del centro del país.

Se emplea la infusión al 15 por mil.

Esta infusión es carminativa, agradable y ligeramente exitante, aumentando las secreciones digestivas y las contracciones intestinales.

En dosis concentradas es ligeramente entupeciente, usándose entonces como calmante de las dispepsias dolorosas y de los cólicos intestinales y uterinos, como así también en los vértigos del estómago; finalmente es sedante de las toses espasmódicas.

Parte usada: Los frutos (mal llamados semillas).

N° 131 ÁRNICA

Nombre científico: ÁRNICA MONTANA L.

COMPUESTAS

Arnica

Por aclimatación y cultivo es que la encontramos en el país.

Su indicación principal es al exterior, en cocimiento concentrado o tintura para golpes, machucones y estancamiento de sangre por traumatismos.

Al interior se la utiliza solamente en infusión, a la dosis del 4 ó 5 por mil, como antiespasmódico, pues paraliza el sistema nervioso medular, no debiendo abusar de ella como calmante.

Se emplea en la misma forma, para combatir las fiebres intermitentes, parálisis, retención de orina y contra las toses espasmódicas.

Parte usada: Las flores.

Nº 132 ARRAYAN

Nombre científico: EUGENIA UNIFLORA L. Y GR. Y EUGENIA CISPLATENSIS CAMB.

MIRTACEAS

Nombres vulgares: Rangapiri, Guii.

La encontramos creciendo expontaneamente en Salta, Jujuy, Tucumán, Orán, Entre Ríos, Buenos Aires y Corrientes.

Es estimulante, diurética, diaforética y emenagoga.

Para estos fines se emplea la infusión o el cocimiento a la dosis del 20 por mil.

El uso más difundido de esta especie es como astringente, estimulante y tónico en las disenterías y en las diarreas mucosas, habiéndosela utilizado con éxito en algunos casos de amebiasis y otras parasitosis intestinales.

Arrayán

Parte empleada: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 133 AZOTA CABALLOS

Nombre científico: LUHEA DIVARICATA MART.

TILIACEAS

Nombres vulgares: Azote-caballos, Sota Caballo, Azote de caballos, Francisco Alvarez, y en guarani Ivatingi.

Este árbo crece expontaneamente en las provincias de Entre Ríos y Corrientes.

Se utiliza su cocimiento como antidiarréico, antifermentativo, febrifugo y en las afecciones del hígado.

Al exterior, como astringente y cicatrizante en pústulas, llagas, heridas infectadas y contra quebraduras en fomentos y baños tibios.

La cantidad a utilizar es del 20 por mil al interior y del 40 por mil en uso externo.

No dejaría de ser interesante llegar a saber quien es o ha sido el individuo Francisco Alvarez, que ha dado su nombre a este árbol.

Parte utilizada: La corteza del tronco.

Nº 134 BETÓNICA

Nombre científico: BETÓNICA OFFICINALIS L. SYN STACHYS OFFICINALIS L.

LABIADAS

Nombres vulgares: Benita, Yerba de San Benito.

Betónica

Su cultivo, aún poco extendido entre nosotros, abarca una vasta zona en el centro del país.

Se usa al exterior en granos, hinchazones, úlceras varicosas y llagas infectadas bajo la forma de cocimiento al 10 por ciento.

Internamente, como astringente y estomáquico en las pesadeces del estómago, diarreas leves, debilidad nerviosa, epilepsia, opresión al pecho, tos, catarros y esputos con sangre, para lo cual se emplea la infusión al 20 por mil.

Parte usada: Las hojas.

N° 135 BOLDO

Nombre científico: PEUMUS BOLDO MOL. SYN. BOLDOA FRAGRANS GRAY SYN. BOLDUS FRAGRANS JUSS.

MONNINIACEAS

Nombres vulgares: Boldú, Buldo, Bordo.

Boldo

Se le halla en la región cordillerana y de los lagos del sur. En la misma zona correspondiente a Chile es muy abundante.

Poco podemos agregar a lo que comunmente se sabe del empleo del Boldo en las afecciones hepáticas, cólicos hepáticos, cirrosis, acideces del estómago, deposiciones amarillas por estancamiento biliar, cálculos a la vesícula, etc. Pero sí, podemos agregar, que también se lo puede usar con éxito, en el raumatismo, exitabilidad nerviosa, espasmos de la musculatura lisa y dolores del tipo reumático.

Una forma muy útil de emplear al Boldo para su mejor aprovechamiento, es la siguiente: Poner una pinzada de Boldo triturado en una taza, agregarle el jugo de un limón, mezclarlo bien, dejarlo en contacto una hora y luego hacer la infusión y beberla bien caliente.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 136 CAA-BOTARIG

Nombre científico: HYPERICUM CONNATUM LAM.

HYPERICINÁCEAS.

Nombres vulgares: Caboo-turi, Cabotorino, Caa-boo-turi, Sombreirito.

Crece en forma expontánea en toda la región de los ríos Alto Paraná y Uruguay, Misiones, Chaco, Formosa, y la zona ribereña de Entre Ríos y Santa Fe.

En esta especie, encontramos uno de los más poderosos remedios de uso popular contra las afecciones del corazón.

Verdadero sucedáneo del digital, actúa como éste sin el inconveniente de la acumulación y por lo tanto, su uso puede

ser continuado indefinidamente. Se emplea en la dosis de tres o cuatro tazas por día preparadas con cuatro a diez hojitas por taza.

Es también de cierta eficacia en la arterioesclerosis, donde alivia la tensión cardíaca.

Parte a utilizar: Las hojas.

Recomendamos el estudio de esta especie a médicos, bioquímicos y botánicos, por cuanto su análisis y el subsiguiente estudio fisiológico de sus propiedades, pueden dar por resultado el encuentro de un sustituto del digital y del estrofanto.

N° 137 CACHIYUYO

Nombre científico: ATRIPLEX UNDULATA BENTH. SYN. OBIONE UNDULATA MOQ.; ATRIPLEX LAMPA GILL. SYN. OBIONE LAMPA MOQ. ATRIPLEX PATAGÓNICA BENTH. SYN. OBIONE PATAGÓNICA MOQ.; ATRIPLEX MONTEVIDEENSI SPRENG., ATRIPLEX PAMPARUM GR.

QUENOPODIACEAS

Nombres vulgares: Zampa, Yerba del Diablo (Cachi-Diablo, Yuyo-Yerba).

Crece en La Pampa, Patagonia, Buenos Aires, Mendoza, San Luis, La Rioja, Corrientes, Entre Ríos, Córdoba y Santiago del Estero.

Tiene esta planta propiedades astringentes y digestivas, usándose para ello en infusión al 15 por mil.

En uso externo como cocimiento al 40 por mil, en fomentos y cataplasmas, para golpes, machucones, torceduras y dolores.

Popularmente se le atribuye poderes mágicos, de allí su nombre de Yerba del diablo dado por los naturales, por completar en ciertos casos los efectos del gualicho y en otros eliminarlos, sahumando a las personas y efectos personales, de los que sufren los efectos del mismo. Es un complemento infaltable en el sahumerio criollo.

Parte empleada: Las hojas.

N° 138 CADILLO

Nombre científico: CENCHRUS MISUROIDES KTH.

GRAMINEAS

Nombres vulgares: Cadilla, Cola de Zorro.

Por crecimiento expontáneo lo encontramos en Córdoba,

Catamarca, y Tucumán en terrenos estériles.

Cadillo

El cocimiento de esta planta se usa para lavajes en gonorrea, inflamaciones y supuraciones de los órganos genitales del hombre y la mujer.

Al interior y en infusión al 20 por mil, se emplea como sudorífico, diurético y astringente.

Con 40 granos de Cadillo machacados y hervidos en medio litro de agua durante veinte minutos, se obtiene una decocción espesa, que se usa como vulnerario en golpes, torceduras y granos sin madurar.

Parte usada: La raíz.

N° 139 CAÑA

Nombre científico: ARUNDO OCCIDENTALIS SIEB. Y ARUNDO DONAX L.

GRAMINEAS

Nombres vulgares: Caña común, Cañaveral, Caña de Castilla.

La primera crece expontaneamente en Buenos Aires, Córdoba y La Rioja y la segunda es muy cultivada en los puntos más cálidos de la República.

Se usa como diurética de efecto suave, sudorífica y depurativa de efecto seguro y regular, todo ello en infusión a la dosis del 20 por mil.

Un empleo en el que su acción es segura, es como lactífugo, es decir para disminuir o suprimir la secreción láctea en las madres para lo cual se toman tres o cuatro pocillos diarios del cocimiento al 40 por mil.

Caña

Parte utilizada: La raíz o mejor dicho el rizoma.

N° 140 COCA

Nombre científico: ERITHROXYLUM COCA LAM. (Bolivia). En nuestro país ERITHROXYLUM OVATUM C. V.; ERITHROXYLUM PELLETERIANUM ST. HILL.; ERITHROXILUM MICROPHILLUM ST. HILL. Y VAR. CUNEIFOLIUM MART.

LINACEAS

Nombre vulgar: Coca del Monte.

Crece en Jujuy, Tucumán y la zona de Orán.

Coca

La coca, además de producir efectos narcóticos (contiene cocaína), tiene la propiedad especial de disminuir la sensación del hambre y prevenir las molestias respiratorias cuando se asciende a las montañas; por esto los habitantes de los Andes y sus valles y mesetas resisten, merced a su uso muchos y penosos días de trabajos pesados, sin tomar alimento alguno en muchas horas.

Entre nosotros se la emplea como componente de todos los cocimientos destinados a buches y gargarismos, pues calma los dolores de las encías y dientes y los de garganta, por actuar como anestésico de superficie por la cocaína que contiene.

Otro uso es como tónico amargo, en infusión de 3 gramos por taza, las que calman las molestias estomacales y estimulan el apetito.

Parte usada: Las hojas.

N° 141 COLOMBO

Nombre científico: JATROHRHIZA PALMATA LAM. MIERS.

MENISPERMACEAS

Planta originaria del Africa subtropical y aclimatada en Chaco, Formosa y Misiones.

De olor agradable y sabor simplemente amargo, entona el estómago, ayuda la digestión, usándose también contra las diarreas, disenterías, dispepsias, embarazo gástrico, cólicos, vómitos nerviosos, etc., tomándolo después de los alimentos.

Como tónico aperitivo, energético y amargo se toma antes de las comidas, y en cocimiento al 20 por mil, contra las fiebres intermitentes.

Parte usada: La raíz.

Nº 142 COMINILLO

Nombre científico: PORPHYLLUM LINEARE D. C.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Yerba del venado.

Crece en Entre Ríos, La Rioja y Catamarca.

La infusión se emplea en casos de cólicos y para combatir enfermedades venéreas, teniendo también virtudes diaforéticas y antiespasmódicas que lo hacen eficaz en vómitos y desarreglos del estómago e intestinos.

Es de sabor delicado y sumamente agradable, lo que hace que en los puntos de origen se lo use con el mate o solo, descartando al té y al café.

Parte empleada: Tallos tiernos, hojas y sumidades.

Nº 143 CONDURANGO

Nombre científico: MARSDENIA CONDURANGO RICH.

ASCLEPIADACEAS

Crece en algunos valles húmedos del norte del país.

Se emplea su cocimiento como carminativo en las dispepsias, calambres y dolores estomacales, inflamación de las vías digestivas e inapetencia, en la proporción del 20 al 30 por mil.

También se le ha preconizado en dolores reumáticos y neurálgicos, gota, reumatismo y cáncer, pero sobre todo en lo último se carecen de datos positivos.

Tomando tres pocillos por día antes de las comidas es un excelente tónico amargo.

Parte utilizada: La corteza de la raíz y del tallo.

Nº 144 CONSUELDA

Nombre científico: DELPHINIUM CONSOLIDA L.

RANUNCULACEAS

Consuelda

Nombres vulgares: Delfinela, Consuelda de los prados, Espuela de caballero.

Es astringente, calmante y expectorante, obra limpiando la sangre y arrastrando las mucosidades, se usa en tosca, afecciones del pecho y pulmones, purifica las vías digestivas y los riñones.

Usando su cocimiento en forma de compresas, da resultado en abcesos supurantes, hinchazones, tumores y heridas.

Dosis al interior cocimiento del 15 por mil, dos pocillitos por día.

Parte usada: Las hojas y la raíz.

Nº 145 CORIANDRO

Nombre científico: CORIANDRUM SATIVUM L.

UMBELIFERAS

Nombres vulgares: Cilantro, Culantro, Cilandro.

Su cultivo se hace de preferencia en el Litoral y Córdoba.

Se usan sus frutos, mal llamados semillas, para estimular los jugos gástricos, pues son estomacales, carminativos, y diaforéticos. La infusión se usa contra el histerismo, cefalalgia y neuralgias causadas por malas digestiones.

También se le emplea con resultado en todo tipo de afecciones gastro intestinales.

Parte utilizada: Los frutos.

Coriandro

N° 146 CORONILLO

Nombre científico: SCUTIA BUXIFOLIA REISS

RAMNACEAS

Nombres vulgares: Coronilla, Coronillo colorado, Coronito.

Se le encuentra expontaneamente en Entre Rios, Tucumán, Salta y Jujuy.

Usase su cocimiento al 30 por mil como tónico y depurativo enérgico de la sangre, por lo que se aconseja tomarlo por dos semanas cada cambio de estación.

Esto resulta muy beneficioso para las niñas que comienzan a reglar y los jóvenes con acné juvenil, a los que mejora en pocos días de tratamiento.

En uso externo, con los mismos fines, se lo emplea en cocimiento al 50 por mil bajo la forma de fomentos y lavados.

Parte usada: La raíz.

N° 147 CUASIA

Nombre científico: QUASSIA AMARA L.

SIMARUBACEAS

Nombres vulgares: Cuassia de Surinam, Leño amargo, Suña de Cayena.

Cuasia

En estado silvestre la encontramos en Salta, Jujuy, Tucumán, Catamarca, La Rioja, Formosa y Chaco.

Tiene virtudes tónicas y aperitivas, despertando el apetito, para lo cual se la puede usar en infusión o en maceración en vino, a razón de 20 gramos en un litro de vino garnacha o marsala, dejando en contacto doce días, después de los cuales se toma una copita, media hora antes de las comidas.

También se la utiliza como febrífuga, estomacal, contra los parásitos intestinales y contra las atonías del intestino y del estómago.

Externamente se usa al 50 por mil en cocimiento, para

los parásitos y moscas a los que destruye sin cuartel, pues es muy tóxica para ellos.

Parte a utilizar: El leño.

N° 148 DAMIANA

Nombre científico: TURNERA DIFFUSA WILLD. Y VAR. APHRODISIACA WARD.

TURNERACEAS

Crece en América cálida y tropical.

Se la recomienda contra las enfermedades del sistema nervioso relacionadas con los órganos genitales, es decir, como afrodisíaco en la impotencia de origen nervioso o la causada por abusos y en la espermatorrea.

Parece que obra también como diurético, estimulante de las vías digestivas y laxantes, siendo para ello muy poco usada.

Se preconiza su infusión a razón de 4 gramos en 200 de agua, de la que solo debe tomarse dos tazas por día.

No debe sobrepasarse esta dosis pues puede ocasionar trastornos y molestias de difícil corrección.

Parte a emplear: La hojas.

N° 149 ESCARAMUJO

Nombre científico: ROSA CANINA L.

ROSACEAS

Escaramujo

Nombres vulgares: Agavanzo, Rosa perruna, Zarzarrosa, Cinorrodon.

Su cultivo para setos, se ha extendido por toda la zona templada de la República.

Su infusión teiforme se preconiza como astringente y diurético, limpiando los riñones y la vejiga de cálculos y arenillas. Es también un buen depurativo de la sangre, combate las malas digestiones y elimina los gases.

En cocimiento al 20 por mil actúa como vermífugo.

Parte usada: Los frutos (cinorrodon).

N° 150 ESCORZONERA

Nombre científico: SCORZONERA HISPÁNICA L. Y PEREZIA MULTIFLORA LESS. SYN HOMOGANTUS MULTIFLORAS DON.

COMPUESTAS

Nombre vulgar: Salsifi.

Escorzonera

La primera muy cultivada en el país como alimento y la segunda de Córdoba, Catamarca, Tucumán y Salta.

Se emplea su infusión como pectorante y diaforético en los catarros y resfriados. Se la usa también como diurética, digestiva y sudorífica en la proporción del 20 por mil y en infusión.

Parte empleada: La raíz.

Hay en el país y especificando mejor en la región de las sierras de Achala otra especie el Eryngium Agavifolium Gr. de la familia de las Umbelíferas muy parecida a las especies anteriores en su aspecto y usos así como en sus nombres vulgares.

N° 151 ESPINA COLORADA

Nombre científico: SOLANUM RUTILUM Gr.

SOLANACEAS

Nombres vulgares: Espino rojo, Espina sangre, en Guaraní Tu-Tiá.

Se la encuentra en Entre Ríos, Corrientes, Chaco, Formosa y Misiones.

Se utiliza para combatir, en forma de cocimiento y a la dosis del 20 por mil, las afecciones del hígado ya sean cálculos a la vesícula, cirrosis, acidez de estómago, cólicos hepáticos, ictericia, etc.

Pero donde manifiesta más su bondad, es en las manifestaciones dérmicas del hígado, como ser manchas, pecas, vitiligo, decoloraciones y ennegrecimiento de la piel.

También se la ha empleado para el reuma y sus complicaciones aunque con resultado incierto.

Parte utilizada: Las hojas y tallos tiernos.

N° 152 ESTIGMAS DE MAIZ

Nombre científico: ZEA MAIS L.

GRAMINEAS

Nombres vulgares: Pelo de choclo, Barba de choclo.

Es demasiado conocido el empleo que se da a los estigmas de maíz, para volver a insistir en que son un diurético suave por excelencia, sobre todo en las disurias e inflamaciones de la vejiga y uretra. Pero si debemos aclarar, que se utilizan con reconocido beneficio en las afecciones de origen hepático y en el reumatismo, bajo la forma de cocimiento de cinco minutos al 20 por mil.

En estado fresco, machacados y mezclados con agua caliente, sirven de resolutivo y vulnerario.

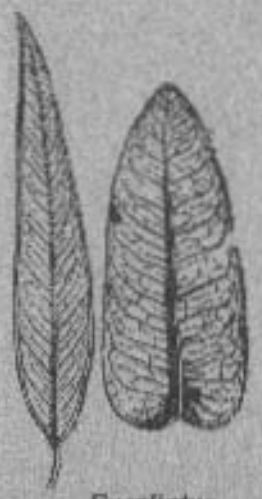
Parte usada: Los estigmas de los flores maduras.

N° 153 EUCALIPTUS

Nombre científico: EUCALYPTUS GLOBULOS LABILL.

MIRTACEAS

Nombres vulgares: Eucalipto, Ocalipto.



Eucaliptus

Oriundo de Australia, se ha desarrollado rápida y extensamente en todas las regiones húmedas y templadas del país.

Debemos aclarar que sólo hay una clase de eucaliptus y que por tener hojas dimorfas, es decir de dos formas, se le dice a la de los ejemplares jóvenes que son redondas, eucaliptus macho y a la de los ejemplares mayores que tienen forma de hoz, eucaliptus hembra.

Ambas sirven por el aceite esencial que contienen para inhalaciones (vahos), que son útiles en resfria-

Eucaliptus

dos, catarros, bronquitis, afonía, asma, etc.

Al interior en cocimiento o jarabe para toses, asma y afecciones del pulmón. Asimismo para toda clase de fiebres, reumatismos, catarro de vejiga, gota, etc.

Parte a utilizar: Las hojas.

N° 154 FLORIPON

Nombre Científico: DATURA SUAVEOLENS HUM. ET BOMPL.

SOLANACEAS

Nombres vulgares: Floripondio, Trompetilla.

Crece por cultivo en los jardines del centro y norte del país.

Las flores desecadas y picadas se emplean para armar cigarrillos antiasmáticos.

Estas mismas, colocadas 50 gramos en 500 de alcohol y dejándolas macerar durante diez días, sirven como fricción antirreumática de seguro efecto.

En estado fresco, machacadas y mezcladas con grasa se usan para ablandar tumores e hinchazones de procesos infecciosos, a los que hacen supurar.

El agua destilada de las mismas, es útil en las afecciones de la vista.

Parte usada: Las flores frescas o secas.

N° 155 FUMARIA

Nombre científico: FUMARIA OFFICINALIS L. SYN. FUMARIA AGRARIA GR.; FUMARIA PARVIFLORA LAM.; FUMARIA CAPREOLATA L.

PAPAVERACEAS

Nombres vulgares: Fumaria morada, Fumaria blanca.

Fumaria

Se la recomienda para combatir toda clase de enfermedades de la piel, eczemas, sarna, herpes, escrófulas, etcétera.

Al interior para combatir males del hígado, contra los catarros de vejiga, blenorragias crónicas, enfermedades de los riñones y retención de orina. Se utiliza el cocimiento al 30 por mil.

Se la ha preconizado para combatir la caspa seborreica y también para combatir la caída del cabello, para lo cual debe de utilizarse para el lavado de la cabellera y para peinarse con exclusión de otras aguas.

Parte empleada: Las hojas.

N° 156 FUCUS

Nombre científico: FUCUS VESICULOSUS L.

FUCACEAS

Nombre vulgar: Fuco.

Por ser una planta marina contiene iodo en estado de combinación orgánica, lo que la hace muy útil en el tratamiento de las enfermedades que lo requieren en abundancia, como ser arteriosclerosis, bocio, obesidad, etc.

Se emplea de la siguiente forma: 15 gramos de algas secas se lavan tres o cuatro veces en agua tibia, luego se hacen hervir durante 10 minutos en un litro de agua, se cuela y se beben tres pocillos por día.

Parte usada: Las algas completas.

Fucus

N° 157 GENCIANA

Nombre científico: GENTIANA ACHALENSIS HIERON. SYN. GENTIANA MULTICAULIS GR.; GENTIANA IMBERBIS GR.; GENTIANA PATAGÓNICA GR.; GENTIANA GALANTHERI HIERON. SYN. GENTIANA CORMULESCENS VAR. PARVIFLORA GR.

GENCIANACEAS

Nombres vulgares: Pasto amargo, Pasto blanco.

Se desarrollan expontaneamente en Córdoba (Achala), Catamarca y Paragonia.

Genciana

Es un remedio sin par para tonificar los nervios y vigorizar el estómago; combate la debilidad muscular, clorosis, raquitismo, escorbuto, diarreas, gases, inapetencia, fiebres, lombrices, hidropesia, gota y artritismo.

La dosis a emplearse es de 10 a 20 gramos por mil. Recomendamos también la preparación del vino de genciana la que se hace de la siguiente forma: se macerán durante diez días 30 gramos de genciana en un litro de buen vino generoso, al cabo de este tiempo se filtra y se toma una copita antes y después de cada comida para estimular el apetito, facilitar la digestión y sobre todo en la dispepsia atónica.

Parte empleada: La raiz.

Se utilizan estas especies en el país en reemplazo de la Gentiana Lutea L. que es la oficinal y originaria de Europa.

N° 158 GORDOLOBO

Nombre científico: BUDDLEIA BRASILIENSIS JACQ.

BUDDLEIACEAS

Nombres vulgares: Verbasco, Gordolobo falso, en Brasil Borbasco.

Se le encuentra expontáneo en Catamarca, Tucumán, Salta, Orán y en el Brasil.

Gordolobo

Se usa esta yerba como remedio emoliente, demulcente y diluente en catarros, bronquitis, obstrucción del pecho y tos; como sudorífico en el sarampión; su cocimiento es también preconizado en diarreas, disenterias y hemorroides.

Al exterior, en gargarismos y cataplasmas, en cocimiento al 20 por mil y al interior se hace infusión al 10 por mil.

Parte utilizada: Las flores.

Esta especie se emplea en sustitución del Verbascum Thapsus L. de la familia de las Logañiáceas que es el verdadero Gordolobo.

N° 159 GRANADO

Nombre científico: PUNICA GRANATUM L.

MIRTACEAS

Nombre vulgar: Granada.

Originario del norte de Africa es muy cultivado en la República Argentina.

Granado

La corteza del fruto es astringente, empleándose por ello en las diarreas rebeldes y en la disenteria, uso éste muy conocido. Es además tónica y amarga pudiéndosela utilizar en infusión al 10 por mil, para despertar el apetito de los niños débiles.

Otro uso más eficaz de esta planta es el de la corteza de la raiz, que es un vermífugo potente y poco peligroso en los niños: para utilizarla se hacen macerar de 12 a 24 horas 10 gramos de corteza de raíz en 500 gramos de agua, luego se hierve 20 minutos, se filtra y se toma en tres veces a la mañana en ayunas, a mediodía, y a la noche y al otro día en ayunas se administra un purgante de aceite de ricino. Debe de tenerse cuidado pues si se pasa de la dosis provoca vómitos

y como tiene acción sobre el sistema neurovegetativo, puede llegar a ocasionar vértigos, somnoliencia, síntomas éstos característicos de la ligera intoxicación provocada.

Partes empleadas: Las cortezas del fruto y de la raíz.

N° 160 GUAYACÁN

Nombre científico: PORLIERIA HYGROMÉTRICA RUIZ ET PAV.; PORLIERIA LORENTZII GR.

ZIGOPHILACEAS

Nombres vulgares: Cucharera, Chucupí, Palo santo de Córdoba.

Guayacán

Crece en Córdoba, San Juan, La Rioja, Tucumán, Salta, Mendoza, San Luis y Orán.

Se emplea para el tratamiento de enfermedades de origen sifilítico, ya sea en tisanas o baños, dando también resultado en estas formas para el reumatismo y sus complicaciones dolorosas.

Es vulnerario, usándolo en fomentaciones en casos de golpes, torceduras, machucones y dislocamientos como así también en ciática, lumbago, etc.

Parte a utilizar: El leño en virutas y los gajos tiernos.

N° 161 GUAYCURÚ SANTIAGUEÑO

Nombre científico: PROSOPANCHE BURMEISTERI DE BARRY SYN. HYDNORA AMARICANA R. BR.

HYDNORACEAS

Nombres vulgares: Hongo (por su parecido superficial a los hongos), Guaycurú raíz cuadrada.

Crece en el norte de Córdoba, San Juan, La Rioja y Santiago de Estero, especialmente en los alrededores de terrenos

Guaycurú Santiagueño

salados y arenosos parasitando sobre las raíces de los Algarrobos Blancos y Negros (Prosopis Alba y Nigra).

Se está estudiando en la actualidad su utilidad en las afecciones del tipo asmático y catarral, resfríos, falso crupp y asma propiamente dicho.

Para su empleo, al que le ha dado mucha difusión y al que no se le niegan beneficios apreciables, se utilizan 50 gramos diarios preparados en la siguiente forma: Una vez lavados y machacados los trozos, se colocan en dos litros de agua, se hacen hervir hasta que se reduzcan a tres cuartos de litro y se toman tres tazas calientes por día, una a las diez de la mañana, otra a las cuatro de la tarde y otra al acostarse, endulzadas con miel o azúcar quemada. Su empleo debe de ser continuado durante mucho tiempo.

En los ancianos y en los niños es donde se le ha notado más eficaz, provocando una expectoración muy abundante y limpiando de flemas los bronquios y pulmones.

Recomendamos pues su utilización en el asma infantil, desgraciadamente tan difundida entre nosotros, con la seguridad que si no se llega a la curación completa, traerá un alivio pronunciado en la frecuencia e intensidad de los ataques.

Parte usada: El tallo subterráneo (rizoma) de corte cuadrado o pentagonal.

N° 162 GUINDO

Nombre científico: PRUNUS CERASUS ARIUM L. SYN. CERASUS ARIUM MOENCH. VAR. CERASUS SILVESTRIS SER.

ROSACEAS

Nombres vulgares: Guindo Dulce, Cerezo Negro.

Originario de Europa y Asia Menor y cultivado en la República Argentina, hoy se lo encuentra espontáneamente en Córdoba y Tucumán.

Guindo

Los pedúnculos o rabitos del fruto, las guindas o cerezas, tienen propiedades medicinales muy marcadas en el tratamiento de las afecciones bronconeumonares, actuando como demulcente en los catarros y mucosidades de los mismos.

También en las enfermedades de las vías urinarias, donde actúa como refrescante, depurativo y disolvente de cálculos y arenillas. Por ser un diurético enérgico se le emplea en la hidropesía, albuminuría y uremias. La dosis es de 20 por mil en cocimiento e infusión.

Parte empleada: Los pedúnculos del fruto llamado rabitos o colitas de guindas.

N° 163 HIGUERA

Nombre científico: FICUS CARICA L.
MORACEAS

A pesar de ser originario de Asia Menor su cultivo se ha extendido muchísimo en el país y en la actualidad se la encuentra expontánea en todos los lugares serranos del centro de la República.

Nos referiremos al uso que se le está dando en la actualidad a la hoja de higuera como antidabético, al decir de quienes la preconizan, es muy eficaz y rebaja el tenor de azúcar en la orina y sangre, utilizando el cocimiento de diez minutos al 15 por mil, tomado tres veces por día.

Higuera

Parte usada: Las hojas.

N° 164 HINOJO

Nombre científico: FOENICULUM VULGARE GOERTN.; FOENICULUM OFFICINALE L.; FOENICULUM COPILACEUM L.
UMBELIFERAS

Nombres vulgares: Hinojo Dulce, Jinojo.

Hinojo

Se cultiva en toda la República Argentina, zona cálida y templada. Empleándolo a la dosis de 5 gramos por taza en infusión es un excelente estomáquico, estimulante de la motilidad gástrica, sin tener el efecto depresivo secundario de otros aromáticos.

Posee la virtud de ser un laxante muy suave y a la vez estimula los músculos de la pared intestinal, lo que lo hace un producto sin rival en los gases y empachos gástricos.

Parte utilizada: Los frutos, mal llamados semillas.

N° 165 LAMPAYA

Nombre científico: LAMPAYA OFFICINALIS RUIZ ET PAV.; LAMPAYA ARATAE MOLFINO
VERBENACEAS

Nombre vulgar: Lampayo.

Expontáneo en las regiones montañosas del centro y norte del país.

Los habitantes de la región donde se cría dicen que un gramo de esta planta en un litro de agua, es un excelente sudorífico y que depura el organismo, siendo buena contra daños y reumatismos; pero creemos, por haberlo comprobado que su infusión al 10 ó al 15 por mil no tiene efectos nocivos y tóxicos y sí, más efectividad en su efecto curativo.

Parte a usar: Tallos tiernos y foliáceos.

N° 166 LAPACHO

Nombre Científico: TABEBUIA AVELLANEDAE LOR.; TABEBUIA FLAVESCENS. BENTH ET HOOK. SYN. TECOMA FLAVESCENS MART.; TECOMA LAPACHO K. SCHUN.; TECOMA IPE MART.
BIGNONIACEAS

Nombres vulgares: Lapacho Morado o Colorado, Lapacho Blanco, Amarillo, en Corrientes Taxibó, y Paraguay Tayi-hu.

Se le encuentra en todas las zonas cálida y templada del país.

Se le atribuyen propiedades depurativas, diuréticas, tónicas y aperitivas.

Como depurativo, diurético y antireumático, se emplea el cocimiento al 20 por mil de su leño y corteza.

Como tónico y aperitivo, se colocan 30 gramos del mismo leño en un litro de vino, se macerá 15 días y se toma por copitas.

También se lo utilizó entre los indígenas de la región chaqueña como antisifilítico, en forma de baños y vahos.

Parte a utilizar: El leño.

N° 167 LIQUEN

Nombre científico: CETRARIA ISLÁNDICA ACH.

LIQUENES

Nombres vulgares: Líquen Blanco, Líquen Negro.

Líquen

Esta planta se emplea con mucho resultado como expectorante, demulcente y bíquico enérgico. Para emplearlo en estos usos debe de ser hervido previamente 2 minutos, colado, lavado en agua fría y luego se le vuelven a hervir definitivamente. Se prepara al 20 por mil este cocimiento en agua o leche y se endulza con miel.

Si no se lo lava previamente, es tónico amargo, estomáquico y finalmente purgante y vomitivo de acuerdo a la mayor dosis utilizada.

Parte usada: El líquen completo.

N° 168 LÚPULO

Nombre científico: HUMULUS LÚPULUS L.

URTICACEAS

Nombres vulgares: Lupio, Hombrecillo, Hoblón, Betiguera, Vidarría.

Lúpulo

Su cultivo, extenso en la República Argentina por su uso indispensable en la fabricación de la cerveza, ha hecho que crezca espontáneo, por ejemplo en los valles de las Sierras Cordobesas.

Tiene fragancia aromática y sabor amargo, se le emplea como aperitivo y tónico como asimismo contra indigestiones, dispepsia y reumatismo, en infusiones al 15 por mil.

En cocimiento al 20 por mil es estimulante y diurético en los casos de disuria, enfermedades de vejiga, poluciones nocturnas, etc.

Muy empleado en Europa, entre nosotros es poco conocida como medicinal.

Parte utilizada: Las flores femeninas llamadas conos.

N° 169 MANZANILLA

Nombre científico: MATRICARIA CHAMOMILLA L. SYN CHAMOMILLA VULGARIS L.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Matricaria, Marticaria, Chamomilla.

Manzanilla

Siendo demasiado conocidos los usos de la Manzanilla los resumiremos diciendo que es: Excitante, estomacal y emenagoga, se emplea en enfermedades nerviosas, espasmos, desarreglos gástricos, histerismo y hasta como febrífugo, en infusiones al 10 por mil.

Al exterior en toda clase de eczemas, infecciosas de la piel, en cocimiento al 40 por mil y en baños y fomentos.

Parte usada: Las flores.

N° 170 MOLLE

Nombre científico: LITHRAEA GILLIESII GR. SYN SCHINUS TERNIFOLIUS GILL. (Molle de Beber); DUVAUA PRAECOX GR.

(Molle Pispo, Molle de Incienso); DUVAUA FASCICULATA GR.; DUVAUA SINUATA GR. DUVAUA SPINESCENS HORT. (Molle); DUVAUA OVATA LINDL. (Molle de las Sierras).

ANACARDIACEAS

Molle

Crecen en Córdoba, Catamarca, Tucumán, Jujuy y Entre Ríos.

Se utiliza en tisanas contra las hemorragias, gases del estómago, tónico y depurativo.

Teniendo grandes propiedad balsámicas, se le emplea contra los resfríos, catarros, bronquitis y como desinfectante de las vías urinarias.

Usado en forma moderada es benéfico en las diarreas y colitis, pues es astringente. Se toma en infusión al 15 y 20 por mil.

Parte empleada: Las hojas y la cortera.

N° 171 NOGAL

Nombre científico: JUGLANS REGIA L.

VUGLANDACEAS

Su cultivo se ha extendido a toda la República Argentina, pero más intensamente en La Rioja y Catamarca.

Se emplea al interior en infusión al 20 por mil como tónico, astringente, sudorífico y estimulante.

Se le ha atribuido propiedades antidabéticas, cosa que no ha sido absolutamente comprobada. También en los niños débiles y cloróticos actúa como regenerador de la sangre.

Al exterior, en cocimiento al 50 por mil en lavajes, inyecciones uretrales y para el tratamiento de la leucorrea. Y finalmente se dice que obscurece el cabello.

Nogal

Parte utilizada: Las hojas.

N° 172 OLIVO

Nombre científico: OLEA EUROPEA L. VAR. SÁTIVA D. C.

OLEACEAS

Nombre vulgar: Aceituno.

Originario de Asia y cultivado en Mendoza, San Juan, La Rioja, Catamarca y Córdoba; raro en otras provincias.

Olivo

Se emplea como astringente, tónico y febrífugo, pero aquí nos vamos a referir solamente al empleo que se le da como hipotensor.

Para ello se utiliza el cocimiento al 20 por mil, tomando el agua a pasto durante el día; dicen que las presiones altas, que han resistido a otros cocimiento de especies medicinales, ceden al benéfico efecto del olivo.

Su aceite es también de primordial importancia en la medicina casera, pues es un laxante suave a la dosis de 15 a 60 gramos por día en ayunas, y en la misma forma y acostándose de lado derecho luego de tomarlo, se dice que es muy beneficioso para disolver los cálculos del hígado y vesícula, como así también que es útil en la afecciones renales. Finalmente, se lo usa contra las quemaduras mezclado con clara de huevo y agua.

Parte usada: Las hojas y el aceite del epicarpio del fruto.

N° 173 ORÉGANO

Nombre científico: ORIGANUM VULGARE L.

LABIADAS

Nombre vulgar: Orégano menor.

Orégano

Cultivada y expontánea en la actualidad en casi toda la República.

Actúa como tónico estomacal, estimulante de la digestión, sudorífico, contra flatos y antiespasmódico.

Su infusión al 20 por mil es beneficiosa en la atonía del estómago, así como para afecciones del aparato respiratorio, sobre todo las crónicas, en catarros bronquiales y asma.

Es también un diaforético y emenagogo suave.

Parte empleada: Las sumidades floridas.

Nº 174 OROZÚZ

Nombre científico: Glycyrrhiza Astragalina Gill.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Regaliz y en San Juan Locancia, Orozú, Palo Dulce.

Yerba de los llanos de Mendoza, San Juan y La Pampa.

Tienen los mismos usos y se puede emplear como la Glycyrrhiza Glabra L. que es el verdadero Orozúz.

Su sabor dulce es muy apreciado por los niños de allí, justificando el nombre de palo dulce.

Del sinnúmero de aplicaciones que se le da nombraremos aquí las tres principales: expectorante, diurético y estomacal.

Orozúz

Para esto se usa el cocimiento del 20 al 50 por mil. Cocimiento éste de efectos muy pronunciados en roqueras, toses, catarros, bronquitis, asma y espasmo del pecho de los niños.

Úsase también chupando los palitos, contra el deseo de fumar.

Como diurético, excita la secresión de orina limpiando los riñones y vías urinarias inferiores; finalmente su polvo es un estomacal de grato sabor y efecto seguro.

Parte usada: El leño de la raíz.

Nº 175 PALO AZUL

Nombre científico: Haematoxylon Campechianum L. var. Mesopotánica Gr.

LEGUMINOSAS

Nombre vulgar: Palo de lanza azul.

Crece en todo el Litoral y la Mesopotamia Argentina.

Poco estudiado este vegetal, ha resultado ser de gran interés en la medicina práctica, por cuanto no tiene similar en lo que se refiere a su resultado, en el tratamiento del reumatismo, ciática, lumbago, así como diurético y depurativo de la sangre y vías urinarias.

Se emplea cocimiento al 20 por mil, en el que el agua toma un reflejo azulado obscuro, de donde toma su nombre, para favorecer la curación de la hiemorragia, de los cálculos renales, de las hematurias, de los cólicos renales y hepáticos, como disolvente del ácido úrico y como restaurador de la pureza de la sangre.

Parte usada: El leño.

Nº 176 PENSAMIENTO SILVESTRE

Nombre científico: Viola Tricolor L.

VIOLARIACEAS

Nombre vulgar: Trinitaria, Pensamiento.

Pensamiento silvestre

Los únicos pensamientos que se deben utilizar son los que crecen expontáneamente en las sementeras del centro, norte litoral del país.

Se emplea en medicina casera contra las afecciones de la vejiga, retención de orina, afecciones escrofulosas y de la piel. Posee además propiedades atemperantes, depurativas, tónicas, excitantes y sudoríficas, en las que se emplea con éxito.

En el catarro pulmonar es de muy buen resultado, para ello se emplea la infusión en la proporción de 5 gramos por cada 250 gramos de agua.

Parte usada: Las hojas y las flores.

N° 177 PEREJIL

Nombre científico: CARUM PETROSELINUM BENTH. Y HOOK. SYN PETROSELINUM SATIVUM HOFFM. SYN. APIUM PETROSELINUM L.

UMBELIFERAS

Crece expontáneamente aunque no es una planta autóctona, sinó que ha sido cultivada en toda la zona templada del país.

De esta especie medicinal se extrae el Apiol, usado como emenagogo potente y por lo tanto, cuanto mejor usar el vegetal y el apiol, en su estado natural.

Dosis a emplear del 20 al 30 por mil en cocimiento, cuatro tazas por día. Así mismo, se lo emplea para calmar dolores menstruales y como diurético.

Debe de emplearse con cuidado como emenagogo, pues su acción es muy enérgica.

Parte empleada: La raíz.

N° 178 PITANGA

Nombre científico: SCHMIDELIA EDULIS JUSS.

SAPINDACEAS

Nombres vulgares: Chal Chal, Nangapirí.

Crece en Entre Ríos, Corrientes, Chaco, Tucumán, Salta, Jujuy y Orán.

Se utiliza en infusiones al 20 por mil, una taza después de cada comida, como digestivo, tónico estomacal, para dificultades en la asimilación y contra las acideces del estómago, sobre todo en las inmediatas a las comidas.

Parte empleada: Las hojas.

N° 179 QUEBRACHO BLANCO

Nombre científico: ASPIDOSPERMA QUEBRACHO BLANCO SCHLECHT. Y VAR. PENDULAN

APOCINACEAS

Crece en Catamarca, Tucumán, Salta, Jujuy, Santiago del Estero, La Rioja, Córdoba, Chaco, etc.

Esta especie medicinal, muy conocida en los fines del siglo pasado en Europa e igualmente estudiada, ha caído en el

olvido. Olvido injustificado, ya que sus propiedades han sido reconocidas y recomendadas por los más destacados botánicos de la época 1873 a 1900. Es de inapreciable valor para el asma, asma cardíaco, enfermedades del corazón, fiebres, como tónico, como cicatrizante en heridas y para lavajes en la gonorrea.

Para calmar los espasmos respiratorios del asma, se emplea en la proporción del 10 por mil, macerando 10 minutos en agua y luego elevando la temperatura hasta la ebullición, dejando luego enfriar, endulzando luego con miel y tomado tibio 3 ó 4 tazas diarias.

Sirve para regular la frecuencia respiratoria, y normalizar el ritmo cardíaco, aumentando su frecuencia cuando es muy lento y disminuyendo la misma cuando está muy acelerado; aún cuando debe usarse siempre bajo control médico.

En infusión al 5 por mil, como tónico y febrífugo y en cocimiento al 20 por mil, para lavar y cicatrizar heridas y en lavajes en las enfermedades venéreas.

Parte empleada: La corteza de árboles de más de 70 años de edad.

N° 180 QUIEBRARAO

Nombre científico: NESAEA SALICIFOLIA KTH. SYN. HEIMIA SALICIFOLIA LINK. ET OTTO.

LITRARIACEAS

Nombre vulgar: Quebrarao, Quiebra arado.

Crece en toda la República.

Se usa como vulnerario y se le atribuyen propiedades laxantes y diuréticas.

Su cocimiento al 20 por mil, es muy eficaz para combatir toda clase de empachos, ya sean gástricos o de agua, pero sobre todo en el empacho de los niños, a los que en pocos días alivia y quita las molestias y transtornos de esta verdaderamente dañosa dolencia de la infancia.

Parte usada: La raíz.

Nota curiosa: Se dice que machacando esta planta y hechándola en agua impura, la purifica y desconlamina.

Su nombre proviene de que sus raíces están extendidas y son de una dureza tal, que a veces saltan las rejas de los arados.

N° 181 QUINA

Nombre científico: CHINCHONA SUCIRUBRA PERS. QUINA ROJA; CHINCHONA CALISAYA WEDD. QUINA AMARILLA; CHINCHONA LEDGERIANA MOENS. QUINA AMARILLA; CHINCHONA OFFICINALIS L. QUINA OFICINAL.

RUBIACEAS

Quina

Su empleo en cantidad moderada facilita la digestión y aumenta el apetito. Es un febrífugo muy conocido, pues contiene la Quinina, de acción muy conocida en el tratamiento de la fiebre y sobre todo de la fiebre palúdica (Paludismo, Chucho). Es útil en la tifoidea, gripe y erisipela.

Como tónico es bien conocida (Vinos quinados, Ferroquinas) y se emplea en la debilidad general, anemias y convalecencias a la dosis del 20 por mil.

Parte usada: La corteza.

N° 182 RETAMA

Nombre científico: SPARTIUM JUNCEUM L.

PAPILONACEAS

Nombres vulgares: Retamo Macho, Retama Macho, Retama de Olor.

Cultivada con profusión en los jardines y a veces crece expontáneamente en el centro del país y el litoral.

Es una planta cuyas principales propiedades son las de ser diurética, tónica y cardiaca en pequeñas dosis, en dosis mayores es emética y purgante, usándose principalmente en la hidropesía.

Su acción tónica sobre el corazón se explica por cuanto contiene esparteina, droga ésta de efectos bien conocidos.

Retama

Debe emplearse en dosis de 20 por mil en infusiones y si quieren obtenerse resultados drásticos 40 por mil en cocimiento.

Parte empleada: Las flores.

N° 183 ROMERO

Nombre científico: ROSMARINUS OFFICINALIS L.

LABIADAS

Romero

Cultivado en la República Argentina, hoy se le encuentra expontáneamente en las provincias de Córdoba, Santa Fe, Buenos Aires, Tucumán, Salta, etc.

Esta es una especie oficinal y su infusión se usa como emmagoga, sudorífica, carminativa, estomáquica y antiespasmódica. Al exterior se usa como vulneraria, contra tétanos, la parálisis y el reumatismo, como remedio para aumentar el crecimiento del cabello y en caso de espasmos bajo la forma de fumigaciones.

Sus hojas secas se usan como condimento.

Dosis al interior, infusión al 20 por mil; al exterior, cocimiento al 40 por mil y en maceración alcohólica, para unturas y fricciones.

Parte usada: Las hojas y sumidades floridas.

N° 184 RUDA

Nombre científico: RUTA CHALEPENSIS L. SYN. RUTA ANGUSTIFOLIA PERS.

RUTACEAS

Ruda

Originaria de Europa y muy cultivada en el país, al punto de que hoy crece expontáneamente en todo el centro de la República Argentina.

Es estimulante y diaforética; usada en pequeñas dosis sirve para aumentar el apetito y facilitar la digestión, a altas dosis es irritante y emenagoga, pudiendo llegar a ocasionar transtornos graves como el aborto.

Se ha usado en cólicos, como carminativa y antiespasmódica, en indiges-

tiones epilepsia, histeria y fiebres intermitentes.

La dosis al interior es de 10 por mil en infusiones. Al exterior, en baños, del 50 por mil en cocimiento y bajo la forma de ungüentos grasos, para dolores reumáticos y en cataplasmas como rubefaciente.

Parte usada: Las hojas.

N° 185 SANALOTODO

Nombre científico: CROTON MYRYODONTUS MÜLL.

EUFORBIACEAS

Nombre vulgar: Cambalacho.

Crece en las sierras de Córdoba.

Su cocimiento se usa como depurativo de la sangre muy enérgico y antisifilítico, a la dosis del 20 por mil al interior.

En baños al 30 por mil, en casos de herpes, eczemas, granos y otras enfermedades de la piel.

Aplicando hojas frescas machacadas, dicen que alivia las fracturas, dislocaciones y heridas. En ungüentos grasos, para el reuma y dolores reumáticos, ha sido muy empleada.

Parte empleada: Las hojas.

N° 186 SAUCE

Nombre científico: SALIX HUMBOLDTIANA WILLD. SYN. SALIX CHILENSIS MOL. SYN. SALIX MAGELLÁNICA LAM.

SALICACEAS

Nombres vulgares: Sauce Criollo, Sauce Colorado.

Ampliamente disperso en la República Argentina desde Salta al Río Chubut, vive de preferencia a lo largo de los ríos y parajes húmedos.

Se usa como febrífugo, antiespasmódico, antirreumático y dismenorreico.

Como febrífugo y antirreumático, se usa la dosis de veinte por mil en cocimiento y aumentando ésta al 30 por mil, su efecto antiespasmódico queda demostrado en el tratamiento del onanismo, espermatorrea, erotismo genital, insomnio, estados de angustia, dismenorrea dolorosa y dolor de

Sauce

cabeza causado por la misma.

Al exterior se utiliza con astringente y cicatrizante en úlceras, heridas dolorosas y como inyección en leucorrea y gonorrea.

Parte utilizada: La corteza del árbol.

N° 187 SAUCO

Nombre científico: SAMBUCUS PERUVIANA KTH. Y SAMBUCUS NIGRA L.

CAPRIFOLIACEAS

Crece espontáneamente en Catamarca y Tucumán el primero y el segundo es muy cultivado en todo el Litoral.

Sauco

Es ligeramente purgante y sudorífico en infusión al 10 por mil.

Produce abundante transpiración siendo a la vez ligeramente depurativo y antireumático; por ello se lo usa al principio de los catarros y de las asfixias, para provocar transpiración cutánea en la escarlatina y el sarampión; es así mismo diurético.

Al exterior y en cocimiento del 10 por mil, se emplea en lociones en la conjuntivitis o inflamación de la mucosa que une los párpados con el globo ocular y también en fomentos resolutivos, contra inflamaciones superficiales de la piel, divieso, erisipela, etc.

Parte a usar: Las sumidades floridas.

N° 188 SIETE SANGRÍAS

Nombre científico: CUPHEA RACEMOSA SPRENG. SYN. C. SPICATA CAV. ET. C. CAMPYLOCENTRA GR.; CUPHEA FRUTICOSA SPRENG. SYN. C. LIGUSTRINA CHAM. ET. SCHLECHT.; CUPHEA MESOSTEMON KOHNE SYN. C. HYSSOPIFOLIA GR.; CUPHEA GLUTINOSA CHAM. ET SCHLECHT. SYN. C. HYSSOPIFOLIA GR. ET CUPHEA CAMPYLOCENTRA GR.

LITRÁCEAS

Nombre vulgar: Sanguinaria.

Crecen expontáneamente en Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Tucumán, Córdoba y La Pampa.

Estas especies vegetales confundidas por su extremado parecido en una sola denominación de siete sangrías, son como su nombre lo indica un remedio de elección para el tratamiento de la hipertensión (Presión alta) y arterioesclerosis, en las que han dado indudables beneficios a los pacientes que con ellas han reforzado el tratamiento médico.

Son además un buen depurativo de la sangre, dando también buen resultado en el tratamiento de la taquicardia, es decir que calman las palpitaciones del corazón.

Se utiliza el cocimiento de 30 gramos en 750 de agua.

Parte a emplear: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 189 SIMARRUBA

Nombre científico: SIMARRUBA OFFICINALIS L.

SIMARUBACEAS

Solo se le encuentra y en forma no muy abundante en los bosques de Misiones. Muy extendida en Guayanas y Brasil.

Simarruba

Es un astringente muy poderoso y por ello se la utiliza en las diarreas y disenterías de adultos y niños, dando muy buen resultado en las disenterías crónicas.

Como es amarga en extremo, se la emplea también como tónico amargo y aperitivo.

En la actualidad se la está aplicando con muy buen resultado, en las amebiasis tan extendida entre nosotros; su uso hace que desaparezcan las manifestaciones dolorosas, los trastornos gástricos, la diarrea, la fetidez de las heces y finalmente, no se encuentran ni amebas ni quistes en las materiales fecales.

Se emplea al 20 por mil en cocimiento, tomando cuatro tazas por día del mismo caliente y endulzado con azúcar o azúcar quemada.

Parte empleada: La corteza.

NOTA: Como es un tanto escasa, se la adultera con otra planta de

la familia de las simarubáceas, la Quassia Amara L. que si bien es amarga como ella, carece de sus propiedades o mejor dicho las tiene en mucho menor intensidad.

Nº 190 SPILANTES

Nombre científico: SPILANTHES STOLONÍFERA D. C.

COMPUESTAS

Nombres vulgares: Barba de Indio, Barba del Indio.

Se la encuentra en Córdoba, Entre Ríos, Catamarca, Tucumán y Buenos Aires.

Se emplea para combatir el dolor de muelas y encías, pues parece contener un principio anestésico de elección en esa clase de dolores y neuralgias.

Para ello se mascan unos trocitos de raíz del lado en que duele y se escupe la saliva que provoca en abundancia. Se siente entonces un picor y un fresco, que al parecer son causados por el principio activo, que es el que calma el dolor.

En la actualidad se la estudia para su aplicación en odontología, con la esperanza de obtener un sedante de las odontalgias inofensivo y efectivo.

Parte a utilizar: La raíz.

Nº 191 TE DEL BURRO

Nombre científico: WENDTIA CALYSINA GR. SYN. VIVIANA CALYSINA GR. Y VAR. ARGENTEA (WENDTIA ARGENTEA) GR.

GERANIACEAS

Te del burro

Nombre vulgar: Te Andino.

Se la halla por crecimiento expontáneo en Mendoza, La Rioja y Catamarca.

Se la emplea con eficacia como carminativo y en caso de indigestiones, dispepsia, digestiones difíciles, acideces, calambres de estómago, etc. Es una de las yerbas andinas que más se emplean y con mayor razón, en el lugar de origen, para el tratamiento de los dolores de estómago y del hígado, a lo que se agrega su sabor nada desagradable.

Parte a usar: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 192 TILO

Nombre científico: TILIA EUROPOEA L.

TILIACEAS

Nombres vulgares: Tila, Te Tilo.

Tilo

Su cultivo se ha extendido en algunas regiones del litoral del país, por ejemplo en la ciudad de La Plata.

Demás está hablar de las propiedades medicinales del Tilo, pues su uso está muy extendido en la medicina popular.

Aún así, debemos repetir que se usa en infusión teiforme como antiespasmódico, calmante, diaforético y sedante del sistema nervioso. Como así también, en enfermedades nerviosas, hipocondria, dolor de cabeza, cordialgias, vómitos nerviosos, indigestiones, etc., a la dosis del 15 por mil.

Parte usada: Las flores con sus Brácteas (hojitas).

Nº 193 TUSCA

Nombre científico: ACACIA AROMA GILL. Y VAR. MOLINIFORMIS HIERON. SYN. ACACIA MOLINIFORMIS GR. Y VAR. COCHLEARIS GR.

LEGUMINOSAS

Nombres vulgares: Vaís, Espinillo, Aromo.

Se la encuentra en Mendoza, San Luis, Córdoba, San Juan, La Rioja, Catamarca, Tucumán, Salta y Jujuy.

Su uso muy difundido en la región serrana, se hace con el objeto de combatir la sífilis, y como depurativo de la sangre. Es a la vez diaforético y diurético, por lo que se la emplea en males del riñón y la vejiga, en los que actúa por ciertas resinas que contiene.

Tusca

En infusión y al 20 por mil es la

dosis al interior. Al exterior es el lavado de úlceras, llagas y heridas, siempre a la misma dosis, pero en cocimiento.

Parte utilizada: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 194 VERBENA

Nombre científico: VERBENA LITORALIS KTH. Y VERBENA TEUCRIODES GILL. ET HOOK.

VERBENACEAS

Verbena

Nombre vulgar: Verbena blanca.

Se la encuentra creciendo expontáneamente en toda la República.

Su infusión es algo amarga, aromática y astringente. Exita la digestión y se emplea como antineurálgico y febrífugo.

Al interior se la usa también como remedio eficaz para la ictericia y enfermedades del hígado. La dosis a usar es del 10 por mil, en infusión.

Parte a utilizar: Las hojas y tallos tiernos.

Nº 195 VIOLETA

Nombre científico: VIOLA ODORATA L.

VIOLARIACEAS

Nombre vulgar: Violeta común.

Originaria de Europa, ha sido cultivada en los jardines de todo el país y ha surgido en forma expontánea, en las sierras chicas de Córdoba.

La infusión de sus hojas y flores, constituye un remedio popular contra las afecciones del pecho. Es buena contra la tos, emoliente y ligeramente laxante. Su raíz es vomitiva.

En el tratamiento de la coqueluche y en el catarro de los niños, su empleo produce excelentes resultados hacién-

Violeta

dolo en la siguiente forma: Se hace hervir en un cuarto litro de agua, un puñado de flores de violeta, se azucara bien y se dan al niño cada tres horas dos cucharadas de este jarabe o más, según lo aguda de la afección.

En infusión la dosis es del 10 por mil.

Parte usada: Las flores y las hojas.

N° 196 YEMAS DE PINO

Nombre científico: Pinus Silvestris L.

PINACEAS

Nombres vulgares: Botones de pino, Brotes de pino.

Yemas de pino

Originario de Europa solo por cultivo y esto raramente, se le encuentra en el país.

Se emplean las yemas, que son muy ricas en resina y trementina, como estimulante, diurético y sudorífico.

Su uso en las afecciones catarrales y pulmonares, en el asma, solo o asociado a otras especies medicinales, se dice que da un resultado maravilloso.

También como depurativo en las enfermedades crónicas de la piel.

Las yemas de pino se utilizan en infusión al 20 por mil.

Parte utilizada: Las yemas (brotes nuevos).

N° 197 YERBA DEL CIERVO

Nombre científico: Trixis Glandulifera Bentl. et Hook.; Dolichlasium Glandulifera Lag.

COMPUESTAS

Encuéntrase en las cordilleras de Mendoza, San Juan, La Rioja y Catamarca.

Es empleada como diurética, sudorífica y carminativa.

En las afecciones de los riñones y vejiga, da resultados verdaderamente positivos sobre todo, en los espasmos de vejiga y cistitis.

En el sarampión y otras afecciones, se la usa para ayudar a brotar las manchas y estimular la función sudorífica de la piel.

En los espasmos gástricos e intestinales, actúa calmándolos y favoreciendo la digestión.

Parte a usar: Las hojas y las flores.

N° 198 YEZGO

Nombre científico: Sambucus Ebulus L.

CAPRIFOLIACEAS

Solo por cultivo lo encontramos en nuestro país.

Se lo utiliza con éxito en los casos donde se necesita obtener un aumento considerable de secreción urinaria, como en la hidropesía de origen renal o cardíaco en las que pocos remedios superan a éste.

También se lo usa como purgante, para lo cual no hay más que doblar la dosis que es del 10 por mil y en infusión.

Parte a emplear: Las hojas.

N° 199 ZARZAMORA

Nombre científico: Rubus Discolor Weihe et Nees. y Rubus Imperialis Cham. et Schlecht.

ROSACEAS

Zarzamora

Nombres vulgares: Sarza, Zarza.

El primero, cultivado en Entre Ríos y Tucumán y el segundo, expontáneo en las sierras de Córdoba, Tucumán, Salta y Jujuy.

Sus frutos son diuréticos y se emplean en la hidropesía. Las flores, hojas y brotes, se utilizan como astringente y sedantes en las diarreas, hemorroides, etc.

Dosis a emplear en infusión y cocimiento es del 20 por mil.

Parte usada: Las hojas, flores, brotes y frutos.

Nº 200 ZARZAPARRILLA

Nombre científico: SMILAX CAMPESTRIS GR.; SMILAX RUBIGINOSA GR.; HERRERIA MONTEVIDENSIS KLOTZCH.; MUELENBECKIA SAGITTIFOLIA MEISSN. (estas especies reemplazan a la SMILAX MEDICA L. que es la zarzaparrilla verdadera).

LILIACEAS y POLYGONACEAS

Nombres vulgares: De la primera; Verdenazo, Zarza, Sacha mora; de las dos segundas; Zarzaparrilla blanca; de la cuarta Zarzaparilla colorada.

Crecen en Buenos Aires, Santa Fe, Salta, Jujuy, Entre Ríos y Corrientes.

Zarzaparrilla

Es la zarzaparilla uno de los mejores depurativos de la sangre.

Su uso, conocido de antiguo, sigue dando resultados positivos en todos los casos en que se requiere una buena limpieza de la sangre, a la que renueva en ocho días si el tratamiento se hace en los cambios de estación.

También actúa como diurético, por lo que se la emplea en los males de riñones y vejiga; siendo muy refrescante, se la emplea en verano para aumentar la diuresis disminuida por la transpiración.

Como depurativo, actúa también en las enfermedades de la piel, por ejemplo en el acné juvenil, la eczema, el impétigo y en la sífilis.

Se toma su cocimiento a la dosis del 20 ó 30 por mil como agua a pasto.

Parte usada: El rizoma a quien todos llaman raíz.

RÉGIMEN ALIMENTICIO

El régimen va tomando mayor importancia cada día, en el tratamiento de las enfermedades. En gran número de afecciones, por ejemplo, diabetes, nefritis, tuberculosis, males gastrointestinales, del hígado etc., la terapéutica medicamentosa se halla en la necesidad de cededo paso.

Casi siempre el médico se ve obligado a agregar a sus recetas un régimen alimenticio; pues, se ha reconocido que cada enfermedad tiene sus contraindicaciones de alimentación y que los medicamentos pierden su acción, si se cometen faltas en lo que se come.

He hecho este artículo, pues, con la sola idea de beneficiar a los enfermos, poniendo a su alcance, de una manera práctica y sencilla, las informaciones que pueda necesitar tanto en las enfermedades como en las varias edades de la vida.

Nº 217 Régimen del Niño

1º - Régimen antes del 1º mes

La leche de la madre es el mejor régimen para el niño durante sus cuatro primeros meses de vida; pero es preciso que se encuentre juiciosamente reglamentada.

El primer día, se le dará una o dos veces el pecho.

El segundo día, seis veces.

El tercer y cuarto día, siete veces.

Del quinto día hasta los seis meses, una vez cada tres horas, aumentando paulatinamente la cantidad de leche en cada postura; del sexto mes hasta el décimo, una vez cada dos horas y media.

2º - Régimen desde los 10 hasta los 15 meses

El régimen es el mismo que el anterior pero se puede alternar el pecho con partidas hechas de leche y harina, en la proporción de una cucharadita de harina (5 gramos) en los gramos de leche (de 2 a 3 veces al día).

3º - Régimen después de los 15 meses

A los 15 meses es cuando debe suprimirse el pecho al niño; conviene entonces para evitar perturbaciones gastro- intestinales, habituarlo después a su futura alimentación. Se continuará dando al niño papillas y sopas de leche, y además purés de papas, compotas de manzanas, ciruelas, jaleas de frutas y legumbres verdes cocidas. La alimentación carnosa tiene que ser objeto de mucha atención, y no debe comenzarse ni demasiado pronto, ni demasiado tarde. Comenzándola pronto se corre el peligro de la gastro-enteritis, y tarde, da lugar a que se pongan de manifiesto los malos efectos de un régimen lácteo prolongado que produce anemia y malestares digestivos.

No debe darse carne hasta los 18 meses y se le recomienda a dar pescados frescos, y carne de pollo bien picada.

Después de los dos años se carga entre los platos que coma la familia, los que sean de más fácil digestión hasta los cinco años no debe dársele vino, especias y quesos.

De los siete años en adelante para favorecer el crecimiento, la alimentación debe ser rica en carne y en comidas grasosas nutritivas, porque como son sensibles al frío, las grasas les dan calor para resistir mejor.

Nº 218 Régimen de los ancianos

La alimentación de las personas de edad debe ser poco carnosa, porque el organismo se encuentra en inminencia de enfermedad. Debe de suministrarles los platos de dieta, digestión e indicados a que eviten las comidas abundantes. Debe darles alimentos de fácil masticación, se recomienda la leche, las cremas, la carne de digestión fácil, las legumbres bien cocidas, pastas, purés. Se les puede permitir el vino moderadamente, café y té. Prohibido las salsas grasas, frituras, mantecas y en general debe evitarse los alimentos grasos.

Nº 219 Régimen de la mujer durante el embarazo y la lactancia

Como debe de satisfacer las necesidades de la madre y a las del fruto, la alimentación durante el embarazo debe ser abundante. La mujer encinta debe privarse de comidas irritantes, las especias y los condimentos, el café y el té bebidos con exceso, los vinos muy alcoholizados y licores. Comerá en abundancia carnes, huevos, legumbres secas, papas, arroz y pan, y sobre todo las legumbres que contienen hierro, como ser lentejas y espinacas.

En caso de vómitos frecuentes durante los primeros meses de gestación, tómense bebidas frías gaseosas (sifón de soda), frutas heladas, helados, etc.

Alimentación durante la lactancia

La mujer que cría, come y bebe más que en estado normal, y este apetito debe ser aprovechado en forma de obtener la producción máxima de leche.

La alimentación se compondrá de cosas que se digieran fácilmente, se le dará sopas gruesas, leche, carne de preferencia asada a la parrilla, aves, huevos, pescados frescos, sardinas, arenques, manteca, tocino, jamón y queso, leguminosas secas en general, lentejas, garbanzos, guisantes, las legumbres verdes en poca cantidad.

Prohibido liebres, perdices, aves, mariscos, langostas y carne en conserva.

De vez en cuando, coles, espárragos, berros (son muy flatulentos); las cebollas, y el ajo sobre todo, rigurosamente prohibido.

Como bebida la mujer que cría, podrá tomar extracto de Malta y vino (poco) con bastante agua. Las bebidas espirituosas prohibidas en absoluto el té y el café muy livianos, y si tiene mucha sed infusiones muy débiles de ala de caballo, tilo, pelo de choclo, frías o calientes, a voluntad.

En caso de disminución de la leche, extracto de Malta y cocimiento de Tasi (mate), agua de cebada, etc.

Medicamentos los menos posibles, y sólo en casos de verdadera necesidad, pues, pasan en parte a la leche y pueden tener influencia nociva en el niño. Cuando hay estreñimiento nada de purgantes salinos y píldoras irritantes que disminuyen la leche. Los más aconsejados son los de yerbas medicinales, y el Té Medicinal Pur-

gante Hazgroc llena muy cumplidamente esa misión sin perjudicar a nadie.

N° 220 Artristismo - Gota

Siendo los artríticos en general personas de muy buen apetito y que por consiguiente comen mucho, lo importante es indicarles a que disminuyan su alimentación cuaternaria que es el apetito que tienen y esa reducción se hará principalmente en la carne, pan, huevos y leche.

Su alimentación consistirá en verduras y frutas mayormente. Prohíbase carnes negras, productos de caza, grasas, guisados salsas, pescados ensaboñados y toda clase de bebidas alcohólicas, el té, café y chocolate.

N° 221 Arterio Esclerosis

(Presión de la Sangre)

Su alimentación debe ser hecha a base de farináceos como ser, papillas de crema de cebada, de avena, trigo, maíz, sopas de mandioca, sémola, tapioca, legumbres secas bien cocidas, como ser: lentejas, garbanzos, habas, fideos en general harinas de cereales, papas, pan y bizcochos secos, leche poca. El arteriosclerosa debe beber poco líquidos, las bebidas abundantes aumentan la tensión arterial.

Los alimentos deben cocerse con poca sal, pues como el riñón funciona generalmente mal, no conviene recargarlo.

Prohíbase severamente: carnes, bebidas alcohólicas, café, té y chocolate.

N° 222 Corazón, Enfermedades del mismo en general

El régimen de estos enfermos, consistirá en una alimentación láctea-farináceo.

Debe cuidarse del estreñimiento por ser éste peligroso por las auto-intoxicaciones que produce.

Prohíbase a los cardíacos carnes en general, la caza, conservas, caldos gruesos, fritos, extractos de carne, pescados, especias, pasteles

de crema, pasteles, vino, licores, café y té. Huevos muy poco, el pan, bien cocido y sin miga y la bebida recomendada, es el agua.

Su alimentación consistirá principalmente de legumbres verdes y secas, quesos frescos, cereales, pastas alimenticias, arroz, frutas crudas y cocidas, confituras.

De vez en cuando algún pichón, pero no en la cena de la noche.

La alimentación poco salada, para no cargar el riñón y evitar la nefritis.

N° 223 Clorosis y Anemias

El régimen de los anémicos y clorótimos debe ser reconstituyente y rico en hierro.

De modo que se le dará de preferencia carnes, que tienen una proporción de 3 gramos por kilo de hierro, sobre todo asadas o a la parrilla. Los huevos también contienen mucho hierro, sobre todo la yema, de ahí la indicación de dar yemas de huevo con vino, caldo o leche. El hígado a diario en toda forma, crudo y cocido.

Se completará la alimentación con legumbres secas, verdes, puré, pastas, arroz, fideos, ensaladas, etc. Se recomienda mucho la avena que también tiene bastante hierro asimilable en forma de sopas, flan, pudding.

N° 224 Estreñimiento

El régimen más conveniente para los estreñidos es el régimen vegetariano.

Más abajo señalo los alimentos más indicados y los contra indicados:

Alimentos recomendados: Mantecas, suero, leche Kefir N° 1, quesos frescos, ciruelas, pasas, melón, higos, uvas, peras, pan integral, pan de afrecho, pan de centeno, pan negro, miel, compotas de frutas.

Bebidas: Vino dulce, sidra, cerveza, infusiones de rosa de cabrillo, ginebra, agua.

Alimentos contra indicados: Leche, carnes, membrillos, granadas, arroz, chocolate, cocoa, té. El café poco.

N° 225 Convalecencia

Las personas convalecientes por una enfermedad más o menos

larga, hállanse en situación algo difícil de alimentarse, pues como los órganos digestivos han estado lesionados durante la enfermedad, se corre el peligro de una reagravación, y de trastornos gástricos de cura larga si no se procede con la debida prudencia.

Hay que ir aumentando progresivamente los alimentos y que éstos sean de digestión fácil y nutritivos en pequeño volumen; asimismo deben elegirse alimentos no tóxicos porque los riñones después de una enfermedad grave siempre están más o menos alterados.

Se le dará chocolate con leche, papillas de avena, caldo de cereales, huevos pasados por agua, caldos a la parrilla bien desgrasados, pescado frito con poco aceite, puré de papa con jugos de carne, arroz con leche, tostadas con leche, mermelada de manzanas, pan tostado, asado y vino, poco pero bueno.

El caldo de cereales tan bueno en infinidad de casos, se prepara de la siguiente manera:

Trigo, cebada, avena y maíz pisado, tres cucharadas de cada cosa; agua, cuatro litros, hágase hervir hasta que se reduzca a un litro, a fuego más bien lento, déjese enfriar, se cuela por un paño fino y se beben 3 o 4 vasos por día, a la hora que sea más cómoda.

N° 226 Cistitis (Inflamación de la vejiga)

Régimen lácteo es lo más conveniente, y que beba con abundancia cocimientos de cebada, pelo de choclo, gramilla, cola de caballo y privarse por completo de carne, vino, cerveza, licores, café, etc.

N° 227 Enfermedades de la Piel en general

En estas afecciones el régimen es indispensable, tanto más que las enfermedades cutáneas, en la mayoría de los casos, no son otra cosa que manifestaciones de auto-intoxicaciones digestivas que sólo el régimen puede ayudar a que desaparezcan.

El régimen recomendado es el lácteo vegetariano.

Caldo de cereales, sopas de tapioca, sémolas, crema de arroz, sopas de legumbres, zanahorias, papas, nabos, habas, lentejas, ensaladas cocidas, fruta, compota de frutas, comer sólo la corteza del pan, como bebida solamente agua, o infusiones de gramilla, cola de caballo, pelo de choclo.

Mejorando puede probarse un poco de pollo asado, huevos. Una condición muy importante de los alimentos, es que éstos sean siempre muy frescos, y el interés de los enfermos es continuar por mu-

cho tiempo este régimen, aun después de curados.

Alimentos prohibidos: Caracoles, langostinos, ostras, camarones, sardinas, bacalao, conservas de carne y pescado, salchichería, cerdo, pato, salsas, fritadas, guisados, sopas ácidas, carnes en general, pepinos, tomates, coliflores, repollos, rábanos, berenjenas, hongos, frutas, quesos fuertes, las especias, azafrán, condimentos, mostaza, aceitunas, café, té, licores y vinos.

N° 228 Diarreas

Hay que tener presente que el régimen tiene una gran acción en la cura de esta enfermedad, que la mayoría de las veces se produce por una alimentación mal comprendida; otras veces por alimentación abundante, en este caso empezando por reducirla y con el régimen que paso a indicar, se ayuda con la adecuada medicación a curarse radicalmente.

Alimentación de fácil digestión y mucho valor nutritivo son indispensables.

Leche, huevos, carne (pollo y asado), cereales en la forma que el enfermo prefiera, legumbres secas.

Agua de arroz cocida, chocolate, café, té, vino tinto, alcaparras, granadas y mandarinas.

N° 229 Dilatación del Estómago

En estos casos deben procurarse al estómago alimentos que permanezcan poco tiempo en este órgano, que se digieran fácilmente para que no provoquen fermentaciones. Recomiéndanse alimentos de origen animal, carnes magras cocidas y pisadas, huevos, pescados magros y fríos, legumbres, farináceos en puré y fritos en compotas. Prohíbense verduras crudas, quesos, grasas, almidones, azucaradas, vino tinto y cerveza.

El régimen seco, también da buenos resultados, se prohíben los alimentos acuosos y las sopas abundantes, bebidas sólo dos cuartos litros diarios. Una infusión bien caliente de yerba buena, tomillo o anís es muy ventajosa al final de las comidas. También es conveniente hacer las comidas muy separadas, para que el estómago se vacíe completamente, por ejemplo, almorzar a las once y cenar a las nueve de la noche.

N° 230 Dispepsia en General

Generalmente debido a las faltas cometidas en la higiene alimen-

tica y comidas abundantes o por abuso de alimentos irritantes por masticación insuficiente debido a dentaduras defectuosas, o por comer apurado o muy ligero, por salsas picantes, especias, abuso de carnes, abuso de vinos y licores, etc.

En todos estos casos se condenta por recomendar, que se mastique con cuidado y despacio los alimentos, que se beba poco en las comidas, tomar al final de ellas una infusión bien caliente de yerbas aromáticas, como ser Té Medicinal Estomacal Saggese.

Instituir un régimen compuesto de alimentos sencillos y de fácil digestión a los cuales deberá atenerse estrictamente y excluir en absoluto lo que pueden perjudicarle de acuerdo a las listas abajo indicadas.

Alimentos permitidos:

Sopas con pastas o cortezas de pan, caldo de legumbres o con diversas harinas.

Carnes asadas y sin salsa, lomo, pollo, y jamón desgrasado.

Pescados no grasos, pejerrey, pescadillo, bacalao.

Huevos crudos, o poco cocidos, pasados por agua.

Legumbres, papas cocidas en agua o puré, lentejas, garbanzos, arvejas, legumbres verdes, ensaladas cocidas de espinacas o achicorias.

Feculentos, pastas de harinas diversas, fideos, tapioca, arroz y sémola.

Quesos frescos, Holanda, Gruyere, Chubut.

Frutas cocidas.

Pan tostado, bizcochos secos.

Bebidas, vino blanco con mucha agua, cervezas livianas, agua mineral, infusiones aromáticas calientes.

Alimentos prohibidos:

Salsas, condimentos, especias, mostaza, vinagre.

Carnes grasas, embutidería, conservas en latas, carnes con salsas.

Pescados grasos, arenques, atún, salmón, anguila.

Huevos duros y tortillas con grasas.

Legumbres, ensaladas crudas, espárragos, tomates, repollos, berenjenas, hongos, coles, coliflores.

Pastelería, cremas de confitería, masas grasas, empanadas, pasteles de hoja.

Quesos fuertes, Roquefort, Camembert.

Frutas crudas.

Pan mal cocido, miga.

Bebidas, vino tinto, licores.

N° 231 Dispepsia en los Niños de Pecho

Casi siempre debidas a una alimentación excesiva y que se conocen por deposiciones muy fluidas, cortadas con leche mal digerida, por diarrea o vómitos.

Si toma el pecho solamente averiguar si le toma con regularidad y si la cantidad de leche tomada es demasiado abundante; en tal caso hasta regularizar el horario de las comidas y disminuir la dotación de las mamas.

Esto es suficiente casi siempre, se reemplaza alguna tetada por un caldo de cereales.

Si el niño se cría con mamadera, desgraciadamente los desarreglos digestivos son más frecuentes y más graves. Apenas aparezca alguno de los síntomas arriba descriptos, se reducirá la alimentación disminuyendo la cantidad de leche dada en cada comida, aumentando la cantidad de agua con que se corta; se le dará un poco de caldo de cereales y se ayudará con tacitas de Té Medicinal Saggese para Empachos.

El momento de quitarle el pecho algunas veces es causa de perturbaciones digestivas; estas permanecen casi siempre por superalimentación, en estos casos se investiga la causa, se disminuye la cantidad y la mejoría viene (cambio pecho o porta del pecho lebida), y si esto no trae suficiente volver al régimen lácteo hasta su curación, para volver a comenzar paulatinamente la alimentación indicada al principio de estos artículos.

N° 232 Disentería, Enteritis (Niños)

En el período agudo, suprimir casi por completo la alimentación y se le da agua de arroz, agua de pan tostado. Té Para Empachos Saggese.

En cuanto comience a mejorar se le alimenta con caldo de cereales, cremas de cereales, tisanas, sopas de leche, y la leche de a paquito a la vez, suprimiéndola en seguida que se note que no la tolera y luego poco a poco se vuelve al régimen normal.

Nº 233 Enteritis Crónica, Entero-Colitis

Se llaman así las enfermedades causadas por la irritación de los intestinos y que son producidas por gran número de causas, principalmente por sobrealimentación, auto-intoxicación por dispepsia difícil, por estreñimiento.

Si el enfermo tiene diarrea, se le dará leche Kefir, y cuando está extenuado, suero de leche, leche cruda y quesos frescos, por ser la leche anti-pútrida por excelencia.

Pueden más tarde propinársele los farináceos, así que se pueden dar sin temor, menas papillas de cereales (arroz, avena, cebada, maíz, alimentos tapioca), fideos, pan tostado, galleta de pan, bizcochos secos, legumbres secas bien cocidas, frutas secas, compotas o confituras.

Terminantemente prohibidas, carnes, caza, pescados gruesos, conservas, salchichería, salsas, especias, vinos y licores.

Nº 234 Epilepsia, Mal de San Vito, Histerismo y Enfermedades Nerviosas en General

El mejor régimen es el de lácteo-vegetarismo y se deben prohibir los alimentos que excitan el sistema nervioso, como ser carnes, huevos, especias, té, café y bebidas alcohólicas.

Prohibido fumar.

Nº 235 Gastro - Enteritis Infantil Aguda

Enfermedad que produce evacuaciones repetidas, líquidas, diarrea y vómitos.

En estos casos la leche se ha vertido en veneno, y es casi siempre la causa de esta grave enfermedad.

1.—Inmediatamente constatado, se suspende en seguida la leche y se somete al enfermo por 24 horas a la dieta hídrica (de agua) y sólo se le dará agua, hervida y templadita, si tiene vómitos, se le dará muy fría; y si es necesario, helada.

2.—Se vuelve a la alimentación dándole caldo de legumbres (según fórmula de Schiff), papas, zanahorias, nabos, 65 gramos de cada uno, hágase hervir a fuego lento en un litro de agua, al final agregar agua para que el líquido sea siempre de litro, se agregan cinco gramos de sal y se cuela.

De este caldo se dará al niño de medio a un litro en las 24 horas (según la edad), templadito, y en pequeñas cantidades cada hora, alternando cada tres veces, una con agua. Agregarle azucarado, que se hace disolviendo 40 gramos de azúcar en un litro de agua hervida, dándole cada vez de 2 a 4 cucharadas según la edad.

Este régimen se le dará hasta que desaparezca la diarrea, entonces comenzará con los farináceos, sin volver aún a la leche.

3.—Se darán los farináceos en forma de papillas preparadas así:

Caldo de legumbres, un cuarto de litro, crema de arroz, 2 cucharaditas café. Hágase hervir un cuarto de hora.

Se le da de esta papilla de 2 a 4 cucharadas cada 3 horas, en las horas intermedias, tomará caldo de legumbres y agua azucarada. Este régimen se dará por 7 a 8 días y realizará espléndidamente la desinfección del intestino, los síntomas de intoxicación desaparecen, y el peso del niño aumentará rápidamente.

4.—Entonces se comenzará recién a dar la leche poco a poco y con prudencia, una o dos cucharadas de sopa por día, alternándola con el anterior tratamiento, hasta llegar a la alimentación normal.

Apenas se note el menor desarreglo, suspender la leche y volver al régimen del apartado Nº 2, y recomenzar.

Nº 236 Almorranas (Hemorroides).

Padecen de esto, generalmente los estreñidos, interiores del bazo, los obesos. Hay que combatir la causa, siguiendo los tratamientos alimenticios y curativos indicados para esas enfermedades.

Régimen: Deben evitarse los excesos en la comida, los manjares que producen congestiones (carnes, nueces, arroz, chocolate, etc.); nada de vinos, ni licores, ni té ni café. Se comerán muchas legumbres y frutas, compotas, ciruelas y en especial uvas.

Contra los fenómenos congestivos y el dolor, baños de asiento calientes, mañana y tarde y cremas de agua caliente. Cuando la defecación sea dolorosa, efectuar esta función sobre una vasija de agua bien caliente. En caso de hemorragia, administrarse cremas frías.

Nº 237 Enfermedades Febriles, Fiebres en General

En estos casos las grandes indicaciones son tres.

1.—Dieta más o menos absoluta.

2.—Uso de bebidas diuréticas (cola de caballo, yerba buena pelo de choclo, granilla).

3.—Conservación de azúcar en proporciones razonables y de acuerdo a la intensidad de la fiebre.

Es decir, a más fiebre que consumiría (quemaría) el organismo, más azúcar que ayude a sostener el mismo a costa del desgaste producido.

Las bebidas diuréticas arriba indicadas son el mejor vehículo para el consumo del azúcar.

N° 238 Nefritis y Enfermedades de los Riñones

En las enfermedades de los riñones el régimen lo es todo, y debe contarse con él más que con los medicamentos.

Las normas a que debe sujetarse el régimen alimenticio se basan en dos principios fundamentales: 1º Ingerir alimentos que contengan la menor cantidad posible de sal.

El régimen a base de leche responde muy bien a estos dos principios y si bien utilísimo en los casos agudos, debe ser utilizado en los casos crónicos.

He aquí un cuadro de los alimentos permitidos:

Leche, quesos frescos no salados, yemas cocidas.

Pastas alimenticias: tapioca, sémola, arroz, papas, cereales desestrazados.

Sopas de leche y legumbres: legumbres verdes, frutas crudas y cocidas, pastas, bizcochos, manteca fresca, cremas.

Las legumbres se preparan estofadas y todos los alimentos se preparan sin sal. Diariamente se le proporciona al enfermo 3 gramos de sal, para sazonar los alimentos a voluntad.

Siguiendo la mejoría, puede ya comer alguna vez pan, huevos cocidos, pescados de río, carne de pollo asada.

Son alimentos prohibidos:

Berenjenas, tomates, coles, coliflores, espinacas, espárragos, berros, arvejas, quesos en general, pescados de mar, ostras, carnes, caza, conservas, salchichería, los condimentos y especias, café, té, vino, cerveza, sidra y licores.

El agua puede tomarla abundantemente 1 a litros diarios, y se-

lo toda en forma de infusiones livianas de yerba mecona, granilla o cola de caballo.

N° 239 Neurastenia y Enfermedades Nerviosas en General

A los nerviosos se les debe prohibir los alimentos excitantes de los nervios, de modo pues que los condimentos como carnes de cerdo, salchichería, especias, condimentos fuertes, salsas, etc., deben prohibirse, como igualmente el café, té, vinos y licores.

El régimen debe luchar contra la desnutrición, y no recargar el estómago, pues casi siempre los neurasténicos padecen de dispepsia, en este caso el régimen indicado en el capítulo "Dispepsia en general" puede servir de base.

N° 240 Obesidad

El medio seguido para combatir la obesidad es el régimen, el cual en forma general está indicado en el capítulo que se refiere de "Te Medicinal Suggese para adelgazar", por lo cual no insistiré sobre ello.

Hay la idea, falsa por cierto, que el agua hace engordar, cuando es lo que más lo combate y no se debe privar de beber líquidos porque arrastra los residuos del organismo y por consiguiente evita la intoxicación del cuerpo además que disminuye el hambre y calma la sed. El agua debe tomarse en ayunas y entre las comidas.

La bebida más de "Alhuega" tiene extraordinariamente esta acción.

Ayudar a la cura de la obesidad digo cada persona casi siempre es una enfermedad que tras aparecido muchas veces, los ejercicios, el masaje, los baños, y una Higiene general que aumente la energía del organismo.

El ejercicio natural, caminar, se recomienda en exceso; siempre se debe llegar al cansancio, al a la sofocación. Estando el corazón bien, pueden practicarse todos los deportes. El masaje activa la circulación. Baños, sobre todo calientes y baños curos. Importante es no permanecer en cama, más de ocho horas.

N° 241 Reumatismo

El régimen en el reumatismo agudo, debe ser lácteo-vegetariano.

nos, y en el crónico, el mismo pero más alimenticio.

El reumático deberá tener abundantemente sobre todo frutas de las cuales, para así revivecer y ayudar a la eliminación del ácido úrico.

Alimentos recomendados: Leche, quesos frescos o cuajadas, huevos, ren, panes alimenticios, arroz, tapioca, avena, pastelera, legumbres, papas, azúcar, legumbres verdes, (entre las prohibidas) cardillas, lechuga, cebollas, frutas crudas y cocidas.

Alimentos prohibidos: Carne en general, salchicharía, sesos, riñones, calcetas de carne, caldo, jugo de carne, extractos, rosadas, salsas, embutidos, espárragos y lenguas. Vino, cerveza, licores, té, café, chocolate.

Alimentos permitidos con grandes reservas de vez en cuando en casos de gran malestar. Carne blanca, pescado, pan completo, té, café y chocolate.

N° 242 Uretritis - Blenorragia

En las cuales cuidar régimen lácteo vegetariano y muchas bebidas, para facilitar la emisión de orina y evitar las infecciones de vejiga, pues es tan en los casos crónicos puede convertirse todo una cosa muy poco y privarse de platos muy condimentados o excitantes que tienen especias, ajo, cebolla, apio, chanco o pimientos. Vino poco y muy rebajado con agua.

N° 243 Hígado, Enfermedades del mismo en General

En las crónicas agudas, reposo y régimen lácteo estricto, desaparecido el ataque, comenzar con el régimen lácteo-vegetariano con el cual se evita la sobreactividad de las funciones del hígado y por consiguiente las congestiones y cólicos hepáticos.

Alimentos indicados: Leche con la o sola, los farináceos deben formar la base de la alimentación, se puede elegir entre papillas hechas con cremas de cebada, avena, trigo, arroz, maíz, sopas de arroz, sémola, tapioca, pastas alimenticias de fideos, legumbres secas bien cocidas, pan, tostadas, bizcochos.

Alimentos prohibidos: Carnes en general, caza, pescados grasos, condimentos, salchicharía, salsas, especias, los vinos y bebidas alcohólicas y hoscas.

N° 244 Diabetes

Para el diabético el régimen debe responder a estas tres indicaciones: 1° Disminuir los alimentos azucarados y los que contienen azúcar; 2° Aumentar las grasas; 3° Balancear y disminuir la sed.

La primera indicación obedece a que el organismo del diabético no asimila, o asimila muy poco el azúcar.

La segunda indicación es debida a que en el diabético se produce la desasimilación exagerada de las grasas, lo que trae la debilidad y enflaquecimiento.

La tercera se consigue con los infusiones de hoja de pomelo de vaca, de palo de sándalo, de hojas de sándalo blanco.

Al diabético se le debe, sino, privar de cereales, cualquiera, bombones, frutas, platos azucarados, pasteles, arroz, fideos, sartenes, leche, cidra, cervezas, jarabes, vinos blancos, pan común, tiernelas.

Como es peligroso privar en absoluto de farináceos a un diabético se le puede permitir cuatro kilos de papas al día.

Se le deben: Carnes en general, pescados, quesos en General, Roquefort, Chubut, frescos, vino tinto de un litro a medio litro al día, 3 huevos al día, legumbres verdes y crudas, cocidas, sin condimentos, especias, ajo, cebolla, estibones, espárragos, frutas, hortalizas, cereales, nueces, tuertas.

N° 245. — Notas Científicas.

Publicada en el diario "La Capital", 17 diciembre 1952.

LA LEPRA

FU HISTORIA Y DIFUSION A TRAVES DE LOS TIEMPOS

Por **Domingo Saggese**

Este terrible flagelo que azota a la humanidad desde las épocas más remotas, es hoy una amenaza seria para la salud pública en nuestro país, debido a la locuria de los poderes públicos que no encaran con firmeza y criterio definido la defensa de la población.

El tiempo transcurre en proyectos, congresos, conferencias, debates, etc., sin acelerar a nada práctico; cuando lo que corresponde, sería el nombramiento de una comisión de higienistas y especialistas que pasaran al Poder Ejecutivo, para que dictara leyes de emergencia y de defensa, con objeto de combatir la lepra.

Historia. — Desgraciadamente que pocas afecciones presentan una historia más rica y larga como ésta, ligada a tantas publicaciones.

Conocida desde antiguo por diversas denominaciones, enumeremos algunas a título de curiosidad: Vitiligo niger (Celse); Elephantiasis (Lucrecio); Elephantiasis Alba (Plinio); Satyriasis Leontiasis (Areteo); Elephantiasis Graecorum, Orientalis, Alopecicia, Mascharas; Malum Mortuum (male mortis), Nectula Hetemptorum; Chaurach, Dourdam, Diadema (árabe); Morbus St. Marci, St. Lazari, Malus Lazaricus, Lepra Lepra Judaica, Adiaphora (Kind Medic); Spedalsk, (Noruega); Fuklosog, enfermedad holandesa, (Origen); Melaatsheid, (Danés); Trasalma (ruso); Leprosy, (Inglés); etc.

Las pruebas más convincentes que demuestran la existencia de la lepra en regiones cálidas, se encuentran en las Sagradas Escrituras y en las antiguas obras médicas griegas de medicina.

Originada en su origen allá en alguna parte del mundo, la lepra fué conocida por el contacto de los pueblos no diferentes entre sí de c. pueblos y la amarga, costumbre de esta enfermedad que por el carácter epidémico fué considerada por muchas razones como castigo del cielo.

Numerosos pasajes de la Biblia (citada 16: 4, Libro de los Reyes, X.1-27, etc.) sobre todo el Levítico (13 y 16) parecen confirmar que esta mal que conocía con el nombre de "Zaraath", floreciéndo en Egipto, de donde la trajeron los hebreos; la que conocía con Mathe, podría escribir con verdad en Egipto 300 años antes de Cristo que describió la lepra como una enfermedad epidémica del valle del Nilo.

Los antiguos escritores griegos consideraban esta afección, y el padre de la historia, artista, Heródoto, que vivió 450 años antes de Cristo y que viajó por la mayor parte del mundo habitado, observó rasgos que era común entre los egipcios y persas.

El que primero empleó el término lepra fué Hipócrates, que consideró esta mal como endémico en Egipto. La denominación "Elephantiasis Graecorum" vino porque los médicos griegos fueron los primeros en describirla exactamente; Galeno la llamó "enfermedad fenicia"; Aristóteles, Jenocrátiada "Satyriasis"; Plutarco también la nombra en "Elocuencia", Cap. V. y Areteo llama a esta enfermedad "Leontiasis", a causa de los tumores que tienen la cabeza y rostro y con el extremo un aspecto similar al león.

en sus tentativas bajo los nombres de "Dauvdan" y "Djuadam" y se corresponde que tanto en el Oriente como en el Occidente constituyó considerada lepromatosa una clase de enfermos.

* Mascray escribe:

No se conocía en existencia en Haití, al bien Plinio la menciona

como importada de Egipto a Grecia y del Asia Menor a Italia por las legiones de Pompeyo (año 67 antes de Cristo).

El centro tomado por la lepra, basándose en estos datos, pudo seguirse con exactitud. De Asia fué transportada a Europa y en los primeros años de la Era Cristiana, se difundió por la Europa Occidental, al extremo de conocerse en España, Francia e Inglaterra como enfermedad epidémica.

No maravilla a nadie que se haya expandido su rápido progreso, considerándola contagiosa; sólo determinó a los médicos antiguos a diferenciarla bien con el aislamiento de los enfermos.

Debido a la convulsionada que estuvo Europa, en los primeros siglos de nuestra era, por el derrumbe del Imperio Romano y las invasiones de los bárbaros, no se pudo poner ningún freno a la lepra y Areteo (siglo 2); Scribonio Largo (siglo 1); Oribasio en el 15 Aecio de Amida en el 5; Pablo de Egina en el 7; y todos los autores entre los siglos primero y séptimo claman contra la difusión de esta enfermedad y proponen todo género de remedios extraordinarios de los cuales muy pocos, históricos.

Era tan conocida en el Siglo VII, que Lotario, rey de los Longobardos, estimó obligado a dictar una ley especial contra el matrimonio entre leprosos.

Del siglo IX a XV la medicina árabe, por medio de sus más calificados representantes, Rhazes, Hali, Abbas y Avicena, la mencionan en sus tratados bajo los nombres de "Dauvdan" y "Djuadam" y se comprueba que tanto en el Oriente como en el Occidente, constituyó durante la Edad Media la lepra la más importante enfermedad epidémica y para limitarla en lo posible, se construyeron hospitales denominados leproserías, para para esta clase de enfermos.

Mazeray escribe:

"No había en Francia ninguna ciudad, ninguna villa (Aunque villa el burgo de) que no estuviera obligado a erigir hospitales para leprosos"; y Mazeray, que no había en Italia ciudad o pueblo importante que no tuviera hospital para los mismos.

Y esto no sólo para pobres, sino todas las clases sociales, porque en el Delfinado había una leprosería para nobles y en París otra para damas de corte. Y la extensión que había adquirido la lepra después de las cruzadas en los siglos XII y XIII, fué tal que en Francia existían 2.000 leproserías y en toda Europa 19.000 (Hirsch-Haeser).

En esa época fué instituida la orden de San Lázaro, cuyos miem-

tros se dedicaban a cuidar leprosos, de ahí viene el nombre de hermano. El Gran Maestre de la Orden tenía que ser leproso (?).

Con buen criterio hay el derecho de suponer que no todos los enfermos encerrados en estos establecimientos estrictos lepra y es probable que, además de los leprosos encerraron enfermos con lepra y otras enfermedades crónicas de la piel; lo que no debe pensarse es dada semejante la causa distinción del tiempo, y el horror a la enfermedad y el bajo nivel de los conocimientos médicos que consideraban leprosos cualquier alteración cutánea grave.

Los leprosos fueron en todos los tiempos los verdaderos parias de la humanidad, y si alguno era calificado de tal por las autoridades, era evitado por todos, y en Francia llegaron a ser considerados formalmente por muertos, y según el ritu eclesiástico, enterrados en efigie.

A ciertas reuniones, a ciertas ceremonias no habían dado lugar estas creencias. Así se explica el cruel tratamiento a estos pobres enfermos, y a ellos se les atribuían todo género de acciones infamas: como ser envenenamiento de fuentes, conglomeraciones contra la salud públicas, etc. Las cárceles están llenas de los castigos que a la menor sospecha se le infligían; casi siempre eran muertos a pedradas, lapidados...

Los leprosos debían vestir con ropas especiales y llevar castañuelas en la mano para avisar desde lejos su presencia.

A consecuencia de estas radicales y severísimas medidas, se que a fines del Siglo XVI comienza a disminuir en Europa. Desde primero amenazó a desaparecer fué en Italia, Francia, Inglaterra y en modo tal que los leprosarios o lazaretos quedaron desmantelados y abandonados. Así que en los siglos XVII y XVIII se convierten por los autores, pocos casos.

Difusión geográfica. — Como se habrá podido notar en el transcurso, cabeza anterior, todos estudiosos que Egipto fuese la cuna de esta enfermedad. El célebre cirujano Larrey, médico jefe de la expedición napoleónica, escribió sobre la lepra indígena del delta del Nilo y su gran difusión en todas las clases sociales.

Hoy se encuentra en todo el curso del Nilo, norte del Mediterráneo y Mar Rojo; es frecuente en casi toda el Africa, Argelia, Marruecos, Senamambia, Territorio del Cabo, Madagascar, Zanzíbar, Guinea, Islas Maderas, Islas Azores.

En Asia existen grandes focos millenarios en las Indias, China y Persia; menores en Ceylán, Japón y Siberia.

En Europa se hallan muy atacados ciertas regiones de Noruega, Suecia, Finlandia y Rusia. Más recientemente Hungría, Galitzia y Rumania. Hay también bastantes casos en Grecia, Turquía e Islas del Archipiélago, y probablemente debido al intenso tráfico marítimo, los hay en ciertos puntos costeros de España, Portugal y La Riviera. En los demás países europeos no se la conoce.

En América, México, California, Islas de las Indias Occidentales, Venezuela, Guayana y Brasil proporcionan un buen contingente.

En Australia, Nueva Gales, Victoria, Nueva Zelandia y sobre todo en las Islas Sandwich es bastante frecuente.

La Argentina no figura en ninguna de los muchos tratados que he consultado.

La lepra es una "enfermedad infecciosa bacilar" y causada por un microbio. El bacilo de la lepra fué descubierto por Hansen y se ha comprobado su presencia en todos los enfermos, de modo que este bacilo es la causa de la enfermedad.

De las observaciones recogidas, se ha podido verificar que es una afección contagiosa; por las constataciones hechas adquieren este mal las personas que viven en estrecho contacto con un leproso y es frecuente el caso de que en una familia haya varios atacados.

Hay muchos autores que niegan la contagiosidad de este mal, basta ver el desarrollo histórico y la expansión geográfica de la lepra para darse cuenta del error. Con seguir los caminos recorridos, y la forma como se ha ido introduciendo en los diversos países, y sobre todo, como fué extinguida en otras épocas "excluyendo", sin compasión al enfermo y al sospechoso, del medio en que vivía, hasta su muerte, se comprende que asiste la razón a los que creen en el contagio.

Ha sido el abandono de estos pacientes de aislamiento, lo que ha traído el nuevo florecimiento de la lepra.

Medicación. — ¿Qué remedios son buenos para curar esta enfermedad? Se han usado todos, desde los indiferentes y extravagantes hasta los más enérgicos, como ser, el antimonio, azufre, yodo, mercurio, arsénico, creosota, etc., sin ningún resultado.

Hace algunas décadas sobre todo en estos últimos años que ha vuelto a emplearse con cierto resultado beneficioso el aceite de Chaulmoogra, que se extrae de las semillas de la Ginocardia Odorata (R. Brown), árbol oriundo de las Indias Orientales, China, Cochinchina, etc. Los chinos lo llaman Ta Ghog te-an, y los siameses Lukzaho. Los naturales usan desde inmemoriales tiempos dicha semilla, contra

las enfermedades de la piel, especialmente de la lepra. Para ello dejan la planta que la cubre, la machacan con nuestra y hacen una especie de pomada con la cual se frotan varias veces al día.

Uno Karel la acción de las sales, que debido a concentraciones de médicos restantes, comenzaron desde 1871 su estudio, con los siguientes ventajas para los enfermos.

El acceso de chalmoogra se obtiene por medio de la prensa al frío; en un aceite especial de alto concentrado, como de almendras amargas y se usa interna y externamente.

Hay se obtuvo por medio de procedimientos químicos, la parte activa del aceite, denominado ácido chaulmúrico, y este producto se aplica bajo la piel de los enfermos y tras mejoras notables.

Y ahora nos permito insistir individualmente que analicé también también un vegetal que posee algunas propiedades curativas en esta afección; me refiero a la cantoyla (Baccharis Cimpa) (Ver no Informe que he publicado sobre Yerbas Medicinales Andinas)) en ciertas enfermedades extranas, dando hasta algunos casos, llegando a los laboratorios con un contenido concentrado de cantoyla (50 gramos por litro), también se mejoran enfermedades las pústulas y quedando limpias y también del mismo contenido desaparecen los dolores reumáticos con las aplicaciones.

Estas líneas no tienen otro fundamento que interesar a la prensa nacional de que pesarían sus dispares en la campaña para rogar al Poder Ejecutivo a la creación de laboratorios y dotar lo que ello que a la población de todos los afectados por esta terrible dolencia.

Y en cuanto en otro término ¿Cómo debe ser la laboratorio a crearse? Acá hago conocer la forma sencilla y rápidamente como el doctor Víctor Jordán, estudiando este problema, se expresó en la Conferencia de profilaxis antilepromatosa de Paraná (1938):

¿Conviene una leprosería? ¿Qué será algo cuando argumentó contra con ésta? ¿Ofrecerá aspectos que señalaba que el destino para tan triste suerte? Sí, diría yo, conviene una leprosería, pero construida dentro del concepto higiénico moderno en su plano amplio y aislado, para que no constituya en forma alguna un peligro para ningún, y en donde el enfermo pudiera soportar la terrible carga de su enfermedad, no como un prisionero, entre las cuatro paredes de la sala, a la vista estrecha que le señala el límite de su pequeño mundo, dando la impresión que se encuentra purgando un delito que no ha cometido. Construirla, digo, a pleno sol y a pleno cielo en contacto con la naturaleza, que también es de ellos, y en donde puedan desarrollar sus hábitos de trabajo, para que no adquieran el concepto

de que son parásitos de la sociedad, ya que la enfermedad les permite realizar la labor que eleva y dignifica, y al poder actuar dentro de extremos límites, no piensen que el mundo se ha acabado para ellos y la esperanza de una cura que sería la realidad, se mantenga siempre latente, con las cosas dignas ellas, en el lejano horizonte amplio y luminoso, detrás del cual otros serán con la emoción del que espera algo que tal vez no vuelva más.

Mientras no se realice, pues, un estudio sociológico serio, bajo la dirección de ingenieros competentes y se cuente el aislamiento del enfermo con la amplitud necesaria, si se dedican muchos millones de pesos que se necesitan para este fin, estaremos siempre girando alrededor del mismo punto, sin resolver el problema, engañándonos lamentablemente y engañando la opinión pública con medidas insignificantes que a nada prácticos conducen, perdiendo un tiempo precioso que no podremos recuperar, y con baterías de "arsenicio siempre".

246. — Información sobre las vitaminas, su origen y efecto en el cuerpo humano.

Las Vitaminas son substancias de naturaleza desconocida, muy necesarias para la vida y bienestar del organismo y que se encuentran en los alimentos.

Hasta ahora se han encontrado y estudiado bien, cinco, que se les denomina: Vitamina A, Vitamina B, C, D y E.

Las Vitaminas cuando se encuentran en los alimentos en cantidades necesarias promueven el crecimiento, aumentan en el cuerpo la resistencia contra las alergias y enfermedades, favorecen la reproducción, aumentan los años de vida, ayudan al cuerpo para que funcione correctamente y recibe todo el beneficio de los alimentos.

No puede tener salud sin Vitaminas y se ha descubierto que gran parte de las enfermedades que asaltan al género humano, son debidas a deficiencias de alimentación, de modo que la selección de alimentos apropiados tiene un gran efecto en la salud; de ahí lo que ha dado en llamarse "Régimen alimenticio".

Los alimentos que contienen más Vitaminas son la leche y sus derivados, huevos, legumbres, ciertas frutas y algunos órganos como el hígado. Los que contienen pocas Vitaminas son los cereales sin cortezas (harina, arroz, etc.), la carne común, el azúcar y la glucosa.

La leche materna proporciona al niño las Vitaminas suficientes para desarrollarse bien; pero esas raciones, (y esto lo notan muchas

madres) que con leche abundante y blanda encías, otros niños equi-
tieos y débiles, todo esto es debido a deficiencia de alimentación de
las madres. De modo que si los alimentos de la madre contienen su-
ficiente Vitamina B (zanahorias por ejemplo), también su leche poseerá
tendrá esta Vitamina; si los alimentos contienen poca Vitamina A,
la leche contendrá poca, etc.

El cuerpo puede almacenar Vitaminas, dependiendo ello de la
calidad de la Vitamina: el hígado, pulmones y otros órganos internos
almacenan Vitaminas que proporcionan resistencia a ciertas enfermed-
ades; para obtener esta resistencia, lo mejor es tomarlas con regula-
ridad en los alimentos que las contienen, especialmente las Vitami-
nas A, D y C.

Efectos de las vitaminas en el cuerpo humano.

Vitamina A.

Llamada anti-oftálmica, porque tiene la propiedad de curar las enfermedades de los ojos.

De la falta de Vitamina A resultan: Conjuntivitis o inflamación de los párpados, que si se descuida puede causar ceguera. Crecimiento tardío. Poca resistencia a infecciones de los ojos, oídos, piel y pulmones. Finalmente afecta la vida.

Efectos al cocinarse. — La Vitamina A se destruye lentamente al exponerse al aire o al calor extremo. Se pierde muy poco al cocinarse.

Vitamina B.

Llamada anti-neurítica, porque esta Vitamina se descubrió al estudiar las enfermedades de los nervios.

De la falta de Vitamina B resultan: Pérdida de apetito. Indigestión. Crecimiento tardío. Nerviosidad. Beri-Beri. Estreñimiento. Polineuritis. Afecta la reproducción.

Efectos al cocinarse. — Las Vitaminas B se destruyen lentamente al secarse o cocerse los alimentos. Se disuelven en agua fácilmente y por lo tanto no debe tirarse el jugo de las frutas o verduras. Como no se asimila, debe tomarse con regularidad, diariamente.

Vitamina C.

Llamada anti-escorbútica por haberse descubierto en la cura del escorbuto.

De la falta de Vitamina C resultan: Salud deficiente, inflamación

de la boca. Articulaciones duras y tiesas. Irritabilidad. Falta de vigor. Crecimiento tardío. Hemorragias. Escorbuto, dientes defectuosos. Dolores pasajeros.

Donde se encuentra más vitaminas C, es en el jugo de naranja, jugo de limón, repollo crudo y jugo de tomate; se asimila en el cuerpo muy poco y debe tomarse diariamente.

Vitamina D.

Llamada anti-raquítica, porque previene y cura el raquitismo.

De la falta de Vitamina D resultan: Raquitismo. Huesos blandos. Dientes malos. Defectos en los huesos. Pulmones débiles.

Efectos al cocinarse. — El calor no la afecta y el hígado es lo que más asimila.

Vitamina E.

Llamada contra la esterilidad por ser indispensable para la reproducción.

De la falta de Vitamina E resultan: Destrucción de las células germinales. Deficiencia funcional del útero. Retardación de la pubertad. Se encuentra en abundancia en los cereales, lechugas, hígado de vacunos y yemas de huevo.

Principios directores de la Vitaminoterapia

Hoy no se habla más que de Vitaminas y de Vitaminoterapia. Pero, ¿cuántos de nuestros lectores saben exactamente lo que son las Vitaminas? ¿Cuántos comprenden el interés del empleo terapéutico de esos factores de crecimiento, de desarrollo, de lucha contra las infecciones? Para ello vitaminoterapia equivale a absorción de frutas y de legumbres verdes y nada más.

Ahora bien, si el organismo de los niños, así como el de los adultos, suele pedir por falta de vitaminas, ello es debido a la multiplicación de las condiciones antihigiénicas de la vida a causa de los progresos de la civilización.

En materia de alimentación, nos alejamos cada día más del alimento natural haciendo un uso exagerado y nocivo del pan blanco, en lugar del pan bajo de nuestros abuelos, de conservas, en lugar de carne fresca, etc. La falta de los microbios nos conduce a una esterilización exagerada en materia de alimentos, procediéndose de la introducción en la alimentación de los llamados "mejorantes de las harinas" y de los refinerías "perverse" transmitió, sin razón, por las familias a los niños y a los mayores sin previo aviso del médico. Recientes y muy interesantes trabajos han demostrado las relaciones

que pueda ejercer sobre la falta de Vitaminas y el raquitismo y el desarrollo de la tuberculosis, de la ceguera del niño y de esterilidades (masculinas y femeninas) se capitaliza.

El descubrimiento de las Vitaminas y sus efectos, es la más elocuente más alla de la problema en los últimos veinte años, y nada día que pasa se comprueban más sus propiedades.

A continuación va una tabla indicadora del poder Vitamínico de ciertos alimentos, para que cada cual y de acuerdo con los elementos que ella pueda aproximadamente crearse un régimen alimenticio especial adecuado al caso que se trate.

Contenido vitamínico de algunos alimentos

0 Contiene Vitaminas

00 Contiene abundante Vitaminas

000 Contiene mucha Vitaminas

— No contiene Vitaminas

ALIMENTO	VITAMINA A	VITAMINA B	VITAMINA C	VITAMINA D	VITAMINA E
Aceite Bacalao	000	—	—	000	—
Aceite olivas	0	—	—	—	0
Almendras	0	00	000	0	0
Arveja	00	000	000	0	0
Avena	0	00	—	—	—
Berros	000	—	000	0	0
Batata	00	00	00	—	—
Banana	00	00	00	—	—
Carne de res	0	00	—	—	0
Centeno	0	00	—	—	—
Cebada	0	00	—	—	—
Crema (leche)	000	00	0	—	—
Coco	0	00	—	—	—
Coliflor	0	00	0	—	—
Cebolla	0	0	000	—	0
Corazón	0	0	00	—	0
Espinacas	000	000	000	0	0
Huevos	000	00	—	0	0
Huevo de pesc.	00	00	0	0	0

ALIMENTO	VITAMINA A	VITAMINA B	VITAMINA C	VITAMINA D	VITAMINA E
Harina blanca	—	—	—	—	—
Hígado	00	00	0	0	0
Jugo Limón	0	00	000	—	—
Jugo Naranja	0	00	000	—	—
Judías (Chauchas)	00	00	00	—	—
Leche vaca, cruda	000	00	0	00	0
id. condens.	000	00	0	00	0
Lechuga	00	00	000	00	000
Manteca	000	—	—	0	0
Manzanas	0	00	00	—	—
Maní	0	00	—	—	—
Maíz amarillo	00	00	—	—	—
Nueces	0	00	—	—	—
Nabos	—	00	00	—	—
Papa	0	00	0	0	—
Pan blanco	0	—	—	—	—
Porotos	0	000	—	—	—
Quesos	00	—	—	—	—
Repollo	00	00	000	00	0
Remolacha	0	0	0	—	—
Riñones	00	00	0	0	00
Sesos	0	00	—	0	—
Suero de leche	0	00	0	—	—
Tomates crudos o cocidos	00	00	000	—	0
Trigo entero	0	000	—	0	0
Toronjas	0	00	000	—	—
Uva	0	00	000	—	—
Zanahorias	000	00	00	—	—

Indice de las Propiedades Medicinales de las Yerbas Argentinas

Los números que contienen a cada indicación no significan la página, sino el número que antecede a cada especie en este Libro.

Aborto: Nº 17, 18, 46, 61.
Abortos (coágulos de sangre): 10.
Abuso (bebida y comida excitante): 96.
Aceite (Hipotrión): 56.
Aceite (cicatrices, digestión): 113.
Ácidos (stomagos): 24, 109, 172, 191.
Activa la expectoración: 5.
Adelgazar: 87, 156, 208.
Adormecimiento de los piernas: 69.
Afecciones nerviosas (malas menstruaciones): 10.
Afta: Astringente en caso de: 91.
Afrodisíaco (Hechizos generales): 44, 75, 149.
Afonía (Ipertrina): 44, 61, 174.
Agua: Sana los arroyitos de: 98.
Agua caliente y las semillas: 4, 27, 28.
Aire, Pero quemarlas: 101.
Alcohol, Quiere la borracheria: 23, 97, 119.
Alimentos, Elegirlos: 216.
Alisma, Mal: 41.
Almorranas (Hemorroides): 13, 22, 39, 236.
Anemia, Causa anemia: 13, 21, 69, 193.
Anginas, Síntomas: 218.
Angina catarral: 91.
Antes, levantar el: 74.
Antesumáticos: Nº 4, 209.
Antiasmáticos: 209.
Antiasmáticos: 71, 131, 183, 185.
Antiblenorrágicos: 78, 135.
Antirreumáticos: 16, 44, 65, 156, 241.
Antihelmíntico: 212.
Antiséptica: 11, 84.
Antisifilíticos: 16, 19, 55, 65.
Antituberculosis: 60.
Aparato circulatorio (virtudes curativas): 83, 136, 179.
Aparato Digestivo: 76.
Id. Genitourinario: 46.
Id. Respiratorio: 5.
Auxiliar: 111, 147.
Apetito, falta de: 24, 159, 165.
Azoleglia: 72.
Ardor, ardores y sibilos nerviosos: 25, 72.
Arenillas, etc., disolver las: 11, 21, 84, 187, 113, 149.
Arroz y trasorio: 193.
Arterias, hombres de las: 72.
Arteriosclerosis, cura de la: 62, 221, 156, 172.
Artículos cura, desinfectar los: 25, 79.
Artritis: 17, 48, 60, 138.
Gota: 223 (Reumatismo).
Astringentes (Propiedades): 7, 37, 45, 54, 91, 132, 133, 137, 146, 164.
Asma: 4, 27, 38, 56, 68, 72, 92, 139, 154, 161, 179, 190.
Ataques hepáticos: 23.
Atenúa gérmenes infecciosos del: 10, 21.
Aumentar lactación la leche en las madres: 102.
Azúcar (Reducir el) en los orines y azúcar: 77, 94.
Ayunas (Estomacal sin malas): 38, 129.
Baños de pies: 40.
Balsámicos (Propiedades): 84.
Bienestar: 9, 23, 49, 66, 88, 108, 115, 117, 132, 173, 243.
Bota, inflamaciones, etc.: 9, 40, 46, 64, 91.
Borracheria, alivia las: 23, 99, 119.
Bronco pulmonares: 4, 53, 153, 162.
Bronquitis: 4, 6, 14, 23, 27, 31, 33, 41, 47, 57, 58, 104, 141.
Bulbos para la dermatosis: 69.
Ayuda a párpados templados: 2, 156.
Buena digestión que el vino: 110.
Cabello: 13, 34, 39, 69, 101, 115.
Cabeza, dolor de: 37, 70, 101, 112, 186.
Calda a convulsiones: 66, 139.
Cálculos, biliares: 18, 73, 97, 49, 81, 107, 113.
Cal, contiene: 87.
Calambres (Inflamaciones): 78, 160, 165.
Calefacción, vino: 15.
Calmante: 3, 67, 70, 71, 84.
Cultivo (Tanacetum): 98.
Catarros: 4, 14, 20, 27, 43, 49, 59, 61, 63, 66, 67, 71, 87, 78, 82, 104, 107, 128.
Carne: 98, 161.
Cara (manchas y mero en la): 29, 110.
Cardio, tónico nervioso: 4, 136, 183.
Carminativa, propiedades: 80, 133, 183.
Canas, evitar las: 15, 54.
Cansancio: 108, 110.
Catoplasmas: 46, 67, 81, 112.
Cavidades, destruir: 89.
Cerebro (Cortes y carne el): 93, 91.
Chucho (Infusiones contra el): 70, 181.
Cólicos: 35, 78, 80, 85, 135, 172.
Cocinar, y dentro las (Jardín): 22.
Cigarrillo, la yerba en cigarrillo: 1, 174.
Cistitis, dolores de: 135.
Circulación de la sangre (activa la): 23, 136, 176.
Cólico, intoxicación de la vejiga: 15, 84, 137, 216.
Cierrar, cómo Acerata.
Coágulos de sangre (en casos de abortos): 10.
Cólicos: 2, 4, 9, 31, 36, 68, 73, 130, 145.
Col: 23, 72, 233.
Convalecencia, (para las): 24, 199.
Conservar la huevos y el vigor: 18.
Corazón, Dolor: 37, 99, 108, 198.
Corpulentos (Cálculos): 105.
Corrigen excitantes a pasadas: 58, 96.
Cortes, después de: 24, 68, 110.
Complicaciones (Trastornos): 14.
Comprensión: 72.
Convulsiones: 66.
Corazón: 4, 6, 21, 39, 53, 45, 49, 63, 88, 89, 100, 107, 136, 179, 189, 198.
Cryptocaras, dolores de: 70.
Cuero estirados: 98, 131.
Cuellos, dureza del: 31.
Cuerdas vocales: 61.
Catarratas en la vista: 22, 45, 135, 112.
Cuidatesco, es un: 77.
Curativos, actitudes: 60.
Cuidados, enfermedades en general: 43, 83, 115.
Cutis, sabor y embellecer el: 81.
Dedo, sentir el "Cuidado": 35, 137.
Desarrollo del organismo: 21, 38, 43, 91, 100, 132, 113.
Desinfectar: 72, 89, 132 (Hierro).
Depurativo: 7, 8, 11, 12, 17, 19, 28, 32, 38, 44, 52, 55, 73, 75, 77, 83, 86, 103, 114, 115, 117, 118, 123, 143, 195, 213.
Desmayos por fatigas, carencia, etc.: 108.
Desinfectantes y desodorizantes: 22.
Desmayos: 21, 190, 110.
Destrozando al té y el café: 178.
Diarreas: 2, 9, 13, 39, 29, 40, 64, 74, 77, 96, 110, 135, 189, 189, 199, 233.
Diabetes: 79, 94, 163, 241.
Digestiones: 1, 94, 38, 68, 70, 76, 86, 89, 109, 115, 111, 126, 137, 173, 191.
Dilataciones del estómago, etc.: 6, 42, 76, 229.
Disminuir en general: 2, 9, 32, 64, 77, 132, 169, 232.
Disminuir y detener la secreción lácteas: 93, 139.
Disgustos: 10.
Dilatación: 137, 133, 143, 157, 230.
Diuréticos: 7, 8, 11, 18, 25, 39, 33, 38, 44, 48, 59, 66, 67, 72, 77, 81, 113, 114, 117, 121, 135, 159, 162.
Dolencias graves: 72.
Dolor de muelas: 87, 140, 190.
Dentrico (Hechizos "Pepe"): 23, 137.
Desdéfalo: 11, 19.
Dyscrasias: 91.
Encefalopatías: 115.
Eczemas: 11, 32, 43, 72, 110, 149.
Espasmos, eliminar el: 92.
Espasmos de sangre: 97, 99.
Estimulantes: 3, 20, 21, 34, 42, 74, 83, 85, 88, 91, 100.
Estrechez (Vejiga): 173.
Estómago: 3, 6, 21, 24, 32, 34, 42, 58, 63, 73, 76, 83, 86, 93, 96, 99, 110, 111, 168, 191, 227, 229.
Estreñimiento: 1, 3, 9, 18, 60, 70, 91, 93, 109, 145, 237.
Extremidades: 112.
Enfermedades, véase instrucciones.
Embriaguez: 23, 99, 119, 214.
Empachos de agua y gástricos: 88, 80, 102, 137, 193.
Enemas o lavativas: 39, 40, 67.
Excitar, preserva y fortifica: 2, 72, 88, 91.

Enfermedades de la piel y humedad 72
Enfermos, dígnese acordarse de: 219.
Escalfa calentitos: 47, 129, 232.
Epilepsia: 10, 19, 106, 205, 254.
Estomatitis, enfoque y cuidado: 6, 21, 22, 74.
Estreñimiento: 204.
Estrías de la voz: 87.
Estimulo eréctico: 135
Exámenes: 8, 20, 36, 43, 57, 87, 127.
Fiebre: 4, 85, 128
Fiebre reumática (medios bar): 3, 75, 76, 82.
Fiebre tifoidea, moderna y clásica: 77, 78, 96.
Fiebres y calenturas: 72
Fiebres en general: 177, 237.
Flujos: 12, 29, 85.
Forma, salto las: 6, 49, 119, 171, 132
Fiebres enfermedades: 96
Flores del parto: 64, 134.
Flores blancas: 68, 114.
Flujos, lavajes de, bar: 7, 29, 42, 51, 64, 80, 91, 115.
Fluidificar las secreciones pregnantes: 60, 174.
Foco: Mal cuidado: 87
Fontina gástrica interna: 28.
Forúnculos: 7, 22, 67, 70, 99, 101, 187.
Formas determinadas por reales causas: 76
Fumar. Cuidar inconvenientes: 19
Frialdad: 34, 99.
Fumadores: 1, 82.
Fundidor quirúrgico: 46, 75
Fotomalacia: 19.
Fuerza el esfuerzo y alcance del cerebro: 78
Gangrena: 2, 14, 61, 67, 115
Gangrena: 9, 42, 64, 46, 59, 61, 67, 87, 115, 140.
Gangrena y amputación, amputación: 92, 99, 164.
Gases, formación de: 6, 76, 164.
Gas e intestinal, hinchazón: 2, 65, 235
Gérmenes defensa: 37, 35.
Gérmenes, Resistencia: 46
Gestación: 72, 114, 117.
Gotas, enfermedad, gota: 17, 42, 10
Grasa: 11, 17, 38, 54, 49, 72, 81, 83, 108, 116.
Grávidez infecciosas, cirugía: 81.
Gripe, vías Bronquiales.
Granos y quistes malos: 17, 18, 32, 65, 83, 115, 133.
Gripe: 20.
Gritos, Schumer y dos diversos: 41.
Heridas venenosas, esp: 13, 11, 12, 17, 32, 55, 68, 79, 137, 115, 192.
Heridas de fiebre: 72.
Hemorragias: 13, 29, 74, 170.
Hemorragias (intestinales): 13, 29, 74, 75, 192.
Hipótesis, Lateral: 23, 135
Hernia: 11, 32, 38, 43, 158.
Histerectomía: 11, 19, 23, 72, 81, 102, 189.
Hierro especial natural: 62.
Higado: 8, 21, 32, 39, 57, 65, 69, 78, 90, 115, 126, 129, 131, 200, 243.
Hipótesis, ciclo, nervio, cost. ner: 46, 113.
Histeria: 13, 35, 53, 130, 165, 122, 154, 254.
Humedad de vestidos y viviendas: 79
Intestino: 23, 72, 112, 151.
Intoxicación de salsa: 8, 40.
Infarto ganglionares (pregnancy): 31.
Inflamaciones, resultado: 7, 40, 44, 47, 72.
Inflamaciones, en las articulaciones: 71.
Inflamaciones de la vista, vías, Glot.
Inflamaciones internas, afección de todos los miembros: 72.
Impresión: 19, 18, 33, 46, 59, 146.
Impresión, longen y organismo: 16, 17, 34, 49, 65, 68, 88, 103, 114, 117.
Inconvenientes del Tándale y Capellos: 84.
Inyecciones: 9, 42, 68, 76.
Insomnio: 27, 70, 71, 165, 212.
Infección bronquial: 8.
id. intestina: 78.
id. de las vías: 23, 48, 186, 112.
id. del vientre de la madre: 32.
Intoxicación: 105.
Intento marino: 85
Inyecciones: 66, 73, 108.
Intestino: 34, 42, 47, 64, 70, 76, 78, 78, 130.
Intestino: 21, 135.
Jaqueca: 4, 27, 193.
Jaqueca (Cefalea): 66, 108, 116.
Jaqueca, la: 519.
Jóvenes, consejos a los padres: 93.
Lepra, la: 16
Lucha, Nueva medicina: 149.
Lactancia, estimular la: 9, 87
Lágrimas: 11, 22, 32, 46, 73, 82, 91, 107, 114.
Lágrimas del cólico: 68, 86, 110
Lentitud de corazón: 4
Lactancia: 17, 92, 46.
Lavajes: 7, 9, 16, 32, 40, 51, 52, 68, 86, 89, 114.
Lavativas o enema: 67, 105.
Lavativas (propiedades): 48, 73, 94, 123, 129.
Leche. Madre que crían: 70, 93, 102.
Leucorrea: 9, 39, 66, 171.
Libre fumar: 111.
Lactancia: 7, 12.
Lavativas (vida y efectos): 93, 93, 96, 121, 123.
Lombriz: 123.
Madre: 73, 95, 109, 139
Mal de Pecho: 11, 38.
Manos, hinchazones de las: 113.
Manos: 43, 69, 103, 128
Más con 53, 58, 93, 106, 110.
Masaje, masa: 49.
Matriz: 6, 40, 82, 103.
Mercurio, alimina del cuerpo al: 73.
Menstruaciones: 3, 4, 10, 13, 16, 33, 36, 51, 58, 63, 68, 74, 78, 88, 93, 108, 113, 177, 184.
Metritis: 39.
Mezcla con otras yerbas: 2, 3, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 31, 36, 48, 73, 87, 95.
Mordeduras pasaríllas, serpientes, arañas, etc.: 55, 72.
Morfina, contra la: 70.
Mordeduras bronquiales: 87.
Mordeduras intestinales: 74.
Muelas, dolor de: 87.
Musculares, temblores: 63.
Mujeres embarazadas: 86.
Mujeres y niños: 6, 13, 71.
Nariz, etc., hemorragias de la: 13, 74.
Náuseas: 99, 115.
Neritis: 84, 112, 238.
Nervios: 27, 38, 51, 57, 83, 132, 135.
id. de pecho: 231.
id. retardados en caminar o desarrollo: 93.
Nervios: 12, 21, 27, 51, 63, 70, 71, 80, 85, 93, 94, 103, 110, 135, 192, 204, 229.
Nervioso, eso: 247.
Neurálgias en general: 13, 105, 191, 194
Neurasthenia: 71, 229.
Niños débiles: 2, 6, 12, 317
Niños: 2, 4, 20, 31, 40, 53, 56, 57, 62, 82, 96, 102, 180, 222.
Nutrición en los niños, estimulante: 31
Obesidad: 105, 242.
Obra fundamental: 44.
Ojos, alivio y lentitud: 93, 42, 104, 110, 157.
Ojos, cuidado: 18.
Ollas mulas: 59, 40, 41, 60.
Ondular el cabello: 107.
Organismo, Tónica del: 72.
Organismo, dolores y lentitud: 33, 72, 73, 140, 163, 167.
Organismo reductor del cráneo en el: 94.
Orquitis en niños: 2, 60
Orina: 48, 53, 65, 77, 81, 113, 162, 175.
Operaciones, sin necesidad de: 69.
Personas, una verdadera: 19
Pensamiento tranquilo: 78
Palpitaciones del corazón: 64, 130
Parásitos, modernos: 45, 81.
Pasajes infantes - complicaciones: 31
Pudores de la fiebre blanchos: 78.
Pudores: 147, 189.
Pérdida de 53, 89, 152.
Pérdida de tuberculosis: 67.
Parto, provocar el: 36.
Partes lentas, cifosfodos, etc: 84.
Plomos, contra los: 72, 112.
Pneumonía: 33, 115.
Pecho en la cama: 110.
Pecho, enfermedades del: 27, 36, 50, 67, 89, 94, 167, 192.
Pecho, desarrollar los cuerpos: 93, 109
Pestañas: 14, 89, 189, 237.
Pulmón la: 72.
Piedras del Hígado, etc.: 18, 59, 84.
Piel, enfermedades de la: 8, 11, 17, 19, 26, 29, 31, 39, 38, 43, 77, 110, 115, 117, 121, 123, 128, 155, 196, 227.
Pies: 40, 60, 69, 113.
Precoce después de comer: 110.
Pernos: 7, 32, 43, 89, 135
Picaros, cura la: 95
Pelos en cantidad: 62.
Pérdida sangre: 42, 172, 188.
Propensión muy valiosa: 78, 134.
Próstata, la hinchazón de la: 46, 49.
Pomeno: 11.
Pulmones, debilidad: 50, 87, 107.
Pulmón: 32.
Purificación del organismo: 11, 35, 131
Pus en los oídos: 112.
Pus y malos olores: 32.
Quemaduras, alivio el dolor y dolor: 40, 55.
Quitar el olor de fumar: 3.
Quitar el olor del alcohol: 28, 97, 115.
Raquitismo, niños: 31, 80.
Recaídas, lesiones alt: 131.
Reumatismo: 137.
Régimen alimenticio: 218.
Reglas, (véase menstruaciones).
Regulador: 213
Resfriados: 4, 14, 23, 27, 35, 39, 41, 91, 93, 153.
Respiración: 4, 8, 61, 92, 134.
Refrescante (Propiedades): 2, 113.
Régimen del niño: 217.
Resistencia, dando mayor: 35.
Retortijones intestinales: 34.
Reumatismo: 7, 8, 10, 11, 16, 17, 18, 30, 38, 41, 53, 60, 72, 81, 83, 98, 102, 114, 116, 135, 154, 175, 241.
Revolución en las vías, tubo de: 98.

Higiene de los miembros: 72.
Riñones: 7, 22, 28, 32, 41, 43, 44, 54, 63, 84, 93, 107, 113, 114, 193, 200, 203.
Roer y ondular el cabello: 101.
Sarcocele: 44, 61, 67.
Salchichas: 42.
Salvaje la hidrofobia: 35.
Sas Vera: 234.
Sangre, enfermedades: 74, 87, 99.
Id. cualidades de: 10.
Id. impurezas en: 8, 38, 52, 63, 77, 123, 193, 200.
Id. Fábricas de: 21, 38.
Id. reactivos y calores de circulación de la: 59.
Id. referente de la: 32.
Id. Chinar con: 13, 113.
Id. presión de la: 63, 172, 188.
Id. semilla de: 13, 74, 114.
Sensaciones bruscas: 89.
Sarampión: 14, 33, 187.
Sarna: 11, 42.
Sanguinolentas colicas: 20.
Señoras, alcoholes en las: 14.
Sexuales, deseos: 32, 148.
Sexuales, deseos celibe: 148, 166.
Sexualmente: 95.
Sífilis: 8, 11, 17, 19, 38, 48, 71, 98, 103, 116, 117, 166, 166, 182, 183.
Solución, la: 30, 109.
Sudoríficos: 14, 16, 35, 38, 56, 85, 165, 190.
Sueño, sin causar sueño: 57, 70, 71.
Supuraciones: 11, 44, 45, 50, 106, 115.
Sustituciones: 38, 77.
Sustancias del arte, morillas, cocaína, etc.: 54, [illegible].
Sustos: 10, 21, 130.
Sudor y sus efectos: 40.
Tabaco: 1.
Tener el cabello: 18, 54.
Tambores, cuerpo: 63, 98.
Tartrato, propiedades: 63.
Tuberculosis: 66, 128, 163.
Tripes: 6, 9, 14, 26, 27, 47, 61, 92, 99, 106, 102, 195.
Tónicos: 3, 24, 43, 51, 60, 87, 90, 102, 120, 141, 121.
Tusina del argentino: [illegible]: 72.
Tabaquismo: 13, 68, 87.
Tumores: 55, 114.
Tuberculosis y Hidalgo: 72.
Vertigo: 7, 11, 12, 17, 30, 34, 42, 52, 77, 107, 193.
Vemos otros niños: 53.
Ulceras, vías: 48, 49, 50, 63, 84, 97, 113, 116.
Urea, Cuidadosa: 49.
Urinario, Uroscopia: 242.
Urinario: 72, 113.
Uretra: 12, 40.
Vaginales, flujos: 60.
Valor, para no: 10, 100, 133.
Valores de los alimentos: 7, 32, 42.
Vértigo: 7, 12, 28, 32, 37, 41, 46, 49, 64, 94, 99, 81, 84, 115, 176, 152, 178.
Venero antes: 23, 75.
Venerea tiene que producen los tratamientos: 89.
Ventrículo: 11, 17, 18, 23, 32, 69, 72, 75, 85, 97, 117, 118.
Vertebradas: 5.
Vomitamos: 3, 80, 159.
Viruela, infancia: 20, 161.
Vista de humor: 1, 174.
Vista Tuncido, Borracheo, véase Alcohol y borracheo.
Vitaminas, dulces e electrocoloreos: 62, 68, 78.
Vigor, hasta adulto [illegible]: 18.
Vitalia: 30.
Vino: 2, 12, 90, 91, 111.
Vino, cualidades, véase Chiar.
Vitaminas, información sobre las: [illegible]
Vino artículo: [illegible] 32.
Vomitar, cuerdas: 61.
Vomitadas, dificultad: 32.
Vomitar, vertigo y de cuerpo: 13, 18, 74, 142, 192.
Vaz la: 87.
Varía de los alimentos, medicina y su metodología: 61.
Varios compliqués segunda: 28.
Venas, otras, véase Mala.
Varias de los pulmones: 87.
Varía en mujeres: 69.
Varía del papel: 56.