

## Cuidados básicos de las plantas

### Cuidado de las plantas

**Límites de temperatura.-** Antes de escoger una planta de interior, estudien sus necesidades estacionales de luz y calor. **Una temperatura diurna constante, ligeramente superior a 20 grados centígrados, es ideal.** Eviten las temperaturas nocturnas demasiado bajas. Pueden ser perjudiciales para sus plantas (por debajo de 12 grados centígrados).

**Invernada.-** Algunas plantas (adelfas, limoneros, cactus) invernán y tienen que pasar este periodo en un local más fresco y seco. **La temperatura puede bajar hasta 5 grados centígrados como mínimo.** Hay que regarlas muy poco. La invernada favorecerá la floración siguiente.

**Luminosidad.-** Es merced a la luz que la planta puede transformar los elementos nutritivos necesarios para su crecimiento. Las necesidades varían de una especie a otra, pero **el mínimo necesario es de 500 lux por día.** La luz es cuatro veces menos intensa a sólo 2m. de la ventana.

**Luz artificial.-** Si la iluminación natural es insuficiente, recurran a la luz artificial. **Eviten las lámparas de incandescencia, que lucen 5 veces menos que un tubo TL de 40 W "blanco frío".** Los focos especiales contienen una lámpara de descarga o una lámpara de luz mixta.

**Distancia.-** Para que sus plantas estén bien iluminadas hay que colocarlas debajo de la fuente luminosa: en general le bastarán 2 tubos de 40 W suspendidos a una cierta distancia para que la altura de las lámparas siga el crecimiento de las plantas, cambiando de posición unas a otras.

### El riego

**El medio de origen.-** Las necesidades de las plantas varían según el clima de sus regiones de origen. Las condiciones atmosféricas exteriores juegan su papel en la casa (humedad...). **Una planta situada cerca de una ventana soleada necesitará más agua que si está orientada a la sombra, al norte.**

**Las macetas.-** El riego se hace en función de la naturaleza de la maceta. Las macetas de barro cocido dejan evaporar el agua por sus paredes, pero no las de plástico. Un cubremaceta ajustado alrededor de la maceta de barro cocido reduce mucho la evaporación. **No dejen nunca el agua estancarse al pie de las plantas.**

**Tamaño de las macetas.-** En una maceta de 5 cm. de diámetro la tierra está seca el día después de regarla. Si la maceta alcanza el tamaño de un cubo se quedará húmeda durante una semana. Las pequeñas macetas se calientan muy rápidamente, lo que lleva a una evaporación más rápida del agua que contienen.

**La fibra vegetal.-** Los follajes rígidos o con pelusilla (plantas carnosas) dejan evaporar muy poco el agua, incluso por tiempo seco y cálido, contrariamente a las plantas de tipo "hierba". **En periodos de vegetación, todas necesitan más agua que en periodos de reposo o de enfermedad.**

**El agua.-** El agua compensa la evaporación y transporta las sustancias nutritivas. Si no dejan agua más que en el platito, la parte de arriba de la tierra quedará seca: moje la maceta en un recipiente con agua tibia. El platito no tiene que quedar nunca lleno. Después de un cuarto de hora, quiten el agua que queda en el platito.

### Métodos de riego y abonos

**El riego-** Para asegurarse que una planta necesita realmente agua, lo más sencillo es hundir ligeramente un dedo en la tierra: **si está seca al tocar, no sólo en superficie sino en profundidad, ya es tiempo de regar,** con una regadera o con un vaporizador.

**Los recipientes con reserva de agua.-** Los recipientes con reserva de agua ofrecen una solución ingeniosa, sobre todo cuando el aire en el ambiente está muy seco (con la calefacción central por ejemplo). Rellenen la reserva de agua añadiendo eventualmente unos abonos. El sustrato la absorberá, en función de las necesidades, por capilaridad.

**Abonos para el suelo.-** Un aporte semanal es suficiente para la mayoría de las plantas (este puede variar de una especie a otra). Los abonos que actúan sobre las raíces existen en diferentes formas: sólidos (bastoncillos a colocar en la tierra), líquidos (a añadir al agua), o en polvo (a repartir sobre la superficie de la tierra).

**Abonos para hojas.-** Las plantas poco cuidadas durante algún tiempo y debilitadas (síntoma: sus jóvenes hojas son demasiado pequeñas) se tienen que alimentar aportando abono en solución sobre las hojas, lo que garantiza su absorción inmediata. **No den abonos en otoño (descanso vegetativo), ni a plantas enfermas.**

**La sujeción.-** Las plantas bien alimentadas y regadas crecen rápidamente: pueden necesitar ser sujetadas por tutores. Para desarrollarse correctamente, el tallo no debe estar demasiado apretado contra el tutor. **Finalmente, giren regularmente sus plantas para exponer todas sus hojas al sol.**

## Crecimiento y multiplicación

**Cambiar la maceta.-** Las plantas tienen que ser replantadas en unas macetas de tamaño 2 veces superior para poder crecer. Den la vuelta a la maceta y extraigan delicadamente la planta. Eliminen la tierra antigua o contaminada y las raíces enfermas. **Cambien de maceta en primavera o en otoño.**

**La nueva maceta.-** Dejen remojar las macetas de barro cocido en agua durante una noche. En el fondo de la nueva maceta, coloquen una capa de gravilla, restos de maceta rota o bolas de arcilla para el drenaje y luego la tierra. Coloquen la planta dentro y completen con tierra vegetal hasta 1 cm. del borde. Rieguen abundantemente.

**La multiplicación por esquejes.-** Los largos días soleados de la primavera y de verano son el periodo ideal para sacar esquejes. Corten el esqueje lo más limpiamente posible, ya que un corte "deshilachado" es fuente de infecciones. Eliminen las hojas más bajas que se pudrirían en la tierra.

**El polvo de hormonas.-** El polvo de hormonas para esquejes estimula y acelera el crecimiento de las raíces: hundan en él la base del esqueje, y luego sacúdanla para eliminar el exceso de polvo que sería nocivo y lo haría morir. Planten el esqueja en la tierra y riéguenlo.

**Evaporación.-** La mayoría de los esquejes conservan un follaje que continua eliminando un agua que las raíces no están en condiciones de suministrarle. Se limitará esta evaporación cubriendo los esquejes con una lámina de plástico. Tengan en cuenta sin embargo la evaporación por las paredes de las macetas de barro cocido.

## Los cuidados

**Los insectos dañinos.-** Los pulgones, moscas blancas, arañas rojas y "thrips" se pueden combatir con pulverizaciones. Las cochinillas no se instalan tan rápidamente, pero son mucho más difíciles de eliminar. Quítenlas con un bastón.

**Los parásitos vegetales.-** Las begonias son particularmente sensibles a las placas polvorosas blancas. No las rieguen mucho, eviten el calor y la luz solar. Las hojas se pueden manchar por el frío, la luz solar o las bacterias: en ese caso, tírenlas. Finalmente existen productos contra las manchas morenas de los tallos.

**Mantenimiento.-** Mantengan sus plantas limpias. Con una esponja húmeda quiten el polvo sobre las dos caras de las grandes hojas brillantes. **El polvo detiene la luz necesaria para la fotosíntesis y, además, cierra los poros por debajo.** Vaporicen las hojas frágiles o de tamaño pequeño.

**Los productos abrillantadores.-** Las plantas participan de la decoración de un interior, y las hojas bien verdes añaden una nota de alegría. Cuídenlas, pues, con un producto para abrillantarlas: existe en forma de toallitas especiales impregnadas, o de productos para vaporizar, y eliminan incluso eventuales huellas de calcio.

**Tamaño de las raíces.-** El tamaño de las raíces permite limitar el crecimiento de la planta. Saque la planta de la maceta, corte una capa de raíces y de tierra. Limpie cuidadosamente la maceta y vuelva a colocar dentro la planta, con tierra nueva. Riéguen bien y déjen algunas semanas en la sombra. Háganlo en primavera.

**Poda del follaje.-** La poda del follaje hace crecer nuevos tallos. **La planta se vuelve más fuerte y más tupida.** Pellizquen los tallos superiores y darán dos ramitas divergentes en vez de una. Más tarde pueden hacer esta operación sobre las dos nuevas ramitas.

## Hidrocultivo

**Esquejes.-** Los esquejes no se enraizan sólo en la tierra, sino también en el agua. En este caso, un tallo de 10 cm. es suficiente. Eliminen todas las hojas de abajo, que se pudrirían en el agua. Corten el esqueje con una buena navaja: **un corte bien limpio evitará la instalación de bacterias.**

**Nutrición.-** No cambien nunca el agua de los esquejes, puesto que emiten sustancias que activan el crecimiento de las raíces. Si el nivel de agua baja, añadan pequeñas cantidades (nunca más de un cuarto cada vez). En este caso no es necesario emplear ningún tipo de abono.

**Colocación en macetas.-** Más tarde podrán plantar sus esquejes. **Pero sólo los más robustos sobrevivirán a tal cambio.** Un fracaso puede tener dos causas. La primera es que numerosas raíces se rompen durante el trasplante, puesto que al no estar sujetas por la tierra, son, en efecto, muy frágiles.

La segunda se debe a la forma de las raíces acuáticas, diferente a la de las raíces aéreas. En el agua, las raíces efectúan menos trabajo que las que tienen que hacerse un camino entre los granos de tierra. Estas últimas tienen además que ir a buscar el agua en todas direcciones.