

# Los 11 mejores filtros verdes de aire

---

## **FICUS (*Ficus robusta*)**

Origen: India y Malaya.

Cuidados: Muy pocos, no tolera el exceso de agua. Es una de las plantas de interior más habituales porque tolera condiciones de luz tenue y temperaturas frías, además de presentar una gran resistencia ante las plagas. Sobrevive con menos luz que la mayoría de plantas de su tamaño.

Ambiente: Una temperatura entre 16 y 27°C y en penumbra son sus condiciones óptimas.

Sustancias que elimina: especialmente eficaz en la eliminación de formaldehído (a un ritmo de 12 µg/h).

Indicadas en: habitaciones recién amuebladas y en todos los lugares cerrados en general.

Curiosidad: Con unas condiciones adecuadas, puede llegar a alcanzar una altura de 2,5 m. Muy apreciada por los diseñadores por su valor estético y su facilidad de cultivo.



## **DRÁCENA o TRONCO DE BRASIL (*Dracaena marginata*, *Dracaena deremensis* y *Dracaena fragans* “massangeana”)**

Origen: Islas Canarias, África, Asia y Madagascar.

Cuidados: Pocos. Necesitan humedad y luz indirecta. Muy resistente.

Ambiente: Cálido y húmedo (entre 16 y 24 °C) y en penumbra.

Sustancias que elimina: formaldehído y xileno. *Dracaena deremensis* “Janet Craig” es una de las plantas más eficaces en la eliminación del tricloroetileno, mientras que *Dracaena deremensis* “Warnecke” es especialmente eficaz en la eliminación del benceno. *Dracaena marginata* es de las plantas más eficaces en lo que respecta a la absorción de xileno y tricloroetileno. *Dracaena fragans* “massangeana” es excepcionalmente eficaz en la eliminación del formaldehído.

Indicadas en: Habitaciones recién amuebladas o pintadas, porque filtran formaldehído y xileno.

Curiosidad: *Dracaena fragans* “massangeana” puede crecer hasta 3 m. Para estimularle un nuevo crecimiento o para rejuvenecer una planta vieja, es recomendable podarla hasta unos 20 cm.



**HIEDRA** (*Hedera helix*)

Origen: Asia, Europa y África del Norte.

Cuidados: Necesitan mucha luz y riego moderado. Pero no les sientan bien las altas temperaturas.

Ambiente: Entre 10 y 21°C.

Sustancias que elimina: 12 µg/h de formaldehído, tricloroetileno y benceno. Filtra hasta el 90% del benceno de una habitación cerrada.

Indicadas en: La oficina, junto a equipos plásticos (como los ordenadores, fax, etc.).

Curiosidad: Puede beneficiarse de estar en el exterior durante algún período en primavera o en verano.



**ESPATIFILO** (*Spathiphyllum sp.*)

Origen: Colombia y Venezuela.

Cuidados: Necesita bastante humedad.

Ambiente: Entre 13 y 24°C.

Sustancias que elimina: 8 µg/h de xileno y tolueno, y 10 µg/h de formaldehído. También eficaz en la eliminación de alcoholes, acetona, tricloroetileno y benceno.

Indicadas en: Habitaciones recién amuebladas.

Curiosidad: Es una de las pocas plantas que florecen perfectamente en los interiores.



**POTOS** (*Epipremnum aureum*)

Origen: Islas Salomón.

Cuidados: Apenas necesita. Es la planta más fácil de cultivar de todas las de interior. Tolera la amplia variedad de condiciones ambientales del hogar y la oficina.

Ambiente: Húmedo y claro. Temperatura entre 18 y 24°C.

Sustancias que elimina: Formaldehído.

Indicadas en: Habitaciones recién pintadas o amuebladas.

Curiosidad: Su fácil cultivo y mantenimiento y su resistencia hacen del potos una de las mejores opciones para los que no saben mucho de jardinería. A diferencia de muchas plantas



de interior, no pierde la variedad de sus colores cuando está en un lugar oscuro

**FILODENDRO** (*Philodendron sp.*)

Origen: Sudamérica.

Cuidados: Prefiere una temperatura cálida y humedad. *Philodendron erubescens* es una de las plantas de interior más fáciles de mantener.

Ambiente: Mucha luz. Si no tiene luz, pierde la flor. Temperatura (16-21°C es el rango óptimo) y humedad elevadas.

Sustancias que elimina: Gran cantidad de formaldehído.

Indicadas en: Habitaciones poco ventiladas o amuebladas recientemente.

Curiosidad: *Philodendron erubescens* fue introducido como una planta de interior en torno al año 1900 y *Philodendron oxycardium* (que puede alcanzar una altura de 2 m) hacia 1850, ambas variedades de enredadera muy comunes.



**DIFEMBAQUIA** (*Dieffenbachia compacta*)

Origen: América tropical Central y del Sur.

Cuidados: No requiere excesiva atención. Es resistente, pues tolera temperaturas de hasta 9°C durante cortos períodos de tiempo.

Ambiente: Media luz y una temperatura de 16 a 27°C.

Sustancias que elimina: Alrededor de 10 µg/h de xileno y tolueno, y 5 µg/h de formaldehído.

Indicadas en: Oficinas y en cualquier ambiente en general.

Curiosidad: Su nombre común en inglés, literalmente “planta muda”, proviene del adormecimiento temporal de la lengua y de las cuerdas vocales provocado al masticar cualquier parte de la planta, porque su savia contiene oxalato de calcio. ¡La pérdida de voz puede durar varios días!



## **PALMERAS**

Cuidados: Fácil de mantener porque se adapta a lugares con poca luz y escasa humedad, condiciones propias de la mayoría de edificios.

Indicadas: Junto a muebles nuevos o recién barnizados.

### **-*Camedorea* (*Chamaedorea elegans*)**

Origen: México y Guatemala.

Ambiente: Entre 20 y 27°C. Media luz.

Sustancias que elimina: 14 µg/h de formaldehído y de benceno. También filtra cloroetileno.

Curiosidad: Si se siente feliz en el lugar donde está y con las condiciones de cultivo, puede llegar a producir flores durante todo el año.



### **-*Palmera Areca* (*Chrysalidocarpus lutescens*)**

Origen: Madagascar.

Ambiente: 18-24°C.

Sustancias que elimina: 10 µg/h de formaldehído, y 19 µg/h de xileno y tolueno. La areca es valorada como una de las mejores plantas de interior en lo que respecta a la eliminación de todas las toxinas del aire con que se han hecho pruebas.

Curiosidad: Libera copiosas cantidades de humedad en el aire. En el interior de la casa, una palmera areca de 1,8 m transpira aproximadamente 1 litro de agua cada 24 horas.



**CINTA** (*Chlorophytum comosum*):

Origen: Sudáfrica.

Cuidados: Muy fáciles de mantener.

Ambiente: Entre 13 y 24°C.

Sustancias que elimina: 7 µg/h de xileno y 4,5 µg/h de formaldehído. Filtra el 96% de monóxido de carbono.

Indicadas: Tanto en cocinas donde se utiliza gas como en salones y comedores donde hay reuniones de mucha gente.

Curiosidad: En 1984 recibió especial atención a nivel mundial cuando la NASA dio a conocer por primera vez los hallazgos de unas investigaciones que mostraban la capacidad de esta planta de eliminar los contaminantes del aire en los interiores.



**AGLAONEMA** (*Aglaonema sp.*)

Origen: Sudeste asiático.

Cuidados: Apenas necesita atenciones. Es capaz de crecer en zonas escasamente iluminadas.

Ambiente: Entre 16 y 22°C.

Sustancias que elimina: Formaldehído. Su índice de eliminación de toxinas de la atmósfera aumenta con la prolongación de su exposición.

Indicadas en: Habitaciones que den a calles con mucho tráfico.

Curiosidad: Después de la floración, produce unas bayas rojas venenosas.



**SANSEVIERIA** (*Sansevieria trifasciata*)

Origen: África occidental tropical e India.

Cuidados: Su facilidad para crecer y su resistencia a los insectos la convierten en la planta idónea para principiantes en el cultivo de plantas de interior. Requiere suelo húmedo, pero debe regarse con moderación.

Ambiente: 18-27°C, semisol.

Sustancias que elimina: 2 µg/h de formaldehído

Curiosidad: A diferencia de la mayoría de plantas de interior, la sansevieria libera oxígeno y absorbe dióxido de carbono por la noche.



Los precios de cada una de estas plantas dependen del tamaño de la misma. Una recomendación es siempre optar por los ejemplares más pequeños puesto que su estado de desarrollo les permite adaptarse mejor a las condiciones particulares del ambiente interior. Por el contrario, si introducimos plantas en avanzado estado de crecimiento (es decir plantas grandes), a veces les cuesta mucho más adaptarse a las condiciones ambientales del hogar y que, en consecuencia, sufren estrés y no se desarrollan correctamente.

Para una información exhaustiva y más detallada, se recomienda consultar el libro:

*Plantas amigas de interior. 50 plantas de interior que purifican el aire del hogar y de la oficina.*

B. C. WOLVERTON.