Vademécum de Fitoterapia

Copyright © Pedro del Río Pérez
Farmacéutico Comunitario
Quintana de Rueda (León - España)
Octubre/2004

Plantas medicinales clasificadas por su nombre latino

Achillea Millefolium L.

Nombre científico	Achillea Millefolium L.
Nombre/s vulgares	Milenrama, aquilea, cientoenrama, milhojas, milfullas, aquil.lea, milfohas, milorri
Droga	Parte aérea (fresca o desecada) y flor (inflorescencias desecadas)
Recolección	Durante la floración
Composición	Aceite esencial (azulenos como el camazuleno, alfa y beta-pineno, limoneno, sabineno), polifenoles (taninos, flavonoides -apigenina, luteolina y sus glucósidos-, ácido cafeico), lactonas sesquiterpénicas (aquilina, aquilicina, leucodina), derivados de la betaína, flavonoides (apigenina, luteolina), prunasósido
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Por vía oral es colerética, carminativa, tónico estimulante, astringente y espasmolítica. Por vía tópica es cicatrizante, antiinflamatoria, hemostática y antihemorroidal
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Dispepsia, espasmos digestivos, disquinesias hepatobiliares, inapetencia, dismenorrea
- Uso externo	Úlceras, quemaduras, heridas, inflamciones, hemorroides
- Uso cosmético	Lociones tónicas (estimulante, astringente), cremas y mascarillas. en productos capilares se usa por su propiedad de inhibir la secrección sebácea
Contraindicaciones/precauciones	Hipersensibilidad a la familia de las asteráceas, dispepsias hipersecretoras
Interacciones	Con anticoagulantes orales aumenta el riesgo de sangrado.
Efectos secundarios	Fotosensibilizante por contacto (planta fresca probablemente debido a una lactona sesquiterpénica). Vértigo y cefalea (dosis altas)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	500-600 mg/8 horas (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- Infusión de la sumidad florida	3-6 g/200 mL de agua. Dos o tres tazas al día
-- Exto. fluido (1:1)	2-3 g/día (100 gotas/día)
-- Tintura (1:5)	20-50 gotas/8 horas (como emenagogo)
-- Jarabe	20-50 g/día
- Tópico:	
-- Exto. fluido (1:1):	100 gotas/día (hemorroides)
-- Jugo de la planta fresca	Aplicado localmente en úlceras y hemorroides

Aconitum napellus L.

Nombre científico	Aconitum napellus L.
Nombre/s vulgares	Acónito, anapelo, acònit blau, tora blava, ira-belarra
Droga	Raíces tuberificadas (también se han usado las hojas)
Recolección	Durante el verano
Composición	Alcaloides diterpénicos (aconitina), picraconitina (le dá sabor amargo). Otros alcaloides presentes son: Hipaconitina, jesaconitina, pseudoconitina, licaconitina, neopelina, napelina, neolina. Otras sustancias: Ácido aconítico y almidón
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Toda la planta es muy venenosa (sobre todo las raíces). La aconitina tiene propiedades anlagésica, antiinflamatoria, antipirética y sedante; su dosis máxima en 24 horas es de 0'5 mg debiéndose administrar en dosis de 0'05-0'1 mg cada vez. Dosis superiores a 3 mg (3-4 gramos de raíz) son mortales

	manifestandose una acción excitante seguida de parálisis a nivel central sobre los centros bulbares: Hay una parálisis muscular progresiva, hipotermia, alteración del ritmo cardíaco, hipotensión, afixia por la contracción de los músculos torácicos. Finalmente hay una parada cardiorespiratoria
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Tos ferina, asma
- Uso externo	Analgésico tópico, neurálgia del trigémino, lumbociática, gota
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños
Interacciones	Sedantes, antihistamínicos sedantes, hipnóticos, alcohol, antidepresivos, espasmolíticos
Efectos secundarios	Ver propiedades terapéuticas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Jarabe de acónito	10 g de tintura por litro. Desaconsejado por vía interna
-- Tintura de la raíz (1:10)	5-10 gotas por dosis (40-50 gotas/día). Esta forma de uso está desaconsejada actualmente por vía interna. Sólo fricciones
- Tópico:	
-- Pomada/crema	A partir de Exto. Fluido

Acorus calamus L.

Nombre científico	Acorus calamus L.
Nombre/s vulgares	Cálamo aromático, càlam, lirin-gorri
Droga	Rizoma seco
Recolección	Otoño
Composición	Aceite esencial (su composión depende de la variedad de la planta); la variedad *americanus* es pobre en asarona y la variedad *calamus* (europea) es rica en asarona mientras que la variedad *angustata* (asiática) lo es aún más rica que la europea. Presenta pequeñas cantidades de mucílago, taninos, acorona
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurética, carminativa y estomáquica; el aceite esencial es espasmolítico, sedante, cancerígeno y mutágeno por lo que es preferible el uso de la variedad americana (pobre en aceite esencial). También tiene propiedades insecticidas y antiséptica
Indicaciones (uso interno):	Espasmos digestivos, meteorismo, dispepsia, ansiedad
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños. La beta-asarona induce tumores de duodeno y hepatocarcinógena (en animales de experimentación)
Efectos secundarios	Ver contraindicaciones. Diarrea sanguinolenta. Toxicidad renal.
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Polvo	500 mg/8-12 horas
-- Infusión	2 g/litro. Tres tazas/día

Aesculus hippocastanum L.

Nombre científico	Aesculus hippocastanum L.
Nombre/s vulgares	Castaño de Indias
Droga	Semillas y corteza
Recolección	Las semillas entre Septiermbre y Octubre; la corteza en primavera (sólo árboles de menos de tres años)
Composición	Semillas: Almidón, saponósidos triterpénicos (beta-escina), derivados flavónicos (glucósidos del quercetol y del kempferol), catecoles,

	proantocianidoles y taninos catéquicos. Corteza: Heterósidos cumarínicos (esculósido, fraxósido, escopoletósido), taninos catéquicos y derivados flavónicos (leucoantocianósidos)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción vitamínica P, tónico venoso, antiinflamatorio, antiedematoso, astringente ligero; filtra la radiación UVB (esculósido)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Varices, hemorroides, flebitis
- Uso externo	Flebitis, hemorroides
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños
Interacciones	Anticoagulantes orales
Efectos secundarios	Irritación gástrica, hemólisis (por vía iv), dermatitis de contacto (esculósido), necrosis dérmica (la escina por vía externa)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	200-600 mg/día
-- Decocción	30-50 g corteza/litro. Al día 250-500 mL
-- Exto. fluido (1:1)	20-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	30 g de hojas/litro. Al día 2-3 tazas
- Tópico:	
-- Pomada/crema/gel	20% exto. fluido. Al día 3-4 aplicaciones
-- Decoción	5% (corteza) como lavados

Agrimonia eupatoria L.

Nombre científico	Agrimonia eupatoria L.
Nombre/s vulgares	Agrimonia, agripalma, agrimoña, hierba de San Guillermo, agrimònia, agrimoni, serverola, amoricos, latxaski, orrortxeta, lapatiña
Droga	Hojas y sumidades floridas secadas a la sombra a menos de 40 ºC
Recolección	Entre Junio y Agosto
Composición	Taninos catéquicos, quercitina, fitosterina, eupatorina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Tiene un marcado efecto astringente (antidiarréico, hemostático, cicatrizante). También presenta acción antiinflamatoria. Ligeramente colerética. Diurética
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Diarrea, estomatitis, laringitis, disquinesias hepatobiliares
- Uso externo	Heridas, úlceras cutáneas
Contraindicaciones/precauciones	Precaución en hipertensos y cardiópatas
Interacciones	Diuréticos, digitálicos
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	300-1000 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	30 gotas/8 horas (3 mL/8 horas)
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8 horas (3 mL/8 horas)
-- Infusión	20 g de hojas/litro de agua (ó 30-50 g de flores)
- Tópico:	
-- Decocción	Compresas, lavados, colutorio, vahos: 10 g/100 mL

Alchemilla vulgaris L.

Nombre científico	Alchemilla vulgaris L.
Nombre/s vulgares	Pie de león
Droga	Sumidad florida, rizoma, raíz
Recolección	Final de verano y principio del otoño
Composición	Taninos hidrolizables (elagitaninos); polifenoles y heterósidos flavónicos (en la sumidad); aceite esencial, fitosterol, ácido palmítico, flavonoides
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, inhibe la oxidación de LDL, antiinflamatoria, diurético
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Diarrea, hipercolesterolemia, varices, hemorroides, flebitis, metrorragia, hipertensión,
- Uso externo	Hemorragias, gingivitis, prurito vulvar, heridas, parodontopatías
Contraindicaciones/precauciones	Gastritis, ulcus, cardiopatias
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada sopera/taza e infundir durante 10 min. Tomar 3 tazas/día antes de las comidas
- Tópico:	
-- Exto. fluido (1:1)	Como loción
-- Decocción	50 g/litro que se hierve durante 5 min. y aplicar como compresa, colutorio, gargarismo, irrigación vaginal

Allium sativum L.

Nombre científico	Allium sativum L.
Nombre/s vulgares	Ajo, all, alho, beratz, baratxuri
Droga	Bulbos
Recolección	Al empezar a marchitarse las flores
Composición	Minerales (K, Ca, Fe, P, I), sacarosa, frutosanos, mucílago, vitaminas (A, B1, B2, C, PP), aceite esencial (disulfuros -de alilpriopilo, de alilo, trisulfuro de alilo, tetrasulfuro de alilo); garlicina, aliina, alicina; enzimas (aliinasa, lisozima, peroxidasas, desoxirribonucleasas)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diaforético, expectorante, espasmolítico, antiséptico, hipotensor, acción fibrinolítica, antihelmíntico, antifúngico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Infecciones de las vías respiratorias, hipercolesterolemia, hipertensión, claudicación intermitente, coadyuvante en el tratamiento de la diabetes, infecciones urinarias, parásitos intestinales
- Uso externo	Rubefaciente
Contraindicaciones/precauciones	Patología digestiva (gastritis, úlcera), lactancia (puede modificar la composición de la leche materna), hipertiroidismo, trombocitopenia, embarazo (sólo el aceite esencial)
Interacciones	AAS, anticoagulante orales: aumenta el riesgo de sangrado
Efectos secundarios	Irritación gastrointestinal, dermatitis de contacto (por vía tópica), naúseas (el aceite esencial)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco	100-250 mg/8 horas en el tratamiento de la oxiuriasis

-- Polvo de ajo	1-4 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	2-4 mL/8 horas
-- Jarabe de ajo	Zumo de ajo (20 mL) + ácido acético diluido (20 mL) + Sacarosa (80 g); 5 mL/6 horas
-- Óvulos vaginales	500 mg de exto. seco al acostarse

Aloe ferox, A. barbadensis M.

Nombre científico	Aloe ferox, A. barbadensis M.
Nombre/s vulgares	Áloe
Droga	Hojas. De ellas se extrae el acíbar y el gel de áloe
Recolección	El acíbar es el resíduo seco obtenido por evaporación y concentración al vacío del látex; el gel de áloe se obtiene de las hojas de *A. barbadensis*
Composición	Acíbar del *A. barbadensis*: Aloínas A y B, 7-hidroxialoínas A y B, áloe-emodina, crisofanol, aloerresina B y pequeñas cantidades de aloerresina A y C Acíbar de *A. ferox*: Aloínas A y B, aloinósidos A y B, 5-hidroxialoína A, pequeñas cantidades de áloe-emodina y crisofanol, aloerresinas A y B, pequeñas cantidades de Aloerresina C Gel de áloe (*A. barbadensis)*: Taninos, mono y polisacáridos, esteroles, enzimas, vitaminas, minerales, ácidos orgánicos, aloína
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, purgante, aperitivo, oxitócico (dosis altas), cicatrizante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Estreñimiento
- Uso externo	Gel de áloe: heridas, quemaduras, dermatosis, irritaciones de la piel
Contraindicaciones/precauciones (uso interno)	Embarazo, metrorragias, hemorroides sanguinolentas, colitis, prostatitis, niños, obstrucción intestinal, abdomen agudo, obstrucción biliar, cistitis, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, síndrome del intestino irritable, ICC, insuficiencia renal
Interacciones	Digitálicos, corticoides, diuréticos, exto. regaliz, quinidina. En todos estos casos puedes causar hipopotasemia.
Efectos secundarios	Reacciones alérgicas por vía tópica (0'01%), picor (en las primeras dosis vía tópica), cólicos, naúseas, vómitos, hipotermia, albuminuria, hematuria, convulsiones, pérdida excesiva de K (en uso continuado)
Posología/Modo de empleo:	No sobrepasar 500 mg/día ni usar más de una semana seguido. Usado como laxante/purgante se debe tomar por la noche pues su efecto tiene lugar a las 8-12 horas
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	10-20 mg/día; 20-40 mg/día
-- Polvo	10-60 mg/día como colagogo y digestivo; 50-100 mg/día como laxante; 100-200 mgdía como purgante
-- Tintura simple	5-20 gotas/día como colagogo y digestivo
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Preparados cosméticos para afecciones tópicas

Althaea officinalis L.

Nombre científico	Althaea officinalis L.
Nombre/s vulgares	Malvavisco, altea, bismalva, hierba cañamera, malví, alteia, malbabizku, gloriatze
Droga	Raíz, flores y hojas
Recolección	En otoño (raíz); las flores y hofjas se recogerán en un día seco y soleado y se desecarán rápidamente
Composición	Mucílago, asparagina, betaína

Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Emoliente, béquico, laxante suave; antiinflamatoria (raíz)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Faringitis, bronquitis, estomatitis, tos seca, estreñimiento; gastritis (raíz)
- Uso externo	Abcesos/forúnculos, quemaduras, gingivitis
Interacciones	Puede disminuir la absorción de otros medicamentos debido a su contenido en mucílago. Aumenta el efecto de los hipoglucemisntes orales
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-1 gramo/día en 3 tomas
-- Cocimiento de la raíz	2 g/200 mL de agua/8 horas
-- Macerado de la raíz	15 g/150 mL de agua fría durante 90 min. y fltrar/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión de hojas/flores	5 g /150 mL de agua/8 horas
-- Jarabe (5% de exto. fluido)	10-15 mL/8 horas
- Tópico:	
-- Decocción de la raíz	20-30 g/litro como compresa, loción, gargarismo
-- Infusión de hojas/flores	50 g/litro y aplicar como compresa, colutorio o gargarismo

Ammi visnaga L.

Nombre científico	Ammi visnaga L.
Nombre/s vulgares	Visnaga, viznaga
Droga	Frutos
Recolección	
Composición	Furanocromonas (kelina, visammina, visnagina, kelol, kelolglucósido), piranocumarinas (visnadina, samidina, dihidrosamidina), furanocumarinas (xantotoxina, ammidina), flavonoides (quercetina, isoramnetina, kempferol, mirceol), aceite esencial (alcanfor, carvona, alfa-terpineol, linalol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Espasmolítico (bronquios, tubo digestivo, tracto urinario, urogenital, biliar, y vasos coronarios), diurético, hipotensor
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Tos espasmódica, espasmos digestivos, cólicos biliares, dismenorrea, asma, cálculos renales, insuficiencia coronaria
- Uso externo	Vitíligo
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia. Se considera una droga peligrosa por lo que debe manejarse con precaución
Interacciones	Cardiotónicos, laxantes antraquinónicos
Efectos secundarios	Su capacidad de fotosensibilación es muy alta, inductor enzimático, naúseas, insomnio, vértigos, cefalea, sudoración, somnolencia
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	0'2-1 g/día repartidos en dosis de 200 mg por toma
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	Una cucharada de postre/taza. Dos tazas/día

- Tópico:	Conbinada con radiación UVB se usa en el tratamiento del vitíligo

Ananas comosus M.

Nombre científico	Ananas comosus M.
Nombre/s vulgares	Piña americana, ananás
Droga	Tallo y frutos
Recolección	
Composición	Bromelaína (mezcla de enzimas proteolíticos), fosfatasas, peroxidasas (desaparece tras 4-5 meses de almacenamiento) e inhibidores de proteasas. Calcio, tiamina, P, I, Fe, caroteno, vitamina C y fibra
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiedematosa, antiinflamatoria y anticoagulante (efectos debidos al aumento de la actividad fibrinolítica e inhibición de la síntesis de fibrinógeno). Alrededor del 40% se absorve por vía oral (debido a su elevada glucosilación que evita su degradación en el intestino). Disminuye los niveles de kininógeno y bradicinina en sangre. Inhibe la agregación plaquetaria
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Edemas inflamatorios y postoperatorios. Tromboflebitis. Dispepsia. Laxante suave
- Uso externo	Linpieza de úlceras cutáneas y heridas
- Industria	También se usa en la industria alimentaria (ablandar carnes, aumentar el volumen del pan, clarificación de zumos e inhibir el enturbiamiento tano-proteíco en cervezas)
Interacciones	Fenobarbital y algunos antibióticos
Efectos secundarios	Aumento de la presión arterial, taquicardia y sensibilización al administrarse por vía iv
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco	300 mg-1 g/día
- Tópico:	
-- Exto. hidroglicólico (1:5)	Tópicamente para la curación de úlceras y heridas

Angelica archangelica L.

Nombre científico	Angelica archangelica L.
Nombre/s vulgares	Angélica
Droga	Rizoma
Recolección	Antes de la floración del tercer año
Composición	Sales minerales, azúcares, ácidos orgánicos (angélico, succiníco, málico, acético, oxálico), ácido clorogénico, ácido cafeico, cumarinas (ostol, ostenol, angelicina, bergapteno, umbeliferona), aceite esencial (felandreno, alfa-pineno, bisabolol, beta-cariofileno)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativa, estimulante del apetito, diurética, expectorante, espasmolítico, sedante, cicatrizante, antiinflamatorio
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Anorexia, dispepsia, meteorismo, ansiedad, insomnio, cólicos
- Uso externo	En uso tópico: golpes/torceduras, neuralgias, heridas, úlceras
Contraindicaciones/precauciones	El aceite esencial en embarazo, lactancia y niños menores de 6 años, epilepsia, parkinson
Interacciones	Antagonistas del Ca
Efectos secundarios	Fotosensibilizante, dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo:	

- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-1 g/día
-- Infusión	1 cuharada sopera/taza después de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8 horas antes de las comidas
-- Tintura (1:10)	20-30 gotas/6 horas
- Tópico:	
-- Tintura	Fricciones

Arctium lappa L.

Nombre científico	Acrtium lappa L.
Nombre/s vulgares	Bardana, lampazo
Droga	Raíz del primer año y hojas
Recolección	Otoño
Composición	Mucílago, inulina, poliacetilenos (ácido arético, arctinona, arctinol, arctinal) polifenoles (ácido cafeico, ácido clorogénico e isoclorogénico), sisosterol, estigmasterol, aceite esencial (fenilacetaldehído, benzaldehído, metilpiracinas), taninos. En las hojas hay arctiopicrina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Hipoglucemiante; acción antibiótica sobre estafilococos (la arctiopicrina la tiene sobre diversas bacterias gram+), antifúngica, diurético
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Hipertensión, edemas, dispepsia, diabetes
- Uso externo	Forúnculos, antrax cutáneo, acné, caspa, úlceras cutáneas
Contraindicaciones/precauciones	Precaución en cardiópatas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	1-2 g/día
-- Decocción	40 g/litro. Dos a tres tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Polvo	2-5 g/día en 3-4 tomas
- Tópico:	
-- Pomada/crema/gel	
-- Decocción	Como colutorio, compresas o baños

Arenaria rubra J. (Spergularia rubra L.)

Nombre científico	Arenaria rubra J. (Spergularia rubra L.)
Nombre/s vulgares	Arenaria, cascabelera
Droga	Sumidad aérea
Recolección	
Composición	Flavonoides, K, alcaloides (narcotina, arenarina), mucílagos, antocianósidos, saponósidos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurética, uricosúrica
Indicaciones (uso interno):	Hipertensión, hiperuricemia
Contraindicaciones/precauciones	Insuficiencia renal, cardiópatas
Posología/Modo de	

empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-12 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza/8 horas

Arnica montana L.

Nombre científico	Arnica montana L.
Nombre/s vulgares	Arnica, árnica
Droga	Capítulos florales. A veces la raíz
Recolección	En la floración (Junio-Agosto)
Composición	Aceite esencial, arnidiol, faradiol, lactonas sesquiterpénicas (helenalina, dihidrohelenalina), glucósidos flavónicos (astragalina, isoquercitina), cumarinas (umbeliferona, escopoletina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante cardiovascular y del SNC, emética. En uso tópico es vulneraria, antiséptica, antiiflamatoria y analgésica
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Analéptico cardio-respiratorio, estrés
- Uso externo	Cicatrizante, contusiones, esguinces, antiséptico bucal
Contraindicaciones/precauciones	Cardiópatas (en uso interno). Embarazo y lactancia (en uso interno). Heridas, dermatitis. Por vía interna es una planta tóxica
Efectos secundarios	Por vía tópica y en uso prolongado puede causar flictemas y prurito. Por vía interna: alucinaciones, vértigo, disnea, fallo cardíaco
Posología/Modo de empleo:	Se recomienda limitarse a su uso tópico solamente
- Oral:	
-- Exto. fluido (1:5)	5-10 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	10-20 gotas/8 horas
-- Infusión	5 g/1 litro de agua. Dos tazas al día
- Tópico:	
-- Pomada	Con el 1-1'5% de aceite oleoso ó 20% de tintura
-- Infusión al 2-4%	Compresas
-- Tintura (1:10)	Diluida al 10% en agua

Artemisia vulgaris L.

Nombre científico	Artemisia vulgaris L.
Nombre/s vulgares	Artemisa, erle belarr
Droga	Hojas y sumidades floridas
Recolección	Después de la floración (Julio-Septiembre)
Composición	Aceite esencial (cineol, dehidromatricarina, alcanfor, linalol, tuyona), inulina, taninos, lactonas sesquiterpénicas, flavonoides (rutósido, isorramnetósido, quercetósido). Cumarinas (esculetina, esculina, escopoletina, umbeliferona), fitosteroles (sitosterol, estigmasterol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Emenagoga, orexígena, estomáquica, colerética, antihelmíntica
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Ciclos menstruales irregulares, dispepsia, anorexia, infestación por áscaris y nematodos
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños. Epilepsia
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo (oral):	

-- Exto. seco (5:1)	50 mg/12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'5-2 mL/8 horas
-- Tintura (1:10)	10-25 gotas/8 horas
-- Infusión	10-15 g/litro. Tres tazas al día

Arctostaphylos uva-ursi S.

Nombre científico	Arctostaphylos uva-ursi S.
Nombre/s vulgares	Gayuba
Droga	Hojas
Recolección	Verano
Composición	Pigmentos flavónicos (3-glucosil-quercetina, hiperósido), ácido ursólico, uvaol, taninos, arbutósido (arbutina) que se hidroliza a hidroquinona, metilarbutósido, alantoína
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, antiséptico urinario, curtido de pieles
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Infecciones urinarias (se debe alcalinizar la orina con bicarbonato sódico), antidiarréico
- Uso externo	Heridas y úlceras cutáneas y bucales
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, gastritis, ulcus, insuficiencia hepática
Efectos secundarios	Irritación gástrica, espasmos genitales (efecto oxitócico). Tiñe la orina de color verde
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg-1 g/día
-- Decocción	30-50 g/litro/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8 horas
-- Infusión	10-30 g/litro/día
-- Polvo	2-4 g/día en dosis de 500 mg
-- Maceración	20-30 g/litro y macerar 24 horas
- Tópico:	
-- Decocción	30 g/litro

Asparagus officinalis L.

Nombre científico	Asparagus officinalis L.
Nombre/s vulgares	Esparraguera
Droga	Raíces y rizomas
Recolección	Primavera y verano
Composición	Minerales (oxalato de calcio, sales potásicas), fructosanos, asparagina, arginina, taninos, saponinas (zarzasapogenina), tirosina, rutósido, ácido asparagúsico, S-Metilmetionina, inula, asparagósido, antocianósidos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurética, alimentación humana (esparragos), antimutágena (en estudio)
Indicaciones (uso interno):	Edemas, hipertensión
Contraindicaciones/precauciones	Hipercalciuria, cálculos renales, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal
Efectos secundarios	Olor desagradable a la orina, dermatitis de contacto

Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Jarabe	10% de exto. fluido: 20-60 g/día
-- Decocción	50 g/litro. Tomar 250 mL/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Alimentación humana	

Astragalus sp.

Nombre científico	Astragalus sp.
Nombre/s vulgares	Goma de tragacanto
Droga	Exudado gomoso endurecido al aire de las ramas de *A. gummifer L., A. microcephalus W., A. verus O.* y *A. kurdicus B*
Recolección	A partir del primer añoa de vida
Composición	Tragacantina (polisacárido formado por arabinogalactano y ácidos urónicos), basorina (también llamada ácido tragacántico formada por ácido galacturónico, galactosa, xilosa y fucosa), almidón, sales minerales, hidroxiprolina, serina, prolina y valina. Cuanto menor sea el contenido en tragacantina, mayor es la calidad de la goma
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Emulsionante de aceites y resinas, aglutinante en píldoras y comprimidos, laxante mecánico
Indicaciones:	En la industria cosmética se usa en cremas y lociones de manos. En la industria textil se usa en el estampado de tejidos. En la industria alimentaria es usado como espesante en confituras
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción intestinal
Interacciones	Separar la administración de otros medicamentos 2 horas

Atropa belladona L.

Nombre científico	Atropa belladona L.
Nombre/s vulgares	Belladona, belladama
Droga	Hojas (a veces la raíz)
Recolección	
Composición	Alcaloides: Escopolamina (hioscina), hiosciamina, atropina, nicotina, taninos, escopoletol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Anticolinérgico, espasmolítico, antiasmático, anhidrótico, midriático
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Cólicos intestinales y renales, hiperhidrosis, asma, bradicardia vagal, parkinson, cinetosis, bloqueo auriculo-ventricular
- Uso externo	Queratitis, iridociclitis
Contraindicaciones/precauciones	Taquicardia, glaucoma, hipertrofia prostática, íleo paralítico, hipertensión arterial
Interacciones	Digitálicos
Efectos secundarios	Sequedad de boca, midriasis, fotofobia, naúseas, confusión mental, taquicardia, alucinaciones, delirio
Posología/Modo de empleo:	Es una planta tóxica
- Oral:	Forma parte de diversas especialidades farmacéuticas

Avena sativa L.

Nombre científico	Avena sativa L.

Nombre/s vulgares	Avena
Droga	Grano y paja
Recolección	Verano
Composición	Proteínas (avenalina, glutina, avenina), lípidos, glúcidos, minerales (Na, K, Ca, Mg, Fe, P, S, Cl, Si, Cu, Zn, Mn, F, I, Co), aminoácidos azufrados, vitamina B1 y B2, E, D, K y caroteno; lecitina, avenasterol, trigonelina, avenacósidos A y B (en las hojas)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación humana, emoliente, diurético
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Alimentación humana
- Uso externo	Alteraciones de uñas y pelo, dermatosis, irritaciones cutáneas, eczemas, prurito
- Uso cosmético	Cremas, jabones y lociones para distintos tratamientos de la piel
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Decocción	Una cucharada de postre/taza. Tres tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	20-60 gotas/8 horas
- Tópico:	
-- Cremas/geles, jabones y baños	Exto. coloidal al 10%

Berberis vulgaris L.

Nombre científico	Berberis vulgaris L.
Nombre/s vulgares	Agracejo, agracillo, acetín, coralet, bérberis, sapalarra, garratxa
Droga	Corteza de la raíz (a veces también hojas, frutos, corteza de los tallos)
Recolección	Otoño
Composición	Alcaloides (Berberina, oxuberberina, berbamina, magnoflorina, berberrubina, bervulcina) excepto en los frutos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Tónico amargo, hipotensor, colerético, espasmolítico, oxitócico
Indicaciones (uso interno):	Falta de apetito, espasmos digestivos, relajante muscular, hipertensión
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción biliar, embarazo, lactancia. Es una planta tóxica por lo que hay que manejarla con precaución
Efectos secundarios	Naúseas, diarrea, epistaxis
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	50 mg/8-24 horas
-- Homeopatía	
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:10)	25 gotas/8-24 horas
-- Infusión (hojas, frutos) o decocción (raíces)	1 cucharadita de café/taza/8-12 horas
-- Polvo de raíz	250 mg/8-24 horas

Betula pendula R.

Nombre científico	Betula pendula R.
Nombre/s vulgares	Abedul, bedoll, bidueiro, urkhi

Droga	Hojas (a veces la corteza)
Recolección	Primavera
Composición	Flavonoides (hipersósido, quercitrina, avicularina, galactosil-3-miricetol, heterósidos del kempferol, miricetina y quercetina), aceite esencial (alcaloides sesquiterpénicos bicíclicos), taninos catéquicos, vitamina C, ácidos fenólicos (clorogénico, cafeico), alcoholes triterpénicos (betulinol), K, resina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, antinflamatorio, antiinfeccioso, cicatrizante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Hipertensión, gota, edemas, inflamaciones articulares
- Uso externo	Astringente, cicatrizante de heridas, eczemas
Contraindicaciones/precauciones	Alergia a salicilatos, cardiópatas, hemorragias, insuficiencia cardiáca y renal
Interacciones	Anticoagulantes
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	300-600 mg/8-12 horas
-- Decocción de corteza	5 g/taza/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-60 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas (1-2 mL)/8-24 horas
-- Infusión de hojas	40 g/litro/3-4 tazas/día
-- Jarabe (30% Exto. fluido)	15 mL/8 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	
-- Apósitos	

Borago officinalis L.

Nombre científico	Borago officinalis L.
Nombre/s vulgares	Borraja
Droga	Sumidad florida
Recolección	Abril-Junio
Composición	K, Si, oxalato cálcico, bornesitol, taninos, alantoína, mucílagos, alcaloides (viridiflorato de licopsamina, supinidina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, sudorífica, alimentación (hojas), cicatrizante, antiinflamatorio, emoliente
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Resfriado, gripe, bronquitis, gota, hipertensión, edemas
- Uso externo	Heridas, dermatitis, eczemas
Contraindicaciones/precauciones	Hepatopatías, cáncer, embarazo
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite de borraja (semillas)	75 mg/6-12 horas
-- Exto. fluido de flores (1:1)	10-30 gotas/8-24 horas
-- Tintura de flores (1:5)	30-50 gotas/8-24 horas

-- Infusión de flores	5-10 g/litro/1-3 tazas/día
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Aceite de borraja al 5%
-- Cataplasma de hojas/flores	

Brassica nigra K.

Nombre científico	Brassica nigra K.
Nombre/s vulgares	Mostaza negra
Droga	
Recolección	
Composición	Sinigrina (sinigrósido), mirosinasa, isotiocianato de alilo, mucílago, sinapina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Rubefaciente, uso alimentario
Indicaciones (uso externo):	Contusiones, luxaciones, dolor muscular
Contraindicaciones/precauciones	Varices, insuficiencia venosa, dermatitis, heridas, úlceras cutáneas. No usar por vía interna (gastroenteritis, convulsiones y abortiva a dosis altas)
Efectos secundarios	Escozor, hiperhemia
Posología/Modo de empleo (tópico):	
-- Apósitos	No aplicar durante más de 10-15 minutos la cataplasma

Bryonia dioica J.

Nombre científico	Bryonia dioica J.
Nombre/s vulgares	Nueza
Droga	
Recolección	
Composición	Cucurbitacina D, saponósidos, aceite esencial, taninos, fitosteroles, flavonoides, alcaloides (brionicina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Purgante drástico, emético, rubefaciente y vesicante (planta fresca)
Indicaciones:	Es una planta muy tóxica por lo que no se aconseja su uso
Interacciones	
Efectos secundarios	Por vía tópica úlceras cutáneas y necrosis. Por vía oral diarrea, vómitos, hemorragia digestiva, nefritis

Calendula officinalis L.

Nombre científico	Calendula officinalis L.
Nombre/s vulgares	Caléndula, maravilla
Droga	Flores
Recolección	Junio-Agosto
Composición	Aceite esencial (gamma-terpineno, mu-uroleno, cadineno, cariofileno,

	mentona, isomentona, carvona, geranilacetona, cariofilenocetona; sesquiterpenos como epicubebol yaloaromadendrol), flavonoides (rutósido), saponósidos, alcoholes triterpénicos (amirina, taraxasterol, arnidiol, faradiol), esteroles, carotenoides, pigmentos xantofílicos, calendina, taninos polisacáridos (galactanas)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiséptico, antiparasitario, antifúngico, antiinflamatorio, cicatrizante, emenagoga, espasmolítico, sudorífico, colerético, hipotensor
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Se usa muy poco. Amenorrea, dismenorrea, parasitosis intestinales
- Uso externo	Acné, irritaciones cutáneas, quemaduras superficiales, contusiones, cicatrización de heridas, dermatitis, gingivitis, vulvovaginitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto (planta fresca)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. fluido (1:1)	20-30 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:10)	40-60 gotas/8 horas
-- Infusión	Una cucharada de postre/taza/8 horas, antes de las comidas. Para la dismenorrea se empieza a tomar 15 días antes de la menstruación
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Con aceite de caléndula
-- Tintura (1:10)	Diluida al 25% en agua: Lavados, compresas
-- Decocción	60-80 g/litro. Para lavados

Camellia sinensis L.

Nombre científico	Camellia sinensis L.
Nombre/s vulgares	Té
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Alcaloides (cafeína, teobromina, teofilina), taninos catéquicos, epicatequinas, ácido gálico, ácido clorogénico. En el té negro ademas hay tearubigenina y teaflavina. Teanina, flavonoides (kenferol, quercetol, miricetol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante del SNC, cardiovascular y respiratorio; diurético, astringente, relajantede la musculatura lisa
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Estimulante, diurético, diarrea
- Uso externo	Anticelulítico
Contraindicaciones/precauciones	Hipertensión, cardiopatias, gastrtis, ulcus, ansiedad, insomnio
Interacciones	
Efectos secundarios	Insomnio, taquicardia, aumento de la diuresis, molestias digestivas, nerviosismo
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Infusión	2'5 g/taza. Cuanto mayor sea el tiempo de la infusión, se extraerán además los taninos que complejarán a la cafeína haciendo su efecto más suave y retardado

Capsicum annuum L.

Nombre científico	Capsicum annuum L.
Nombre/s vulgares	Cápsico
Droga	Fruto maduro desecado
Recolección	
Composición	Capsaicinoides (capsaicina, dihidrocapsaicina, nordihidrocapsaicina, homocapsaicina, homodihidrocapsaicina), capsantina, capsorubina, flavonoides (apiósido, luteína), aceite esencial, vitamina C, vitamina B1, vitamina B2, Fe, Cu
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación, estimulante del apetito, analgésico, antiinflamatorio, rubefaciente
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Alimentación
- Uso externo	Dolores reumáticos, neuralgias, lumbalgias
Contraindicaciones/precauciones	Ulcus, gastritis. No aplicar sobre heridas, mucosas ni piel erosionada
Interacciones (vía oral)	IMAO (aumenta la toxicidad de estos), anticoagulantes orales (aumenta el riesgo de sangrado), IECA (aumenta la tos)
Efectos secundarios	Tos seca, estornudos, dermatitis, irritación cutánea
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	10 mg/capsulas antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	3-5 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	10 gotas antes las comidas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Oleoresina de cápsico (0'3%) en gel/crema al 0'9%: 2-4 aplicaciones/día

Carica papaya L.

Nombre científico	Carica papaya L.
Nombre/s vulgares	Papayero
Droga	Látex
Recolección	Incisiones en los frutos inmaduros
Composición	Papaína (enzimas proteolíticos: papaína, quimopapaína, lipasa, pectasa, amilasa, proteasa omega). La papaína es una endopeptidasa
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Enzima proteolítica, fungicida (C. albicans), antihelmíntica (A, suum)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Cirugía (hernia discal), dispepsias hiposecretoras
- Uso externo	Líquidos limpiadores para lentillas, industria alimentaria (ablandar carne)
Efectos secundarios	Shock anafiláctico, neurotoxicidad
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg/30 min. antes de cada comida en indicaciones digestivas; como antihelmíntico 600 mg/8 horas

Carlina acaulis L.

Nombre científico	Carlina acaulis L.
Nombre/s vulgares	Carlina
Droga	Raíz
Recolección	
Composición	Aceite esencial (óxido de carlina -carlinóxido-, sesquiterpenos [carlineno]), taninos,

	resinas, inulina, flavonoides.
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antibacteriano (exto. acetónico, aceite esencial y el carninósido), diurético, alimentación humana.
Indicaciones (uso externo):	Está en desuso: dermatitis, forúnculos, abcesos.
Posología/Modo de empleo:	
Tópico	
- Infusión o maceración	Aplicada en forma de compresas (20 g/litro)

Carum Carvi L.

Nombre científico	Carum carvi L.
Nombre/s vulgares	Alcaravea
Droga	Fruto
Recolección	Antes de la maduración (Julio-Agosto)
Composición	Aceite esencial (carvona, limoneno, alfa/beta-pineno, sabineno, carveol, dihidrocarveol), ácidos grasos (oleico, petroselínico), flavonoides, ácido caféico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Tónico estomacal, carminativo, antiespasmódico, fungicida
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Meteorismo, flatulencia, condimento alimentario, preparación de aguardiente
- Uso externo	Dentífricos, colutorios, dermatomicosis, limpieza de heridas y quemaduras
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción biliar, embarazo, lactancia, niños
Efectos secundarios	El aceite esenciale a dosis altas es neurotóxico, abortivo
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharadita de postre/taza/después de las comidas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Oleato de alcaravea

Cassia angustifolia V.

Nombre científico	Cassia angustifolia V.
Nombre/s vulgares	Sen, senet, pitusgarri
Droga	Foliolos y frutos
Recolección	Septiembre
Composición	Antraquinonas libres (reina, crisofanol, aloe-emodina, aloe-emodol), antracenósidos (senósidos A, B, C, D), glucosenósidos A y B, glúcidos, resina, aceite esencial, pigmentos flavónicos (kempferol, isoanetol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante estimulante
Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento
Contraindicaciones/precauciones	Abdomen agudo, hemorroides, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, ICC, obstrucción intestinal, niños, embarazo, lactancia. Su uso por períodos de tiempo prolongados (más de una semana) puede causar acostumbramiento
Interacciones	

Efectos secundarios	Calambres/dolor abdominal, meteorismo, coloración rosa-rojiza de la orina, náuseas, vómitos
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	Se debe administrar por la noche o a primera hora de la mañana
-- Exto. seco (4:1)	0'5-2 g/día (1 g equivale a 4 g de planta seca)
-- Polvo	100-300 mg/6-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'5-3 g/día
-- Jarabe	5% de Exto. Fluido: 15-30 g/día
-- Infusión	5-20 g/litro/1-2 tazas al día

Catharanthus roseus G.

Nombre científico	Catharanthus roseus G.
Nombre/s vulgares	Pervinca de Madagascar
Droga	Toda la planta desecada
Recolección	
Composición	Alcaloides indólicos monómeros (vindolina, catarantina, lochnerina, akuammina, ajmalicina, alstonina, serpentina, indolina), alcaloides indólicos dímeros (vinblastina, vincristina, vinleurosina, vinrosidina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antineoplásico
Indicaciones (Uso interno iv):	Enfermedad de Hodkin, coriopetiletioma, algunas leucemias
Efectos secundarios	Toxicidad hematológica
Posología/Modo de empleo (iv):	Uso hospitalario

Centaurium erythraea R.

Nombre científico	Centaurium erythraea R.
Nombre/s vulgares	Centaurea menor, hiel de la tierra, centaura, fel-da-terra, lubeazun
Droga	Sumidad florida
Recolección	Octubre
Composición	Ácidos fenólicos, secoiridoides (centapidrina, desacetilpentaprinina, eritrocentaurina, swertiamarina, swerósido, centarurósido, genciopicrósido), beta-sitosterol, estigmasterol, campesterol, brasicasterol, flavonoides, aceite esencial, ácido oleanólico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antibacteriana, sedante, antiinflamatoria, tónico amargo, carminativa, antitérmica, cicatrizante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Dispepsia, meteorismo, fiebre
- Uso externo	Golpes, torceduras, heridas
Contraindicaciones/precauciones	Ulcus, gastritis, embarazo, lactancia
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	1-3 g/día en dosis de 250-500 mg antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/antes de las comidas
-- Tintura (1:10)	30-50 gotas antes de las comidas
-- Infusión	30 g/litro/3 tazas al día 30 min. antes de las comidas
- Tópico:	
-- Decocción	60-100 g/litro

-- Infusión	30-50 g/litro

Centella asiatica L. (Hydrocotile asiatica L.)

Nombre científico	Centella asiatica L. (Hydrocotile asiatica L.)
Nombre/s vulgares	Centella, hidrocotile
Droga	Sumidad aérea
Recolección	Todo el año
Composición	Triterpenos (asiaticósido, madecasósido), taninos, aceite esencial (beta-cariofileno,, trans-beta-farneseno, germacreno D), fitosteroles (campesterol, sitosterol, estigmasterol), mucílagos, resina, aminoácidos libres, ácidos grasos, flavonoides, hidrocotilina, vallerina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cicatrizante por activación de fibroblastos
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Insuficiencia venosa
- Uso externo	Úlceras dérmicas, heridas, quemaduras, prevención de queloides, úlceras corneales, queratitis, quemaduras oculares, vulvovaginitis
Efectos secundarios	Sensación de quemazón, fotosensibilización. Dosis prolongadas y elevadas causan una acción narcótica. Irritación gástrica
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	100 mg/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	10-30 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8 horas
-- Infusión	Una cucharadita de café/taza. Tres tazas al día
- Tópico:	
-- Exto. fluido/glicólico/tintura	Colirio, crema/pomada, tul graso, óvulos vaginales

Cephaelis ipecacuanha A. (Uragoga ipecacuanha H.)

Nombre científico	Cephaelis ipecacuanha A. (Uragoga ipecacuanha H.)
Nombre/s vulgares	Ipecacuana, raicilla
Droga	Raíces
Recolección	
Composición	Alcaloides isoquinoleínicos (emetina, cefelina, psicotrina, emetamina, protoemetina), iridoides (ipecósido)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Emética, expectorante, amebicida
Indicaciones (uso interno):	Emética en intoxicaciones (en las que esté indicado un emético), amebiasis tisular e intestinal, bronquitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, arritmias
Efectos secundarios	Irritante y vesicante de la piel. Cólicos intestinales, diarrea sanguinolenta
Posología/Modo de empleo (Oral):	
-- Polvo	0'05-0'1 g como expectorante; 0'5-2 g como emético

Ceratonia siliqua L.

Nombre científico	Ceratonia siliqua L.
Nombre/s vulgares	Algarrobo, algarrobero, garrofer, alfarrobeira
Droga	Pulpa del fruto secada y semillas
Recolección	
Composición	Glúcidos, lípidos, proteínas, celulosa, pectina, lignina, galactomanano, mucílago, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antidiarreíco, astringente
Indicaciones (Uso interno):	Diarrea. Espesante, emulgente en alimentos y cosméticos, obesidad
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción intestinal, íleo paralítico, estenosis esofágica
Interacciones	Puede ser necesario modificar la dosis de insulina en diabéticos. Debe administrarse al menos con 2 horas de separción con cualquier otro medicamento
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Goma de garrofín	500-1.500 mg media hora antes de las comidas junto con un vaso de agua
-- Exto. fluido (1:1)	50 gotas/8 horas

Chamomilla recutita L. (Matricaria chamomilla L.)

Nombre científico	Chamomilla recutita L. (Matricaria chamomilla L.)
Nombre/s vulgares	Manzanilla, camamilla, larranbillo, larramillo
Droga	Capítulos florales
Recolección	Mayo-Agosto
Composición	Aceite esencial (camazuleno,alfa-bisabolol, matricina), flavonoides (apigenina, luteolina, quercetina, rutina, hiperósido), cumarinas (umbeliferona, herniarina), colina, mucílagos, matricina, matricarina, sales minerales
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, antiespasmódico, sedante, antiinflamatorio, antiséptico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Dispepsia, meteorismo, gastritis, náuseas, vómitos, cefaleas, insomnio, dismenorrea
- Uso externo	Prurito, antiinflamatorio, eczemas, heridas, dermatitis, quemaduras solares, vulvovaginitis
Contraindicaciones/precauciones	El aceite esencial en el embarazo, lactancia, niños, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, epilepsia, Parkinson
Efectos secundarios	Tomada en gran cantidad puede causar insomnio y náuseas. La planta fresca puede causar dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día en tres tomas
-- Aceite esencial	2-3 gotas/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Una cucharada de postre/taza
-- Polvo	300-500 mg/8-24 horas
- Tópico:	
-- Infusión	50-60 g/litro: Compresas, lavados, irrigaciones vaginales

Chelidonium majus L.

Nombre científico	Chelidonium majus L.
Nombre/s vulgares	Chelidonia, quelidonia, celidueña, celigüeña, celidònia, celidónia, zelidonia, zarandona-belarr
Droga	Sumidad aérea (látex fresco)
Recolección	Antes de florecer o al comenzar la floración
Composición	Alcaloides (quelidonina, sanguinarina, queleritrina, protopina, berberina, coptisina, estilopina) , ácido quelidónico, flavonoides, saponósidos, carotenoides, enzimas proteolíticas (en el látex)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Purgante, espasmólitico, antitusivo, colagogo, cáustico (látex), sedante, antimitótico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Tos, disquinesia biliar
- Uso externo	Verrugas, callos, durezas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia. No aplicar sobre nevus
Efectos secundarios	Alteraciones gastrointestinales, vómitos, diarrea, bradicardia, contracciones tetaniformes. Cefalea.
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/12-24 horas
-- Polvo	200-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:5)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10 g/litro. Tomar 1-3 tazas/día
- Tópico:	
-- Látex	Fresco sobre las verrugas tres veces al día e ir disminuyendo la dosis paulatinamente hasta la eliminación de la verruga. Se deben usar guantes y proteger con vaselina la piel circundante a la verruga
-- Hojas	Machacarlas para extraer el látex para el tratamiento de callos y mantenerla durante 24 horas con una gasa

Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis.

Nombre científico	Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis.
Nombre/s vulgares	Piretro, pelitre de Dalmacia
Droga	Sumidad florida
Recolección	En la floración
Composición	Piretrinas (de la serie I derivadas del ácido pirétrico, de la serie II derivadas del ácido crisantémico, cinerinas de la serie I, cinerinas de la serie II, jasmolinas de la serie I, jasmolinas de la serie II), aceite esencial, beta-ciclopiretrosina, crisamina, crisanólido, piretrosina, ácido crisantémico, ácido pirétrico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Insecticida, antihelmíntico
Indicaciones (uso externo):	Pediculosis, sarna. Insecticidas domésticos
Efectos secundarios	Tóxico para peces
Posología/Modo de empleo (tópico):	
-- Aerosoles domésticos	Insecticidas
-- Lociones	1'5-5%

-- Apósitos	1'5-5

Chrysanthemun parthenium L. (Tanacetum parthenium L.)

Nombre científico	Chrysanthemun parthenium L.
Nombre/s vulgares	Matricaria, tanaceto
Droga	Sumidad aérea
Recolección	
Composición	Aceite esencial (alcanfor, acetato de crisantemilo), lactonas sesquiterpénicas (partenólido, germacranólido, canina, artecanina), guayanólidos, poliacetilenos, taninos, ácido antémico, fitosteroles, flavonoides (santina, axilarina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Eupéptico, espasmolítico, antiséptico, sedante ligero, antiagregante plaquetario (inhibición de la fosfolipasa A_2), acción citotóxica *in vitro,* inhibidor de la ciclooxigenasa y de la 5-lipooxigenasa,
-Indicaciones (uso interno):	Espasmos digestivos, profilaxis de la jaqueca. Hacer tratamientos discontínuos (no más de 4-6 meses seguidos y con reducción paulatina de la dosis)
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Interacciones	AAS, anticoagulantes orales: aumenta el riesgo de sangrado
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto (planta fresca), irritación oral y de la lengua, dolor abdominal, diarrea, náuseas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	100-300 mg/8-24 horas

Cichorium intybus L.

Nombre científico	Cichorium intybus L.
Nombre/s vulgares	Achicoria
Droga	Raíz, hojas
Recolección	
Composición	Inulina, fructosa, lactonas sesquiterpénicas (lactucina, lactupicrina), cichoriósidos A, B y C, cichoriólido A, lactuceroles, taninos, ácido dicafeiltartárico (hoja)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, colerético, analgésico
Indicaciones (Uso interno):	Alimentación, hipertensión
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Decocción	Una cucharada de postre por taza
-- Exto. fluido (1:1)	30-60 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas

Cimicifuga racemosa L.

Nombre científico	Cimicifuga racemosa L.
Nombre/s vulgares	Cimicífuga
Droga	Rizoma y raíces
Recolección	
Composición	Saponinas (acteína, cimicifugósido, cimacerósido A, cimiracemósido A), ácidos fenoles derivados del ácido cinámico (ácido cafeico, ácido ferúlico, ácido isoferúlico, ácido fukinólico, ácidos cimicifúgicos A, B y F), isoflavonas

	(formonometina), resina (cimicifugina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Fitoestrógeno con acción moduladora sobre receptores estrogénicos, acción antiproliferativa (*in vitro)* sobre células cancerosas mamarias, antiiflamatorio, hipotensor, vasodilatador,
Indicaciones (uso interno):	Síndrome menopáusico, dismenorrea, síndrome premenstrual. No usar más de 6 meses seguidos.
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños, adolescentes. Historial de cáncer de mama
Interacciones	Estrógenos, i~~I~~nsulina e hipoglucemiantes orales son potenciados (poco documentado clínicamente). Aumenta los efectos hipotensores de anestésicos y antihipertensivos
Efectos secundarios	Molestias digestivas, cefalea, náuseas, vómitos, ligero aumento de peso, vértigos, visión borrosa
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco	40 mg/día
-- Decocción del rizoma al 1%	1-2 tazas/día (dismenorrea)
-- Exto. fluido	1-3 g/8 horas
-- Tintura (1:10)	2-4 mL/día

Cinchona sp.

Nombre científico	Cinchona sp.
Nombre/s vulgares	Quina
Droga	Corteza del tronco y ramas
Recolección	
Composición	Alcaloides quinolínicos (quinina, quinidina, cinconina, cinconidina), taninos, ácido quínico, quinovósido
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiprotozoario (plasmodium), antiarrítmico, estimulante del apetito
Indicaciones (uso interno):	Malaria, fibrilación auricular
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, ulcus, anemia
Interacciones	Digitálicos, anticoagulantes
Efectos secundarios	Dolor abdominal, cefalea, náuseas, erupciones cutáneas, alteraciones visuales y/o auditivas, trombocitopenia
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:5)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	De la corteza al 0'5-2% 30 min. antes de las comidas

Cinnamomum camphora T.

Nombre científico	Cinnamomum camphora T.
Nombre/s vulgares	Alcanforero
Droga	
Recolección	
Composición	Alcanfor (safrol, borneol, heliotropina, vanillina, terpineol en la esencia de alcanfor obtenida por destilación de la esencia bruta)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Rubefaciente, analéptico

Indicaciones:	
- **Uso interno**	
- Uso externo	
Contraindicaciones/precauciones	
Interacciones	
Efectos secundarios	Dolor de cabeza
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	Preparados rinológicos para inhalación
- Tópico:	Alcohol alcanforado, linimentos y pomadas al 10%

Cinnamonum verum J.S. Presl

Nombre científico	Cinnamonum verum J.S. Presl
Nombre/s vulgares	Canelo de Ceilán
Droga	Corteza pelada y desecada de áboles de más de dos años
Recolección	
Composición	Aceite esencial (aldehido cinámico, eugenol, aldehido hidroxicinámico, aldehido *o*-metoxicinámico, alcohol cinámico, limoneno, alfa-terpineol, cariofileno, felandreno, linalol), proantocianidinas aligoméricas, mucílagos, cumarina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Especia en alimentación. Digestivo, estomacal, carminativo; astringente y rubefaciente por vía externa
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Flatulencia, espasmos digestivos
- Uso externo	Parodontopatías, vulvovaginitis
Contraindicaciones/precauciones	Ulcus, embarazo, alérgia al bálsamo del Perú, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn
Interacciones	
Efectos secundarios	Reacciones alérgicas; a dosis altas: Taquicardia, aumento del peristaltismo, taquipnea, sudación, excitación seguida de sedación
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	250-500 mg/cápsula/8-24 horas
-- Aceite esencial	25-50 mg/cápsula/8 horas antes de las comidas
-- Exto. fluido	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1-5%)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1-3 g/taza. Tres tazas/día antes de las comidas
- Tópico:	
-- Tintura (1:10)	Aplicar localmente
-- Infusión	5 g/taza. Colutorios, compresas, lavados, irrigaciones
-- Aceite esencial	Al 5% en aceite de almendras dulces: 3 aplicaciones al día

Citrus aurantium L.

Nombre científico	Citrus aurantium L.
Nombre/s vulgares	Naranjo amargo
Droga	Flores, frutos (a veces las hojas)
Recolección	
Composición	Hojas: Aceite esencial "petit grain" (limoneno, linalol, nerol, antranilato de metilo, betaína, limonina); flores: Aceite esencial "neroli" (limoneno, linalol, nerol, antranilato de metilo); pericarpio: Flavonoides (naringósido, rutósido,

	hesperidósido, neohesperidósido, limonina), aceite esencial "curaçao" (limoneno, alcoholes terpénicos, sales minerales, pectina, ácido cítrico, ascórbico, málico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiespasmódica, sedante, hipnótica, acción vitamínica P, eupéptico, hipocolesterolemiante
Indicaciones (uso interno):	Sedante suave, antiespásmódico, dispepsia, varices, flebitis, hemorroides, edemas, diarrea, hiperlipemia
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, ulcus, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn. No adminitrar más de 5 gotas de aceite esencial por toma (al día no más de 15 gotas)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Aceite esencial	2-4 gotas/8-24 horas
-- Infusión de flores	2 g/taza. Tomar 2-3 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión de hojas	5-20 gramos/litro. Tomar 2-3 tazas/día

Coffea arabica L.

Nombre científico	Coffea arabica L.
Nombre/s vulgares	Café
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Bases xánticas (cafeína), esteroles (sitosterol, estismagterol, campesterol, citrostadienol), tocoferoles, cafestol, kaweol, ácido clorogénico, ácido neoclorogénico, ácido criptoclorogénico, taninos hidrolizables y condensados, ácido cítrico, ácido málico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante del SNC (antagonista de receptores cerebrales de adenosina A_1 y A_2), diurético, mutagénico en bacterias y hongos *in vitro*, hipercolesterolémico (?), lipolítico en aplicación tópica
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Alimentación; forma parte de algunas especialidades farmacéuticas
- Uso externo	Geles/cremas cosméticos
Contraindicaciones/precauciones	UUlcera gastroduodenal
Interacciones	Estimulantes del SNC, ginseng, eleuterococo, guaraná, nuez de cola, mate, efedra
Efectos secundarios	Molestias digestivas, nerviosismo, taquicardia, insomnio

Cola nitida

Nombre científico	Cola nitida
Nombre/s vulgares	Cola
Droga	Cotiledones desecados ("nuez de cola")
Recolección	
Composición	Bases xánticas (cafeína, teobromina, teofilina), catequina, epicatequina, proantocianidinas oligoméricas, almidón
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante del SNC (antagonista de receptores cerebrales de adenosina A_1 y A_2), diurético; los polifenoles modulan los efectos de la cafeína
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Alimentación; forma parte de algunas especialidades farmacéuticas
- Uso externo	Geles/cremas cosméticos
Contraindicaciones/p	Ulcus, hipertensión

recauciones	
Interacciones	Estimulantes del SNC, ginseng, eleuterococo, guaraná, nuez de cola, mate, efedra
Efectos secundarios	Molestias digestivas, nerviosismo, taquicardia, insomnio

Colchicum autumnale L.

Nombre científico	Colchicum autumnale L.
Nombre/s vulgares	Cólquico, cólchico, còlquic, azpergarr
Droga	Semillas
Recolección	Mayo-Junio
Composición	Alcaloides (colchicina, demecolcina, colchicósido), taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Analgésico, antigotoso, diurético, inhibidor de la mitosis celular
Indicaciones (uso interno):	Gota
Contraindicaciones/precauciones	Insuf. renal, embarazo, lactancia, insuf. hepática
Efectos secundarios	Irritación boca y esófago, hipersalivación, náuseas, vómitos, sed, espasmos digestivos, diarrea, leucopenia, neutropenia, azospermia, urticaria. La dosis letal es de 0,02 g de colchicina (aprox. 5 g de semillas para un adulto -2 g a un niño- ó 50 g de tintura)
Posología/Modo de empleo (oral):	3-4 mg el 1º día, 2 mg el 2º día y después 1 mg/día hasta el cese de la crisis

Convallaria majalis L.

Nombre científico	Convallaria majalis L.
Nombre/s vulgares	Convalaria
Droga	Sumidad florida
Recolección	Mayo
Composición	Heterósidos cardiotónicos (convalatoxigenina ó k-estrofantina, convalatoxina, convalatoxol, convalósido, convalatoxolósido, lokundjósido), ácido quelidónico, saponósidos esteroídicos, flavonoides, colina, aceite esencial
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cardiotónico de acción rápida y fugaz, diurético
Indicaciones (uso interno):	Insuf. cardiaca, arritmias
Interacciones	Cardiotónicos
Efectos secundarios	Náuseas, vómitos. Toxicidad cardiaca.

Coriandrum sativum L.

Nombre científico	Coriandrum sativum L.
Nombre/s vulgares	Coriandro
Droga	Fruto
Recolección	
Composición	Aceite esencial (aldehido trans-2-tridecenal, coriandro, alfa-pineno, limoneno, gamma-terpineno, p-cimeno, alcanfor, geraniol, acetato de geranilo)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Espasmolítico, carminativo, bactericida, fungicida
Indicaciones (uso interno):	Alimentación, dispepsia

Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Infusión	1-3 g/150 mL de agua/3-4 veces al día

Crataegus monogyna J.

Nombre científico	Crataegus monogyna J.
Nombre/s vulgares	Espino albar, espino blanco, majuelo, pirliteiro, arç blanc, espinalb, escalheiro, elorri, arntza
Droga	Corimbos florales (a veces también los frutos)
Recolección	Primavera (flores) y a partir de Agosto (frutos)
Composición	Flavonoides (hiperósido, vitexina-4-ramnósido), proantocianidina dímeras ó leucoantocianidinas (proantocianidina B_2 dimérica), ácidos triterpénicos (ácido crataególico, ácido ursólico, ácido oleanólico), adenina, adenosina, ácido cafeico, ácido clorogénico, taninos catequicos, esteroles
Propiedades terapéuticas/farmaco lógicas	Acción inotropa positiva y cronotropa negativa, sedante, antiespasmódico, vasodilatador coronario, hipotensor ligero
Indicaciones (uso interno):	Extrasístoles, taquicardia paroxística, hipertensión, sedante
Interacciones	Aumenta el efecto farmacológico de: cardiotónicos, benzodiacepinas, nitratos
Efectos secundarios	Toxicidad hepática (necrosis en periodos muy largos), depresión respiratoria/cardiaca (dosis muy altas)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día en dosis de 250 mg por toma
-- Polvo	200-500 mg/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'5-2 g/día (10-30 gotas/8 horas)
-- Tintura (1:5)	20 gotas/8 horas; como sedante 40 gotas antes de acostarse
-- Infusión	Al 1-1'5%: Tomar 2-3 tazas/día

Crocus sativus L.

Nombre científico	Crocus sativus L.
Nombre/s vulgares	Azafrán
Droga	Estigmas desecados
Recolección	Octubre
Composición	Aceite esencial, picrocrocósido, safranal, crocina (crocósido), caroteno, licopeno, alfa-crocetina, ß-crocetina, gamma-crocetina, pigmentos flavónicos (derivados del quercetol y del isorhamnetol)
Propiedades terapéuticas/farmaco lógicas	Alimentación, colorante; hipolipemiante, eupéptico, anlgésico dental, carninativo, espasmolítico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Alimentación, hiperlipemia, meteorismo
- Uso externo	Gingivitis, dolores dentales
Contraindicaciones/p recauciones	Embarazo (polvo y exto. muy concentrado). La dosis letal para un adulto es de 20 g
Efectos secundarios	Vómitos (dosis muy altas), vértigo; abortivo (dosis muy altas)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	200-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	5-10 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:10)	20-40 gotas/8 horas

-- Infusión	2 g/l (de 1-3 tazas /día)
- Tópico:	Fricciones de las encias con la tintura

Cucurbita pepo L.

Nombre científico	Cucurbita pepo L.
Nombre/s vulgares	Calabaza
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Carotenoides, tocoferoles, escualeno, fitosteroles, Se, Mg, Zn, Cu, cucurbitina, peponósido, peporresina, ácido cucúrbico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antihelmíntico (tenia), hiperplasia benigna de próstata, acción antiandrógenica, antiinflamatoria
Indicaciones (uso interno):	Parasitosis intestinales, prostatitis, HBP
Efectos secundarios	
Posología/Modo de empleo (oral):	Semillas: 30-50 g/día como antihelmíntico (10 g/día para la HPB)

Cupressus sempervirens L.

Nombre científico	Cupressus sempervirens L.
Nombre/s vulgares	Ciprés
Droga	Conos (gálbulos) femeninos inmaduros (a veces hojas y brotes inmaduros)
Recolección	
Composición	Biflavonoides (cupresuflavona, amentoflavona), aceite esencial (alfa-pineno, 3-careno, cedrol [alcanfor de ciprés], hidrocarburos monoterpénicos [alfa-terpinoleno, limoneno, acetato de alfa-terpenilo, sabineno, ß-pineno]), ácidos diterpénicos, proantocianidinas (dímeros y oligómeros del catecol y epicatecol); taninos catéquicos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción IECA (in vitro), astringente, venotónico, angioprotector, rubefaciente, antitusivo, espasmolítico bronquial, antinfeccioso, antipirético, acción antiulcerogénica, antiinflamatorio, inhibidora de la transcriptasa inversa del HIV-1, acción virucida contra influenza A y B, moderada acción contra el herpes simple (HSV-1 y 2)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Insuficiencia venosa, hemorroides, varices, tromboflebitis, diarrea
- Uso externo	Heridas, úlceras varicosas, herpes zoster, neuralgias, verrugas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Efectos secundarios	Dermatitis; neurotóxico y oxitócico (a dosis altas)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite esencial	2-4 gotas en un terrón de azúcar/8-12 horas
-- Cápsulas	25-50 mg/8-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas (0'5-1 g)/8-12 horas antes de las comidas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Supositorios	50-100 mg de exto./8-12 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Al 2-5% de exto. fluido (antivaricoso y antihemorroidal)
-- Apósitos	De tintura o exto. fluido
-- Decocción	20-30 g/litro para lavados o enemas (hemorroides)
-- Aceite esencial	Toques en verrugas (proteger con vaselina la piel circundante)

Curcuma xanthorriza L.

Nombre científico	Curcuma xanthorriza L.
Nombre/s vulgares	Cúrcuma, kurkuma
Droga	Rizoma
Recolección	
Composición	Aceite esencial (zingibereno, turmeronas), curcumina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Colerético, eupéptico, hipolipemiante, espasmolítico, bactericida, antiagregante plaquetario
Indicaciones (uso interno):	Dispepsias y discinesias hepatobiliares, colecistitis, flatulencia, espasmos digestivos, hiperlipemia
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción hepato-biliar, ulcus, gastrtitis
Efectos secundarios	Alteraciones gástricas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Polvo	100 mg/30 min. antes de las comidas
-- Exto. seco (5:1)	50 mg/30 min. antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	5-25 gotas/día
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Al 2% 2/3 tazas al día

Cynara scolymus L.

Nombre científico	Cynara scolymus L.
Nombre/s vulgares	Alcachofa
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Mucílago, K, Mg, pectina, ácido málico, esteroles (ß-sitosterol, estigmasterol), alcoholes triterpénicos (taraxasterol), saponinas esteroídicas (cynarogenina), cynaropicrina, polifenoles (cynarina, , ácido cafeico, ácido clorogénico), flavoniodes (cianósido, escolimósido, cinaratricósido), enzimas (ascorbinasa)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación, hipocolesterolemiante, diurética, colerética
Indicaciones (uso interno):	Dispepsia, hipocolesterolemia, discinesias hepatobiliares
Contraindicaciones/precauciones	Lactancia, obstrucción hepatobiliar
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	300-500 mg/cápsula/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	30 g/litro. Tomar una taza 15 min. antes de las comidas

Datura stramonium L.

Nombre científico	Datura stramonium L.

Nombre/s vulgares	Estramonio
Droga	Hoja (a veces sumidades floridas)
Recolección	Antes de la floración (Mayo)
Composición	Alcaloides tropánicos: L-escopolamina (hioscina), L-hiosciamina, atropina, norescopolamina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Parasimpaticolítico (inhib. de receptores muscarínicos), sedante, antiespasmódica, antiparkinsoniano, analgésico externo, antiasmática, midriático
Indicaciones (uso interno)	Parkinson, espasmos digestivos, cólicos renales
Contraindicaciones/precauciones	Glaucoma, estenosis pilórica, HBP, taquicardia, megacolon, ICC, hipertiroidismo
Interacciones	Antidepresivos tricíclicos, quinidina
Efectos secundarios	Somnolencia, alteraciones visuales, midrasis, alucinaciones, delirio, vértigos
Posología/Modo de empleo (oral)	Forma parte de diversas especialidades farmaceuticas

Delphinium staphisagria L.

Nombre científico	Delphinium staphisagria L.
Nombre/s vulgares	Estafisagria, albarraz, matapoll, paparraz, zorri-belarra
Droga	Semillas
Recolección	Otoño
Composición	Aceite esencial, alcaloides diterpénicos (delfinina, estafisagrina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiparasitario, antineurálgico
Indicaciones (uso externo)	Pediculosis, sarna
Efectos secundarios	Muy tóxica (sólo usar por vía tópica)
Posología/Modo de empleo (tópico)	Lociones, pomadas, cremas

Digitalis purpurea L.

Nombre científico	Digitalis purpurea L.
Nombre/s vulgares	Digital, dedalera, kukuprraka
Droga	Hojas
Recolección	Durante la floración (Junio-Septiembre)
Composición	Heterósidos cardiotónicos (digoxina, gitoxina, lanatóxido A, lanatóxido C, digitoxina, gitaloxina), taninos, aceite esencial, flavonoides
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cardiotónico, diurético, antiarrítmico
Indicaciones (uso interno)	ICC, F.auricular
Contraindicaciones/precauciones	Taquicardia, fibrilación ventricular
Interacciones	Laxantes antraquinónicos, quinidina, efedrina, procainamida, beta-bloqueantes
Efectos secundarios	Anorexia, hipersalivación, náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, debilidad muscular, alteraciones visuales
Posología/Modo de empleo (oral)	Forma parte de especialidades farmacéuticas

Dioscorea sp.

Nombre científico	Dioscórea sp.
Nombre/s vulgares	Dioscórea
Droga	Tubérculos
Composición	Saponinas esteroídicas (diosgenina, dioscina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	A partir de ellas se obtienen esteroides

Drosera rotundifolia L.

Nombre científico	Drosera rotundifolia L.
Nombre/s vulgares	Drosera
Droga	Planta entera
Recolección	Junio-Agosto
Composición	Naftoquinonas (plumbagina o plumbagol, metilhidrojuglona), taninos, antocianósidos, flavonoides, enzimas, heterósidos de naftoquinonas
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Espasmolítico, antibacteriano, rubefaciente
Indicaciones (uso interno):	
- Uso interno	Antitusivo
- Uso externo	Neuralgias, contracturas musculares, mialgias
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Infusión	15 g/litro. De 3 a 4 tazas/día
-- **Exto. fluido (1:1)**	10-20 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	25-50 gotas/4-8 horas

Echinacea sp.

Nombre científico	Echinacea angustifolia, E. pallida, E. purpurea
Nombre/s vulgares	Equinácea
Droga	Raíz (a veces la planta entera)
Recolección	
Composición	Equinacósido A y B, verbascósido, cinarina, ácido achicórico, fructogalactoxiloglicanos, arabinogalactanos, ramnoarabibogalactanos, equinacina B, equinaceína, flavonoides, aceite esencial (borneol, bornilacetato, cariofileno), antocianósidos
Propiedades terapéuticas/farmaco lóg icas	Antiinflamatoria (inhibidor de la ciclooxigenasa), antibacteriana, antifúngica, antivírica, inhibidora de la hialuronidasa, inmunoestimulante (aumenta la acción citotóxica de macrófagos, estimulación de la producción de interferones, estimulación de la fagocitosis)
- **Uso interno**	Infecciones respiratorias. Los polisacáridos son degradados parcialmente cuando se administra la droga por vía oral
- Uso Externo	Micosis vaginales, erisipela, abcesos, quemaduras, heridas, gingivitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, hepatopatías, tuberculosis, colagenopatías, esclerosis múltiple, SIDA. No usar más de 2 meses seguidos
Interacciones	Puede disminuir la eficacia de: inmunosupresores (ciclosporina, tracólimus,...)
Efectos secundarios	Hipersalivación
Posología/Modo de empleo:	

- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	150-300 mg/día (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- Decocción	Una cuchara de café/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-24 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	10% tintura
-- Apósitos	Tintura diluida al 30% en agua

Eleuterococcus senticosus

Nombre científico	Eleuterococcus senticosus
Nombre/s vulgares	Eleuterococo
Droga	Raíz, rizoma
Recolección	
Composición	Saponinas (eleuterósidos A, B, C, D, E, I, K, L, M)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Adaptógeno, hipoglucemiante, orexígeno, antidepresivo
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Estrés, fatiga, astenia, diabetes
Contraindicaciones/precauciones	HTA maligna, hiperestrogenismo, taquicardia paroxística, estados febriles, arritmias cardiacas. No usar más de 3 semanas seguidas
Interacciones	Rauwolfia, bloqueantes de los canales del calcio, digitálicos, etionamida, griseofulvina, metildopa, fenotiazinas, espironolactona
Efectos secundarios	Insomnio, somnolencia
Posología/Modo de empleo (oral):	
- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día
- Polvo	0'5-1 g//8-24 horas
- Exto. fluido (1:1)	30 gotas/8-24 horas
- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas

Equisetum arvense L.

Nombre científico	Equisetum arvense L.
Nombre/s vulgares	Equiseto, cola de caballo
Droga	Tallos estériles
Recolección	Verano
Composición	Sílice, K, saponósidos (equisetonina), flavonoides (isoquercitrina, galuteolina, equisetrina), alcaloides (3-metoxipiridina, nicotina, palustrina), vitamina C, ácido málico, ácido oxálico, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, hemostático, remineralizante, cicatrizante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Hipertensión, edemas, metrorragias
- Uso externo	Hemorragias nasales, hemorroides, sabañones, hiperhidrosis plantar, heridas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, gastritis, ulcus; es tóxico para los caballos
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	150-250 mg/8 horas
-- Decocción	30-50 g de planta fresca/litro (250 mL/día); 10-20 g de planta seca/litro

	(200 ml/día)
-- Infusión	10-30 g/litro (3 tazas/día)
-- Exto. fluido (1:1)	50-100 gotas/8 horas
-- Polvo	0'5-1 g/12 horas
- Tópico:	
-- Decocción	50-100 g/litro en forma de compresas

Eschscholzia californica Cham.

Nombre científico	Eschscholzia californica Cham.
Nombre/s vulgares	Amapola de California
Droga	Sumidad aérea
Recolección	Durante la floración
Composición	Alcaloides (californidina, protopina, alocriptopina, escolzina, coridina, isocoridina, queleritrina, quelirubina, macarpina, quelilutina, cariaquina, berberina, corisamina, sanguinarina), flavonoides (rutina), escolziaxantina, escolzxantona
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, hipnótica; antineoplásica, espasmolítica, vasodilatador coronario, antihipertensivo, antibacteriano, antifúngico, antiinflamatorio, anestésico, inhibidor de la alcohol deshidrogenasa, depresor cardiaco
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Insomnio, taquicardia, ansiedad
Contraindicaciones/precauciones	Glaucoma, embarazo, lactancia
interacciones	Benzodiacepinas, barbitúricos, antihistamínicos H_1 de primera generación
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	50-300 mg/día
-- Infusión	1 cucharadita de postre/taza (2-3 tazas/día)
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-12 horas
-- Polvo	250 mg/8-24 horas

Eucalyptus globosus Labill.

Nombre científico	Eucalyptus globosus Labill.
Nombre/s vulgares	Eucalipto, eukalitu
Droga	Hojas adultas sin peciolo
Recolección	
Composición	Aceite esencial (eucaliptol, alfa-pineno, p-cimeno, limoneno, felandreno), butiraldehido, capronaldehido, taninos, resina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiséptico, mucolítico, expectorante, hipoglucemiante, febrífugo, antihelmíntico, cicatrizante, inductor enzimático
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Infecciones respiratorias, diabetes
- Uso externo	Eczemas, heridas, vulvovaginitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, niños menores de 6 años, asma, patología inflamatoria intestinal
interacciones	Ansiolíticos
Efectos secundarios	Náuseas, vómitos, diarrea, broncoespasmo, cefalea, depresión respiratoria; dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	

-- Exto. seco (5:1)	200-300 mg/8-12 horas
-- Polvo	500 mg/8 horas
-- Decocción	3 g de hojas/taza/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	20-30 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-24 goras
-- Aceite esencial	1-3 gotas/8 horas
- Externo:	
-- Vahos	10 g hojas/litro
-- Esencia	5-15 gotas/500 mL y hacer inhalaciones

Eugenia caryophyllata (ver Syzygium aromaticum L.)

Euphorbia sp.

Nombre científico	Euphorbia helioscopica, E. pilulifera
Nombre/s vulgares	Euforbia, lechetrezna, lleteresa
Droga	Planta entera, látex fresco
Composición	Resina, euforbona (alfa y beta-euforbol), ácido málico, ácido cítrico, ácido succínico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, revulsiva, diurética, rubefaciente, vesicante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	E. pilulifera: Antiespasmódica, sedante
- Uso externo	E. helioscopica: Ciática, verrugas
Efectos secundarios	Evitar el contacto del látex con mucosas, ojos y piel.
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Planta seca	120-300 mg/8-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'12-0'3 mL/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	0'5-2 mL/8-12 horas
- Tópico:	
-- Látex	Aplicar sobre las verrugas

Fagopyrum esculentum Moench. (Poligonum fagopyrum L.)

Nombre científico	Fagopyrum esculentum Moench. (Poligonum fagopyrum L.)
Nombre/s vulgares	Trigo sarraceno, alforfón
Droga	Hoja, fruto.
Recolección	Al principio de la floración (al mes la siembra) para la planta entera y el fruto cuando la planta empieza a amarillear.
Composición	Hoja: Rutósido (rutina), fagopirina. Fruto: Almidón, proteínas, grasas, azúcares.
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Propiedades vitamínica P (aumento de la resistencia y disminución de la permeabilidad capilar), antiedematosa
Indicaciones:	Fuente de obtención de rutina

Filipendula ulmaria L.

Nombre científico	Filipendula ulmaria L.
Nombre/s vulgares	Ulmaria, ulmeira, erva-das-abelhas

Droga	Sumidad florida
Recolección	Junio-Agosto
Composición	Flavonoides (espireósido, rutósido, hiperósido, aviculósido), monotropitósido, taninos elágicos (rugosina D), taninos condensados, aldehído salicílico, salicilato de metilo
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antirreumática, astringente, estomacal, diurética, antiséptico urinario, antiagregante plaquetario, antitérmico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Enf. reumáticas, gota, antipirético, dolor de cabeza
- Uso externo	
Contraindicaciones/precauciones	Úlcera gastroduodenal
Interacciones	Antocoagulantes
Efectos secundarios	Molestias digestivas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco nebulizado	0'3-2 g/día (1 g equivale a 10 g de planta seca)
-- Polvo	250 mg/4-6 horas antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	1-5 g/día (30-50 gotas/8-24 horas)
-- Tintura (1:10)	5-10 mL/día (50-100 gotas/8-24 horas)
-- Infusión	20 g/litro/2-3 tazas al día
- Tópico:	
-- Decocción	30 g/litro y aplicar en forma de compresas, baños calientes

Foeniculum vulgare Miller

Nombre científico	Foeniculum vulgare Miller
Nombre/s vulgares	Hinojo, fonoll, funcho, mieloi
Droga	Fruto (a veces raíz y hoja)
Recolección	Agosto-Septiembre
Composición	Aceite esencial (anetol, d-alfa-pineno, canfeno, d-alfa-felandreno, dipenteno, fenchona, limoneno, metilchavicol, feniculina, ácido anísico), ácido cafeico, ácido clorogénico, cinarina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, galactogogo, antiespasmódico, vulnerario (hoja), expectorante
Indicaciones (uso interno):	Dispepsia, flatulencia, colícos de los lactantes, bronquitis
Contraindicaciones/precauciones	El aceite esencial no se debe usar en niños menores de 5 años. Embarazo
Efectos secundarios	El aceite esencial a dosis altas (>20 g): temblores, convulsiones, alucinaciones
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-2 g/día (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- Planta pulverizada	1-4 g/día en dosis de 250 mg por toma
-- Exto. fluido (1:1)	20-30 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10-30 g/litro. Tomar una taza después de las comidas
-- Aceite esencial	1-3 gotas/8-12 horas

Fragaria vesca L.

Nombre científico	Fragaria vesca L.
Nombre/s vulgares	Fresa
Droga	Hoja, rizoma
Recolección	En la floración (hojas)
Composición	Taninos condensados (en las raíces son catéquicos y pirogálicos), flavonas, flavonoides, leucoantocianósidos, fraganol,
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Diarrea
- Uso externo	Heridas y úlceras tópicas, parodontopatías
Efectos secundarios	Da una coloración rojiza a la orina y heces
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1'8 g/día
-- Decocción de raíz	20 g/litro. Tomar 3-4 tazas al día
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas78-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
- Tópico:	
-- Apósitos	Decocción de hojas: 30 g/litro

Fucus vesiculosus L.

Nombre científico	Fucus vesiculosus L.
Nombre/s vulgares	Fucus, sargazo vegigoso
Droga	Todo el talo
Composición	K, I, polisacáridos (ácido algínico, fucoidina, laminarina), lípidos, proteínas, fucoxantina, polifenoles
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Retiene mucha agua el ácido algínico, laxante, hipocolesterolemiante, diurético,
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Obesidad, estreñimiento. Industria farmacéutica, alimentaria.
- Uso externo	Cosméticos
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción intestinal, hipertiroidismo
Interacciones	Separar la administración de otros medicamentos al menos 2 horas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Decocción	10-20 g/litro. Tomar 2-4 tazas /día
-- Polvo	0'5-2 g/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'5-1'5 mL/8 horas (20-40 gotas/8 horas)
-- Tintura (1:5)	2'5-5 g/día (50-100 gotas/8 horas)
-- Infusión	5-10 g/8 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema/geles	Cosméticos

Fumaria officinalis L.

Nombre científico	Fumaria officinalis L.

Nombre/s vulgares	Fumaria, sangre de Cristo, fumisterra, ervamolarinha, negakin
Droga	Sumidad florida
Recolección	Abril-Junio
Composición	Taninos, K, alcaloides (protopina -fumarina-, fumarilina, sinactina, criptopina, bulbocapnina, dicentina, coridalina, aurotensina), flavonoides, ácido fumárico, mucílago, colina, ácido clorogénico, ácido ferrulínico, ácido cafeico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, laxante suave, antiespasmódica, inotropa y cronotropa positiva, acción antagonista de la serotonina, colagogo, antihistamínico, antiinflamatoria, antiagregante plaquetario
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Discinesia biliar, hipertensión, dermatosis, posiaris
- Uso externo	
Contraindicaciones/precauciones	Glaucoma, embarazo, lactancia. No usar mas de 15-20 días seguidos y descansar 15-20 días durante un período de 2-3 meses
Interacciones	Antihipertensivos
Efectos secundarios	Hemólisis, hipotensión
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Zumo de planta fresca	10-30 g/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50-75 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Al 5%. Tomar 2-3 tazas/día

Galega officinalis L.

Nombre científico	Galega officinalis L.
Nombre/s vulgares	Galega
Droga	Parte aérea sin florecer
Recolección	
Composición	Alcaloides (galegina, hidroxigalegina, D-peganina), flavonoides (galuteolina), taninos, saponinas, Cr
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Hipoglucemiante
Indicaciones (uso interno):	Diabetes
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo. Es tóxica para el ganado
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas antes de cada comida durante 7 días
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas 30 min. antes de las comidas
-- Infusión	Una cucharada de postre por taza. Tomar 3 tazas al día

Genciana lutea L.

Nombre científico	Genciana lutea L.
Nombre/s vulgares	Genciana, gençana, xensá, errosta
Droga	Raíz
Recolección	Agosto-Octubre
Composición	Heterósidos iridoides (genciopicrósido [genciopicrina], amarogenciósido,

	swerciamarósido), alcaloides (genciamina), gencisina, genciósido, fitosteroles, pectina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimula las secrecciones y motilidad gástrica, colerético, antipirético, antiinflamatoria, cicatrizante, hemostático, inmunoestimulante
Indicaciones (uso interno):	Dispepsia, disquinesias biliares
Contraindicaciones/precauciones	Gastritis, úlcera gastroduodenal, embarazo, lactancia
Efectos secundarios	Cefalea, molestias digestivas; náuseas y vómidos (dosis altas)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Decocción	30 g/litro. Hervir 2 min. y dejar en reposo 8 horas. Tomar 2-3 tazas al día
-- Exto. fluido	20-40 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50 gotas/8-24 horas
-- Polvo	300-500 mg/día

Genum urbanum L.

Nombre científico	Genum urbanum L.
Nombre/s vulgares	Cariofilada
Droga	Raíz, rizoma (a veces la planta entera)
Recolección	Al secarse la planta (la planta entera al comienzo de la floración)
Composición	Taninos hidrolizables, ácido gálico,, ácido cafeico, ácido elágico, ácido clorogénico, ácido protocatéquico, (+)catequina, geína, aceite esencial (eugenol, cis-mirtanal, trans-mirtanal), germacranólido
Propiedades terapéuticas/farmacológ icas	Astrinngente
Indicaciones	
- **Uso interno**	Diarrea, afecciones bucofaríngeas
- Uso Externo	Heridas, úlceras dérmicas y bucales, parodontopatías
Contraindicaciones/precauciones	Gastritis, úlcera gastroduodenal
Efectos secundarios	Irritación gástrica
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Polvo	1-4 g/día repartidos en tres tomas
-- Infusión	50 g/litro. Tomar 4-5 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas78-24 horas
- Tópico:	
-- Planta fresca	En forma de cataplasma
-- Decocción	30 g/litro y aplicar en forma de compresas

Ginkgo biloba L.

Nombre científico	Ginkgo biloba L.
Nombre/s vulgares	Ginkgo
Droga	Hoja
Recolección	Mientras que las hojas están verdes
Composición	Flavonoides(rutósido, quercetol, kempferol, isorramnetol), biflavonoides

	(ginkgetol, isoginkgetol, bilobetol), proantocianidinas (prodelfinidina como oligómeros y polímeros), lactonas policíclicas sesquiterpénicas (bilobálido), lactonas policíclicas diterpénicas (ginkgólidos A, B y C), sitosterol, pinitol, sequoyitol, catecoles
Propiedades terapéuticas/farmaco lóg icas	Vasodilatador periférico (?), inhibbidor de la agregación plaquetaria, tónico venoso, aumenta la resistencia capilar
Indicaciones (uso interno)	Varices, hemorroides, flebitis, insuf. circulatoria cerebral, vértigo, cefalea, acúfenos, retinopatías, claudicación intermitente, demencia senil
Efectos secundarios	Dermatitis, cefalea, alteraciones digestivas
Interacciones	Disminuye la eficacia de inmunosupresores. AAS y anticoagulantes orales: aumenta el riesgo de sangrado. Aumenta el metabolismo de trazodona
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5.1)	0'3-1 g/día
-- Decocción	
-- Exto. fluido (1:1)	2 mL/12-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza/8-12 horas

Glycine max

Nombre científico	Glycine max L.
Nombre/s vulgares	Soja, soya
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Proteínas, lípidos, glúcidos, isoflavonas (genisteína, daidzeína, gliciteína, biochanina A, genistina, formononetina, daidzina, glicitina), fosfolípidos (lecitina)
Propiedades terapéuticas/farmaco lógicas	Agonista estrogénico, hipolipemiante, inhibidor de la resorción ósea
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Menopausia (es recomendable seguir el tratamiento al menos 2-3 meses seguidos), hipercolesterolemia
Contraindicaciones/p recauciones	Cánceres estrogeno-dependiente
Interacciones	Pueden disminiur la eficacia de la soja los antibióticos de amplio espectro, al disminuir la flora intestinal. Puede incrementar los niveles de teofilina. No se debe administrar junto con tamoxifeno. La ipriflavona inhibe al CYP2C9 por lo que puede aumentar los niveles plasmáticos de celecoxib, AINE's, fenitoína, fluoxetina, fluvastatina, tamoxifeno, warfarina y zafirlukast. La ipriflavona inhibe al CYP1A2 por lo que podría aumetar los niveles de cafeína, clozapina, cliclobenzaprina, fluvoxanina, haloperidol, olanzapina, propranolol, tacrina, teofilina, zolmitriptan.
Efectos secundarios	Molestias digestivas, diarrea
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco	175-350 mg/12 horas (despues de comidas) ó 40-50 mg isoflavonas/12 horas

Glycyrrhiza glabra L.

Nombre científico	Glycyrrhiza glabra L.
Nombre/s vulgares	Regaliz
Droga	Raíz
Recolección	Otoño
Composición	Glicirricina (mezcla de sales cálcicas y potásicas del ácido glicirricínico [un heterósido saponínico del ácido glicirrético o glicirretínico]), flavonoides (liquiritina [heterósido flavanónico], isoliquiritina [heterósido chalcónico]), cumarina (umbeliferona), fitosteroles,isoflavonas (glabrona), asparagina. La carbenoxolona es el hemiéster succínico del ácido glicirretínico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Mucolítico, expectorante, bacteriostático, antiviral (estimula la síntesis de interferón), antiinflamatorio, espasmolítico, antiulceroso, edulcorante, mineralocorticoide
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Bronquitis, úlcera de estómago (poco usada por su potencial efecto mineralocorticoide a dosis altas), gastritis, espasmos digestivos
- Uso Externo	Patología inflamatoria de la mucosa oral
Contraindicaciones/precauciones	HTA, insuf. renal, hepatopatías, diabéticos. No es aconsejable usarla durante más de 3 semanas seguidas.
Interacciones	Disminuye el efecto de antihipertensivos. Aumenta la hipokalemia de tiazidas. Potencia a los fármacos que aumentan el intervalo Q-T. Aumenta la toxicidad de digoxina. La espironolactona disminuye los efectos del regaliz. Aumenta la acción de corticoides.
Efectos secundarios	A dosis altas pueden aparecer efectos mineralocorticoides (edema, pérdida de K, HTA,...)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5.1)	0'2-1 g/día
-- Decocción	20 g/litro. Tomar 500 mL/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Polvo	2-5 g/8-24 horas
- Tópico:	
-- Colutorio	Decocción de 20 g/100 mL (hervir 30 min.)

Gossypium sp.

Nombre científico	Gossypium sp.
Nombre/s vulgares	Algodonero
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Gosipol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Anticonceptivo masculino (disminuye el número de espermatozoides): Disminuye su movilidad al inhibir la LDH espermática (LDH-X) y la acrosina. También causa alteraciones en la espermatogénesis (formas anormales e inmaduras). Dismuye la síntesis de testosterona. Inactiva el VIH, herpes simple II. Antineoplásico
Indicaciones:	Está en fase de estudios
Efectos secundarios	Hipopotasemia

Hamamelis virginiana L.

Nombre científico	Hamamelis virginiana L.
Nombre/s vulgares	Hamamelis

Droga	Hojas (a veces también la corteza)
Recolección	Verano
Composición	Taninos, como el hamamelitanino (catequinas condensadas, procianidinas, galotaninos), ácido gálico, ácido cafeico, heterósidos flavónicos, catecol, epicatecol, aceite esencial, (2-hexenal, acetaldehido, alfa y beta-ionona, safrol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, vasoconstrictor, hemostática, vitamínica P, antiséptico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Varices, hemorroides, flebitis, metrorragias, menopausia, diarrea
- Uso Externo	Afecciones bucales inflamatorias, heridas, cosméticos (lociones para después del afeitado), colirios vasoconstrictores,
Contraindicaciones/precauciones	Gastritis, úlcus,
Efectos secundarios	Aumento de la salivación y de la sudoración, irritación gástrica
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5.1)	0'3-1 g/día
-- Decocción (corteza)	30-60 g/litro. Dos tazas/día
-- Exto. fluido	1-4 g/día
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-12 horas
-- Infusión (hojas)	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2 tazas/día
-- Polvo	0'5-2 g/día
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Dando masaje en zonas varicosas
-- Decocción (corteza)	30-60 g/litro
-- Lociones	
-- Agua destilada de hamamelis	

Harpagophytum procumbens DC

Nombre científico	Harpagophytum procumbens DC
Nombre/s vulgares	Harpagofito, garra del diablo
Droga	Raíces secundarias
Recolección	
Composición	Heterósidos iridoides (harpagósido, harpagido, procúmbido), 8-O-*p*-cumaroil-harpágido, 6'-O-*p*-cumaroil-procúmbido, procumbósido, oligosacáridos (estaquiosa, rafinosa, sacarosa), ácido cinámico, derivados del ácido cafeico (verbascósido, isoacteósido), flavonoides, n-alcanos, esteroles.
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Analgésico, antiinflamatorio, digestivo
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Artritis, gota, traumatismos, tendinitis, dispepsia
Contraindicaciones/precauciones	Ulcus, gastritis, embarazo, colon irritable, obstrucción biliar
Interacciones	Antiarrítmicos (?)
Efectos secundarios	Irritación digestiva, diarrea; toxicidad hepática a dosis altas
Posología/Modo de empleo (oral):	El tratamiento debe durar al menos 2-3 meses
-- Exto. seco (3:1)	1-2 g/día

-- Decocción	3 cucharadas de podtre de raíz trituradas en 750 mL de agua. Tomarlo en tres veces
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/6-12 horas
-- Polvo	1-3 g/8 horas
-- Infusión	2-4 g tres tazas al día

Hedera helix L.

Nombre científico	Hedera helix L.
Nombre/s vulgares	Hiedra
Droga	Hojas, tallo
Recolección	
Composición	Saponinas triterpénicas der. de la beta-amirina (hederacósido A,B y C, beta-hederina, alfa-hederina), polifenoles (rutina, nicotiflorósido, ácido cafeico, ácido clorogénico), falcarinona, alcaloides (emetina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiinflamatorio, bactericida, antihelmíntica, antiprotozoaria, antifúngica, vasoconstrictor, expectorante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Bronquitis
- Uso Externo	Cosméticos, heridas, varices
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo
Efectos secundarios	Parecen ser muy tóxicos los frutos; el resto de la planta puede causar dermatitis de contacto en algunas ocasiones
Posología/Modo de empleo (tópico):	
-- Pomada/crema	
-- Decocción	200 g/litro aplicado como apósito

Hieracium pilosella L.

Nombre científico	Hieracium pilosella L.
Nombre/s vulgares	Vellosilla
Droga	Sumidad aérea en floración
Recolección	
Composición	Flavonoides (isoetina, heterósidos de la apigenina y de la luteolina), ácidos fenoles (cafeico, clorogénico), cumarinas (umbeliferona en forma de heterósido)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurética, bacteriostática (sobre *Brucella sp.*)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Hipertensión gota, edemas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día
-- Decocción (raíz)	Al 3%. Tomar 3-4 tazas al día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/250 mL de agua. Tomar 2-3 tazas al día

Humulus lupulus L.

Nombre científico	Humulus lupulus L.
Nombre/s vulgares	Lúpulo
Droga	Estróbilos, lupulino (al tamizar los estróbilos)
Recolección	Septiembre
Composición	Aceite esencial (mirceno, humuleno, cariofileno, farnesol, linalol), resina (humulona, lupulona), ácidos fenoles, chalconas (xantotumol), flavonoles (kempferol, quercetina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, hipnótico, acción estrogénica, espasmolítico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Nerviosismo, insomnio, industria cervecera
- Uso Externo	Úlceras tópicas, heridas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Efectos secundarios	Efectos estrogénicos; naúseas y vertigos a dosis altas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Polvo	500 mg (por cápsula)/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día
- Tópico:	
-- Apósitos	Infusión de 50 g/litro

Hyoscyamus sp.

Nombre científico	Hyoscyamus niger L., Hyoscyamus albus L.
Nombre/s vulgares	Beleño, yerba loca, jusquiam, meimendro, xerribaba
Droga	Hoja
Recolección	Mayo (el primer año) y Julio-Agosto (los siguientes años)
Composición	Alcaloides (L-hiosciamina, L-escopolamina, atropina, apoatropina, cuscohigrina), flavonoides (rutina), taninos, minerales, tetrametilputrescina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, hipnótico, antiespasmódico, antineurálgico, midriático, parasimpaticolítico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Nervisismo, ansiedad, insomnio, párkinson, espasmos del tracto urinario (cólicos), asma, enuresis, espasmos digestivos, cinetosis
- Uso Externo	Reumatismo, contusiones, neuralgias
Contraindicaciones/precauciones	Glaucoma, hipertensión arterial, HPB, hipertensión ocular
Interacciones	
Efectos secundarios	Sialorrea, náuseas, delirio, convulsiones (dosis altas)
Posología/Modo de empleo:	Forma parte de distintas especialidades farmacéuticas

Hypericum perforatum L.

Nombre científico	Hypericum perforatum L.

Nombre/s vulgares	Hipérico, pericó, hostoargai, herba-de-sào-joào
Droga	Sumidad florida
Recolección	Mayo-agosto
Composición	Naftodiantronas (hipericina, pseudohipericina, idohipericina, protohipericina), flavonoides (hiperósido o hiperina, rutósido, quercitrósido, isoquercitrósido), ácidos orgánicos (cafeico, clorogénico, gentísico, ferúlico), protoantocianidoles, derivados del floroglucinol (hiperforina, adhiperforina), aceite esencial (alfa-Pineno), taninos, beta-sitosterol, cumarinas (umbeliferona), colina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción antidepresiva (por ser un débil IMAO e inhibidor de la COMT), tranquilizante, antiséptico, astringente, cicatrizante, colagogo, espasmolítico, vitamínico P
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Depresión, ansiedad, terrores nocturnos, alteraciones neurovegetativas asociadas al climaterio, disquinesias biliares, espasmos digestivos
- Uso Externo	Cicatrización de heridas, quemaduras
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo; no debe asociarse con alimentos ni plantas ricos en tiramina (por el posible riesgo de crisis hipertensivas)
Interacciones	Disminución de la eficaca por aumento del metabolismo de: Antirretrivirales inhibidores de la proteasa, anticonceptivos orales, ciclosporina, digoxina, teofilina, warfarina, acenocumarol, carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, triptanes, clozapina, dextrometorfano, diazepam, amitriptilina, nortriptilina, IMAO. Si se administra junto con ISRS aumente el riesgo de síndrome serotonérgico
Efectos secundarios	Fotosensibilidad, irritación digestiva
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Aceite de hipérico	30 g en 100 mL de aceite de oliva (dejar macerar durante 15 días). Tomar 15 mL/12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas (8-12 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	2-4 g/200 mL de agua. Tomar al día 3-4 tazas
- Tópico:	
-- Aceite de hipérico	30 g en 100 mL de aceite de oliva (dejar macerar durante 15 días)

Hyssopus officinalis L.

Nombre científico	Hyssopus officinalis L.
Nombre/s vulgares	Hisopo
Droga	Sumidad florida
Recolección	Antes de la floración
Composición	Ácido ursólico, ácido oleanólico, flavonoides (diosmina), colina, aceite esencial (1-pinocanfona, 1-pinocanfeol, alfa y beta-pineno, beta-limoneno, cineol, linalol, tuyona), marrubiína, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Mucolítico, expectorante, carminativo, astringente, cicatrizante, hipotensor, espasmolítico, cosméticos, alimentación
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Bronquitis, dispepsias hiposecretoras, flatulencia, hipertensión arterial
- Uso Externo	Limpieza de heridas, quemaduras
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, gastrtitis, ulcus, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, epilepsia, parkinson
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto, convulsiones (dosis altas)
Posología/Modo de	

empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/8-12 horas
-- Aceite esencial	1-3 gotas/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10-30 g/litro. Tomar 3 tazas al día
- Tópico:	
-- Apósitos	Infusión 30 g/litro

Illicium verum H.

Nombre científico	Illicium verum H.
Nombre/s vulgares	Anis estrellado, badianero, badiana de la China
Droga	Fruto
Recolección	
Composición	Aceite esencial (monoterpenos [*t*-anetol, felandreno, cineol, estragol, fenchona, anisaldehído, safrol, limoneno, alfa-pineno, linalol]), ácido cafeico, ácido quínico, ácido sikímico, flavonoides (rutina, glucósidos del kempferol), taninos catéquicos, cumarinas, triterpenos, lactonas sesquiterpénicas (veranisatinas)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación, carminativo, expectorante, mucolítico, espasmolítico, antiséptico, agonista estrogénico, galactogogo
Indicaciones (uso interno):	Afecciones respiratorias, dispepsia, espasmos digestivos, flatulencia
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, hiperestrogenismo
Efectos secundarios	Náuseas, vómitos, convulsiones (dosis altas de aceite esencial son neurotóxicas), dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Polvo	1-2 g/día en dosis (cápsulas) de 300 mg
-- Exto. fluido (1:1)	10-30 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	30-60 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 g/taza. Tomar 1 taza después de las comidas (no sobrepasar 3 g/día de droga o 0'3 g/día de aceite esencial)

Inula helenium L.

Nombre científico	Inula helenium L.
Nombre/s vulgares	Énula, helenio
Droga	Raíz, rizoma
Recolección	
Composición	Sales minerales, esteroles, alcoholes triterpénicos, inulina, aceite esencial (alcanfor de énula formado por alantolactona, isoalantolactona, isohelenina, dihidrpisoalantolactona), potasio
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Expectorante, diurético, colagogo, antiséptico urinario, antihelmíntico, antipruriginoso, cicatrizante, antifúngico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Bronquitis, hipertensión, edemas, dispepsias hiposecretoras, parásitos intestinales
- Uso Externo	Heridas, úlceras, dermatomicosis, prurito
Contraindicaciones/p	Gastritis, ulcus

recauciones	
Efectos secundarios	Irritación digestiva, gastroenteritis (a dosis altas), dermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	300-900 mg/día
-- Decocción	25 g/litro. Tomar una taza antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	10-25 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	30-50 gotas/8-12 horas
-- Polvo	2-5 g/día
- Tópico:	
-- Decocción	30 g/litro y aplicar en forma de compresas

Iris sp.

Nombre científico	Iris germanica L., Iris florentina L., Iris pallida Lamarck
Nombre/s vulgares	Lirio espadado
Droga	Rizoma
Recolección	Julio-Agosto (a partir de los 2-3 años)
Composición	Aceite esencial (alfa, beta y gamma-irona, ácido mirístico), iridales (iriflorental, iripallidal, gamma-irigermanal, irisgermanicales A, B y C, iridogermanal, iridal), flavonoides (irilona, irisolona), xantonas, lecitinas del tipo GalNAc/Gal, beta-sitosterol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Perfumeria, antiespasmódica, expectorante, diurético, purgante, actividad antineoplásica *in vitro*, acción ictiotóxica, hipnótico
Indicaciones (uso interno):	Bronquitis, espasmos digestivos
Efectos secundarios	Diarrea (dosis altas), irritación digestiva, vómitos, deermatitis de contacto
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	10 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	15-30 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Una cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas al día

Juniperus communis L.

Nombre científico	Juniperus communis L.
Nombre/s vulgares	Junipero, enebro, ginebre, zimbro, larraea
Droga	hojas y gálbulos (a veces la corteza)
Recolección	Otoño
Composición	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-pineno, alfa-terpineol, terninen-4-ol, camfeno, borneol, geraniol], sesquiterpenos [cadineno]), azúcar invertido, juniperina, taninos catéquicos, flavonoides, leucoantocianidinas
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, antiséptico respiratorio y urinario, expectorante, emenagogo, carminativo; rubefaciente, antimicótico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Dispepsia, edemas, hipertensión arterial, bronquitis, sinusitis
- Uso Externo	Neuralgias, mialgias, contracturas, drematomicosis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, nefritis
Efectos secundarios	Puede teñir la orina de color violeta, mición dolorosa, irritación digestiva, hematuria, albuminuria
Posología/Modo de	

empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/8-24 horas
-- Aceite esencial	1-2 gotas/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	35-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	20 g/litro. Tomar 3 tazas al día
- Tópico:	
-- Decocción	20-30 g/litro y aplicar en forma de compresas

Laurus nobilis L.

Nombre científico	Laurus nobilis L.
Nombre/s vulgares	Laurel, llorer, llaurer, loureiro, ereñotz
Droga	Hojas, frutos
Recolección	Las hojas en verano; los frutos en otoño
Composición	En las hojas: Aceite esencial (cineol, eugenol), lactonas sesquiterpénicas, taninos; en los frutos: Aceite esencial (cineol, pineno, linalol, geraniol, sabineno, limoneno, canfeno, *p*-cimeno, lactonas sesquiterpénicas [costunólida, laurenobiólida])
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiséptico, sedante, carminativo, expectorante, espasmolítico, colagogo
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Flatulencia, alimentación, espasmos digestivos, bronquitis
- Uso Externo	Antiséptico en faringitis, estomatitis; contusiones
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, síndrome del intestino irritable, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, epilepsia, Parkinson
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto, fotosensibilización, molestias digestivas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite esencial	2-4 gotas/12 horas
-- Tintura (1:10)	30 gotas/8 horas
-- Infusión	3-4 hojas/taza. Tomar 2-3 tazas al día
- Tópico:	
-- Decocción	5 hojas/taza. como colutorio, compresas

Lavandula officinalis Chaix (L. angustifolia)

Nombre científico	Lavandula officinalis
Nombre/s vulgares	Lavanda
Droga	Sumidad florida
Recolección	Junio-Julio
Composición	Aceite esencial (hidrocarburos monoterpénicos [ocimeno, dipenteno, canfeno, cariofileno, limoneno, mirceno], ésteres del linalol y del geraniol, alcoholes terpénicos libres y de borneol, cineol, ésteres de linalilo), ácido ursólico, cumarinas (herniarina), ácido rosmarínico, taninos, flavonoides (luteol), fitosteroles
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cosmética, perfumería, antiséptico, cicatrizante, colerético, antiespasmódico, diurético, carminativo, sedante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Ansiedad, insomnio, meteorismo, espasmos digestivos,
- Uso Externo	Faringitis, otitis, heridas

Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, síndrome del intestino irritable, epilepsia, Parkinson
Efectos secundarios	Dermatitis de contacto; neurotóxico a dosis muy altas (el aceite esencial)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	2-5 gotas/8-12 horas
-- Infusión	30 g/litro. Tomar 3 tazas al día después de las comidas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	
-- Decocción	30-50 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, colutorio,

Leonurus cardiaca L.

Nombre científico	Leonurus cardiaca L.
Nombre/s vulgares	Agripalma, cola de león
Droga	Sumidad florida
Recolección	
Composición	Estaquiosa, aceite esencial, iridoides (ajugósido o leonúrido, ajugol, galiridósido, reptósido), diterpenos (leocardina), triterpenos (ácido ursólico, ácido oleánico), fenilpropanoides, flavonoides (rutina, quercitrina, isoquercitrina, hiperósido, kempferol, leonurina), taninos, betaínas (estaquidrina, betonicina, turicina), alcaloides (leonuridina, estaquidrina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, antiarrítmico, espasmolítico, oxitócico
Indicaciones (uso interno):	Ansiedad, taquicardia, hiperfunción tiroidea
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo
Interacciones	Digitálicos, laxantes antraquinónicos
Efectos secundarios	Dosis altas (>3 g) pueden causar gastroenteritis y contracciones uterinas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	1 g (35 gotas) al día en tres tomas
-- Tintura (1:10)	20-30 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de café/taza. Tomar 1-2 tazas al día

Levisticum officinale Kock

Nombre científico	Levisticum officinale
Nombre/s vulgares	Levístico
Droga	Raíz, rizoma (a veces las semillas)
Recolección	
Composición	Aceite esencial (3-butilftálido, cis y trans-butilidenftálido [ligusticolactona], cis y trans-ligustílido, 3-butil-4,5-dihidroftálido [sedanenólido], alfa y beta-felandreno, alfa y beta-pineno, alfa y gamma-terpineno, canfeno, mirceno), cumarinas (cumarina, umbeliferona, bergapteno, psolareno), beta-sitosterol, ácido ferúlico, ácido cafeico, falcarindiol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación, diurético, espasmolítico, sedante suave
Indicaciones (uso interno):	Edemas, gota, espasmos digestivos
Contraindicaciones/p	Insuficiencia renal

recauciones	
Efectos secundarios	Fotodermatitis
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Decocción	20 g/litro. Tomar al día 1 litro
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas antes de las comidas
-- Infusión (semillas)	Una cucharadita de café/taza. Tomar 2-3 tazas al día

Lobelia inflata L.

Nombre científico	Lobelia inflata
Nombre/s vulgares	Lobelia
Droga	Hojas
Recolección	Julio-Agosto
Composición	Alcaloides (lobelina, lobeladinina, lobelanina, lobelidiona, difenillobelidiol, lobinina, isolobinina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	A dosis baja: Expectorante; a dosis alta: Emética, hipotensión, taquicardia y posterior bradicardia, ansiedad; parada respiratoria con aprox. 4 gramos
Indicaciones (uso interno):	Bronquitis
Contraindicaciones/precauciones	Hipertensión, embarazo, lactancia
Interacciones	Neurolépticos
Efectos secundarios	Diarrea, hipersalivación, vómitos, hipotensión, taquicardia y después bradicardia. Toxicidad hepática, depresión respiratoria
Posología/Modo de empleo (oral):	Es una planta bastante tóxica.
-- Tintura (1:10)	100-300 mg/8-24 horas. Dosis máxima, 3 g/día
-- Polvo	50-300 mg /8-24 horas. Dosis máxima, 1'5 g/día

Lythrum salicaria L.

Nombre científico	Lythrum salicaria L.
Nombre/s vulgares	Salicaria
Droga	Inflorescencias
Recolección	
Composición	Mucílago, pigmentos antociánicos, flavonoides (vitexina, orientina), ácido gálico, taninos hidrolizables (litraritanino)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Vulneraria, astringente, antiséptico, hipoglucemiante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Diarrea, dismenorrea
- Uso Externo	Epistaxis, heridas, úlceras varicosas, estomatitis, parodontopatías
Efectos secundarios	Irritación digestiva
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	100-500 mg/8-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	25-100 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	1-4 mL/8-24 horas
-- Infusión	20-30 g/500 mL y tomarlo a lo largo del día
- Tópico:	

-- Decocción	70-100 g/litro y aplicar en forma de compresas

Malva sylvestris L.

Nombre científico	Malva sylvestris L.
Nombre/s vulgares	Malva, mauva, zigi
Droga	Flor, hoja
Recolección	Primavera-verano
Composición	Antocianósidos, mucílago
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Emoliente, laxante, expectorante, diurética, antiinflamatoria
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Estreñimiento, bronquitis
- Uso Externo	Estomatitis, glositis, faringitis, dermatosis, forúnculos
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. fluido (1:1)	5 mL/8-12 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 4-6 tazas/día
- Tópico:	
-- Decocción	30-50 g/litro y aplicar en forma de compresas

Marrubium vulgare L.

Nombre científico	Marrubium vulgare L.
Nombre/s vulgares	Marrubio, marrubio blanco
Droga	Sumidad florida
Recolección	Durante la floración
Composición	Diterpenos (lactonas diterpénicas [marrubiína, formada durante el proceso de extracción], marrubiol, peregrinol, vulgarol), aceite esencial (tricicleno, beta-pineno, bisabolol, beta-elemona, isomenton-8-triol), flavonoides (apigenina, luteolina y sus derivados, vitexina, vicenina II, crisoeriol), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, 1-cafeilquínico, criptoclorogénico), taninos, saponinas, mucílagos, K, Fe, vitamina C.
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Tónico amargo, estimulante del apetito, colerético, diurético, expectorante
Indicaciones (uso interno):	Anorexia, flatulencia, dispepsia, disquinesia hepatobiliar
Contraindicaciones	Artritmias cardiacas, embarazo, niños menores de 2 años
Posología/Modo de empleo (oral):	No sobrepasar 4-5 g/día de droga
- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/8-24 horas
- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
- Polvo	100 mg/6-12 horas
- Infusión	1'5 g/150 mL. Tomar 2-3 tazas/día.

Matricaria chamomilla L. (ver Chamomilla recutita L.)

Melissa officinalis L.

Nombre científico	Melissa officinalis L.

Nombre/s vulgares	Melisa, toronjil, limonera, citronela, torongina, cidreira, garraiska-belar
Droga	Hojas, sumidad florida
Recolección	Al final de la primavera (antes de la floración)
Composición	Aceite esencial (citral, citronelal), terpenos (pineno, limoneno), alcoholes (geraniol, linalol), taninos catéquicos, ácido clorogénico, ácido cafeico, flavonoides, mucílagos urónicos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, colerético, espasmolítico, sedante suave, antiséptico, expectorante, cicatrizante
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Espasmos digestivos, meteorismo, flatulencia, disquinesias biliares, diarrea, ansiedad, insomnio, hipertensión, taquicardia
- Uso Externo	En heridas como cicatrizante
Contraindicaciones/precauciones	Hipotiroidismo
Efectos secundarios	El aceite esencial es tóxico a dosis altas: 2 g del mismo causan bradipnea, bradicardia, hipotensión
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	250 mg por cápsulas. Tomar 2 cápsulas/8 horas (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- Exto. fluido (1:1)	10-40 gotas/8 horas
-- Infusión	10-30 g/litro. Tomar 3-4 tazas7día
- Tópico:	
-- Alcohol compuesto	Para fricciones
-- Apósitos	Jugo de la planta fresca para picaduras de insectos

Mentha piperita L.

Nombre científico	Mentha piperita L.
Nombre/s vulgares	Menta, hierbabuena
Droga	Hoja, sumidad florida
Recolección	En la floración (Junio-Agosto)
Composición	Aceite esencial (mentol, mentona, acetato de metilo, mentafurano, isomentona, pulegona, piperitona, cineol, limoneno), flavonoides (apigenol, luteol, rutósido, mentósido), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), taninos, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanílico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Espasmolítica, antimigrañosa, carminativo, colerético, antiséptico, antifúngico, inhibidor de la HMG-CoA reductasa hepática
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Espásmos digestivos, flatulencia, jaqueca, gastritis, dismenorrea, síndrome del intestino irritable
- Uso Externo	Neuralgias, dolores dentales, reumatismo, bronquitis, sinusitis
Contraindicaciones/precauciones	El aceite esencial en embarazo, lactancia, niños. Insomnio
Efectos secundarios	En niños pequeños, el aceite esencial puede causar espasmos de laringe y brónquios. A dosis altas es neurotóxica. Nerviosismo, insomnio, pirosis (el aceite esencial)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- aceite esencial	2-9 gotas (50-250 mg)/día
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8 horas

-- Tintura (1:5)	50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cuchara de postre por taza. Tomar 2-3 tazas/día
- Tópico:	
-- Apósitos	Linimentos, fricciones

Mentha pulegium L.

Nombre científico	Mentha pulegium L.
Nombre/s vulgares	Poleo, menta poleo
Droga	Sumidad florida
Recolección	En la floración (Junio-Septiembre)
Composición	Aceite esencial (pulegona, 1-mentona, d-isomentona, piperitona, piperitenona, isopiperitenona), alcoholes (mentol, 3-octanol,), ésteres (acetato de mentilo), hidrocarburos (alfa y beta-pineno, limoneno, p-cimeno, dipenteno, canfeno)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, digestivo, antiespasmódico, colagogo, antiséptico, antiparasitario (pulgas, piojos)
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Flatulencia, espasmos digestivos, digestiones lentas
- Uso Externo	Heridas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Efectos secundarios	El aceite esencial a dosis altas es neurotóxico y depresor cardiorespiratorio
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite esencial	1-2 gotas/12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/6 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas(/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2-3 tazas/día
- Tópico:	
-- Linimento	De aceite esencial

Menyanthes trifoliata L.

Nombre científico	Menyanthes trifoliata L.
Nombre/s vulgares	Trébol de agua
Droga	Hoja
Recolección	Durante la floración
Composición	Glucósidos secoiridoides (dihidrofoliamentina, mentiafolina, loganina, foliamentina), cumarinas (escooparona, brailina, escopoletina), alcaloides monoterpénicos (gencianina, gencianidina; algunos autires piensan que estos alcaloides son producidos durante la extracción), taninos, flavonoides (rutósido, hiperósido), ácidos fenoles, triterpenos (meniantósido del ácido betulínico), loliolida
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante de las secrecciones gástricas, detoxificante hepático, colerético, colagogo, espasmolítico
Indicaciones (uso interno):	Digestiones lentas, dispepsia, espasmos digestivos, hepatitis, disquinesias hepatobiliares. También se usa en la industria alimentaria.
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Polvo	2-3 g/día en dosis de 500 mg

-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	40-80 gotas/8-12 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

Mercurialis annua L.

Nombre científico	Mercurialis annua L.
Nombre/s vulgares	Mercurial
Droga	Sumidad aérea
Recolección	
Composición	Aceite esencial, saponósidos, heterósidos flavónicos, taninos, alcaloides (mercurialina), K
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante y purgante, diurético
Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, hemorroides. Muy tóxica para peros y cerdos
Efectos secundarios	Coloración naranja-rojiza de la orina
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Infusión	1 cuxharada de café/taza. Tomar una taza al acostarse

Myristica fragrans

Nombre científico	Myristica fragrans
Nombre/s vulgares	Nuez moscada
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Aceite esencial (sabineno, beta-pineno, limoneno), almidón, pectina, taninos, triglicéridos del ácido mirístico, fenilpropanoides (miristicina, elemicina, safrol, metileugenol, isoeugenol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Uso alimentario, antiespasmódico, astringente, acción IMAO, inhibidor de la síntesis de prostaglandinas, antiagregante plaquetario, rubefaciente
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Diarrea
- Uso Externo	Mialgias, neuralgias
Efectos secundarios	A dosis altas puede causar convulsiones
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite esencial	2-3 gotas/8-12 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	
-- Apósitos	

Nerium oleander L.

Nombre científico	Nerium oleander L.
Nombre/s vulgares	Adelfa, baladre, nerio, erroitzori
Droga	Hojas
Recolección	Antes de la floración (Entre Abril y Julio)
Composición	Heterósidos cardiotónicos (oleandrina, oleandrigenina, desacetiloleandrina),

	otros heterósidos (adinerina, neriantina), flavonoides (rutósido, nicotiflorina), ácido ursólico, heterósidos cianogenéticos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cardiotónico, diurético, antiparasitario externo
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Actualmente no se usa (ICC)
- Uso Externo	Tiña, sarna
Contraindicaciones/precauciones	La planta es extremadamente tóxica (los síntomas son semejantes a los de una intoxicación digitálica). Las semillas contienen más cantidad de heterósidos que las hojas.
Interacciones	Diuréticos eliminadores de K, digitálicos

Ocimum basilicum L.

Nombre científico	Ocimum basilicum L.
Nombre/s vulgares	Albahaca
Droga	Sumidad florida y hojas
Recolección	Julio-Septiembre
Composición	Aceite esencial (linalol, metilchavicol, estragol, eugenol, *o*-cimeno, cineol), sesquiterpenos, cinamato de metilo, flavonoides (heterósidos de la quercetina y del kempferol), ácido cafeico, esculósido
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiespasmódica, carminativa, antihelmíntico, alimentación humana
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Flatulencia, digestiones pesadas, meteorismo, espasmos digestivos
- Uso Externo	Heridas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Aceite esencial deterpenado	2-3 gotas/8-12 horas
-- Infusión	1 cuchara de postre/taza. Tomar 3 tazas/día después de las comidas
- Tópico:	
-- Apósitos	En forma de macerado

Oenothera biennis L.

Nombre científico	Oenothera biennis L.
Nombre/s vulgares	Onagra, enotera, hierba del asno
Droga	Semillas
Recolección	
Composición	Aceite esencial (ácido gamma-linolénico, ácido palmítico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido *c*-linoleico), proteínas, fibra (celulosa, lignina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Fuente de ácido gamma-linolénico, antiagregante plaquetario
Indicaciones:	Se debe usar al menos durante 2-3 meses seguidos
- **Uso interno**	Síndrome premenstrual
- Uso Externo	Dermatitis alérgica, ictiosis, dermatitis atópica
Interacciones	Fenotiazinas y anticonvulsivantes (con ambos puede disminuir el umbral de estimulación)
Efectos secundarios	En raras ocasiones se han descrito cefalea y náuseas
Posología/Modo de empleo:	

- Oral:	
-- Aceite	5-6 g/día (puede aumentarse la dosis en casos de alcoholismo, estrés, tabaquismo, insuf. hepática)
- Tópico:	
-- Pomada/crema	Emulsión O/W del aceite de onagra al 5%

Olea europea L.

Nombre científico	Olea europea L.
Nombre/s vulgares	Olivo, oliveira, olivera
Droga	Hojas
Recolección	Todo el año
Composición	Heterósidos secoiridoides (oleuropeósido, verbacósido, oleósido), flavonoides (luteolina), chalconas (olivina), colina, ácido oleanólico, ácido crataególico, homoolestranol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antihipertensivo, hipoglucemiante, efecto ionotrópico negativo
Indicaciones (uso interno):	HTA, diabetes
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	40-60 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	30-80 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día

Ononis spinosa L.

Nombre científico	Ononis spinosa L.
Nombre/s vulgares	Gatuña
Droga	Raíz, rizoma y sumidades floridas
Recolección	Otoño
Composición	Isoflavonoides (trifolirizina, formononetina, ononina, medicarpina), flavonoles (kempferol, rutina), triterpenos (alfa-onocerina), ß-sitosterol, taninos, ácidos fenoles, K, aceite esencial (*t*-anetol, carvona, mentol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético suave, antifúngico, antiséptico (la ononina es activa contra el estreptococo ß-hemolítico), astringente
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Cistitis, gota, HTA, edemas
- Uso Externo	
Contraindicaciones/precauciones	ICC descompensada, obstrucción biliar
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg/cápsula/8-24 horas
-- Decocción (raíz)	10-20 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-12 horas
-- Infusión (sumidad florida)	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

Origanum vulgare L.

Nombre científico	Origanum vulgare L.

Nombre/s vulgares	Orégano
Droga	Sumidad florida
Recolección	Julio-Agosto
Composición	Aceite esencial (timol, carvacrol, limoneno, alfa y beta-pineno, *p*-cimeno, ß-cariofileno, ß-bisaboleno, borneol, linalol, terpinen-4-ol), ácido cafeico, ácido rosmarínico, ácido ursólico, flavonoides, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación humana, vulnerario, antiespasmódico, carminativo, expectorante, colerético, analgésico, cicatrizante y antiséptico
Indicaciones:	
- **Uso interno**	Dispepsia, meteorismo, espasmos digestivos
- Uso Externo	Otitis, odontalgias, heridas, golpes/torceduras
Efectos secundarios	Efectos estupefacientes del aceite esencial a dosis altas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	50-250 mg/8 horas
-- Aceite esencial	2-4 gotas/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cuchara de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico:	
-- Pomada/crema	De aceite esencial
-- Infusión	50 g/litro para apóssitos, gargarismos, compresas

Ortosiphon stamineus

Nombre científico	Ortosiphon stamineus
Nombre/s vulgares	Ortosifón, Té de Java
Droga	Hojas, sumidades floridas
Recolección	
Composición	K, saponósidos de colina, betaína, beta-sitosterol, flavonoides (sinensetina, salvigenina, eupatorina, escutelarína), aceite esencial (ortosifonol), ácido rosmarínico, ácido dicafeiltartárico, ácido ursólico, ortosifonina, taninos, saponósidos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, estimula la gluconeogénesis, hipocolesterolemiante, antiséptico, colagogo, antiinflamatorio
Indicaciones (usu interno):	Edemas, HTA, urolitiasis, disquinesias biliares, hiperlipemia, hipercolesterolemia
Contraindicaciones/precauciones	Precaución en ICC, insuf. renal, obstrucción biliar
Efectos secundarios	Irritación digestiva, náuseas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-60 gotas/8-24 horas (30' antes de las comidas)
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10-15 g/litro. Tomar 1 litro/día

Panax ginseng

Nombre científico	Panax ginseng
Nombre/s vulgares	Ginseng
Droga	Raíz

Recolección	
Composición	Saponinas triterpénicas ó ginsenósidos: ginsenósidos del grupo del damarano (derivados del protopanaxadiol [ginsenósidos Rb_1 , Rb_2 , Rb_3 , Rc, Rd, Rh_2] y derivados del protopanaxtriol [Re, Rf, Rg_1 , Rg_2]) y ginsenósidos del grupo del oleanano (ginsenósido Ro); glúcidos (panaxanos), aceite esencial o panaceno (limoneno, terpineol, citral, poliacetilenos)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Adaptógeno, hipoglucemiante, inmunoestimulante, hipocolesterolemiante, estimulamte del SNC; induce liberación de histamina
Indicaciones (uso interno):	Fatiga física y psíquica, hipercolesterolemia, convalecencias, estres, diabetes
Contraindicaciones/precauciones	Asma, Enfisema, EPOC, ansiedad
Interacciones	Aumenta el efecto de**:** Rauwolfia, bloqueadores de los canales lentos del calcio, digitálicos, etionamida, griseofulvina, metildopa, fenotiazinas, espironolactona, antidepresivos. Aumenta el efecto de cafeína, IMAO y antipsicóticos. Aumenta el efecto de los hipoglucemiantes orales
Efectos secundarios	A dosis altas y durante largo tiempo pueden aparecer hipertensión, insomnio, erupciones cutáneas, ginecomastia, galactorrea
Posología/Modo de empleo (oral):	No tomar más de 6 semanas seguidas. Descansar 2-3 meses. No tomar más de 1 g/día
-- Exto. seco (5:1)	200-900 mg/día por la mañana
-- Decocción	1 g de raíz/250 mL. Tomar una taza al día por la mañana
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/12-24 horas

Papaver rhoeas L.

Nombre científico	Papaver rhoeas L.
Nombre/s vulgares	Amapola, rosella, papoila, mitxoleta
Droga	Pétalos
Recolección	En Mayo (cuando la flor esté bien abierta)
Composición	Alcaloides (readina, reagenina, rearrubina I, rearrubina II, papaverina), antocianósidos derivados de la cianidina (mecocianina, cianina), mucílago
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante débil, antitusivo, espasmolítico
Indicaciones (uso interno):	Ansiedad, insomnio, tos
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Polvo	100-200 mg/día
-- Tintura (1:5)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión al 5%	Tomar 3 tazas/día

Papaver somniferum L.

Nombre científico	Papaver somniferum L.
Nombre/s vulgares	Adormidera, cascall, dormideira, lobelarra
Droga	Látex de las cápsulas
Recolección	
Composición	Alcaloides isoquinolínicos (der. del morfinano [morfina, codeína, tebaína, neopina, codeinona], der. de la bencilisoquinolina [papaverina, laudanina, laudanosina, codamina, reticulina], der. de la ftaliltetrahidroisoquinolina [noscapina o alfa-narcotina, narcotolina, nornarceína, narceinamida]), ácido láctico, ácido fumárico, ácido pirúvico, ácido mecónico
Propiedades	Analgésico a nivel del SNC, antitusivo, antidiarreíco, antiespasmódico

terapéuticas/farmacológicas	
Indicaciones (uso interno):	Dolor, tos, diarrea, espasmos digestivos
Contraindicaciones/precauciones	Depresión respiratoria o enfermedad obstructiva respiratoria grave, presión intracraneal aumentada, lesión cerebral, asma crónico, hipotensión, hipotiroidismo, taquicardia supraventricular, hipertrofia prostática o estenosis uretral, disfunción de la vesícula biliar, enfermedad inflamatoria intestinal grave o historial de drogodependencia
Interacciones	Alcohol etílico, antidepresivos tricíclicos, betabloqueantes, cimetidina, fluoxetina, barbitúricos, metoclopramida, mexiletina, sertralina
Efectos secundarios	Náuseas, vómitos, estreñimiento, somnolencia, desorientación, sudoración, euforia, tolerancia, cefalea, agitación, temblor, convulsiones, alteraciones del humor (ansiedad, depresión), rigidez muscular, alucinaciones, insomnio, hipertensión intracraneal, sequedad de boca, espasmo de laringe, diarrea, calambres abdominales, alteraciones del gusto, taquicardia, bradicardia, hipertensión, hipotensión, colapso, depresión respiratoria, apnea, parada cardíaca, retención urinaria, reducción de la líbido, impotencia, visión borrosa, nistagmo, diplopia, miosis, edema, prurito, urticaria, erupciones exantemáticas, dermatitis de contacto

Passiflora incarnata L.

Nombre científico	Passiflora incarnata L.
Nombre/s vulgares	Pasiflora, pasionaria, passionera, pasio lore
Droga	Sumidad aérea
Recolección	Durante la floración y fructificación
Composición	Flavonoides (vitexina, quercetol, kempferol, apigenol, luteol), heterósidos (saponarol, vitexol, isovitexol, orientol, isorientol), alcaloides (harmano, harmol, harmina), ácido prúsico, Ca, sitosterol, estigmasterol, maltol, etilmaltol, heterósidos cianogénicos (ginocardina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, hipnótica, espasmolítica, vasodilatador periférico
Indicaciones (uso interno):	Ansiedad, insomnio, palpitaciones, espasmos digestivos, HTA
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 gramo/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/6-8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

Petroselinum sativum

Nombre científico	Petroselinum sativum
Nombre/s vulgares	Perejil
Droga	Frutos, raíz, hojas
Recolección	Verano
Composición	Fruto: Heterósidos flavónicos (apiina), aceite esencial (apiol o alcanfor de perejil, miristicina, 1-alil-2,3,4,5-tetrametoxibenceno, alfa y beta-pineno, sesquiterpenos), ácido petroselínico, furocumarinas (bergapteno); la raíz: aceite esencial en mucha menor proporción (apiol, miristicina), flavonoides (apiina, falcarinol), furanocumarinas (bergapteno, isoimperatorina, oxipeucedanina), vitaminas A, B y C
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, emenagogo, espasmolítico, vasodilatador, alimentación humana

Indicaciones (uso interno):	Edema, dismenorrea, amenorrea, halitosis (hojas)
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños, ICC, insuf. renal, enf. neurológicas
Efectos secundarios	A dosis altas de aceite esencial: Excitación, efecto alucinógeno, aborto, hematuria, nefritis, hiperglucemia, parálisis muscular de extremidades superiores e inferiores, gastroenteritis, arrítmias, hepatotoxicidad, fotosensibilización
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Decoción	Raíz: 1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	Frutos y raíz: 2-5 g/gía
-- Exto. fluido (1:1)	Frutos: 30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	Frutos: 50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Frutos: 1 cucharadita de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

Peumus boldus

Nombre científico	Peumus boldus
Nombre/s vulgares	Boldo, boldó
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Alcaloides (boldina, laurotetanina, isoboldina, laurolitsina, isocoridina, reticulina, esparteína), aceite esencial (cineol, ascaridol, *p*-cimeno, eugenol, pineno, terpineol), heterósidos amargos (boldoglucina), heterósidos flavónicos (peumósido, boldósido, fragósido), azúcares, ácido cítrico, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Colerético/colagogo, diurético ligero, antiinflamatoria, antipirética, espasmolítico, antiséptico urinario, acción antioxidante, antihelmíntico
Indicaciones (Uso interno):	Discinesia biliar, colelitiasis, dispepsia, cistitis
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción de las vías biliares, embarazo, lactancia
Efectos secundarios	A dosis altas puede causar hiperexitación, alucinaciones, calambres musculares, convulsiones, parálisis respiratoria, vómitos, diarrea
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/8-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	10-25 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	25-50 gotas media hora antes de cada comida
-- Infusión	10 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	1-2 g/8-24 horas

Pilocarpus sp. (P. jaborandi, P. microphyllus, P. pennatifolius)

Nombre científico	Pilocarpus jaborandi
Nombre/s vulgares	Jaborandi
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Alcaloides imidazólicos (pilocarpina, isopilocarpina, pilocarpidina, pilosina, isopilosina), aceite esencial (monoterpenos [limoneno, sabineno, alfa-pineno], sesquiterpenos [cariofileno])
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción parasimpaticomimética
Indicaciones (Uso tópico):	Miótico

Pimpinella anisum L.

Nombre científico	Pimpinella anisum L.
Nombre/s vulgares	Anís, anís verde, hierba dulce
Droga	Frutos
Recolección	
Composición	Aceite esencial (*t*-anetol, estragol o metilchavicol, anisaldehído), furanocumarinas (umbeliferona), hidrocarburos terpénicos, estigmasterol, flavonoides (quercitrósido, isoorientina, vitexina, rutósido), colina, ácido málico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, antiespasmódico, expectorante, galactogogo, vermífugo, antiséptico, fungicida
Indicaciones (uso interno):	Flatulencia, bronquitis, espasmos digestivos, dispepsia
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños, enfermedades neurológicas, hiperestrogenismo
Efectos secundarios	Quelitis, estomatitis; a dosis altas (convulsiones, parestesias)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Polvo	0'2-2 g/día repartidos en 3 tomas
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:10)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharadita de café/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Aceite esencial	1-2 gotas/8-24 horas (no tomar más de 5 gotas por toma)

Plantago afra L. (= P. psyllium L.) (P. arenaria Waldst el Kit)

Nombre científico	Plantago afra L.
Nombre/s vulgares	Zaragatona
Droga	Semillas (también el tegumento de la semilla).
Recolección	
Composición	Celulosa, polisacáridos mucilaginosos (xilosa, ácido galacturónico, arabinosa, ramnosa), proteínas, trisacáridos (planteosa), iridoides heterosídicos (aucubina), esteroides, triterpenos, alcaloides (plantagonina, indicaína, indicamina).
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, antidiarreico, disminuye la LDL y colesterol total. Disminuye la absorción de glucidos.
Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento, diarrea
Interacciones	Puede disminuir la absorción de vitaminas, minerales y diversos medicamentos. Deberá administrarse siempre al menos una hora después de cualquier otro medicamento.
Efectos secundarios	Dolor abdominal a dosis elevadas.
Contraindicaciones	Obstrucción intestinal. Se deberá usar con precaución en diabéticos mal controlados por su interferencia en la absorción de hidratos de carbono en el intestino.
Posología/Modo de empleo (oral)	Como laxante se usa a la dosis de 10-30 g/día (en niños, 6-12 años, se usan 5-15 g/día).. Se debe administrar con al menos 200-300 mL de agua por toma. Se deberá administrar al menos durante 2-4 días. Como antidiarreico se usan 40 g/día.

Plantago lanceolata (P. major L.)

Nombre científico	Plantago lanceolata L.

Nombre/s vulgares	Llantén menor, plantatge de fulla estreta, correola, borzain-belarr
Droga	Hojas y planta entera
Recolección	Las hojas al principio de la floración y la planta entera durante la floración
Composición	Heterósidos iridoideos (asperulósido, aucubina, catalpol), mucílagos (arabinogalactana, ramnogalacturonana, glucomanana, pectina), taninos, ácido clorogénico, ácido gentísico, ácido p-hidroxibenzoico, ácido protocatéquico, ácido cafeico, flavonoides (apigenol, luteolósido), cumarinas (esculetina), verbascósido, plantamajósido, Zn, K
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Balsámico, astringente, antiinflamatorio, antioxidante, espasmolítico, antibacteriano (sólo los extox. acuosos preparados en frío), cicatrizante, hipoglucemiante, hipolipemiante
Indicaciones:	
- Uso interno	Bronquitis, catarros, glositis, diarrea, obesidad, hiperlipemia
- Uso externo	Heridas, estomatitis, quemaduras
Posología/Modo de empleo:	
Oral	
- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-12 horas
- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
- Decoción	1 cucharada sopera/taza. Tomar 3-4 tazas/día. La dosis máxima diaria es de 3-6 gramos/droga.
Tópico	
- Infusión o maceración	Aplicada en forma de compresas

Plantago ovata

Nombre científico	Plantago ovata
Nombre/s vulgares	Ispágula
Droga	Semillas
Recolección	Marzo-Mayo
Composición	Mucílago (arabinoxilanas, ramnosa, ácido galacturónico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, hipoglucemiante, hipolipemiante, antiinflamatorio
Indicaciones:	
- Uso interno	Estreñimiento, hipercolesterolemia, obesidad, diabetes
- Uso externo	Abcesos, forúnculos, heridas, quemaduras, eczemas
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucciión intestinal, apendicitis, estenosis esofágica, diabetes descompensada
Interacciones	Puede disminuir la absorción de minerales (Ca, Fe, Zn, Li) y medicamentos
Efectos secundarios	Flatulencia, erupción cutanea (raro)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Decoción	10 g/200 mL de agua (hervir 5 min.). Hacer 2-3 tomas/día
-- Polvo de semillas	5-20 g/día en 2-3 tomas con abundante agua
- Tópico	
-- Macerado	1 cucharada sopera de semillas trituradas en 1/2 vaso de agua durante 30 minutos. Aplicar en forma de compresa, cataplasma

Podophyllum peltatum L.

Nombre científico	Podophyllum peltatum L.
Nombre/s vulgares	Podofilo

Droga	Rizoma y raíz
Recolección	Primavera y Otoño
Composición	Resina de podofilo (lignanos [podofilotoxina, picropodofilina, alfa-peltatina, beta-peltatina], heterósidos glucosídicos)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antimitótico, purgante
Indicaciones (uso externo):	Verrugas, condilomas, papilomas
Posología/Modo de empleo (tópico):	
-- Suspensión de podofilino al 0'5-1% en vaselina	
-- Solución de resina de podofilino al 25% en tintura de Benjuí	

Prunus communis L. (P. dulcis)

Nombre científico	Prunus communis L.
Nombre/s vulgares	Almendro, ametller, amendoeira
Droga	Semillas (almendras)
Recolección	Septiembre
Composición	Minerales, lípidos (trioleína), enzimas (emulsina, beta-glucosidasa), vitamina A, B_1 , B_2 , PP, B_6. En las almendras amargas hay un heterósido cianogenético (amigdalina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, antiespasmódica, alimentación humana. Las almendras amargas son tóxicas (20 almendras amargas pueden ser mortales)
Indicaciones (Uso interno):	Estreñimiento

Psidium guajava L.

Nombre científico	Psidium guajava L.
Nombre/s vulgares	Guayabo
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Flavonoides (quercetina, guyaverina), taninos hidrolizables, aceite esencial (cariofileno, óxido de cariofileno, beta-bisaboleno, aromadendreno, beta-selineno, alfa-pineno, 1,8-cineol, selin-11-en-4-alfa-ol), triterpenoides, ácido oleánico, ácido ursólico, ácido crataególico, ácido guayavólico, beta-sitosterol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Inhibición de la liberación de Ach, antidiarreico, antibacteriano, antifúngico, antitusivo, hipoglucemiante
Indicaciones (Uso interno):	Diarrea, diabetes

Ptychopetalum olacoides

Nombre científico	Ptychopetalum olacoides
Nombre/s vulgares	Muira Puama
Droga	Raíz, corteza
Recolección	
Composición	Muirapuamina, grasas der. de ácidos docosanoico, eicosanoico, lignocérico, uncosanoico, tricosanoico, pentacosanoico, lupeol, beta-sitosterol

Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimulante del SNC
Indicaciones (Uso interno):	Fatiga, cansancio físico
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Polvo	150-175 mg/8 horas

Pulmonaria officinalis L.

Nombre científico	Pulmonaria officinalis L.
Nombre/s vulgares	Pulmonaria
Droga	Hojas
Recolección	
Composición	Mucílago, fructanos, poligalacturonanos, ácido silícico, K, Ca, Fe, P, Mn, Cu, taninos, flavonoides (quercetina, kempferol), heterósidos (rutina, isoquercitrina, quercitrina, astraglina), alantoína, rosaponina, ácido ascórbico, ácido clorogénico, ácido rosmarínico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Expectorante, mucolítico, cicatrizante
Indicaciones (Uso interno):	Bronquitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Efectos secundarios	Molestias digestivas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Infusión	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día

Punica granatum L.

Nombre científico	Punica granatum L.
Nombre/s vulgares	Granado
Droga	Corteza de la raíz y de los tallos, pericarpio desecado del fruto
Recolección	
Composición	Alcaloides, menos en el fruto (peletierina, isopeletierina, pseudopeletierina, N-metilpeletierina), taninos hidrolizables (3,6-hexahidrofenoilglucosa, granatinas A y B, punicafolina, punicacorteínas A, B y C, punigluconina, punicalina, punicalagina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Vermífugo, antibacteriano, amebicida, acción inhibidora de la transcriptasa inversa del VIH, acción antiviral contra el herpes virus genital, inhibidor de la anhidrasa carbónica, alimentación humana
Indicaciones (Uso interno):	Parásitos intestinales, diarrea
Contraindicaciones/precauciones	
Interacciones	
Efectos secundarios	Irritación digestiva, náuseas, vértigos, alteraciones visuales
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Decocción	Como vermífugo: 60 g de corteza de raíz o tronco/500 mL de agua durante 24 horas macerando y después hervir hasta que se reduzca el volumen a la mitad. Tomar en ayunas. Pasada una hora y media, administrar un purgante; como antidiarréico: 30 g de corteza de frutos/litro y hervir 10 min.

	y tomar 3-4 tazas/día

Quercus robur L.

Nombre científico	Quercus rubur L.
Nombre/s vulgares	Roble
Droga	Corteza de las ramas jóvenes o de los retoños de hasta 4 mm de grosor
Recolección	
Composición	Taninos condensados (proantocianidinas), taninos hidrolizables (galotaninos), ácido gálico, ácido elágico, proantocianósidos, sitosterol, resinas, flavonoides (quercitrósido), pectina, floroglucina.
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, cicatrizante, antiinflamatoria, antiviral
Indicaciones:	
- Uso interno	Diarrea. Alimentación animal.
- Uso externo	Eccemas, sabañones, hiperhidrosis plantar, hemorroides, afecciones bucofaríngeas inflamatorias, heridas, quemaduras, fisura anal. Industria peletera.
Interacciones	Sales de hierro, alcaloides.
Efectos secundarios	Irritación digestiva, vómitos. Se recomienda tomarlo después de comidas.
Contraindicaciones	Eccema húmedo y lesiones extensas de la piel.
Posología/Modo de empleo	
Oral	No usar más de 4 días seguidos.
- Infusión (hojas)	Una cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Decocción (corteza)	5 g/litro. Tomar 3 tazas/día después de las comidas.
- Polvo (corteza)	500 mg/6-8 horas después de las comidas.
- Exto. fluido (1:1)	20-50 gotas/8-12 horas
Tópico	No usar durante más de 3 semanas seguidas.
- Lavados, compresas, gárgaras	20-30 g/litro. Para gargarismos se usarán 10-15 g/litro

Quillaja saponaria

Nombre científico	Quillaja saponaria
Nombre/s vulgares	Quilaya
Droga	Corteza del tronco pelada (sin el súber)
Recolección	
Composición	Saponinas (heterósidos triterpénicos derivados del oleanano cuya sapogenina es el ácido quiláyico o ácido quilájico aunque también hay derivados de la gipsogenina); saponinas bidesmosídicas aciladas derivadas del ácido quiláyico, fucosa, xilosa, galactosa, ácido glucurónico, taninos, oxalato de Ca, almidón
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Industria alimentaria y cosmética, expectorante, estimulante del crecimiento bacteriano a concentraciones bajas (1%) e inhibición del mismo a concentraciones altas, hipocolesterolemiante, estimula la producción de anticuerpos y la actividad de los linfocitos T así como la producción de diferentes citocinas, intervienen en la formulación de algunas vacunas para uso animal y en vacunas experimentales contra el HIV
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Alimentación humana
-- Uso externo	Cosmético

Efectos secundarios	Irritación digestiva, diarrea (a dosis altas)

Rhamnus frangula L.

Nombre científico	Rhamnus frangula L.
Nombre/s vulgares	Frángula, arraclán
Droga	Corteza desecada de tallos y ramas
Recolección	En el momento de la floración (mayo-julio) en ramas de 3 años,
Composición	Derivados hidroxiantracénicos oxidados (antraquinonas libres [emodina, crisofanol, reocrisidina], antraquinonas unidas a azúcares [frangulósido A, B, glucofrangulósido A, B, emodol-8-gentobiósido], y reducidos (antronas, antranoles, diantronas)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante estimulante (catárquico)
-Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, obstrucción intestinal
Interacciones	Digitálicos
Efectos secundarios	Dolores cólicos intestinales
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-80 gotas (2-5 gramos)/día
-- Tintura (1:10)	15-30 gotas/día
-- Polvo	1-2 g/día (laxante), 4-5 g/día (purgante)
-- Decocción	5-10 g/litro. Hervir15 min. y dejar macerar 2 horas

Rhamnus pursiana D.C

Nombre científico	Rhamnus pursiana
Nombre/s vulgares	Cáscara sagrada
Droga	Corteza
Recolección	
Composición	Derivados hidroxiantracénicos (antraquinonas libres [emodol, crisofanol, aloína, crisaloína], C-Heterósidos [cascarósosidos A y B, cascarósidos C y D], O-Heterósidos [emodina-antrona]), taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante estimulante (catárquico). Su efecto es más enérgico que el de la frángula
-Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, obstrucción intestinal
Interacciones	Digitálicos
Efectos secundarios	Dolores cólicos intestinales, coloración de la orina
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/día
-- Tintura (1:5)	40-60 gotas/día
-- Decocción	1 cucharadita de café/taza
-- Polvo	250 mg/día

Ricinus communis L.

Nombre científico	Ricinus communis L.
Nombre/s vulgares	Ricino, catapucia, palma de Cristo, higuera del diablo, ricí, mamoneiro
Droga	Semillas y su aceite
Recolección	
Composición	Ácido ricinoleico, ácido oleico, ácido linoleico, ácido esteárico, ácido dihidroesteárico, alcaloides (ricinina), ricina, enzimas (lipasa)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante y purgante (según la dosis administrada)
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
-- Uso externo	Industria farmacéutica, cosméticos
Contraindicaciones/precauciones	
Interacciones	
Efectos secundarios	Dolor cólico intestinal, vómitos; a dosis altas pueden aparecer convulsiones, hipertermia, toxicidad hepatica (citolisis), hemólisis, insuf. renal. Las intoxicaciones pueden ser mortales (3-4 semillas en niños ó 10 semillas en el adulto)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Aceite	En cápsulas de 2-10 g/día (laxante) ó 15-40 g/día (purgante)

Rosa canina L.

Nombre científico	Rosa canina L.
Nombre/s vulgares	Rosa silvestre, agavanzo, escaramujo, roser caní, gavarrera, gavanceira, arrosondo
Droga	Cinorrodón o escaramujo; a veces también las hojas y las flores
Recolección	Otoño
Composición	Ácido ascórbico, pectina, taninos, carotenoides (rubixantina, licopeno, beta-caroteno), flavonoides, antocianos, ácidos orgánicos (gálico, cítrico, nicotínico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, acción vitamínica P, venotónico
-Indicaciones (uso interno):	Diarrea, varices, edema, fragilidad capilar, hemorroides
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Decocción	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	300-500 mg/8-24 horas

Rosmarinus officinalis L.

Nombre científico	Rosmarinus officinalis L.
Nombre/s vulgares	Romero
Droga	Sumidad florida
Recolección	Abril-Julio
Composición	Ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), flavonoides (derivados del luteol y del epigenol), aceite esencial (pineno, canfeno, borneol, cineol, alcanfor, limoneno), diterpenos (carnosol o picrosalvina, rosmanol,

	rosmadial), ácidos triterpénicos (ácido ursólico), alcoholes triterpénicos (alfa y beta-amirina, betulosido),
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Colerético y colagogo, diurético, espasmolítico, estimulante del SNC, carminativo, antiséptico, cicatrizante, estimulante del cuero cabelludo, emenagogo, expectorante, rubefaciente
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Disquinesia biliar, dispepsia, meteorismo, flatulencia, espasmos digestivos, dismenorrea
-- Uso externo	Neuralgias, mialgias, heridas, dermatitis seborreica, alopecia
Contraindicaciones/precauciones	Por vía oral: embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, prostatitis, obstrucción biliar; por vía tópica no se debe administrar a niños menores de 6 años ni a pacientes con alergias respiratorias
Efectos secundarios	El aceite esencial puede causar cefalea, espasmos musculares, gastroenteritis; a dosis altas de aceite esencial puede dar lugar a convulsiones, irritación renal, aborto; no debe aplicarse el aceite esencial sobre heridas, piel erosionada ni mucosas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Aceite esencial	1-4 gotas/8-24 horas (50 mg/8-12 horas)
-- Exto. seco	300 mg/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	2 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Aceite esencial	Al 2-5% aplicado localmente
-- Decocción	30-40 g/litro, hervir 10 min. y aplicar en forma de compresas o fricciones

Rubus idaeus L.

Nombre científico	Rubus idaeus L.
Nombre/s vulgares	Frambueso, sangüeso
Droga	Hojas (el fruto se usa en alimentación humana)
Recolección	
Composición	Taninos (gálicos, elágicos), flavonoides (rutina, quercetina, hiperósido), vitamina C, aceite esencial (geraniol linalol, nerol, alfa-terpineol, alfa y beta-ionona, derivados de la furanona), pectina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, antidiarréico, alimentación humana, facilitador del parto, hemostático, cicatrizante
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Diarrea
-- Uso externo	Heridas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, gastritis, ulcus
Efectos secundarios	Irritación digestiva
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Decoción	30-50 g/litro. Aplicar en forma de compresas

Rubus ulmifolius (R. fructicosus)

Nombre científico	Rubus ulmifolius
Nombre/s vulgares	Zarza, esbarxer, barder, sarça, narr; el fruto se llama zarzamora, mòra, amora brava, martotx
Droga	Hojas y a veces los botones florales
Recolección	Las hojas se recolectan antes de la floración (junio-septiembre) y los frutos en septiembre
Composición	Taninos (gálicos, elágicos), ácidos orgánicos (cítrico, málico, succínico, oxálico) vitamina C, pectina, inositol, hidroquinona, arbutina, flavonoides, terpenos (ácido rubítico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, antidiarréico, hemostático, cicatrizante, diurético, hipoglucemiante suave
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Diarrea, diabetes
-- Uso externo	Heridas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Decocción	40 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día
- Tópico	
-- Decoción	25 g/litro. Aplicar en forma de compresas

Ruscus aculeatus L.

Nombre científico	Ruscus aculeatus L.
Nombre/s vulgares	Rusco, brusco, galzeran, erratz
Droga	Rizoma
Recolección	Septiembre-Octubre
Composición	Saponinas esteroídicas de núcleo espirostánico (ruscina, desglucoruscina, desglucodesramnoruscina), saponinas esteroídicas de núcleo furostánico (ruscósido, desglucoruscósido), saponinas monodesmosídicas (ruscogenina y neoruscogenina como aglicón), saponinas bidesmosídocas, benzofuranos (euparona, ruscodibenzofurano), flavonoides (rutósido, hesperidósido)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción venotócica, antiinflamatoria, diurético, acción vitamínica P
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Varices, edemas, fragilidad capilar
-- Uso externo	Hemorroides
Contraindicaciones/precauciones	Las bayas son tóxicas (sobre todo en niños[vómitos, diarrea, convulsiones])
Efectos secundarios	Irritación digestiva
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-60 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	4 mL/8-12 horas
-- Infusión	60 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Decocción	40 g/litro. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Pomada	Al 2-10% de exto. glicólico

Salix sp. (S. alba, S. purpurea, S.daphnoides, S. fragilis)

Nombre científico	Salix sp.
Nombre/s vulgares	Sauce
Droga	Corteza de ramas de al menos 3 años
Recolección	Otoño (tras la caída de la hoja)
Composición	Taninos catéquicos, flavonoides, aldehídos, ácidos orgánicos (cafeico, ferúlico, salicílico, vainíllico, siríngico), heterósidos fenólicos (salicina o salicósido, salicortina, salidrósido, fragilina, populina, tiandrina, vimalina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiinflamatorio, analgésico, antipirético, astringente, antiagregante plaquetario
-Indicaciones (uso interno):	Fiebre, dolor de cabeza, artritis, artrosis, contusiones, dismenorrea
Contraindicaciones/precauciones	Hipersensibilidad a salicilatos, úlcus, alteraciones de la coagulación, hemorragias activas, asmáticos, diabetes (dosis altas), HTA
Interacciones	Anticoagulantes orales, fenitoína, beta-bloqueantes, AINE's, espironolactona, metotrexato, furosemida, ácido valproico, corticoides, anti-H_2
Efectos secundarios	Molestias digestivas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/4-6 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Polvo	0'5-5 g/día en dosis de 500 mg (no se deben sobrepasar los 10 g/día)
-- Decocción	25-50 g/litro. Tomar 3 tazas/día

Salvia officinalis L.

Nombre científico	Salvia officinalis L.
Nombre/s vulgares	Salvia, sàuvia, salva, sobe
Droga	Hojas y sumidad florida
Recolección	Al inicio de la floración (mayo-julio)
Composición	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-tuyona, alcanfor, borneol]), diterpenoides (ácido carnósico, carnosol), triterpenoides (ácido oleanólico), flavonoides (glucósidos del luteol y del apigenol), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), picrosalvina, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción estrogénica, antiséptico, eupéptico, antitranspirante, colerético, espasmolítico, hipoglucemiante, cicatrizante, antiinflamatorio
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Dispepsia, disquinesias hepatobiliares, flatulencia, diarrea, hipersudoración, diabetes
-- Uso externo	Parodontopatías, heridas, vulvovaginitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, insuf.renal, cáncer de mama (estrogenodependiente),
Interacciones	Estrógenos
Efectos secundarios	Altas dosis de aceite esencial son neurotóxicas (convulsiones)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día
-- Aceite esencial	2-4 gotas/8 horas

-- Tintura (1:5)	30-40 gotas/8-12 horas
-- Infusión	1 cucharadita de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
-- Polvo	1-4 g/día
- Tópico	
-- Decoción	30-40 g/litro. Aplicar en forma de compresas

Sambucus nigra L.

Nombre científico	Sambucus nigra L.
Nombre/s vulgares	Saúco
Droga	Flores, frutos, hojas y corteza
Recolección	Las flores al principio de la floración (junio); la corteza en otoño
Composición	Flores: Nitrato potásico, mucílago, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanólico), esteroles, aceite esencial, polifenoles (ácido clorogénico, ácido *p*-cumárico, ácido cafeico, ácido ferúlico y sus ésteres beta-glucosídicos), flavonoides (quercetina), heterósidos (rutina, hiperósido, isoquercitrina, astragalina) Frutos: Azúcares reductores, pectina, ácidos orgánicos (cítrico, tartárico, málico), antocianósidos (heterósidos de la cianidina [crisantemina, sambucianina]) Corteza: Alcaloides (sambucina), colina, triterpenos (ácido ursólico, amirina, betulina), taninos Hojas: Heterósidos cianogenéticos (sambunigrina o sambunigrósido); también existe en flores, corteza y frutos pero en menor proporción
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, laxante (fruto), venotónico (flor), astringente (corteza), cicatrizante (corteza), antirreumático (flor)
-Indicaciones (uso interno):	Varices, hemorroides, gota, fragilidad capilar
Contraindicaciones/precauciones	Precaución por los heterósidos cianogenéticos en las hojas y frutos verdes
Posología/Modo de empleo [Oral (flores)]:	
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	5 g/150 mL
- Tópico	
-- Maceración	De las flores (maceración oleosa)

Saponaria officinalis L.

Nombre científico	Saponaria officinalis L.
Nombre/s vulgares	Saponaria
Droga	Raíz y rizoma (a veces las hojas)
Recolección	Primavera u otoño
Composición	Minerales, glucosa, fructosa, galactosa, arabinosa, ramnosa, lactosina, saponósidos (heterósidos) triterpénicos o saponinas (saponarósido, saponinas bidesmosídicas derivadas de la gipsogenina [saponásidos A y D])
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Expectorante, mucolítico, diurético, estimulante de las secrecciones gastricas e intestinales, hipolipemiante; también se usa en la industria farmacéutica y alimentaria
-Indicaciones (uso interno):	Bronquitis, gota, hiperlipemia
Contraindicaciones/precauciones	Gastritis, ulcus
Efectos secundarios	A dosis altas causa vómitos, diarrea y depresión cardio-respiratoria

Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Decocción	15 g/litro. Tomar 1 taza/día (en desuso pues es algo irritante)
-- Exto. fluido (1:1)	10-30 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:5)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Jarabe	5% de exto. fluido. Tomar 15 mL/8-24 horas

Sarothamnus scoparius L.

Nombre científico	Sarothamnus scoparius L.
Nombre/s vulgares	Retama negra, retama de escobas, gòdua, ginestell, giesta, xesta negra, isats
Droga	Sumidad florida y flores
Recolección	
Composición	Alcaloides quinolizidínicos (*l*-esparteína, lupanina, hidroxilupanina, amodendrina, genisteína, sarotamnina), flavonoides (escoparósido, espireósido, isoquercitrósido, genisteósido,), taninos, aminas (dopamina, epinina, tiramina, tirosina), isoflavonas (sarotamnósidso), cumarinas
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, cardiotónico, antiarrítmico, vasoconstrictor periférico, antihemorrágico, oxitócico
Indicaciones (uso interno)	ICC, taquicardia, metrorragia. Actualmente en desuso por su toxicidad
Contraindicaciones/precauciones	Su margen terapéutico es muy estrecho por lo que no debe usarse
Efectos secundarios	A dosis altas puede causar irritación bucofaríngea, digestiva, alteraciones cardiovasculares (estimulación cardiaca seguida depresión)
Posología/Modo de empleo (oral):	
- Exto. seco (5:1)	50 mg/8-24 horas
- Exto. fluido (10:1)	10-30 gotas/8-24 horas
- Tintura (1:5)	1-2 mL/día
- Infusión de flores	1 cucharadita de café/150 mL. Tomar 1-3 tazas/día
- Decoción	2-6 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día

Serenoa repens (S. serrulata, S. serrulata)

Nombre científico	Serenoa repens
Nombre/s vulgares	Sabal
Droga	Fruto
Recolección	
Composición	Ácidos grasos libres (oleico, láurico, mirístico, linoleico, linolénico, palmítico, caproico, carpílico, cáprico) y sus ésteres de etilo (laureato de etilo), triglicéridos, monoacilglicéridos (1-monolaurina, 1-monomiristina), alcoholes grasos alifáticos, fitosteroles (beta-sitosterol, estigmasterol, campesterol), alcoholes triterpénicos (cicloarterol), dextrosa, lipasa, aceite esencial
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Acción antiandrogénica (inhibidor de la enzima 5-alfa-reductasa e interfiere de forma competitiva la unión de la dehidrotestosterona a los receptores androgénicos citoplasmáticos), acción citotóxica sobre células prostáticas humanas, acción antiinflamatoria, inhibe el crecimiento de células prostáticas, espasmolítica, diurético, antiséptico urinario
Indicaciones (uso interno)	HBP
Interacciones	Terapia hormonal sustitutiva en mujeres
Efectos secundarios	Molestias digestivas (irritación, dolor, náuseas)
Posología/Modo de	

empleo (oral):	
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2-3 tazas/día
-- Exto. lipoesterólico	400-800 mg/día repartidos en 2 tomas
-- Exto. seco (5:1)	1-2 g/día

Silybum marianum L.

Nombre científico	Silybum marianum L.
Nombre/s vulgares	Cardo mariano, card marià, cardot, cardo leiteiro, triaga
Droga	Frutos
Recolección	Agosto-septiembre
Composición	Aceite esencial, mucílago, taninos catéquicos, ácidos grasos, flavolignanos (silimarina, formada por silibina + silidianina + silicristina), ácido fumárico, flavonoides (taxifolina, quercitina, dihidrocamferol, kemferol, apigenósido), esteroles (estigmasterol, campesterol, sitosterol), tiramina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Hepatoprotector frente a varios tóxicos hepáticos (Amanita phalloides, Cl_4C, etanol, tioacetamida, galactosamina, hepatitis viral), hemostático
-Indicaciones (uso interno):	Hepatitis (tóxica, infecciosa), cirrosis hepática, esteatosis hepática, epistaxis, metrorragia
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia
Interacciones	
Efectos secundarios	Ligero efecto laxante. Dermatitis de contacto (planta fresca)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día

Smilax aspera L.

Nombre científico	Smilax aspera L.
Nombre/s vulgares	Zarzaparrilla, uva de perro
Droga	Raíz
Recolección	
Composición	Saponósidos triterpénicos (sarsapanósido, esmilasaponósido), fitosteroles (sitosterol, estigmasterol), aceite esencial, sales minerales, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, laxante suave, antimicótico
-Indicaciones (uso interno):	HTA, edema, gota, cistitis, psoriasis
Efectos secundarios	A dosis altas puede causar gastroenteritis
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg/6-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/6-24 horas
-- Tintura (1:5)	50.100 gotas/6-12 horas
-- Decoción	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día 30 min. antes de las comidas

Solanum dulcamara L.

Nombre científico	Solanum dulcamara L.
Nombre/s vulgares	Dulcamara
Droga	Tallos, hojas (a veces también la raíz y sumidad florida)
Recolección	De tallos de 1-2 años en primavera u otoño
Composición	Glucoalcaloides espirosolanoles también llamada a la mezcla solanina (solanodulcina tetrósido, solamarina, solanósido, solamargina, soladulcamarinina), saponósidos esteroídicos, saponinas de cadena abierta (solayamocinósidos), ácido dulcamarético, ácido dulcamárico
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, laxante, analgésico tópico
-Indicaciones (uso interno):	Estreñimiento, gota, edemas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños. Es una planta tóxica y poco segura por lo que no se debe usar
Efectos secundarios	Vértigo, midriasis, vómitos, diarrea, convulsiones, alteraciones cardiovasculares
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	25-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Al 1%. Tomar 1-3 tazas/día

Solidago virgaurea L.

Nombre científico	Solidago virgaurea L.
Nombre/s vulgares	Vara de oro, vara de San José
Droga	Sumidad florida
Recolección	Durante la floración (julio a septiembre)
Composición	Flavonoides (rutósido, isoquercitrósido, hiperósido, astragalósido), antocianósidos (derivados de la cianidina [misocianidina]), saponinas bidesmosídicas (virgaurea-saponina 1 y 2), heterósidos fenólicos bidesmosídicos (leiocarpósido, virgaureósido A), terpenos derivados del *c*-clerodano, aceite esencial, ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, isoclorogénico), taninos catéquicos, polisacáridos, cumarinas
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, antiinflamatorio, antimicótico, espermicida *in vitro*, fotoprotector frente a rayos X, astringente
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Edemas, gota, diarrea
-- Uso externo	Eczemas, cicatrizante, micosis
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
-- Polvo	300-600 mg/8 horas
-- Macerado	40 g/litro durante 12 horas. Aplicar en forma de compresa

Symphytum officinale L.

Nombre científico	Symphytum officinale L.
Nombre/s vulgares	Consuelda
Droga	Raíz (a veces las hojas y la sumidad florida)
Recolección	Otoño (cuando la planta está seca) y primavera (antes de que salgan brotes nuevos)
Composición	Alantoína, mucílago (polímero de fructosa), alcaloides derivados de la pirrolizidina (sinfitina, equimidina), taninos, ácido clorogénico, ácido cafeico, almidón, sacarosa, gluco-fructosanos, ácido litospérmico, ácido rosmarínico, triterpenos (isobauerenol), esteroles (beta-sitosterol, estigmasterol), asparagina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Cicatrizante, antiinflamatorio, antidiarréico
-Indicaciones (Uso externo):	Úlceras, heridas, fístulas
Contraindicaciones/precauciones	No debe usarse por vía oral (antidiarréico) por ser hepatotóxica.
Posología/Modo de empleo (tópico):	
-- Pomada	20% de exto. fluido: 2-3 aplicaciones/día
-- Decoción	Al 5% y aplicar en forma de compresas

Syzygium aromaticum L. (Eugenia caryophyllata)

Nombre científico	Syzygium aromaticum L. (Eugenia caryophyllata)
Nombre/s vulgares	Clavero, clavo
Droga	Botones florales desecados
Recolección	
Composición	Aceite esencial (eugenol, acetato de eugenilo, beta-cariofileno, pineno, cariofilina, salicilato de metilo), glúcidos, cromonas (eugenina, eugenitina, eugenona, biflorina, isobiflorina), mucílago, fitosteroles (sitosterol, estigmasterol, campesterol)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Estimula la actividad de la UDP-glucuronil transferasa, especia culinaria, carminativo, antibacteriano, antifúngico, inhibidor de la lipoperoxidación, secuestrador de radicales libres, repelente del gorgozo del maíz (*Sitophiluus zeamais*), antiviral (herpes sinplex, citomegalovirus), antipirético, antiagregante plaquetario, industria alimentaria
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Flatulencia
-- Uso externo	Antiséptico en odontología (aceite esencial), dermatomicosis, otitis, amigdalitis
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años (ni por vía oral ni por vía tópica), ulcus, alergias respiratorias
Efectos secundarios	Irritación cutanea, neurotóxico a dosis altas
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Aceite esencial	1-3 gotas (25-50 mg)/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	20-30 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10 g/litro. Tomar 3 tazas/día después de las comidas
-- Polvo	100-250 mg/8-12 horas
- Tópico	
-- Infusión	Al 2% en forma de colutorio, gargarismo
-- Aceite esencial	Impregnar un algodón y aplicar sobre los dientes

Tanacetum parthenium L.

(ver Chrysanthemun parthenium L.)

Taraxacum officinale

Nombre científico	Taraxacum officinale
Nombre/s vulgares	Diente de león, dent de lleó, parrela, almeiron, galkidea
Droga	Raíz, hojas
Recolección	Otoño (raíz)
Composición	- Raíz (lactonas sexquiterpénicas [germacranólidos, taraxacina o eudesmanólido que es una mezcla de tetrahidroridentina B y beta-glucósido de taraxacólido], triterpenos pentacíclicos [taraxasterol, pseudotaraxasterol, arnidiol, faradiol], resina, glúcidos, colina, esteroles [beta-sitosterol, estigmasterol], flavonoides, taninos, mucílago, inulina, sales minerales, carotenoides) - Hojas (esteroles, flavonoides, cumarinas, ácido nicotínico, sales de potasio)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Eupéptica, colerético, diurético, laxante suave
-Indicaciones (uso interno):	Disquinesia hepatobiliar, dispepsia, estreñimiento
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción biliar, litiasis
Interacciones	Diuréticos (aumenta el efecto de estos), hipoglucemiantes orales (aumenta la hipoglucemia), antihipertensivos (aumenta el efecto), Quinolonas (disminuye su absorción)
Efectos secundarios	Irritación gástrica, hiperacidez, dermatitis de contacto (látex)
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-2 g/día (5 g de planta fresca equivale a 1 g de exto. seco)
-- Exto. fluido (1:1)	40-60 gotas/6-8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Decocción (raíz, hojas)	1 cucharada sopera/taza. Tomar 3 tazas/día

Taxus baccata L.

Nombre científico	Taxus baccata L.
Nombre/s vulgares	Tejo, teix, teixo, agin
Composición	Alcaloides (taxina) repartidos por todo el árbol (excepto en el arilo carnoso que es femenino)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Es demasiado tóxico para usos terapéuticos. Diarrea, vómitos, temblor, midriasis, dificultad respiratoria, convulsiones, coma y paro cardiaco. Acción antineoplásica (taxol)

Theobroma cacao L.

Nombre científico	Theobroma cacao L.
Nombre/s vulgares	Cacao
Droga	Semillas
Recolección	Todo el año
Composición	Alcaloides metilxantinas (teobromina, cafeína), lípidos (manteca de cacao formada por glicéridos del ácido esteárico, palmítico y oleico), esteroles, vitamina D_2 (trazas), polifenoles (catequinas, leucoantocianos, antocianos), taninos condensados, aminoácidos libres, compuestos carbonilos, heterocíclicos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Industria alimentaria, farmacéutica, relaja el músculo liso, estimulante del SNC, estimulante cardiaco, diurético (inhib. de la reabsorción de sodio y cloro en los túbulos renales)

-Indicaciones (uso interno):	Alimentación humana, diurético (suave)

Thymus serpyllum L.

Nombre científico	Thymus serpyllum L.
Nombre/s vulgares	Serpol, tomillo sanjuanero
Droga	Parte aérea
Recolección	Durante la floración
Composición	Aceite esencial (carbacrol, timol, p-cimeno, gamma-terpineno, mirceno, borneol, acetato de bornilo, 1,8-cineol, linalol, alfa-terpineol, alfa-pineno), flavonides (apigenina, luteolina, diosmetina, escutelareína), heterósidos, taninos, ácido rosmarínico, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanólico).
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiséptico, expectorante
Indicaciones (uso interno):	Catarros, sinusitis, faringitis, bronquitis
Posología/Modo de empleo (oral):	La dosis diaria será de 4-5 g
- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/8-24 horas
- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
- Polvo	500 mg/6-8 horas
- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día

Thymus vulgaris L. (a veces también T. zygis L.)

Nombre científico	Thymus vulgaris L.
Nombre/s vulgares	Tomillo, farigola, tomelo, elharr
Droga	Sumidad florida
Recolección	Mayo-Junio
Composición	Aceite esencial (timol, carvacrol, *p*-cimeno, *ß*-pineno, borneol, linalol, geraniol, terpineol, *t*-tuyanol-terpineol), ácidos triterpénicos (urólico, oleanólico), ácido cafeico, ácido rosmarínico, flavonoides (luteolina, tetrahidroxi-5,7,3',4'-flavona), saponinas triterpénicas, Li, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Carminativo, colerético, antiespasmódico, antihelmíntico, antiséptico, cicatrizante, antitusígeno, expectorante, mucolítico, diurético suave
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Dispepsia, disquinesia biliar, meteorismo, parásitos intestinales, diarrea, tos, faringitis, brinquitis
-- Uso externo	Forúnculos, infecciones cutaneas, dermatomicosis, otitis, rinitis, sinusitis, mialgias, heridas
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, menores de 6 años (tampoco uso tópico), ulcus
Efectos secundarios	Reacciones alérgicas, convulsiones (dosis altas); toxicidad hepática, albuminuria y hematuria (timol a dosis elevadas)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-40 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
-- Aceite esencial	1-5 gotas (25-50 mg)/8 horas después de las comidas
- Tópico	

-- Pomada	Como rubefaciente
-- Decoción	50 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, instilaciones óticas,...

Tilia sp (T, platyphyllos, T. cordata)

Nombre científico	Tilia sp (T, platyphyllos, T. cordata)
Nombre/s vulgares	Tila, tillol, tília, ezku
Droga	Inflorescencias, corteza (sin súber)
Recolección	Durante la floración
Composición	- Inflorescencias (mucílago, aceite esencial [alcanos, alcohol feniletílico y sus ésteres, farnesol, geraniol, eugenol], flavonoides [quercitrósido, isoquercitrósido, tilirósido], leucoantocianos, saponinas, sales de Mg) - Corteza (polifenoles [floroglucinol, ácido cafeico, ácido clorogénico, taninos catéquicos y gálicos], heterósidos cumarínicos [fraxósido, osdulósido])
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante ligero (inflorescencias), colerético y antiespasmódico (corteza)
-Indicaciones (uso interno):	Ansiedad, insomnio, dispepsia
- Contraindicaciones	Obstrucción hepatobiliar
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-40 gotas/6-8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión (inflorescencias)	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 2-4 tazas/día
-- Decocción	30 g/litro. Tomar 2-4 tazas/día 30 min. antes de las comidas

Trigonella foenum-graecum L.

Nombre científico	Trigonella foenum-graecum L.
Nombre/s vulgares	Alholva
Droga	Semilla
Recolección	
Composición	Glúcidos (galactomananos), proteínas ricas en triptófano y pobres en aminoácidos azufrados, saponinas esteroídicas bidesmosídicas (der. del delta^5-furostero y 5-alfa-furostano), esteroles, flavonoides (vitexina, saponaterina, trigonelina, homoorientina), nicotinamida, aceite esencial (anetol), proteasas, lecitina, fitina, colina, fitosteroles (sitosterol), cumarinas, sales de Fe y Mn, vit.A, niacina, tiamina, riboflavina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, emoliente, hipoglucemiante, hipolipemiante, antiviral, fuente de diosgenina, antiséptico
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Anemia, estreñimiento, diabetes, hiperlipemia
-- Uso externo	Acné, faringitis, forúnculos
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo (es oxitócico), lactancia
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	150-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	1 cucharada de café en ayunas (30-60 gotas/12 horas)
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas

-- Decocción	1 cucharada sopera de semillas/400 mL. Tomarlo por la mañana en ayunas. Tomar a semanas alternas
-- Polvo	500 mg/antes de cada comida
- Tópico	
-- Decoción	En forma de compresas, gargarismos

Tussilago farfara L.

Nombre científico	Tussilago farfara L.
Nombre/s vulgares	Tusílago
Droga	Hojas, capítulos florales
Recolección	Los capítulos florales de Febrero-Abril y las hojas de Mayo-Junio
Composición	Mucílago urónico, alcoholes triterpénicos (arnidiol, faradiol), carotenoides, flavonoides (rutósido, hiperósido), heterósidos de la quercetina y del kempferol, ácidos fenoles (ferúlico, cafeico, cafeoiltartárico, *p*-hidroxibenzoico), taninos, aceite esencial, sales minerales, inulina, fitosteroles, trazas de alcaloides pirrolizidínicos (senkirkina, que es hepatotóxica y posíblemente carcinógena)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antitusivo, expectorante, antiespasmódico
-Indicaciones (uso interno):	Tos, bronquitis, enfisema
Contraindicaciones/precauciones	Embarazo, lactancia, insuf. hepática. Puede causar enf. venoclusiva hepática
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cuchara de café/taza. Tomar 3 tazas/día

Uncaria tomentosa Will DC.

Nombre científico	Uncaria tomentosa Will DC.
Nombre/s vulgares	Uña de gato
Droga	Corteza del tronco (liana) y a veces las hojas
Recolección	
Composición	Alcaloides (oxindol-pentacíclicos [mitrafilina, isomitrafilina, pteropodina, isopteropodina, uncarina F, especiofilina], oxindol-tetracíclicos no siempre presentes [rincofilina, isorincofilina]), glicósidos del ácido quinóvico, triterpenos polihidroxilados, taninos catéquicos, esteroles
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiinflamatorio, inmunoestimulante (aumento de la fagocitosis en macrófagos y granulocitos, estimulan la proliferación de linfocitos, aumento de la síntesis por parte de macrófagos de IL-1 y de IL-6), acción citostática, antiviral
-Indicaciones (uso interno):	Artritis, artrosis
Contraindicaciones/precauciones	Enfermedades autoinmunes, embarazo, lactancia
Interacciones	Fármacos inmunosupresores. Puede inhibir el CYP3A4 (podría inhibir el metabolismo de inhibidores de la proteasa, de la transcriptasa inversa, ciclosporina, tracólimus, benzodiazepinas).
Efectos secundarios	Irritación gástrica
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Tintura (1:1 en sol. de alcohol de 70º)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Decocción	Al 2%. Tomar 3-4 tazas/día

-- Polvo de corteza	500 mg (con >2'5 mg de alcaloides oxindol-pentacíclicos)/día

Urtica dioica L.

Nombre científico	Urtica dioica L.
Nombre/s vulgares	Ortiga, asun
Droga	Sumidad aérea y raíz
Recolección	En la floración
Composición	- Raíz: taninos, fitosteroles(ß-sitosterol), ceramidas, fenilpropanos, lignanas, polifenoles, monoterpendioles, polisacáridos (glucanas, glucogalacturonanas, arabinogalactana), escopoletósido - Hojas y planta fresca: mucílago, glúcidos, clorofila, provitamina A, vitamina C, vitamina K, Ca, K, Fe, S, Mn, ácido silícico, ácidos orgánicos (gálico, fórmico, acético, cafeico, clorogénico), clorofila a y b, flavonoides (der. quercetol, kenferol y ramnetol), escopoletósido, sitosterol; en los pelos urticantes (tricomas) hay acetilcolina, histamina, serotonina
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Astringente, diurética, colagoga, hipoglucemiante, rubefaciente, analgésico externo, antiinflamatorio, inhibidor de la 5-alfa-reductasa
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Edema, disquinesia biliar, diarrea, HBP, HTA, diabetes
-- Uso externo	Reumatismo, dermatitis seborreica, estomatitis
Efectos secundarios	Irritación gástrica. La ingestión de semillas (>20) causa una acción purgante muy enérgica
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-1 gramo/día
-- Exto. fluido (1:1)	50-100 gotas/4-8 horas (para la HBP tomar 50 gotas/8-24 horas)
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/6-8 horas (para la HBP usar 1:5)
-- Decocción (hojas)	1 cucharada sopera/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
-- Decocción (raíz)	Para el tto. de la HBP: 50 g/litro. Tomar 4 tazas/día
- Tópico	
-- Decoción	100 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, fricciones

Vaccinium myrtillus L.

Nombre científico	Vaccinium myrtillus L.
Nombre/s vulgares	Arándano, mirtilo
Droga	Fruto seco, hoja
Recolección	
Composición	- Hoja: taninos catéquicos, leucoantocianos, flavonoides der. quercetósido, ácidos triterpénicos (ursólico, oleanólico), iridoides, arbutósido, hidroquinona, Fe, Mn, Cr (hasta 9 ppm), glucoquinina, alcaloides quinolizidínicos (mirtina, epimirtina) - Fruto: antocianósidos (der. de la delfinidina, cianidina, malvidina, petunidina; destaca la mirtilina), taninos catéquicos, azúcares, ácidos orgánicos (málico, cítrico, quínico), *t*-2-hexenal, etil-3-metilbutirato, etil-2-metilbutirato, inositol, pectina, carotenos, flavonoides (rutósido)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	- Hoja: hipoglucemiante, astringente, antiséptico urinario, antifúngica - Fruto: antiinflamatoria, acción vitamínica P, astringente, antiagregante plaquetario
-Indicaciones:	Los tratamientos deben ser discontinuos
-- Uso interno	Diabetes, diarrea, infecciones urinarias, varices, hemorroides, edema, hemeralopía, retinitis pigmentaria, regeneración de la púrpura retiniana
-- Uso externo	Estomatitis, heridas, dermatomicosis
Efectos secundarios	Irritación gástrica

Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	1-2 g/día para el fruto; 100-300 mg/8-24 horas para la hoja
-- Exto. fluido (1:1)	30-60 gotas/8-12 horas para el fruto; 1-2 g/día para la hoja
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3-4 tazas/día
-- Decoción	30-40 g/litro. Tomar a voluntad
- Tópico	
-- Decoción	De las hojas y aplicar en forma de compresas, lavados

Valeriana officinalis L.

Nombre científico	Valeriana officinalis L.
Nombre/s vulgares	Valeriana, yerba de los gatos, erva dos gatos, pufabelarr
Droga	Raíz
Recolección	Otoño (septiembre-octubre)
Composición	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-pineno, fenchona, limoneno, acetato de bornilo, isovalerato de bornilo], sesquiterpenos [beta-bisabolol, valeranona, valerenal, ácido valerénico, ácido acetoxivalerénico], derivados del kesano [alcoholes kesílicos y sus ésteres]), monoterpenos iridoides (valepotriatos [diénicos -valtrato, isovaltrato, acevaltrato- y monoénicos -didrovaltrato e IVDH valtrato-]), ácidos orgánicos (benzoíco, salicílico, caféico, clorogénico), alcaloides (valerianina, valerine)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Sedante, espasmolítico, hipnótico
-Indicaciones (uso interno):	Insomnio, ansiedad, estrés, espasmos digestivos
Contraindicaciones	Niños menores de 3 años. El alcohol aumenta sus efectos
Efectos secundarios	A dosis altas y en uso prolongado puede causar cefalea. Usado como hipnótico no debe tomarse antes de acostarse (puede causar inquietud durante el sueño) sino una dosis a media tarde y otra dosis dos horas antes de acostarse
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	300-1.200 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharadita de café/150 mL. Tomar 3 tazas/día
-- Aceite esencial	2-4 gotas/-8-24 horas
-- Polvo	1-4 g/día en dosis de 300-500 mg

Verbascum thapsus L.

Nombre científico	Verbascum thapsus L.
Nombre/s vulgares	Gordolobo, trepó, ostaza, verbasco
Droga	Flores
Recolección	
Composición	Flavonoides (hesperósido, verbascósido, rutósido), poliumósido, iridoides (aucubósido, catalpol, isocatalpol, 6-ß-xilosilaucubósido, harpagósido, harpágido), mucílago, saponósidos triterpénicos (verbasco ponósido), carotenoides (alfa-croceína), taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antiinflamatoria, antialérgica, emoliente, expectorante, antitusígeno, antibacteriano, antifúngico, astringente

-Indicaciones:	
-- Uso interno	Esofagitis, gastritis, bronquitis, tos, diarrea
-- Uso externo	Eczemas, prutito, úlceras varicosas, quemaduras
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. tomar 3 tazas/día (colar con un lienzo fino)
- Tópico	
-- Decoción	100 g/litro. Aplicar en forma de gargarismos, compresas

Verbena officinalis L.

Nombre científico	Verbena officinalis L.
Nombre/s vulgares	Verbena
Droga	Sumidad florida, hojas
Recolección	Junio-octubre
Composición	Iridoides heterosídicos (hastatósido, verbenalina, verbenalósido), fenilpropanoides heterosídicos (verbascósido, eucovósido), aceite esencial (limoneno, 1,8-cineol, arcurcumeno, epoxicariofileno, espatulenol, citral, geraniol, verbeneno), flavonoides (artemitina, sorbifolina, pedalitina, nepetina), mucílago, ß-caroteno, saponinas, taninos, alcaloides
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Expectorante, antiinflamatoria, laxante suave, antitusiva, diurética, acción antitiroidea, espasmolítico, astringente, sedante, analgésico local, uterotónico
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Bronquitis, ansiedad, insomnio, estreñimiento, espasmos digestivos
-- Uso externo	Estomatitis, parodontopatías
Contraindicaciones	Embarazo, hipotiroidismo
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Infusión	Al 5% en forma de lavados
-- Decoción	50 g/litro. Aplicar en forma de compresas o vahos

Viola tricolor L.

Nombre científico	Viola tricolor L.
Nombre/s vulgares	Pensamiento
Droga	Sumidad florida
Recolección	
Composición	Ácido salicílico, salicilato de metilo, violutósido o violotusina (es un glucoarabinósido), ácido *t*-cafeico, acído *p*-cumárico, ácido gentísico, mucílago, taninos, flavonoides (quercetina, luteolina, rutina, vitexina, isovitexina, vicenina-2, violantina, orientina, isoorientina, escoparina, saponarina, saponaretina, violarvensina), péptidos macrocíclicos o ciclótidos (violapéptido I, péptidos varv), antocianósidos (violanina), carotenoides (violoxantina), ácido ascórbico, alfa-tocoferol
Propiedades terapéuticas/farmaco	Diurético, antiinflamatorio, laxante suave, antipruriginoso

lógicas	
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Edema, HTA
-- Uso externo	Heridas, úlceras tópica y bucales, estomatitis, parodontopatías, prurito
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Infusión	10-20 g/litro. Aplicar en forma de compresar, colutorios, lavados

Viscum album L.

Nombre científico	Viscum album L.
Nombre/s vulgares	Muérdago, vesc, migura, visco
Droga	Ramas y hojas (incluidas flores y frutos)
Recolección	
Composición	Lecitinas (son glucoproteínas [viscotoxinas de 46 aminoácidos unidas a una parte glucídica]), fenilpropanoides, lignanos, derivados del ácido cafeico, flavonoides (der. de la quercetina), tiramina, polisacáridos (galacturonanas, arabinogalactanas), saponósidos triterpénicos, viscoflavina, alcaloides (viscalbina)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Hipotensor (vía parenteral), estimulante de linfocitos T, fagocitosis, liberación de citocinas (TNF, IL) en monocitos, acción citotóxica, espasmolítico
-Indicaciones:	Es una planta bastante tóxica y de difícil dosificación por lo que se recomienda no usarla
Contraindicaciones	Hipersensibilidad a las lecitinas del muérdago, tuberculosis, cardiopatías, insuf. renal, enf. hepáticas, embarazo, lactancia
Interacciones	Cardiotónicos, IMAO
Efectos secundarios	Escalofrios, fiebre, cefalea, angina de pecho, hipotensión ortostática, reacciones alérgicas. La ingesta de >25 bayas pueden causar la muerte (depresión cardio-respiratoria)

Vitex agnus-castus L.

Nombre científico	Vitex agnus-castus L.
Nombre/s vulgares	Agnocasto, sauzgatillo
Droga	Frutos, sumidad florida
Recolección	
Composición	- Frutos: aceite esencial (monoterpenos [1,8-cineol o eucaliptol, sabineno, limoneno, alfa-pineno, alfa-terpineol, terpinen-4-ol], sesquiterpenos [ß-cariofileno, alfa-humuleno, *c*-ß-farneseno]), flavonoides (casticina, penduletina, crisoplenol D), taninos, heterósidos iridoides (aucubósido, agnúsido) - Sumidad florida: flavonoides (casticina, orientina, homoorientina, isoorientina, isovitexina), heterósidos iridoides (aucubósido, agnúsido, eurostósido), aceite esencial, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Industria alimentaria, inhibe la secrección de FSH, estimula la secrección de LH, inhibe la secrección de prolactina, antiestrogénico, galactógeno
-Indicaciones (uso interno):	Síndrome premenstrual, mastodinia, amenorrea, dismenorrea, hiperprolactinemia
Contraindicaciones	Embarazo, alteraciónes del metabolismo de la FSH

Efectos secundarios	Prurito, exantema, cefalea, aumento del flujo menstrual
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (10:1)	100-300 mg/día (10 g de planta seca = 1 g de exto. seco)
-- Exto. fluido (1:1)	1-2 g/día
-- Infusión	1 cucharada sopera/taza. Tomar 2-4 tazas/día

Vitis vinifera L.

Nombre científico	Vitis vinifera L.
Nombre/s vulgares	Vid
Droga	Hojas y pepitas (ambas de la variedad roja)
Recolección	Despues de la vendimia
Composición	Flavonoides (rutósido, quercitrósido, isoquercitrósido, kenferol, luteolol), taninos, antocianósidos (3-glucosilmalvidina), leucoantocianósidos, proantocianidinas o taninos condensados (proantocianidina B1, B2, B3, B4 y C1), resveratrol
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Alimentación humana, disminución de la agregación plaquetaria, aumento de las lipoproteínas HDL, inhibidor de la síntesis de tromboxano en plaquetas y leucotrienos (en neutrófilos), estimula la producción de NO en el endotelio vascular, venotónico, vasoprotector, astringente, diurético
-Indicaciones:	
-- Uso interno	Varices, hemorroides, flebitis, edemas, fragilidad capilar, diarrea
-- Uso externo	Varices
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg /6-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Decoción (hojas)	60-80 g/litro. Aplicar en forma de baños
-- Infusión (hojas)	1 cucharada de postre/taza. Aplicar en forma de lavados, compresas

Zea mays L.

Nombre científico	Zea mays L.
Nombre/s vulgares	Maíz
Droga	Estilos y semillas
Recolección	Al aparecer los primeros estilos
Composición	Aceite esencial (carvacrol), mucílago, sales de K, flavonoides, taninos
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Diurético, alimentación humana
-Indicaciones (Uso interno):	Edemas, HTA
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/6-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	10 g/litro. Tomar a voluntad
-- Decoción	50 g/litro. Tomar 3-6 tazas/día

Zingiber officinale

Nombre científico	Zingiber officinale
Nombre/s vulgares	Jengibre
Droga	Rizoma
Recolección	
Composición	Aceite esencial (monoterpenos [ß-felandreno, linalol, geranial, cineol, citral, borneol], sesquiterpenos [zirigibereno, farneseno, bisaboleno, ar-cuecumeno]), mucílago, oleorresina (gingerol, shogaol, gingerenonas A, B y C)
Propiedades terapéuticas/farmaco lógicas	Colagogo, sialagogo, carminativo, antiemético, hipocolesterolemiante, hepatoprotectora, espasmolítico, antitusivo, expectorante, laxante, inhibe la síntesis de prostaglandinas, inhibe la agregación plaquetaria, hipotensor
-Indicaciones (uso interno):	Industria alimentaria, flatulencia, mareo cinético, náuseas
Posología/Modo de empleo (oral):	
-- Exto. seco (5:1)	200-400 mg/día en 2-3 tomas
-- Exto. fluido (1:1)	25 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	50 gotas/8-24 horas
-- Decoción	3 g/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	2 g/día repartidos en 3 tomas
-- Aceite esencial	1-3 gotas/8-24 horas

Indicaciones terapéuticas

Abcesos	Althaea officinalis	Carlina acaulis	Echinacea sp.	Plantago ovata
Acné	Arctium lappa	Calendula officinalis	Trigonella foenum-graecum	
Acúfenos	Ginkgo biloba			
Alopecia	Rosmarinus officinalis			
Alteraciones de faneras	Avena sativa			
Amenorrea	Petroselinum sativum	Vitex agnus-castus		
Amigdalitis	Syzygium aromaticum			
Analgésico dental	Crosus sativus			
Analgésico tópico	Aconitum napellus			
Analéptico cardio-respiratorio	Arnica montana			
Anemia	Trigonella foenum-graecum			
Anorexia	Angelica archangelica	Artemisia vulgaris	Berberis vulgaris	
Ansiedad				
Acorus calamus	Crataegus monogyna	Hypericum perforatum	Papaver rhoeas	Verbena officinalis
Angelica archangelica	Eschscholzia californica	Lavandula officinalis	Passiflora incarnata	
Chrysanthemun parthenium	Euphorbia sp.	Leonurus cardiaca	Tilia sp.	
Citrus aurantium	Humulus lupulus	Melissa officinalis	Valeriana officinalis	
Anticelulítico	Camellia sinensis	Coffea arabica	Cola nítida	
Antiparasitario intestinal	Allium sativum	Artemisia vulgaris	Cucurbita pepo	
Antiséptico	Allium sativum			
Antiséptico bucal	Arnica montana			
Antitranspirante	Salvia officinalis			
Antrax cutáneo	Arctium lappa			
Arrítmias	Convallaria majalis	Digitalis purpurea		

Abcesos	Althaea officinalis	Carlina acaulis	Echinacea sp.	Plantago ovata
Artritis	Harpagophytum procumbens	Salix sp.	Uncaria tomentosa	
Artrosis	Salix sp.	Uncaria tomentosa		
Asma	Aconitum napellus	Ammi visnaga		
Astringente cutáneo	Betula pendula			
Bronquitis				
Althaea officinalis	Glycyrrhiza glabra	Iris sp.	Mentha piperita	Thymus vulgaris
Borago officinalis	Hedera helix	Juniperus communis	Pimpinella anisum	Tussilago farfara
Echinacea sp.	Hyssopus officinalis	Lobelia inflata	Plantago lanceolata	Verbascum thapsus
Eucalyptus globosus	Illicium verum	Laurus nobilis	Pulmonaria officinalis	Verbena officinalis
Foeniculum vulgare	Inula helenium	Malva sylvestris	Saponaria officinalis	

Cálculos renales	Ammi visnaga			
Callosidades	Chelidonium majus			
Cáncer	Catharanthus roseus			
Cansancio	Eleuterosoccus senticosus	Panax ginseng	Ptychopetalum olacoides	
Caspa	Arctium lappa			
Cefalea				
Chamomilla recutita	Filipendula ulmaria	Ginkgo biloba	Mentha piperita	Salix sp.
Chrysanthemun parthenium				
Cinetosis				
Zingiber officinale				
Cirrosis hepática				
Silybum marianum				
Cistitis				
Ononis spinosa	Peumus boldus	Smilax aspera	Vaccinium myrtillus	
Claudicación intermitente	Allium sativum	Ginkgo biloba		
Colecistitis	Curcuma xanthorriza	Peumus boldus		
Cólico biliar	Ammi visnaga			
Cólico del lactante	Foeniculum vulgare			
Cólico renal	Angelica archangelica			
Condiloma	Podophyllum peltatum			
Contractura muscular	Berberis vulgaris	Juniperus communis		
Demencia senil	Ginkgo biloba			
Depresión	Hypericum perforatum			
Dermatitis seborreica	Rosmarinus officinalis	Urtica dioica		
Dermatomicosis				
Inula helenium	Solidago virgaurea	Syzygium aromaticum	Thymus vulgaris	Vaccinium myrtillus
Juniperus				

communis				
Dermatosis				
Avena sativa	Calendula officinalis	Chamomila recutita	Malva sylvestris	Oenothera biennis
Borago officinalis	Carlina acaulis	Fumaria officinalis		
Diaforético	Allium sativum			
Diabetes				
Allium sativum	Eucalyptus globosus	Panax ginseng	Rubus ulmifolius	Urtica dioica
Arctium lappa	Galega officinalis	Plantago ovata	Salvia officinalis	Vaccinium myrtillus
Eleuterococcus senticosus	Olea europea	Psidium guajava	Trigonella foenim-graecum	

Diarrea				
Agrimonia eupatoria	Fragaria vesca	Papaver somniferum	Rubus idaeus	Vaccinium myrtillus
Alchemilla vulgaris	Genum urbanum	Plantago lanceolata	Rubus ulmifolius	Verbascum thapsus
Arctostaphylos uva-ursi	Hamamelis virginiana	Psidium guajava	Salvia officinalis	Vitis vinifera
Camelia sinensis	Lythrum salicaria	Punica granatum	Solidago virgaurea	
Ceratonia silicua	Melissa officinalis	Quercus robur	Thymus vulgaris	
Cupressus sempervirens	Myristica fragans	Rosa canina	Urtica dioica	
Dismenorrea				
Achilea millefolium	Chamomila recutita	Lythrum salicaria	Petroselinum sativum	Salix sp.
Ammi visnaga	Cimicifuga racemosa	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis	Vitex agnus-castus
Dispepsia				
Achilea millefolium	Carica papaya	Genciana lutea	Menyanthes trifoliata	Taraxacum officinale
Acorus calamus	Centaurium erythraeae	Harpagophytum procumbens	Origanum vulgare	Thymus vulgaris
Ananas comosus	Chamomilla recutita	Hyssopus officinalis	Peumus boldus	Urtiga dioica
Angelica archangelica	Coriandrum sativum	Illicium verum	Pimpinella anisum	
Arctium lappa	Curcuma xanthorriza	Inula helenium	Rosmarinus officinalis	
Artemisia vulgaris	Foeniculum vulgare	Juniperus communis	Salvia officinalis	
Disquinesia hepatobiliar				
Achilea millefolium	Cynara scolymus	Melissa officinalis	Rosmarinus officinalis	Urtiga dioica
Agrimonia eupatoria	Fumaria officinalis	Menyanthes trifoliata	Salvia officinalis	
Chelidonium majus	Genciana lutea	Ortosiphon stamineus	Taraxacum officinale	
Curcuma xanthorriza	Hypericum perforatum	Peumus boldus	Thymus vulgaris	
Dolor	Papaver somniferum	Salix sp.		
Dolor dental	Syzygium aromaticum			

Dolor muscular	Harpagophytum procumbens			
Dolor reumático	Harpagophytum procumbens	Salix sp.		
Durezas/callosidades	Chelidonium majus			
Eczema				
Avena sativa	Borago officinalis	Eucalyptus globosus	Quercus robur	Verbascum thapsus
Betula pendula	Chamomilla recutita	Plantago ovata	Solidago virgaurea	

Edema				
Ananas comosus	Camellia sinensis	Levisticum officinale	Rosa canina	Urtiga dioica
Arctium lappa	Equisetum arvense	Nerium oleander	Ruscus aculeatus	Vaccinium myrtillus
Asparagus officinale	Hieracium pilosella	Ononis spinosa	Smilax aspera	Viola tricolor
Betula pendula	Inula helenium	Ortosiphon stamineus	Solanum dulcamara	Vitis vinifera
Borago officinalis	Juniperus communis	Petroselinum sativum	Solidago virgaurea	Zea mays
Enfisema	Tussilago farfara			
Epistaxis	Lythrum salicaria	Silybum marianum		
Erisipela	Echinacea sp.			
Esofagitis	Verbascum thapsus			
Espasmos digestivos				
Achilea millefolium	Cinnamonum verum	Illicium verum	Mentha piperita	Passiflora incarnata
Acorus calamus	Citrus aurantium	Iris sp.	Mentha pulegium	Pimpinella anisum
Allium sativum	Curcuma xanthorriza	Laurus nobilis	Menyanthes trifoliata	Rosmarinus officinale
Ammi visnaga	Euphorbia sp.	Lavandula officinalis	Ocimum basilicum	Valeriana officinalis
Berberis vulgaris	Glycyrrhiza glabra	Levisticum officinale	Origanum vulgare	Verbena officinalis
Chrysanthemun parthenium	Hypericum perforatum	Melissa officinale	Papaver somniferum	
Esteatosis hepática	Silybum marianum			
Estimulante del SNS	Camellia sinensis	Coffea arabica	Cola nitida	Ptychopetalum olacoides
Estomatitis				
Agrimonia eupatoria	Hamamelis virginiana	Malva sylvestris	Vaccinium myrtillus	
Althaea officinalis	Laurus nobilis	Plantago lanceolata	Verbena officinalis	
Glycyrrhiza glabra	Lythrum salicaria	Urtiga dioica	Viola tricolor	
Estreñimiento				
Aloe ferox	Fucus vesiculosus	Prunus communis	Solanum dulcamara	
Althaea officinalis	Malva sylvestris	Rhamnus frangula	Taraxacum officinale	
Ananas comosus	Mercurialis annua	Rhamnus pursiana	Trigonella foenum-graecum	
Cassia angustifolia	Plantago ovata	Ricinus communis	Verbena officinalis	
Estrés	Eleuterococcus senticosus	Panax ginseng	Valeriana officinalis	
Expectorante	Allium sativum			
Extrasístoles	Crataegus monogyna			

Faringitis				
Althaea officinalis	Laurus nobilis	Malva sylvestris	Thymus vulgaris	Trigonella foenum-graecum
Lavandula officinalis				
Fatiga	Eleuterococcus senticosus	Panax ginseng	Ptychopetalum olacoides	
Fibrilación auricular	Cinchona sp.	Digitalis purpurea L.		
Fiebre	Centaurium erythraea	Filipendula ulmaria	Salix sp.	

Fístula	Symphytum officinale			
Flatulencia				
Carum Carvi	Hyssopus officinalis	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis	
Cinnamonum verum	Illicium verum	Mentha pulegium	Salvia officinalis	
Curcuma xanthorriza	Laurus nobilis	Ocimum basilicum	Syzygium aromaticum	
Foeniculum vulgare	Melissa officinalis	Pimpinella anisum	Zingiber officinale	
Flebitis				
Aesculus hippocastanum	Alchemilla vulgaris	Ginkgo biloba	Hamamelis virginiana	Vitis vinifera
Forúnculos				
Althaea officinalis	Carlina acaulis	Plantago ovata	Trigonella foenum-graecum	
Arctium lappa	Malva sylvestris	*Thymus vulgaris*		
Fragilidad capilar	Rosa canina	Ruscus aculeatus	Sambucus nigra	Vitis vinifera
Gastritis				
Althaea officinalis	Chamomilla recutita	Glycyrrhiza glabra	Mentha piperita	Verbascum thapsus
Gingivitis				
Alchemilla vulgaris	Althaea officinalis	Calendula officinalis	Crocus sativus	Echinacea sp.
Glositis	Malva sylvestris	Plantago lanceolata		
Gota				
Aconitum napellus	Colchicum autumnale	Hieracium pilosella	Sambucus nigra	Solanum dulcamara
Betula pendula	Filipendula ulmaria	Levisticum officinale	Saponaria officinalis	Solidago virgaurea
Borago officinalis	Harpagophytum procumbens	Ononis spinosa	Smilax aspera	
Gripe	Borago officinalis	Echinacea sp.	Eucalyptus globosus	
Halitosis	Petroselinum sativum			
Hemeralopía	Vaccinium myrtillus			
Hemorragia	Alchemilla vulgaris	Equisetum arvense		
Hemorroides				
Achillea Millefolium	Cupressus sempervirens	Hamamelis virginiana	*Sambucus nigra*	
Aesculus hippocastanum	Equisetum arvense	Quercus robur	*Vaccinium myrtillus*	
Alchemilla vulgaris	Ginkgo biloba	Ruscus aculeatus	*Vitis vinifera*	
Hepatitis	Menyanthes trifoliata	Silybum marianum		
Heridas				
Achillea Millefolium	Borago officinalis	Eucalyptus globosus	Lavandula officinalis	Rosmarinus

				officinalis
Agrimonia eupatoria	Calendula officinalis	Fragaria vesca	Lythrum salicaria	Rubus idaeus
Alchemilla vulgaris	Carum Carvi	Genum urbanum	Melissa officinalis	Rubus ulmifolius
Aloe ferox	Centaurium erythraea	Hamamelis virginiana	Mentha pulegium	Salvia officinalis
Ananas comosus	Centella asiatica	Hedera helix	Ocimum basilicum	Solidago virgaurea
Angelica archangelica	Chamomilla recutita	Humulus lupulus	Origanum vulgare	*Symphytum officinale*
Arnica montana	Cupressus sempervirens	Hypericum perforatum	Plantago lanceolata	Thymus vulgaris
Arctostaphylos uva-ursi	Echinacea sp.	Hyssopus officinalis	Plantago ovata	Vaccinium myrtillus
Betula pendula	Equisetum arvense	Inula helenium	Quercus robur	Viola tricolor

Herpes zoster	Cupressus sempervirens			
Hipercolesterolemia				
Alchemilla vulgaris	Curcuma xanthorriza	Ortosiphon stamineus	Plantago lanceolata	Saponaria officinalis
Crocus sativus	Glycine max	Panax ginseng	Plantago ovata	Trigonella foenum-graecum
Hiperhidrosis plantar	Equisetum arvense	Quercus robur	*Salvia officinalis*	
Hiperprolactinemia	Vitex agnus-castus			
Hipertensión arterial				
Alchemilla vulgaris	Betula pendula	Hieracium pilosella	Olea europea	Viola tricolor
Allium sativum	Borago officinalis	Hyssopus officinalis	Ononis spinosa	Zea mays
Arctium lappa	Cichorium intybus	Inula helenium	Ortosiphon stamineus	
Arenaria rubra	Crataegus monogyna	Juniperus communis	Passiflora incarnata	
Asparagus officinalis	Equisetum arvense	Levisticum officinale	Smilax aspera	
Berberis vulgaris	Fumaria officinalis	Melissa officinalis	Urtica dioica	
Hipertiroidismo	Leonurus cardiaca			
Hipertrofia benigna de próstata	Cucurbita pepo	Serenoa repens	Urtica dioica	
Hiperuricemia	Arenaria rubra			
Ictiosis	Oenothera biennis			
Infecciones cutáneas	Thymus vulgaris			
Infecciones urinarias				
Allium sativum	Arctostaphylos uva-ursi	Ononis spinosa	Peumus boldus	Vaccinium myrtillus
Inflamaciones articulares	Betula pendula			
Insomnio				
Angelica archangelica	Eschscholzia californica	Melissa officinalis	Tilia sp.	
Chamomilla recutita	Humulus lupulus	Papaver rhoeas	Valeriana officinalis	
Citrus aurantium	Lavandula officinalis	Passiflora incarnata	Verbena officinalis	
Insuficiencia cardiáca	Convallaria majalis	Digitalis purpurea	Nerium oleander	Sarothamnus scoparius

Insuficiencia circulatoria cerebral	Ginkgo biloba			
Insuficiencia coronaria	Ammi visnaga			
Insuficiencia venosa	Centella asiatica	Cupressus sempervirens		
Intoxicaciones (emético)	Cephaelis ipecacuanha			

Irritación cutánea	Aloe ferox	Avena sativa	Calendula officinalis	
Jaqueca	Chrysanthemun parthenium	Filipendula ulmaria	Mentha piperita	Salix sp.
Laringitis	Agrimonia eupatoria			
Lumbociática	Aconitum napellus	Capsicum annuum		
Malaria	Cinchona sp.			
Mastodinia	Vitex agnus-castus			
Menopausia	Cimicifuga racemosa	Glycine max	Hamamelis virginiana	Hypericum perforatum
Meteorismo				
Acorus calamus	Centaurium erythraea	Lavandula officinalis	Origanum vulgare	
Angelica archangelica	Chamomilla recutita	Melissa officinalis	Rosmarinus officinalis	
Carum Carvi	Crocus sativus	Ocimum basilicum	Thymus vulgaris	
Metrorragia				
Alchemilla vulgaris	Equisetum arvense	Hamamelis virginiana	Sarothamnus scoparius	Silybum marianum
Mialgias				
Brassica nigra	Drosera rotundifolia	Myristica fragrans	Thymus vulgaris	
Capsicum annuum	Juniperus communis	Rosmarinus officinalis		
Micosis vaginal	Echinacea sp.			
Migraña	Chrysanthemun parthenium	Filipendula ulmaria	Salix sp.	
Náuseas	Zingiber officinale			
Neurálgia				
Aconitum napellus	Capsicum annuum	Drosera rotundifolia	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis
Angelica archangelica	Cupressus sempervirens	Juniperus communis	Myristica fragrans	
Obesidad	Fucus vesiculosus	Plantago lanceolata	Plantago ovata	
Occitócico	Aloe ferox			
Odontaslgías	Origanum vulgare	Syzygium aromaticum		
Otitis	Lavandula officinalis	Origanum vulgare	Syzygium aromaticum	Thymus vulgaris
Palpitaciones	Crataegus monogyna	Passiflora incarnata		
Papiloma	Podophyllum peltatum			
Parásitos externos	Nerium oleander			
Parásitos				

intestinales				
Allium sativum	Cucurbita pepo	Punica granatum		
Artemisia vulgaris	Inula helenium	Thymus vulgaris		
Parodontopatías				
Alchemilla vulgaris	Fragaria vesca	Hamamelis virginiana	Quercus robur	Viola tricolor
Cinnamonum verum	Genum urbanum	Lythrum salicaria	Salvia officinalis	
Crocus sativus	Glycyrrhiza glabra	Mentha piperita	Verbena officinalis	

Pediculosis	Chrysanthemum cinerariaefolium	Delphinium staphisagria		
Prostatitis	Cucurbita pepo			
Prurito				
Avena sativa	Chamomilla recutita	Inula helenium	Verbascum thapsus	Viola tricolor
Prurito vulvar	Alchemilla vulgaris			
Psoriasis	Fumaria officinalis	Smilax aspera		
Queloides (prevención)	Centella asiatica			
Quemaduras				
Achillea millefolium	Calendula officinalis	Chamomilla recutita	Hyssopus officinalis	Quercus robur
Aloe ferox	Carum carvi	Echinacea sp.	Plantago lanceolata	*Verbascum thapsus*
Althaea officinalis	Centella asiatica	Hypericum perforatum	Plantago ovata	
Quemaduras oculares	Centella asiatica			
Queratitis	Centella asiatica			
Resfriado	Borago officinalis			
Retinitis pigmentaria	Vaccinium myrtillus			
Retinopatía	Ginkgo biloba	Vaccinium myrtillus		
Reuma	Filipendula ulmaria	Mentha piperita		
Rinitis	Thymus vulgaris			
Rubefaciente	Allium sativum			
Sabañones	Equisetum arvense	Quercus robur		
Sarna	Chrysanthemum cinerariaefolium	Delphinium staphisagria		
Sedante				
Acorus calamus	Crataegus monogyna	Hypericum perforatum	Papaver rhoeas	Verbena officinalis
Angelica archangelica	Eschscholzia californica	Lavandula officinalis	Passiflora incarnata	
Chrysanthemun parthenium	Euphorbia sp.	Leonorus cardiaca	Tilia sp.	
Citrus aurantium	Humulus lupulus	Melissa officinalis	Valeriana officinalis	
Síndrome premenstrual	Cimicifuga racemosa	Oenothera blennis	Vitex agnus-castus	
Sinusitis	Eucalyptus globosus	Juniperus communis	Mentha piperita	Thymus vulgaris
Sudoración (hiper)	Salvia officinalis			
Taquicardia				
Crataegus monogyna	Eschscholzia californica	Leonorus cardiaca	Melissa officinalis	Sarothamus scoparius
Tendinitis	Harpagophytum			

	procumbens			
Tos				
Aconitum napellus	Ammi visnaga	Drosera rotundifolia	Papaver somniferum	Tussilago farfara
Althaea officinalis	Chelidonium majus	Papaver rhoeas	Thymus vulgaris	Verbascum thapsus
Traumatismos				
Angelica archangelica	Brassica nigra	Centaurium erytraea	Harpagophytum procumbens	Origanum vulgare
Arnica montana	Calendula officinalis	Drosera rotundifolia	Laurus nobilis	Salix sp.
Tromboflebitis	Ananas comosus	Cupresus sempervirens		
Úlceras bucales	Arctostaphylos uva-ursi	Genum urbanum	Viola tricolor	
Úlceras corneales	Centella asiatica			
Úlceras cutáneas				
Achillea millefolium	Angelica archangenlica	Centella asiatica	Humulus lupulus	Viola tricolor
Agrimonia eupatoria	Arctium lappa	Fragaria vesca	Inula helenium	
Ananas comosus	Arctostaphylos uva-ursi	Genum urbanum	Symphytum officinale	
Úlcera péptica	Glycyrrhiza glabra			
Úlceras varicosas	Cupressus sempervirens	Lythrum salicaria	Verbascum thapsus	
Urolitiasis	Ortosiphon stamineus			
Varices				
Aesculus hippocastanum	Ginkgo biloba	Rosa nanina	Vaccinium myrtillus	
Alchemilla vulgaris	Hamamelis virginiana	Ruscus aculeatus	Vitis vinifera	
Cupressus sempervirens	Hedera helix	Sambucus nigra		
Venotónico	Rosa canina			
Verrugas	Chelidonium majus	Cupressus sempervirens	Podophyllum peltatum	
Vértigo	Ginkgo biloba			
Vitíligo	Ammi visnaga			
Vulvovaginitis				
Calendula officinalis	Chamomilla recutita	Eucalyptus globosus		
Centella asiatica	Cinnamonum verum	Salvia officinalis		

Bibliografía:

- Update on Natural Product-Drug Interactions. American Journal of Health-System Pharmacy. Gayle Nicholas Scott, Pharm.D., FASCP, BCPS, CGP and Gary W. Elmer, PH.D. http://www.medscape.com/viewarticle/429776?srcmp=phst-032202 (acceso 05/04/2002).
- Johne A, Brockmoller J, Bauer S et al. Pharmacokinetic interaction of digoxin with an herbal extract from St John's wort (Hypericum perforatum). Clin Pharmacol Ther. 1999; 66:338-45.
- Cheng TO. St John's wort interaction with digoxin. Arch Intern Med. 2000; 160:2548. Letter.
- Schneck C. St. John's wort and hypomania. J Clin Psychiatry. 1998; 59:689. Letter.
- Gordon JB. SSRIs and St. John's wort: possible toxicity? Am Fam Physician. 1998; 57:950,953. Letter.
- Vademécum de prescripción de plantas medicinales. Ed. Masson, S.A. 1998
- Burstein AH, Horton RL, Dunn T et al. Lack of effect of St John's wort on carbamazepine pharmacokinetics in healthy volunteers. Clin Pharmacol Ther. 2000; 68:605-12.
- Abul-Ezz SR, Barone GW, Gurley BJ et al. Effects of herbal supplements on cyclosporine blood levels and associated acute rejection. Paper presented at American Society of Nephrology Annual Meeting. Toronto, Canada; 2000 Oct.
- Monografías de Plantas Medicinales y Drogas Vegetales. Unidad de Farmacología y Farmacognosia (Fac. Farmacia, Univ. Barcelona). Offarm.
- Barone GW, Gurley BJ, Ketel BL et al. Drug interaction between St. John's wort and cyclosporine. Ann Pharmacother. 2000; 34:1013-6.
- Roots I, Johne A, Schmider J et al. Interaction of a herbal extract from St. John's wort with amitriptyline and its metabolites. Clin Pharmacol Ther. 2000; 67:159. Abstract.
- Wentworth JM, Agostini M, Love J et al. St John's wort, a herbal antidepressant, ac-tivates the steroid X receptor. J Endocrin- ol. 2000; 166:R11-6.
- Moore LB, Goodwin B, Jones SA et al. St. John's wort induces hepatic drug metabolism through activation of the pregnane X receptor. Proc Natl Acad Sci U S A. 2000; 97:7500-2.
- Breidenbach T, Hoffmann MW, Becker T et al. Drug interaction of St John's wort with cyclosporin. Lancet. 2000; 355:1912. Letter.
- Markowitz JS, DeVane CL, Boulton DW et al. Effect of St. John's wort (Hypericum perforatum) on cytochrome P-450 2D6 and 3A4 activity in healthy volunteers. Life Sci. 2000; 66:PL133-9.
- Breidenbach T, Kliem V, Burg M et al. Profound drop of cyclosporin A whole blood trough levels caused by St. John's wort (Hypericum perforatum). Transplantation. 2000; 69:2229-30.
- Monografías Lab. Diafarm. El Farmacéutico.
- Obach RS. Inhibition of human cytochrome P450 enzymes by constituents of St. John's wort, an herbal preparation used in the treatment of depression. J Pharmacol Exp Ther. 2000; 294:88-95.
- Carson SW, Hill-Zabala CE, Roberts SH et al. Inhibitory effect of methanolic solution of St. John's wort (Hypericum perforatum) on cytochrome P450 3A4 activity in human liver microsomes. Clin Pharmacol Ther. 2000; 67:99. Abstract.
- Zhu M, Chan KW, Ng LS et al. Possible influences of ginseng on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of warfarin in rats. J Pharm Pharmacol. 1999; 51:175-80.
- Janetzky K, Morreale AP. Probable interaction between warfarin and ginseng. Am J Health-Syst Pharm. 1997; 54:692-3.
- Vuksan V, Stavro MP, Sievenpiper JL et al. Similar postprandial glycemic reductions with escalation of dose and administration time of American ginseng in type 2 diabetes. Diabetes Care. 2000; 23:1221-6.
- Sotaniemi EA, Haapakoski E, Rautio A. Ginseng therapy in non-insulindependent diabetic patients. Diabetes Care. 1995; 18:1373-5.
- Benjamin J, Muir T, Briggs K et al. A case of cerebral haemorrhage -- can Ginkgo biloba be implicated? Postgrad Med J. 2001; 77:112-3.
- Rowin J, Lewis SL. Spontaneous bilateral subdural hematomas associated with chronic Ginkgo biloba ingestion. Neurology. 1996; 46:1775-6.
- Mohutsky MA, Elmer GW. Inhibition of cytochrome P450 in vitro by the herbal product Ginkgo biloba. Paper presented at the 41st Annual Meeting of the American Society of Pharmacognosy. Seattle, WA; 2000 Jul.
- Matthews MK Jr. Association of Ginkgo biloba with intracerebral hemorrhage. Neurology. 1998; 50:1933-4.
- Chung KF, Dent G, McCusker M et al. Effect of a ginkgolide mixture (BN 52063) in antagonising skin and platelet responses to platelet activating factor in man. Lancet. 1987; 1:248-51.
- Diamond BJ, Shiflett SC, Feiwel N et al. Ginkgo biloba extract: mechanisms and clinical indications. Arch Phys Med Rehabil. 2000; 81:668-78.
- Rotzinger S, Fang J, Baker GB. Trazodone is metabolized to m-chlorophenylpiperazine by CYP3A4 from human sources. Drug Metab Dispos. 1998; 26:572-5.

- Monografías de Fitoterapia. Acofar.
- Sasaki K, Hatta S, Haga M et al. Effects of bilobalide on gamma-aminobutyric acid levels and glutamic acid decarboxylase in mouse brain. Eur J Pharmacol. 1999; 367:165-73.
- Galluzzi S, Zanetti O, Binetti G et al. Coma in a patient with Alzheimer's disease taking low dose trazodone and Gingko biloba. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2000; 68:679-80.
- Lumb AB. Effect of dried ginger on human platelet function. Thromb Haemost. 1994; 71:110-1.
- Bordia A, Verma SK, Srivastava KC. Effect of ginger (Zingiber officinale Rosc.) and fenugreek (Trigonella foenumgraecum L.) on blood lipids, blood sugar and platelet aggregation in patients with coronary artery disease. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 1997; 56:379- 84.
- Srivas KC. Effects of aqueous extracts of onion, garlic and ginger on platelet aggregation and metabolism of arachidonic acid in the blood vascular system: in vitro study. Prostaglandins Leukot Med. 1984; 13:227-35.
- German K, Kumar U, Blackford HN. Garlic and the risk of TURP bleeding. Br J Urol. 1995; 76:518.
- Catálogo de Plantas Medicinales. CGCOF. 2001
- Rose KD, Croissant PD, Parliament CF et al. Spontaneous spinal epidural hematoma with associated platelet dysfunction from excessive garlic ingestion: a case report. Neurosurgery. 1990; 26:880-2.
- Piscitelli SC, Burstein AH, Welden N et al. Garlic supplements decrease saquinavir plasma concentrations. Paper presented at Eighth Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections. Chicago, IL; 2001.
- Hansten PD, Horn JR, eds. Drug analysis and management. St. Louis, MO: Facts and Comparisons; 1999.
- Indiana University. Departament of Medicine. Cytochrome P-450 drug interaction table. http://medicine.iupui.edu/flockhart/ (05/04/2002).
- Budzinski JW, Foster BC, Vandenhoek S et al. An in vitro evaluation of human cytochrome P450 3A4 inhibition by selected commercial herbal extracts and tinctures. Phytomedicine. 2000; 7:273-82.
- Juárez JC, Girona L. Plantas Medicinales: toxicidad e interacciones con los medicamentos. Noticias Farmacoterapéuticas. Boletín Informativo sobre medicamentos nº37. Enero-Abril 2004. http://www.esteve.es/EsteveArchivos/1_8/Ar_1_8_32_APR_37.pdf (acceso el 08/06/2004)
- Jellin JM, Gregory P, Batz F et al., eds. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. www.naturaldatabase.com (05/04/2002).
- Carretero Accame Mª E, Ortega Hernández-Agero O, Villar del Fresno A Mª. Harpagofito: usos terapéuticos. Farmacia Profesional. 2003;17(3):78-81
- Carretero Accame Mª E, Ortega Hernández-Agero O, Villar del Fresno A Mª. Onagra: indicaciones terapéuticas. Farmacia Profesional. 2002; 16 (10):74-78
- Panorama Actual del Medicamento 2002;26 (254):496-7
- Offarm 2004; 23 (3): 151
- Abebe W. Herbal medication: potential for adverse interactions with analgesic drugs. Journal of Clinical Pharmacy & Therapeutics. 2002; 27 (6):391. http://www.blackwell-synergy.com/links/doi/10.1046/j.1365-2710.2002.00444.x (acceso el 18/12/2002).

- **Tero Kontiokari**, **Kaj Sundqvist**, **M Nuutinen**, **T Pokka**, **M Koskela**, **M Uhari**. Randomised trial of cranberry-lingonberry juice and *Lactobacillus* GG drink for the prevention of urinary tract infections in women. *BMJ* 2001;322:1571 http://bmj.bmjjournals.com/cgi/content/full/322/7302/1571 (acceso el 24/07/2004).

Copyright © Farmacia Pedro del Río Pérez - Quintana de Rueda (León - España) - 2.002/2004