

# Vademécum de Fitoterapia

## ***Plantas medicinales clasificadas por su nombre latino***

### ***Achillea Millefolium L.***

<b>Nombre científico</b>	Achillea Millefolium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Milenrama, aquilea, cientoenrama, milhojas, milfullas, aquil.lea, milfohas, milorri
<b>Droga</b>	Parte aérea (fresca o desecada) y flor (inflorescencias desecadas)
<b>Recolección</b>	Durante la floración
<b>Composición</b>	Aceite esencial (azulenos como el camazuleno, alfa y beta-pineno, limoneno, sabineno), polifenoles (taninos, flavonoides -apigenina, luteolina y sus glucósidos-, ácido cafeico), lactonas sesquiterpénicas (aquilina, aquilicina, leucodina), derivados de la betaina, flavonoides (apigenina, luteolina), prunasósido
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Por vía oral es colerética, carminativa, tónico estimulante, astringente y espasmolítica. Por vía tópica es cicatrizante, antiinflamatoria, hemostática y antihemorroidal
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, espasmos digestivos, disquinesias hepatobiliares, inapetencia, dismenorrea
- <b>Uso externo</b>	Úlceras, quemaduras, heridas, inflamciones, hemorroides
- <b>Uso cosmético</b>	Lociones tónicas (estimulante, astringente), cremas y mascarillas. en productos capilares se usa por su propiedad de inhibir la secrección sebácea
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipersensibilidad a la familia de las asteráceas, dispepsias hipersecretoras
<b>Efectos secundarios</b>	Fotosensibilizante por contacto (planta fresca probablemente debido a una lactona sesquiterpénica). Vértigo y cefalea (dosis altas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	500-600 mg/8 horas (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- <b>Infusión de la sumidad florida</b>	3-6 g/200 mL de agua. Dos o tres tazas al día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	2-3 g/día (100 gotas/día)
-- <b>Tintura (1:5)</b>	20-50 gotas/8 horas (como emenagogo)
-- <b>Jarabe</b>	20-50 g/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1):</b>	100 gotas/día (hemorroides)
-- <b>Jugo de la planta fresca</b>	Aplicado localmente en úlceras y hemorroides

### ***Aconitum napellus L.***

<b>Nombre científico</b>	Aconitum napellus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Acónito, anapelo, acònit blau, tora blava, ira-belarra
<b>Droga</b>	Raíces tuberificadas (también se han usado las hojas)
<b>Recolección</b>	Durante el verano
<b>Composición</b>	Alcaloides diterpénicos (aconitina), picraconitina (le dá sabor amargo). Otros alcaloides presentes son: Hipaconitina, jesaconitina, pseudoconitina, licaconitina, neopelina, napelina, neolina. Otras sustancias: Ácido aconítico y almidón
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Toda la planta es muy venenosa (sobre todo las raíces). La aconitina tiene propiedades analgésica, antiinflamatoria, antipirética y sedante; su dosis máxima en 24 horas es de 0'5 mg debiéndose administrar en dosis de 0'05-0'1 mg cada vez. Dosis superiores a 3 mg (3-4 gramos de raíz) son mortales manifestandose una acción excitante seguida de parálisis a nivel central sobre los centros bulbares: Hay una parálisis muscular progresiva,

	hipotermia, alteración del ritmo cardíaco, hipertensión, afixia por la contracción de los músculos torácicos. Finalmente hay una parada cardiorespiratoria
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Tos ferina, asma
- <b>Uso externo</b>	Analgésico tópico, neurálgia del trigémino, lumbociática, gota
<b>Contraindicaciones/p recauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños
<b>Interacciones</b>	Sedantes, antihistamínicos sedantes, hipnóticos, alcohol, antidepresivos, espasmolíticos
<b>Efectos secundarios</b>	Ver propiedades terapéuticas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Jarabe de acónito</b>	10 g de tintura por litro. Desaconsejado por vía interna
-- <b>Tintura de la raíz (1:10)</b>	5-10 gotas por dosis (40-50 gotas/día). Esta forma de uso está desaconsejada actualmente por vía interna. Sólo fricciones
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	A partir de Exto. Fluido

***Acorus calamus L.***

<b>Nombre científico</b>	Acorus calamus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cálamo aromático, càlam, lirin-gorri
<b>Droga</b>	Rizoma seco
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Aceite esencial (su composición depende de la variedad de la planta); la variedad <i>americanus</i> es pobre en asarona y la variedad <i>calamus</i> (europea) es rica en asarona mientras que la variedad <i>angustata</i> (asiática) lo es aún más rica que la europea. Presenta pequeñas cantidades de mucílago, taninos, acorona
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurética, carminativa y estomáquica; el aceite esencial es espasmolítico, sedante, cancerígeno y mutágeno por lo que es preferible el uso de la variedad americana (pobre en aceite esencial). También tiene propiedades insecticidas y antiséptica
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Espasmos digestivos, meteorismo, dispepsia, ansiedad
<b>Contraindicaciones/p recauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños. La beta-asarona induce tumores de duodeno y hepatocarcinógena (en animales de experimentación)
<b>Efectos secundarios</b>	Ver contraindicaciones
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Polvo</b>	500 mg/8-12 horas
-- <b>Infusión</b>	2 g/litro. Tres tazas/día

***Aesculus hippocastanum L.***

<b>Nombre científico</b>	Aesculus hippocastanum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Castaño de Indias
<b>Droga</b>	Semillas y corteza
<b>Recolección</b>	Las semillas entre Septiembre y Octubre; la corteza en primavera (sólo árboles de menos de tres años)
<b>Composición</b>	Semillas: Almidón, saponósidos triterpénicos (beta-escina), derivados flavónicos (glucósidos del quercetol y del kempferol), catecoles, proantocianidoles y taninos catéquicos. Corteza: Heterósidos cumarínicos (esculósido, fraxósido, escopoletósido), taninos catéquicos y derivados

	flavónicos (leucoantocianósidos)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción vitamínica P, tónico venoso, antiinflamatorio, antiedematoso, astringente ligero; filtra la radiación UVB (esculósido)
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Varices, hemorroides, flebitis
- <b>Uso externo</b>	Flebitis, hemorroides
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños
<b>Interacciones</b>	Anticoagulantes orales
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica, hemólisis (por vía iv), dermatitis de contacto (esculósido), necrosis dérmica (la escina por vía externa)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	200-600 mg/día
-- <b>Decocción</b>	30-50 g corteza/litro. Al día 250-500 mL
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	30 g de hojas/litro. Al día 2-3 tazas
- <b>Tópico:</b>	
--	
<b>Pomada/crema/gel</b>	20% exto. fluido. Al día 3-4 aplicaciones
-- <b>Decocción</b>	5% (corteza) como lavados

***Agrimonia eupatoria L.***

<b>Nombre científico</b>	Agrimonia eupatoria L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Agrimonia, agripalma, agrimoña, hierba de San Guillermo, agrimonia, agrimoni, serverola, amoricos, latxaski, orrortxeta, lapatiña
<b>Droga</b>	Hojas y sumidades floridas secadas a la sombra a menos de 40 °C
<b>Recolección</b>	Entre Junio y Agosto
<b>Composición</b>	Taninos catéquicos, quercitina, fitosterina, eupatorina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Tiene un marcado efecto astringente (antidiarréico, hemostático, cicatrizante). También presenta acción antiinflamatoria. Ligeramente colerética. Diurética
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Diarrea, estomatitis, laringitis, disquinesias hepatobiliares
- <b>Uso externo</b>	Heridas, úlceras cutáneas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Precaución en hipertensos y cardiópatas
<b>Interacciones</b>	Diuréticos, digitálicos
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	300-1000 mg/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30 gotas/8 horas (3 mL/8 horas)
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8 horas (3 mL/8 horas)
-- <b>Infusión</b>	20 g de hojas/litro de agua (ó 30-50 g de flores)
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	Compresas, lavados, colutorio, vahos: 10 g/100 mL

***Alchemilla vulgaris L.***

<b>Nombre científico</b>	Alchemilla vulgaris L.
--------------------------	------------------------

<b>Nombre/s vulgares</b>	Pie de león
<b>Droga</b>	Sumidad florida, rizoma, raíz
<b>Recolección</b>	Final de verano y principio del otoño
<b>Composición</b>	Taninos hidrolizables (elagitaninos); polifenoles y heterósidos flavónicos (en la sumidad); aceite esencial, fitosterol, ácido palmítico, flavonoides
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, inhibe la oxidación de LDL, antiinflamatoria, diurético
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Diarrea, hipercolesterolemia, varices, hemorroides, flebitis, metrorragia, hipertensión,
- <b>Uso externo</b>	Hemorragias, gingivitis, prurito vulvar, heridas, parodontopatías
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, ulcus, cardiopatías
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'2-1 g/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada sopera/taza e infundir durante 10 min. Tomar 3 tazas/día antes de las comidas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	Como loción
-- <b>Decocción</b>	50 g/litro que se hierve durante 5 min. y aplicar como compresa, colutorio, gargarismo, irrigación vaginal

***Allium sativum L.***

<b>Nombre científico</b>	Allium sativum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ajo, all, alho, beratz, baratxuri
<b>Droga</b>	Bulbos
<b>Recolección</b>	Al empezar a marchitarse las flores
<b>Composición</b>	Minerales (K, Ca, Fe, P, I), sacarosa, fructanos, mucílago, vitaminas (A, B1, B2, C, PP), aceite esencial (disulfuros -de alilpropilo, de alilo, trisulfuro de alilo, tetrasulfuro de alilo); garlicina, aliina, alicina; enzimas (aliinasa, lisozima, peroxidasa, desoxirribonucleasas)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diaforético, expectorante, espasmolítico, antiséptico, hipotensor, acción fibrinolítica, antihelmíntico, antifúngico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Infecciones de las vías respiratorias, hipercolesterolemia, hipertensión, claudicación intermitente, coadyuvante en el tratamiento de la diabetes, infecciones urinarias, parásitos intestinales
- <b>Uso externo</b>	Rubefaciente
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Patología digestiva (gastritis, úlcera), lactancia (puede modificar la composición de la leche materna), hipertiroidismo, trombocitopenia, embarazo (sólo el aceite esencial)
<b>Interacciones</b>	Anticoagulante orales, hemostáticos
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gastrointestinal, dermatitis de contacto (por vía tópica), náuseas (el aceite esencial)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco</b>	100-250 mg/8 horas en el tratamiento de la oxiuriasis
-- <b>Polvo de ajo</b>	1-4 g/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas

-- Tintura (1:5)	2-4 mL/8 horas
-- Jarabe de ajo	Zumo de ajo (20 mL) + ácido acético diluido (20 mL) + Sacarosa (80 g); 5 mL/6 horas
-- Óvulos vaginales	500 mg de exto. seco al acostarse

***Aloe ferox, A. barbadensis M.***

<b>Nombre científico</b>	Aloe ferox, A. barbadensis M.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Áloe
<b>Droga</b>	Hojas. De ellas se extrae el acíbar y el gel de áloe
<b>Recolección</b>	El acíbar es el residuo seco obtenido por evaporación y concentración al vacío del látex; el gel de áloe se obtiene de las hojas de <i>A. barbadensis</i>
<b>Composición</b>	Acíbar del <i>A. barbadensis</i> : Aloínas A y B, 7-hidroxi aloínas A y B, áloe-emodina, crisofanol, aloerresina B y pequeñas cantidades de aloerresina A y C Acíbar de <i>A. ferox</i> : Aloínas A y B, aloinósidos A y B, 5-hidroxi aloína A, pequeñas cantidades de áloe-emodina y crisofanol, aloerresinas A y B, pequeñas cantidades de Aloerresina C Gel de áloe ( <i>A. barbadensis</i> ): Taninos, mono y polisacáridos, esteroides, enzimas, vitaminas, minerales, ácidos orgánicos, aloína
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante, purgante, aperitivo, oxiótico (dosis altas), cicatrizante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Estreñimiento
- <b>Uso externo</b>	Gel de áloe: heridas, quemaduras, dermatosis, irritaciones de la piel
<b>Contraindicaciones/precauciones (uso interno)</b>	Embarazo, metrorragias, hemorroides sanguinolentas, colitis, prostatitis, niños, obstrucción intestinal, abdomen agudo, obstrucción biliar, cistitis, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, síndrome del intestino irritable, ICC, insuficiencia renal
<b>Interacciones</b>	Digitálicos, corticoides, diuréticos, exto. regaliz, quinidina
<b>Efectos secundarios</b>	Reacciones alérgicas por vía tópica (0'01%), picor (en las primeras dosis vía tópica), cólicos, náuseas, vómitos, hipotermia, albuminuria, hematuria, convulsiones, pérdida excesiva de K (en uso continuado)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	No sobrepasar 500 mg/día ni usar más de una semana seguido. Usado como laxante/purgante se debe tomar por la noche pues su efecto tiene lugar a las 8-12 horas
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	10-20 mg/día; 20-40 mg/día
-- <b>Polvo</b>	10-60 mg/día como colagogo y digestivo; 50-100 mg/día como laxante; 100-200 mg/día como purgante
-- <b>Tintura simple</b>	5-20 gotas/día como colagogo y digestivo
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Preparados cosméticos para afecciones tópicas

***Althaea officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Althaea officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Malvavisco, altea, bismalva, hierba cañamera, malví, alteia, malbabizku, gloriatze
<b>Droga</b>	Raíz, flores y hojas
<b>Recolección</b>	En otoño (raíz); las flores y hofjas se recogerán en un día seco y soleado y se desecarán rápidamente
<b>Composición</b>	Mucilago, asparagina, betaína
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Emoliente, béquico, laxante suave; antiinflamatoria (raíz)

<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Faringitis, bronquitis, estomatitis, tos seca, estreñimiento; gastritis (raíz)
- <b>Uso externo</b>	Abcesos/forúnculos, quemaduras, gingivitis
<b>Interacciones</b>	Puede disminuir la absorción de otros medicamentos debido a su contenido en mucílago
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'5-1 gramo/día en 3 tomas
-- <b>Cocimiento de la raíz</b>	2 g/200 mL de agua/8 horas
-- <b>Macerado de la raíz</b>	15 g/150 mL de agua fría durante 90 min. y filtrar/8 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Infusión de hojas/flores</b>	5 g /150 mL de agua/8 horas
-- <b>Jarabe (5% de exto. fluido)</b>	10-15 mL/8 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción de la raíz</b>	20-30 g/litro como compresa, loción, gargarismo
-- <b>Infusión de hojas/flores</b>	50 g/litro y aplicar como compresa, colutorio o gargarismo

***Ammi visnaga L.***

<b>Nombre científico</b>	Ammi visnaga L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Visnaga, viznaga
<b>Droga</b>	Frutos
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Furanocromonas (kelina, visammina, visnagina, kelol, kelolglucósido), piranocumarinas (visnadina, samidina, dihidrosamidina), furanocumarinas (xantotoxina, ammidina), flavonoides (quercetina, isoramnetina, kempferol, mirceol), aceite esencial (alcanfor, carvona, alfa-terpineol, linalol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Espasmolítico (bronquios, tubo digestivo, tracto urinario, urogenital, biliar, y vasos coronarios), diurético, hipotensor
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Tos espasmódica, espasmos digestivos, cólicos biliares, dismenorrea, asma, cálculos renales, insuficiencia coronaria
- <b>Uso externo</b>	Vitiligo
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia. Se considera una droga peligrosa por lo que debe manejarse con precaución
<b>Interacciones</b>	Cardiotónicos, laxantes antraquinónicos
<b>Efectos secundarios</b>	Su capacidad de fotosensibilización es muy alta, inductor enzimático, náuseas, insomnio, vértigos, cefalea, sudoración, somnolencia
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Polvo</b>	0'2-1 g/día repartidos en dosis de 200 mg por toma
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	Una cucharada de postre/taza. Dos tazas/día
- <b>Tópico:</b>	Combinada con radiación UVB se usa en el tratamiento del vitiligo

**Ananas comosus M.**

<b>Nombre científico</b>	Ananas comosus M.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Piña americana, ananás
<b>Droga</b>	Tallo y frutos
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Bromelaína (mezcla de enzimas proteolíticos), fosfatasas, peroxidasas (desaparece tras 4-5 meses de almacenamiento) e inhibidores de proteasas. Calcio, tiamina, P, I, Fe, caroteno, vitamina C y fibra
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiedematosa, antiinflamatoria y anticoagulante (efectos debidos al aumento de la actividad fibrinolítica e inhibición de la síntesis de fibrinógeno). Alrededor del 40% se absorbe por vía oral (debido a su elevada glucosilación que evita su degradación en el intestino). Disminuye los niveles de kininógeno y bradicinina en sangre. Inhibe la agregación plaquetaria
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Edemas inflamatorios y postoperatorios. Tromboflebitis. Dispepsia. Laxante suave
- <b>Uso externo</b>	Limpeza de úlceras cutáneas y heridas
- <b>Industria</b>	También se usa en la industria alimentaria (ablandar carnes, aumentar el volumen del pan, clarificación de zumos e inhibir el enturbiamiento tano-proteico en cervezas)
<b>Interacciones</b>	Fenobarbital y algunos antibióticos
<b>Efectos secundarios</b>	Aumento de la presión arterial, taquicardia y sensibilización al administrarse por vía iv
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco</b>	300 mg-1 g/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Exto. hidroglicólico (1:5)</b>	Tópicamente para la curación de úlceras y heridas

**Angelica archangelica L.**

<b>Nombre científico</b>	Angelica archangelica L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Angélica
<b>Droga</b>	Rizoma
<b>Recolección</b>	Antes de la floración del tercer año
<b>Composición</b>	Sales minerales, azúcares, ácidos orgánicos (angélico, succínico, málico, acético, oxálico), ácido clorogénico, ácido cafeico, cumarinas (ostol, ostenol, angelicina, bergapteno, umbeliferona), aceite esencial (felandreno, alfa-pineno, bisabolol, beta-cariofileno)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativa, estimulante del apetito, diurética, expectorante, espasmolítico, sedante, cicatrizante, antiinflamatorio
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Anorexia, dispepsia, meteorismo, ansiedad, insomnio, cólicos
- <b>Uso externo</b>	En uso tópico: golpes/torceduras, neuralgias, heridas, úlceras
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	El aceite esencial en embarazo, lactancia y niños menores de 6 años, epilepsia, parkinson
<b>Interacciones</b>	Antagonistas del Ca
<b>Efectos secundarios</b>	Fotosensibilizante, dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'5-1 g/día
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada sopera/taza después de las comidas

-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/8 horas antes de las comidas
-- Tintura (1:10)	20-30 gotas/6 horas
- Tópico:	
-- Tintura	Fricciones

***Arctium lappa L.***

<b>Nombre científico</b>	Arctium lappa L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Bardana, lampazo
<b>Droga</b>	Raíz del primer año y hojas
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Mucílago, inulina, poliacetilenos (ácido arético, arctinona, arctinol, arctinal) polifenoles (ácido cafeico, ácido clorogénico e isoclorogénico), sisosterol, estigmasterol, aceite esencial (fenilacetaldehído, benzaldehído, metilpiracinas), taninos. En las hojas hay arctiopirina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Hipoglucemiante; acción antibiótica sobre estafilococos (la arctiopirina la tiene sobre diversas bacterias gram+), antifúngica, diurético
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Hipertensión, edemas, dispepsia, diabetes
- <b>Uso externo</b>	Forúnculos, antrax cutáneo, acné, caspa, úlceras cutáneas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Precaución en cardiópatas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	1-2 g/día
-- <b>Decocción</b>	40 g/litro. Dos a tres tazas/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Polvo</b>	2-5 g/día en 3-4 tomas
- <b>Tópico:</b>	
--	
<b>Pomada/crema/gel</b>	
-- <b>Decocción</b>	Como colutorio, compresas o baños

***Arenaria rubra J. (Spergularia rubra L.)***

<b>Nombre científico</b>	Arenaria rubra J. (Spergularia rubra L.)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Arenaria, cascabelera
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Flavonoides, K, alcaloides (narcotina, arenarina), mucílagos, antocianósidos, saponósidos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurética, uricosúrica
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Hipertensión, hiperuricemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Insuficiencia renal, cardiópatas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	10-20 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50 gotas/8-12 horas

-- Infusión	1 cucharada de postre/taza/8 horas
-------------	------------------------------------

***Arnica montana L.***

<b>Nombre científico</b>	Arnica montana L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Arnica, árnica
<b>Droga</b>	Capítulos florales. A veces la raíz
<b>Recolección</b>	En la floración (Junio-Agosto)
<b>Composición</b>	Aceite esencial, arnidiol, faradiol, lactonas sesquiterpénicas (helenalina, dihidrohelenalina), glucósidos flavónicos (astragalina, isoquercitina), cumarinas (umbeliferona, escopoletina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante cardiovascular y del SNC, emética. En uso tópico es vulneraria, antiséptica, antiinflamatoria y analgésica
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Analéptico cardio-respiratorio, estrés
- <b>Uso externo</b>	Cicatrizante, contusiones, esguinces, antiséptico bucal
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Cardiópatas (en uso interno). Embarazo y lactancia (en uso interno). Heridas, dermatitis. Por vía interna es una planta tóxica
<b>Efectos secundarios</b>	Por vía tópica y en uso prolongado puede causar flictemas y prurito. Por vía interna: alucinaciones, vértigo, disnea, fallo cardíaco
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	Se recomienda limitarse a su uso tópico solamente
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:5)</b>	5-10 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	10-20 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	5 g/1 litro de agua. Dos tazas al día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada</b>	Con el 1-1'5% de aceite oleoso ó 20% de tintura
-- <b>Infusión al 2-4%</b>	Compresas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	Diluida al 10% en agua

***Artemisia vulgaris L.***

<b>Nombre científico</b>	Artemisia vulgaris L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Artemisa, erle belarr
<b>Droga</b>	Hojas y sumidades floridas
<b>Recolección</b>	Después de la floración (Julio-Septiembre)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (cineol, dehidromatricarina, alcanfor, linalol, tuyona), inulina, taninos, lactonas sesquiterpénicas, flavonoides (rutósido, isoramnetósido, quercetósido). Cumarinas (esculetina, esculina, escopoletina, umbeliferona), fitosteroles (sitosterol, estigmasterol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Emenagoga, orexígena, estomáquica, colerética, antihelmíntica
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Ciclos menstruales irregulares, dispepsia, anorexia, infestación por áscaris y nematodos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños. Epilepsia
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	50 mg/12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	0'5-2 mL/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	10-25 gotas/8 horas

-- Infusión	10-15 g/litro. Tres tazas al día
-------------	----------------------------------

***Arctostaphylos uva-ursi S.***

<b>Nombre científico</b>	Arctostaphylos uva-ursi S.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Gayuba
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	Verano
<b>Composición</b>	Pigmentos flavónicos (3-glucosil-quercetina, hiperósido), ácido ursólico, uvaol, taninos, arbutósido (arbutina) que se hidroliza a hidroquinona, metilarbutósido, alantoína
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, antiséptico urinario, curtido de pieles
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Infecciones urinarias (se debe alcalinizar la orina con bicarbonato sódico), antidiarréico
- <b>Uso externo</b>	Heridas y úlceras cutáneas y bucales
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, gastritis, úlcus, insuficiencia hepática
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica, espasmos genitales (efecto oxitócico). Tiñe la orina de color verde
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	300 mg-1 g/día
-- <b>Decocción</b>	30-50 g/litro/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	10-30 g/litro/día
-- <b>Polvo</b>	2-4 g/día en dosis de 500 mg
-- <b>Maceración</b>	20-30 g/litro y macerar 24 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	30 g/litro

***Asparagus officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Asparagus officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Esparraguera
<b>Droga</b>	Raíces y rizomas
<b>Recolección</b>	Primavera y verano
<b>Composición</b>	Minerales (oxalato de calcio, sales potásicas), fructosanos, asparagina, arginina, taninos, saponinas (zarzasapogenina), tirosina, rutósido, ácido asparagúsico, S-Metilmetionina, inula, asparagósido, antocianósidos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurética, alimentación humana (espárragos), antimutágena (en estudio)
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Edemas, hipertensión
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipercalciuria, cálculos renales, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal
<b>Efectos secundarios</b>	Olor desagradable a la orina, dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Jarabe</b>	10% de exto. fluido: 20-60 g/día
-- <b>Decocción</b>	50 g/litro. Tomar 250 mL/8 horas

-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Alimentación humana	

***Astragalus sp.***

<b>Nombre científico</b>	Astragalus sp.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Goma de tragacanto
<b>Droga</b>	Exudado gomoso endurecido al aire de las ramas de <i>A. gummifer L.</i> , <i>A. microcephalus W.</i> , <i>A. verus O.</i> y <i>A. kurdicus B</i>
<b>Recolección</b>	A partir del primer año de vida
<b>Composición</b>	Tragacantina (polisacárido formado por arabinogalactano y ácidos urónicos), basorina (también llamada ácido tragacántico formada por ácido galacturónico, galactosa, xilosa y fucosa), almidón, sales minerales, hidroxiprolina, serina, prolina y valina. Cuanto menor sea el contenido en tragacantina, mayor es la calidad de la goma
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Emulsionante de aceites y resinas, aglutinante en píldoras y comprimidos, laxante mecánico
<b>Indicaciones:</b>	En la industria cosmética se usa en cremas y lociones de manos. En la industria textil se usa en el estampado de tejidos. En la industria alimentaria es usado como espesante en confituras
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción intestinal
<b>Interacciones</b>	Separar la administración de otros medicamentos 2 horas

***Atropa belladonna L.***

<b>Nombre científico</b>	Atropa belladonna L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Belladona, belladama
<b>Droga</b>	Hojas (a veces la raíz)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides: Escopolamina (hioscina), hiosciamina, atropina, nicotina, taninos, escopoletol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Anticolinérgico, espasmolítico, antiasmático, anhidrótico, midriático
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	Cólicos intestinales y renales, hiperhidrosis, asma, bradicardia vagal, parkinson, cinetosis, bloqueo auriculo-ventricular
<b>- Uso externo</b>	Queratitis, iridociclitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Taquicardia, glaucoma, hipertrofia prostática, íleo paralítico, hipertensión arterial
<b>Interacciones</b>	Digitálicos
<b>Efectos secundarios</b>	Sequedad de boca, midriasis, fotofobia, náuseas, confusión mental, taquicardia, alucinaciones, delirio
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	Es una planta tóxica
<b>- Oral:</b>	Forma parte de diversas especialidades farmacéuticas

***Avena sativa L.***

<b>Nombre científico</b>	Avena sativa L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Avena
<b>Droga</b>	Grano y paja
<b>Recolección</b>	Verano

<b>Composición</b>	Proteínas (avenalina, glutina, avenina), lípidos, glúcidos, minerales (Na, K, Ca, Mg, Fe, P, S, Cl, Si, Cu, Zn, Mn, F, I, Co), aminoácidos azufrados, vitamina B1 y B2, E, D, K y caroteno; lecitina, avenasterol, trigonelina, avenacósidos A y B (en las hojas)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación humana, emoliente, diurético
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Alimentación humana
- <b>Uso externo</b>	Alteraciones de uñas y pelo, dermatosis, irritaciones cutáneas, eczemas, prurito
- <b>Uso cosmético</b>	Cremas, jabones y lociones para distintos tratamientos de la piel
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Decocción</b>	Una cucharada de postre/taza. Tres tazas/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	20-60 gotas/8 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Cremas/geles, jabones y baños</b>	Exto. coloidal al 10%

***Berberis vulgaris L.***

<b>Nombre científico</b>	Berberis vulgaris L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Agracejo, agracillo, acetín, coralet, bérberis, sapalarra, garratxa
<b>Droga</b>	Corteza de la raíz (a veces también hojas, frutos, corteza de los tallos)
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Alcaloides (Berberina, oxuberberina, berbamina, magnoflorina, berberrubina, bervulcina) excepto en los frutos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Tónico amargo, hipotensor, colerético, espasmolítico, oxitócico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Falta de apetito, espasmos digestivos, relajante muscular, hipertensión
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción biliar, embarazo, lactancia. Es una planta tóxica por lo que hay que manejarla con precaución
<b>Efectos secundarios</b>	Naúseas, diarrea, epistaxis
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	50 mg/8-24 horas
-- <b>Homeopatía</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	10-20 gotas/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	25 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión (hojas, frutos) o decocción (raíces)</b>	1 cucharadita de café/taza/8-12 horas
-- <b>Polvo de raíz</b>	250 mg/8-24 horas

***Betula pendula R.***

<b>Nombre científico</b>	Betula pendula R.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Abedul, bedoll, bidueiro, urkhi
<b>Droga</b>	Hojas (a veces la corteza)
<b>Recolección</b>	Primavera
<b>Composición</b>	Flavonoides (hipersósido, quercitrina, avicularina, galactosil-3-miricetol,

	heterósidos del kempferol, miricetina y quercetina), aceite esencial (alcaloides sesquiterpénicos bicíclicos), taninos catéquicos, vitamina C, ácidos fenólicos (clorogénico, cafeico), alcoholes triterpénicos (betulinol), K, resina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, antiinflamatorio, antiinfeccioso, cicatrizante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Hipertensión, gota, edemas, inflamaciones articulares
- <b>Uso externo</b>	Astringente, cicatrizante de heridas, eczemas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Alergia a salicilatos, cardiópatas, hemorragias, insuficiencia cardíaca y renal
<b>Interacciones</b>	Anticoagulantes
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	300-600 mg/8-12 horas
-- <b>Decocción de corteza</b>	5 g/taza/8 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-60 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas (1-2 mL)/8-24 horas
-- <b>Infusión de hojas</b>	40 g/litro/3-4 tazas/día
-- <b>Jarabe (30% Exto. fluido)</b>	15 mL/8 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	
-- <b>Apósitos</b>	

***Borago officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Borago officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Borraja
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Abril-Junio
<b>Composición</b>	K, Si, oxalato cálcico, bornesitol, taninos, alantoína, mucílagos, alcaloides (viridiflorato de licopsamina, supinidina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, sudorífica, alimentación (hojas), cicatrizante, antiinflamatorio, emoliente
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Resfriado, gripe, bronquitis, gota, hipertensión, edemas
- <b>Uso externo</b>	Heridas, dermatitis, eczemas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hepatopatías, cáncer, embarazo
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite de borraja (semillas)</b>	75 mg/6-12 horas
-- <b>Exto. fluido de flores (1:1)</b>	10-30 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura de flores (1:5)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión de flores</b>	5-10 g/litro/1-3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Aceite de borraja al 5%

-- Cataplasma de hojas/flores	
-------------------------------	--

***Brassica nigra K.***

<b>Nombre científico</b>	Brassica nigra K.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Mostaza negra
<b>Droga</b>	
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Sinigrina (sinigrósido), mirosinasa, isotiocianato de alilo, mucílago, sinapina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Rubefaciente, uso alimentario
<b>Indicaciones (uso externo):</b>	Contusiones, luxaciones, dolor muscular
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Varices, insuficiencia venosa, dermatitis, heridas, úlceras cutáneas. No usar por vía interna (gastroenteritis, convulsiones y abortiva a dosis altas)
<b>Efectos secundarios</b>	Escozor, hiperhemia
<b>Posología/Modo de empleo (tópico):</b>	
<b>-- Apósitos</b>	No aplicar durante más de 10-15 minutos la cataplasma

***Bryonia dioica J.***

<b>Nombre científico</b>	Bryonia dioica J.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Nueza
<b>Droga</b>	
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Cucurbitacina D, saponósidos, aceite esencial, taninos, fitosteroles, flavonoides, alcaloides (brionicina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Purgante drástico, emético, rubefaciente y vesicante (planta fresca)
<b>Indicaciones:</b>	Es una planta muy tóxica por lo que no se aconseja su uso
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Por vía tópica úlceras cutáneas y necrosis. Por vía oral diarrea, vómitos, hemorragia digestiva, nefritis

***Calendula officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Calendula officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Caléndula, maravilla
<b>Droga</b>	Flores
<b>Recolección</b>	Junio-Agosto
<b>Composición</b>	Aceite esencial (gamma-terpineno, mu-uroleno, cadineno, cariofileno, mentona, isomentona, carvona, geranilacetona, cariofilenocetona; sesquiterpenos como epicubebol y aloaromadendrol), flavonoides (rutósido), saponósidos, alcoholes triterpénicos (amirina, taraxasterol, arnidol,

	faradiol), esteroides, carotenoides, pigmentos xantofílicos, calendina, taninos polisacáridos (galactanas)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiséptico, antiparasitario, antifúngico, antiinflamatorio, cicatrizante, emenagoga, espasmolítico, sudorífico, colerético, hipotensor
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Se usa muy poco. Amenorrea, dismenorrea, parasitosis intestinales
- <b>Uso externo</b>	Acné, irritaciones cutáneas, quemaduras superficiales, contusiones, cicatrización de heridas, dermatitis, gingivitis, vulvovaginitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto (planta fresca)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-30 gotas/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	40-60 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	Una cucharada de postre/taza/8 horas, antes de las comidas. Para la dismenorrea se empieza a tomar 15 días antes de la menstruación
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Con aceite de caléndula
-- <b>Tintura (1:10)</b>	Diluida al 25% en agua: Lavados, compresas
-- <b>Decocción</b>	60-80 g/litro. Para lavados

***Camellia sinensis L.***

<b>Nombre científico</b>	Camellia sinensis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Té
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides (cafeína, teobromina, teofilina), taninos catéquicos, epicatequinas, ácido gálico, ácido clorogénico. En el té negro además hay tearubigenina y teaflavina. Teanina, flavonoides (kenferol, quercetol, miricetol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante del SNC, cardiovascular y respiratorio; diurético, astringente, relajante de la musculatura lisa
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Estimulante, diurético, antidiarreico
- <b>Uso externo</b>	Cremas cosméticas para el tratamiento de la celulitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipertensión, cardiopatías, gastritis, úlcus, ansiedad, insomnio
<b>Interacciones</b>	Aumenta la excitabilidad causada por los fármacos IMAO's y de los ISRS. A dosis altas podría aumentar la toxicidad de los digitálicos al causar una posible hipopotasemia. No es recomendable asociarlo a otras plantas estimulantes (ginseng, eleuterococo, guaraná, cola). Aumenta la eficacia de los AINE's. Disminuye la absorción intestinal de Fe. Puede interactuar con los anticoagulantes orales y antiagregantes por su elevado contenido en vitamina K
<b>Efectos secundarios</b>	Insomnio, taquicardia, aumento de la diuresis, molestias digestivas, nerviosismo
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Infusión</b>	2'5 g/taza. Cuanto mayor sea el tiempo de la infusión, se extraerán además los taninos que complejarán a la cafeína haciendo su efecto más suave y retardado

***Capsicum annum L.***

<b>Nombre científico</b>	Capsicum annum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cápsico
<b>Droga</b>	Fruto maduro desecado
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Capsaicinoides (capsaicina, dihidrocapsaicina, nordihidrocapsaicina, homocapsaicina, homodihidrocapsaicina), capsantina, capsorubina, flavonoides (apiósido, luteína), aceite esencial, vitamina C, vitamina B1, vitamina B2, Fe, Cu
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación, estimulante del apetito, analgésico, antiinflamatorio, rubefaciente
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Alimentación
- <b>Uso externo</b>	Dolores reumáticos, neuralgias, lumbalgias
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Ulcus, gastritis. No aplicar sobre heridas, mucosas ni piel erosionada
<b>Efectos secundarios</b>	Tos seca, estornudos, dermatitis, irritación cutánea
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Polvo</b>	10 mg/capsulas antes de las comidas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	3-5 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	10 gotas antes las comidas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Oleoresina de cápsico (0'3%) en gel/crema al 0'9%: 2-4 aplicaciones/día

***Carica papaya L.***

<b>Nombre científico</b>	Carica papaya L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Papayero
<b>Droga</b>	Látex
<b>Recolección</b>	Incisiones en los frutos inmaduros
<b>Composición</b>	Papaína (enzimas proteolíticos: papaína, quimopapaína, lipasa, pectasa, amilasa, proteasa omega). La papaína es una endopeptidasa
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Enzima proteolítica, fungicida (C. albicans), antihelmíntica (A, suum)
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Cirugía (hernia discal), dispepsias hiposecretoras
- <b>Uso externo</b>	Líquidos limpiadores para lentillas, industria alimentaria (ablandar carne)
<b>Efectos secundarios</b>	Shock anafiláctico, neurotoxicidad
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	300 mg/30 min. antes de cada comida en indicaciones digestivas; como antihelmíntico 600 mg/8 horas

***Carlina acaulis L.***

<b>Nombre científico</b>	Carlina acaulis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Carlina
<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (óxido de carlina -carlinóxido-, sesquiterpenos [carlineno]), taninos,

	resinas, inulina, flavonoides.
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antibacteriano (exto. acetónico, aceite esencial y el carminósido), diurético, alimentación humana.
<b>Indicaciones (uso externo):</b>	Está en desuso: dermatitis, forúnculos, absesos.
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>Tópico</b>	
<b>- Infusión o maceración</b>	Aplicada en forma de compresas (20 g/litro)

*Carum Carvi L.*

<b>Nombre científico</b>	Carum carvi L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Alcaravea
<b>Droga</b>	Fruto
<b>Recolección</b>	Antes de la maduración (Julio-Agosto)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (carvona, limoneno, alfa/beta-pineno, sabineno, carveol, dihidrocarveol), ácidos grasos (oleico, petroselinico), flavonoides, ácido caféico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Tónico estomacal, carminativo, antiespasmódico, fungicida
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	Meteorismo, flatulencia, condimento alimentario, preparación de aguardiente
<b>- Uso externo</b>	Dentífricos, colutorios, dermatomicosis, limpieza de heridas y quemaduras
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción biliar, embarazo, lactancia, niños
<b>Efectos secundarios</b>	El aceite esencial a dosis altas es neurotóxico, abortivo
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral:</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharadita de postre/taza/después de las comidas
<b>- Tópico:</b>	
<b>-- Pomada/crema</b>	Oleato de alcaravea

*Cassia angustifolia V.*

<b>Nombre científico</b>	Cassia angustifolia V.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Sen, senet, pitusgarri
<b>Droga</b>	Foliolos y frutos
<b>Recolección</b>	Septiembre
<b>Composición</b>	Antraquinonas libres (reina, crisofanol, aloe-emodina, aloe-emodol), antracenosidos (senósidos A, B, C, D), glucosenósidos A y B, glúcidos, resina, aceite esencial, pigmentos flavónicos (kempferol, isoanetol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante estimulante
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Abdomen agudo, hemorroides, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, ICC, obstrucción intestinal, niños, embarazo, lactancia. Su uso por períodos de tiempo prolongados (más de una semana) puede causar acostumbamiento
<b>Interacciones</b>	

<b>Efectos secundarios</b>	Calambres/dolor abdominal, meteorismo, coloración rosa-rojiza de la orina, náuseas, vómitos
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	Se debe administrar por la noche o a primera hora de la mañana
-- <b>Exto. seco (4:1)</b>	0'5-2 g/día (1 g equivale a 4 g de planta seca)
-- <b>Polvo</b>	100-300 mg/6-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	0'5-3 g/día
-- <b>Jarabe</b>	5% de Exto. Fluido: 15-30 g/día
-- <b>Infusión</b>	5-20 g/litro/1-2 tazas al día

***Catharanthus roseus G.***

<b>Nombre científico</b>	Catharanthus roseus G.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Pervinca de Madagascar
<b>Droga</b>	Toda la planta desecada
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides indólicos monómeros (vindolina, catarantina, lochnerina, akuammina, ajmalicina, alstonina, serpentina, indolina), alcaloides indólicos dímeros (vinblastina, vincristina, vinleurosina, vinrosidina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antineoplásico
<b>Indicaciones (Uso interno iv):</b>	Enfermedad de Hodkin, coriopediletioma, algunas leucemias
<b>Efectos secundarios</b>	Toxicidad hematológica
<b>Posología/Modo de empleo (iv):</b>	Uso hospitalario

***Centaurium erythraea R.***

<b>Nombre científico</b>	Centaurium erythraea R.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Centaurea menor, hiel de la tierra, centaurea, fel-da-terra, lubeazun
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Octubre
<b>Composición</b>	Ácidos fenólicos, secoiridoides (centapidrina, desacetilpentaprinina, eritrocenaurina, swertiamarina, swerósido, centarurósido, genciopicrósido), beta-sitosterol, estigmasterol, campesterol, brasicasterol, flavonoides, aceite esencial, ácido oleanólico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antibacteriana, sedante, antiinflamatoria, tónico amargo, carminativa, antitérmica, cicatrizante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, meteorismo, fiebre
- <b>Uso externo</b>	Golpes, torceduras, heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Ulcus, gastritis, embarazo, lactancia
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Polvo</b>	1-3 g/día en dosis de 250-500 mg antes de las comidas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/antes de las comidas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	30-50 gotas antes de las comidas
-- <b>Infusión</b>	30 g/litro/3 tazas al día 30 min. antes de las comidas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	60-100 g/litro

-- Infusión	30-50 g/litro
-------------	---------------

***Centella asiatica L. (Hydrocotile asiatica L.)***

<b>Nombre científico</b>	Centella asiatica L. (Hydrocotile asiatica L.)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Centella, hidrocotile
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	Todo el año
<b>Composición</b>	Triterpenos (asiaticósido, madecasósido), taninos, aceite esencial (beta-cariofileno,, trans-beta-farneseno, germacreno D), fitosteroles (campesterol, sitosterol, estigmasterol), mucílagos, resina, aminoácidos libres, ácidos grasos, flavonoides, hidrocotilina, vallerina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cicatrizante por activación de fibroblastos
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Insuficiencia venosa
- <b>Uso externo</b>	Úlceras dérmicas, heridas, quemaduras, prevención de queloides, úlceras corneales, queratitis, quemaduras oculares, vulvovaginitis
<b>Efectos secundarios</b>	Sensación de quemazón, fotosensibilización. Dosis prolongadas y elevadas causan una acción narcótica. Irritación gástrica
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	100 mg/8-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	10-30 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	Una cucharadita de café/taza. Tres tazas al día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Exto. fluido/glicólico/tintura</b>	Colirio, crema/pomada, tul graso, óvulos vaginales

***Cephaelis ipecacuanha A. (Uragoga ipecacuanha H.)***

<b>Nombre científico</b>	Cephaelis ipecacuanha A. (Uragoga ipecacuanha H.)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ipecacuana, raicilla
<b>Droga</b>	Raíces
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides isoquinoleínicos (emetina, cefelina, psicotrina, emetamina, protoemetina), iridoides (ipecósido)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Emética, expectorante, amebicida
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Emética en intoxicaciones (en las que esté indicado un emético), amebiasis tisular e intestinal, bronquitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, arritmias
<b>Efectos secundarios</b>	Irritante y vesicante de la piel. Cólicos intestinales, diarrea sanguinolenta
<b>Posología/Modo de empleo (Oral):</b>	
-- <b>Polvo</b>	0'05-0'1 g como expectorante; 0'5-2 g como emético

***Ceratonia siliqua L.***

<b>Nombre científico</b>	Ceratonia siliqua L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Algarrobo, algarrobero, garrofer, alfarrobeira
<b>Droga</b>	Pulpa del fruto secada y semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Glúcidos, lípidos, proteínas, celulosa, pectina, lignina, galactomanano, mucílago, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antidiarreico, astringente
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Diarrea. Espesante, emulgente en alimentos y cosméticos, obesidad
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción intestinal, íleo paralítico, estenosis esofágica
<b>Interacciones</b>	Puede ser necesario modificar la dosis de insulina en diabéticos. Debe administrarse al menos con 2 horas de separación con cualquier otro medicamento
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Goma de garrofin	500-1.500 mg media hora antes de las comidas junto con un vaso de agua
-- Exto. fluido (1:1)	50 gotas/8 horas

***Chamomilla recutita L. (Matricaria chamomilla L.)***

<b>Nombre científico</b>	Chamomilla recutita L. (Matricaria chamomilla L.)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Manzanilla, camamilla, larranbillo, larramillo
<b>Droga</b>	Capítulos florales
<b>Recolección</b>	Mayo-Agosto
<b>Composición</b>	Aceite esencial (camazuleno, alfa-bisabolol, matricina), flavonoides (apigenina, luteolina, quercetina, rutina, hiperósido), cumarinas (umbeliferona, herniarina), colina, mucílagos, matricina, matricarina, sales minerales
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativo, antiespasmódico, sedante, antiinflamatorio, antiséptico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, meteorismo, gastritis, náuseas, vómitos, cefaleas, insomnio, dismenorrea
- <b>Uso externo</b>	Prurito, antiinflamatorio, eczemas, heridas, dermatitis, quemaduras solares, vulvovaginitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	El aceite esencial en el embarazo, lactancia, niños, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, epilepsia, Parkinson
<b>Efectos secundarios</b>	Tomada en gran cantidad puede causar insomnio y náuseas. La planta fresca puede causar dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día en tres tomas
-- <b>Aceite esencial</b>	2-3 gotas/8-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	Una cucharada de postre/taza
-- <b>Polvo</b>	300-500 mg/8-24 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Infusión</b>	50-60 g/litro: Compresas, lavados, irrigaciones vaginales

***Chelidonium majus L.***

<b>Nombre científico</b>	Chelidonium majus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Chelidonia, quelidonia, celidueña, celigüeña, celidònia, celidónia, zelidonia, zarandona-belarr
<b>Droga</b>	Sumidad aérea (látex fresco)
<b>Recolección</b>	Antes de florecer o al comenzar la floración
<b>Composición</b>	Alcaloides (quelidonina, sanguinarina, queleritrina, protopina, berberina, coptisina, estilopina) , ácido quelidónico, flavonoides, saponósidos, carotenoides, enzimas proteolíticas (en el látex)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Purgante, espasmolítico, antitusivo, colagogo, cáustico (látex), sedante, antimitótico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Tos, disquinesia biliar
- <b>Uso externo</b>	Verrugas, callos, durezas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia. No aplicar sobre nevus
<b>Efectos secundarios</b>	Alteraciones gastrointestinales, vómitos, diarrea, bradicardia, contracciones tetaniformes
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	50-100 mg/12-24 horas
-- <b>Polvo</b>	200-300 mg/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	10-20 gotas/12-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	10 g/litro. Tomar 1-3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Látex</b>	Fresco sobre las verrugas tres veces al día e ir disminuyendo la dosis paulatinamente hasta la eliminación de la verruga. Se deben usar guantes y proteger con vaselina la piel circundante a la verruga
-- <b>Hojas</b>	Machacarlas para extraer el látex para el tratamiento de callos y mantenerla durante 24 horas con una gasa

***Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis.***

<b>Nombre científico</b>	Chrysanthemum cinerariaefolium (Trev.) Vis.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Piretro, pelitre de Dalmacia
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	En la floración
<b>Composición</b>	Piretrinas (de la serie I derivadas del ácido pirétrico, de la serie II derivadas del ácido crisantémico, cinerinas de la serie I, cinerinas de la serie II, jasmolinas de la serie I, jasmolinas de la serie II), aceite esencial, beta-ciclopiretosina, crisamina, crisanólido, piretosina, ácido crisantémico, ácido pirétrico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Insecticida, antihelmíntico
<b>Indicaciones (uso externo):</b>	Pediculosis, sarna. Insecticidas domésticos
<b>Efectos secundarios</b>	Tóxico para peces
<b>Posología/Modo de empleo (tópico):</b>	
-- <b>Aerosoles domésticos</b>	Insecticidas
-- <b>Lociones</b>	1'5-5%

-- Apósitos	1'5-5
-------------	-------

***Chrysanthemum parthenium L. (Tanacetum parthenium L.)***

<b>Nombre científico</b>	Chrysanthemum parthenium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Matricaria, tanaceto
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (alcanfor, acetato de crisantemilo), lactonas sesquiterpénicas (partenólido, germacranólido, canina, artemcanina), guayanólidos, poliacetilenos, taninos, ácido antémico, fitosteroles, flavonoides (santina, axilarina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Eupéptico, espasmolítico, antiséptico, sedante ligero, antiagregante plaquetario (inhibición de la fosfolipasa A <sub>2</sub> ), acción citotóxica <i>in vitro</i> , inhibidor de la ciclooxigenasa y de la 5-lipooxigenasa,
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Espasmos digestivos, profilaxis de la jaqueca. Hacer tratamientos discontinuos (no más de 4-6 meses seguidos y con reducción paulatina de la dosis)
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto (planta fresca), irritación oral y de la lengua, dolor abdominal, diarrea, náuseas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Polvo</b>	100-300 mg/8-24 horas

***Cichorium intybus L.***

<b>Nombre científico</b>	Cichorium intybus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Achicoria
<b>Droga</b>	Raíz, hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Inulina, fructosa, lactonas sesquiterpénicas (lactucina, lactupicrina), cichoriósidos A, B y C, cichoriólido A, lactuceroles, taninos, ácido dicafeiltartárico (hoja)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, colerético, analgésico
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Alimentación, hipertensión
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Decocción</b>	Una cucharada de postre por taza
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-60 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas

***Cimicifuga racemosa L.***

<b>Nombre científico</b>	Cimicifuga racemosa L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cimicifuga
<b>Droga</b>	Rizoma y raíces
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponinas (acteína, cimicifugósido, cimacerósido A, cimiracemósido A), ácidos fenoles derivados del ácido cinámico (ácido cafeico, ácido ferúlico, ácido isoferúlico, ácido fukínólico, ácidos cimicifúgicos A, B y F), isoflavonas (formonometina), resina (cimicifugina)

<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Fitoestrógeno con acción moduladora sobre receptores estrogénicos, acción antiproliferativa ( <i>in vitro</i> ) sobre células cancerosas mamarias, antiinflamatorio, hipotensor, vasodilatador,
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Síndrome menopáusico, dismenorrea, síndrome premenstrual. No usar más de 6 meses seguidos.
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños, adolescentes. Historial de cáncer de mama
<b>Interacciones</b>	Insulina e hipoglucemiantes orales son potenciados (poco documentado clínicamente)
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas, cefalea, náuseas, vómitos, ligero aumento de peso, vértigos, visión borrosa
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco	40 mg/día
-- Decocción del rizoma al 1%	1-2 tazas/día (dismenorrea)
-- Exto. fluido	1-3 g/8 horas
-- Tintura (1:10)	2-4 mL/día

***Cinchona sp.***

<b>Nombre científico</b>	Cinchona sp.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Quina
<b>Droga</b>	Corteza del tronco y ramas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides quinolínicos (quinina, quinidina, cinconina, cinconidina), taninos, ácido quínico, quinovósido
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiprotozoario (plasmodium), antiarrítmico, estimulante del apetito
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Malaria, fibrilación auricular
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, ulcus, anemia
<b>Interacciones</b>	Digitálicos, anticoagulantes
<b>Efectos secundarios</b>	Dolor abdominal, cefalea, náuseas, erupciones cutáneas, alteraciones visuales y/o auditivas, trombocitopenia
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. fluido (1:5)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	De la corteza al 0'5-2% 30 min. antes de las comidas

***Cinnamomum camphora T.***

<b>Nombre científico</b>	Cinnamomum camphora T.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Alcanforero
<b>Droga</b>	
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcanfor (safrol, borneol, heliotropina, vanillina, terpineol en la esencia de alcanfor obtenida por destilación de la esencia bruta)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Rubefaciente, analéptico
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	

- <b>Uso externo</b>	
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Dolor de cabeza
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	Preparados rinológicos para inhalación
- <b>Tópico:</b>	Alcohol alcanforado, linimentos y pomadas al 10%

***Cinnamomum verum J.S. Presl***

<b>Nombre científico</b>	Cinnamomum verum J.S. Presl
<b>Nombre/s vulgares</b>	Canelo de Ceilán
<b>Droga</b>	Corteza pelada y desecada de árboles de más de dos años
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (aldehído cinámico, eugenol, aldehído hidroxicinámico, aldehído <i>o</i> -metoxicinámico, alcohol cinámico, limoneno, alfa-terpineol, cariofileno, felandreno, linalol), proantocianidinas aligoméricas, mucilagos, cumarina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Especia en alimentación. Digestivo, estomacal, carminativo; astringente y rubefaciente por vía externa
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Flatulencia, espasmos digestivos
- <b>Uso externo</b>	Parodontopatías, vulvovaginitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Ulcus, embarazo, alergia al bálsamo del Perú, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Reacciones alérgicas; a dosis altas: Taquicardia, aumento del peristaltismo, taquipnea, sudación, excitación seguida de sedación
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Polvo</b>	250-500 mg/cápsula/8-24 horas
-- <b>Aceite esencial</b>	25-50 mg/cápsula/8 horas antes de las comidas
-- <b>Exto. fluido</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1-5%)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	1-3 g/taza. Tres tazas/día antes de las comidas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Tintura (1:10)</b>	Aplicar localmente
-- <b>Infusión</b>	5 g/taza. Colutorios, compresas, lavados, irrigaciones
-- <b>Aceite esencial</b>	Al 5% en aceite de almendras dulces: 3 aplicaciones al día

***Citrus aurantium L.***

<b>Nombre científico</b>	Citrus aurantium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Naranja amarga
<b>Droga</b>	Flores, frutos (a veces las hojas)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Hojas: Aceite esencial "petit grain" (limoneno, linalol, nerol, antranilato de metilo, betaína, limonina); flores: Aceite esencial "neroli" (limoneno, linalol, nerol, antranilato de metilo); pericarpio: Flavonoides (naringósido, rutósido, hesperidósido, neohesperidósido, limonina), aceite esencial "curaçao" (limoneno, alcoholes terpénicos, sales minerales, pectina, ácido cítrico, ascórbico, málico)

<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiespasmódica, sedante, hipnótica, acción vitamínica P, eupéptico, hipocolesterolemia
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Sedante suave, antiespasmódico, dispepsia, varices, flebitis, hemorroides, edemas, diarrea, hiperlipemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, ulcus, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn. No administrar más de 5 gotas de aceite esencial por toma (al día no más de 15 gotas)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Aceite esencial	2-4 gotas/8-24 horas
-- Infusión de flores	2 g/taza. Tomar 2-3 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión de hojas	5-20 gramos/litro. Tomar 2-3 tazas/día

***Coffea arabica L.***

<b>Nombre científico</b>	Coffea arabica L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Café
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Bases xánticas (cafeína), esteroides (sitosterol, estigmasterol, campesterol, citrostadienol), tocoferoles, cafestol, kawool, ácido clorogénico, ácido neoclorogénico, ácido criptoclorogénico, taninos hidrolizables y condensados, ácido cítrico, ácido málico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante del SNC (antagonista de receptores cerebrales de adenosina A <sub>1</sub> y A <sub>2</sub> ), diurético, mutagénico en bacterias y hongos <i>in vitro</i> , hipercolesterolemia (?), lipolítico en aplicación tópica
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Alimentación; forma parte de algunas especialidades farmacéuticas
- <b>Uso externo</b>	Geles/cremas cosméticos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Úlcera gastroduodenal
<b>Interacciones</b>	Estimulantes del SNC, ginseng, eleuterococo, guaraná, nuez de cola, mate, efedra
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas, nerviosismo, taquicardia, insomnio

***Cola nitida***

<b>Nombre científico</b>	Cola nitida
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cola
<b>Droga</b>	Cotiledones desecados ("nuez de cola")
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Bases xánticas (cafeína, teobromina, teofilina), catequina, epicatequina, proantocianidinas oligoméricas, almidón
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante del SNC (antagonista de receptores cerebrales de adenosina A <sub>1</sub> y A <sub>2</sub> ), diurético; los polifenoles modulan los efectos de la cafeína
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Alimentación; forma parte de algunas especialidades farmacéuticas
- <b>Uso externo</b>	Geles/cremas cosméticos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Úlcus, hipertensión
<b>Interacciones</b>	Estimulantes del SNC, ginseng, eleuterococo, guaraná, nuez de cola, mate, efedra

<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas, nerviosismo, taquicardia, insomnio
----------------------------	--

***Colchicum autumnale L.***

<b>Nombre científico</b>	Colchicum autumnale L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cólquico, cólchico, còlquic, azpergarr
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	Mayo-Junio
<b>Composición</b>	Alcaloides (colchicina, demecolcina, colchicósido), taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Analgésico, antigotoso, diurético, inhibidor de la mitosis celular
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Gota
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Insuf. renal, embarazo, lactancia, insuf. hepática
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación boca y esófago, hipersalivación, náuseas, vómitos, sed, espasmos digestivos, diarrea, leucopenia, neutropenia, azospermia, urticaria. La dosis letal es de 0,02 g de colchicina (aprox. 5 g de semillas para un adulto -2 g a un niño- ó 50 g de tintura)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	3-4 mg el 1º día, 2 mg el 2º día y después 1 mg/día hasta el cese de la crisis

***Convallaria majalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Convallaria majalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Convallaria
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Mayo
<b>Composición</b>	Heterósidos cardiotónicos (convalatoxigenina ó k-estrofantina, convalatoxina, convalatoxol, convalósido, convalatoxolósido, lokundjósido), ácido quelidónico, saponósidos esteroidicos, flavonoides, colina, aceite esencial
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cardiotónico de acción rápida y fugaz, diurético
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Insuf. cardiaca, arritmias
<b>Interacciones</b>	Cardiotónicos
<b>Efectos secundarios</b>	Náuseas, vómitos

***Coriandrum sativum L.***

<b>Nombre científico</b>	Coriandrum sativum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Coriandro
<b>Droga</b>	Fruto
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (aldehido trans-2-tridecenal, coriandro, alfa-pineno, limoneno, gamma-terpineno, p-cimeno, alcanfor, geraniol, acetato de geraniol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Espasmolítico, carminativo, bactericida, fungicida
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Alimentación, dispepsia
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Infusión</b>	1-3 g/150 mL de agua/3-4 veces al día

*Crataegus monogyna J.*

<b>Nombre científico</b>	Crataegus monogyna J.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Espino albar, espinillo blanco, majuelo, pirliteiro, arç blanc, espinalb, escalheiro, elorri, arntza
<b>Droga</b>	Corimbo florales (a veces también los frutos)
<b>Recolección</b>	Primavera (flores) y a partir de Agosto (frutos)
<b>Composición</b>	Flavonoides (hiperósido, vitexina-4-ramnósido), proantocianidina dímeros ó leucoantocianidinas (proantocianidina B <sub>2</sub> dimérica), ácidos triterpénicos (ácido crataególico, ácido ursólico, ácido oleanólico), adenina, adenosina, ácido cafeico, ácido clorogénico, taninos catequicos, esteroides
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción inotropa positiva y cronotropa negativa, sedante, antiespasmódico, vasodilatador coronario, hipotensor ligero
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Extrasístoles, taquicardia paroxística, hipertensión, sedante
<b>Interacciones</b>	Cardiotónicos, benzodiacepinas
<b>Efectos secundarios</b>	Toxicidad hepática (necrosis en periodos muy largos), depresión respiratoria/cardiaca (dosis muy altas)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'2-1 g/día en dosis de 250 mg por toma
-- Polvo	200-500 mg/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	0'5-2 g/día (10-30 gotas/8 horas)
-- Tintura (1:5)	20 gotas/8 horas; como sedante 40 gotas antes de acostarse
-- Infusión	Al 1-1'5%: Tomar 2-3 tazas/día

*Crocus sativus L.*

<b>Nombre científico</b>	Crocus sativus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Azafrán
<b>Droga</b>	Estigmas desecados
<b>Recolección</b>	Octubre
<b>Composición</b>	Aceite esencial, picrocrocósido, safranal, crocina (crocósido), caroteno, licopeno, alfa-crocetina, β-crocetina, gamma-crocetina, pigmentos flavónicos (derivados del quercetol y del isorhamnetol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación, colorante; hipolipemiente, eupéptico, analgésico dental, carminativo, espasmolítico
<b>Indicaciones:</b>	
- Uso interno	Alimentación, hiperlipemia, meteorismo
- Uso externo	Gingivitis, dolores dentales
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo (polvo y exto. muy concentrado). La dosis letal para un adulto es de 20 g
<b>Efectos secundarios</b>	Vómitos (dosis muy altas), vértigo; abortivo (dosis muy altas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- Oral:	
-- Polvo	200-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	5-10 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:10)	20-40 gotas/8 horas
-- Infusión	2 g/l (de 1-3 tazas /día)
- Tópico:	Fricciones de las encías con la tintura

***Cucurbita pepo L.***

<b>Nombre científico</b>	Cucurbita pepo L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Calabaza
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Carotenoides, tocoferoles, escualeno, fitosteroles, Se, Mg, Zn, Cu, cucurbitina, peponósido, peporresina, ácido cucúrbico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antihelmíntico (tenia), hiperplasia benigna de próstata, acción antiandrogénica, antiinflamatoria
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Parasitosis intestinales, prostatitis, HBP
<b>Efectos secundarios</b>	
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	Semillas: 30-50 g/día como antihelmíntico (10 g/día para la HPB)

***Cupressus sempervirens L.***

<b>Nombre científico</b>	Cupressus sempervirens L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ciprés
<b>Droga</b>	Conos (gálbulos) femeninos inmaduros (a veces hojas y brotes inmaduros)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Biflavonoides (cupresuflavona, amentoflavona), aceite esencial (alfa-pineno, 3-careno, cedrol [alcanfor de ciprés], hidrocarburos monoterpénicos [alfa-terpinoleno, limoneno, acetato de alfa-terpenilo, sabineno, β-pineno]), ácidos diterpénicos, proantocianidinas (dímeros y oligómeros del catecol y epicatecol); taninos catéquicos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción IECA (in vitro), astringente, venotónico, angioprotector, rubefaciente, antitusivo, espasmolítico bronquial, antiinfeccioso, antipirético, acción antiulcerogénica, antiinflamatorio, inhibidora de la transcriptasa inversa del HIV-1, acción virucida contra influenza A y B, moderada acción contra el herpes simple (HSV-1 y 2)
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Insuficiencia venosa, hemorroides, varices, tromboflebitis, diarrea
- <b>Uso externo</b>	Heridas, úlceras varicosas, herpes zoster, neuralgias, verrugas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis; neurotóxico y oxitócico (a dosis altas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite esencial</b>	2-4 gotas en un terrón de azúcar/8-12 horas
-- <b>Cápsulas</b>	25-50 mg/8-12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-50 gotas (0'5-1 g)/8-12 horas antes de las comidas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Supositorios</b>	50-100 mg de exto./8-12 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Al 2-5% de exto. fluido (antivaricoso y antihemorroidal)
-- <b>Apósitos</b>	De tintura o exto. fluido
-- <b>Decocción</b>	20-30 g/litro para lavados o enemas (hemorroides)
-- <b>Aceite esencial</b>	Toques en verrugas (proteger con vaselina la piel circundante)

*Curcuma xanthorrhiza L.*

<b>Nombre científico</b>	Curcuma xanthorrhiza L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cúrcuma, kurkuma
<b>Droga</b>	Rizoma
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (zingibereno, turmeronas), curcumina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Colerético, eupéptico, hipolipemiente, espasmolítico, bactericida, antiagregante plaquetario
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Dispepsias y discinesias hepatobiliares, colecistitis, flatulencia, espasmos digestivos, hiperlipemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción hepato-biliar, ulcus, gastritis
<b>Efectos secundarios</b>	Alteraciones gástricas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Polvo	100 mg/30 min. antes de las comidas
-- Exto. seco (5:1)	50 mg/30 min. antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	5-25 gotas/día
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Al 2% 2/3 tazas al día

*Cynara scolymus L.*

<b>Nombre científico</b>	Cynara scolymus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Alcachofa
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Mucilago, K, Mg, pectina, ácido málico, esteroides ( $\beta$ -sitosterol, estigmasterol), alcoholes triterpénicos (taraxasterol), saponinas esteroidicas (cynarogenina), cynaropicrina, polifenoles (cynarina, , ácido cafeico, ácido clorogénico), flavonoides (cianósido, escolimósido, cinaraticósido), enzimas (ascorbinasa)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación, hipocolesterolemia, diurética, colerética
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Dispepsia, hipocolesterolemia, discinesias hepatobiliares
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Lactancia (puede conferir un sabor amargo a la leche), obstrucción hepato-biliar
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	300-500 mg/cápsula/8 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	30 g/litro. Tomar una taza 15 min. antes de las comidas

*Datura stramonium L.*

<b>Nombre científico</b>	Datura stramonium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Estramonio
<b>Droga</b>	Hoja (a veces sumidades floridas)
<b>Recolección</b>	Antes de la floración (Mayo)

<b>Composición</b>	Alcaloides tropánicos: L-escopolamina (hioscina), L-hiosciamina, atropina, norescopolamina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Parasimpaticolítico (inhib. de receptores muscarínicos), sedante, antiespasmódica, antiparkinsoniano, analgésico externo, antiasmática, midriático
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	Parkinson, espasmos digestivos, cólicos renales
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Glaucoma, estenosis pilórica, HBP, taquicardia, megacolon, ICC, hipertiroidismo
<b>Interacciones</b>	Antidepresivos tricíclicos, quinidina
<b>Efectos secundarios</b>	Somnolencia, alteraciones visuales, midrasis, alucinaciones, delirio, vértigos
<b>Posología/Modo de empleo (oral)</b>	Forma parte de diversas especialidades farmacéuticas

***Delphinium staphisagria L.***

<b>Nombre científico</b>	Delphinium staphisagria L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Estafisagria, albarraz, matapoll, paparraz, zorri-belarra
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Aceite esencial, alcaloides diterpénicos (delfinina, estafisagrina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiparasitario, antineurálgico
<b>Indicaciones (uso externo)</b>	Pediculosis, sarna
<b>Efectos secundarios</b>	Muy tóxica (sólo usar por vía tópica)
<b>Posología/Modo de empleo (tópico)</b>	Lociones, pomadas, cremas

***Digitalis purpurea L.***

<b>Nombre científico</b>	Digitalis purpurea L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Digital, dedalera, kukuprraka
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	Durante la floración (Junio-Septiembre)
<b>Composición</b>	Heterósidos cardiotónicos (digoxina, gitoxina, lanatóxido A, lanatóxido C, digitoxina, gitaloxina), taninos, aceite esencial, flavonoides
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cardiotónico, diurético, antiarrítmico
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	ICC, F.auricular
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Taquicardia, fibrilación ventricular
<b>Interacciones</b>	Laxantes antraquinónicos, quinidina, efedrina, procainamida, beta-bloqueantes
<b>Efectos secundarios</b>	Anorexia, hipersalivación, náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, debilidad muscular, alteraciones visuales
<b>Posología/Modo de empleo (oral)</b>	Forma parte de especialidades farmacéuticas

***Dioscorea sp.***

<b>Nombre científico</b>	Dioscórea sp.
--------------------------	---------------

<b>Nombre/s vulgares</b>	Dioscórea
<b>Droga</b>	Tubérculos
<b>Composición</b>	Saponinas esteroídicas (diosgenina, dioscina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	A partir de ellas se obtienen esteroides

***Drosera rotundifolia L.***

<b>Nombre científico</b>	Drosera rotundifolia L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Drosera
<b>Droga</b>	Planta entera
<b>Recolección</b>	Junio-Agosto
<b>Composición</b>	Naftoquinonas (plumbagina o plumbagol, metilhidrojuglona), taninos, antocianósidos, flavonoides, enzimas, heterósidos de naftoquinonas
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Espasmolítico, antibacteriano, rubefaciente
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	
<b>- Uso interno</b>	Antitusivo
<b>- Uso externo</b>	Neuralgias, contracturas musculares, mialgias
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral:</b>	
<b>-- Infusión</b>	15 g/litro. De 3 a 4 tazas/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	10-20 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	25-50 gotas/4-8 horas

***Echinacea sp.***

<b>Nombre científico</b>	Echinacea angustifolia, E. pallida, E. purpurea
<b>Nombre/s vulgares</b>	Equinácea
<b>Droga</b>	Raíz (a veces la planta entera)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Equinacósido A y B, verbascósido, cinarina, ácido achicórico, fructogalactoxiloglicanos, arabinogalactanos, ramnoarabibogalactanos, equinacina B, equinaceína, flavonoides, aceite esencial (borneol, bornilacetato, cariofileno), antocianósidos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiinflamatoria (inhibidor de la ciclooxigenasa), antibacteriana, antifúngica, antivírica, inhibidora de la hialuronidasa, inmunoestimulante (aumenta la acción citotóxica de macrófagos, estimulación de la producción de interferones, estimulación de la fagocitosis)
<b>- Uso interno</b>	Infecciones respiratorias. Los polisacáridos son degradados parcialmente cuando se administra la droga por vía oral
<b>- Uso Externo</b>	Micosis vaginales, erisipela, abscesos, quemaduras, heridas, gingivitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, hepatopatías, tuberculosis, colagenopatías, esclerosis múltiple, SIDA. No usar más de 2 meses seguidos
<b>Efectos secundarios</b>	Hipersalivación
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral:</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	150-300 mg/día (1 g equivale a 5 g de planta seca)
<b>-- Decocción</b>	Una cuchara de café/taza. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/8-24 horas

-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-24 horas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	10% tintura
-- Apósitos	Tintura diluida al 30% en agua

***Eleuterococcus senticosus***

<b>Nombre científico</b>	Eleuterococcus senticosus
<b>Nombre/s vulgares</b>	Eleuterococo
<b>Droga</b>	Raíz, rizoma
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponinas (eleuterósidos A, B, C, D, E, I, K, L, M)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Adaptógeno, hipoglucemiante, orexígeno, antidepresivo
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Estrés, fatiga, astenia, diabetes
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	HTA maligna, hiperestrogenismo, taquicardia paroxística, estados febriles, arritmias cardiacas. No usar más de 3 semanas seguidas
<b>Interacciones</b>	Rauwolfia, bloqueantes de los canales del calcio, digitálicos, etionamida, griseofulvina, metildopa, fenotiazinas, espironolactona
<b>Efectos secundarios</b>	Insomnio, somnolencia
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'2-1 g/día
- <b>Polvo</b>	0'5-1 g//8-24 horas
- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30 gotas/8-24 horas
- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas

***Equisetum arvense L.***

<b>Nombre científico</b>	Equisetum arvense L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Equiseto, cola de caballo
<b>Droga</b>	Tallos estériles
<b>Recolección</b>	Verano
<b>Composición</b>	Silice, K, saponósidos (equisetonina), flavonoides (isoquercitrina, galuteolina, equisetina), alcaloides (3-metoxipiridina, nicotina, palustrina), vitamina C, ácido málico, ácido oxálico, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, hemostático, remineralizante, cicatrizante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Hipertensión, edemas, metrorragias
- <b>Uso externo</b>	Hemorragias nasales, hemorroides, sabañones, hiperhidrosis plantar, heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, gastritis, ulcus; es tóxico para los caballos
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	150-250 mg/8 horas
-- <b>Decocción</b>	30-50 g de planta fresca/litro (250 mL/día); 10-20 g de planta seca/litro (200 ml/día)
-- <b>Infusión</b>	10-30 g/litro (3 tazas/día)
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Polvo</b>	0'5-1 g/12 horas

- Tópico:	
-- Decocción	50-100 g/litro en forma de compresas

***Eschscholzia californica Cham.***

<b>Nombre científico</b>	Eschscholzia californica Cham.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Amapola de California
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	Durante la floración
<b>Composición</b>	Alcaloides (californidina, protopina, alocriptopina, escolzina, coridina, isocoridina, queleritrina, quelirubina, macarpina, quelilutina, cariaquina, berberina, corisamina, sanguinarina), flavonoides (rutina), escolziaxantina, escolzxantona
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, hipnótica; antineoplásica, espasmolítica, vasodilatador coronario, antihipertensivo, antibacteriano, antifúngico, antiinflamatorio, anestésico, inhibidor de la alcohol deshidrogenasa, depresor cardiaco
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Insomnio, taquicardia, ansiedad
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Glaucoma, embarazo, lactancia
<b>interacciones</b>	Benzodiacepinas, barbitúricos, antihistamínicos H <sub>1</sub> de primera generación
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	50-300 mg/día
-- <b>Infusión</b>	1 cucharadita de postre/taza (2-3 tazas/día)
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-12 horas
-- <b>Polvo</b>	250 mg/8-24 horas

***Eucalyptus globosus Labill.***

<b>Nombre científico</b>	Eucalyptus globosus Labill.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Eucalipto, eukalitu
<b>Droga</b>	Hojas adultas sin peciolo
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (eucaliptol, alfa-pineno, p-cimeno, limoneno, felandreno), butiraldehido, capronaldehido, taninos, resina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiséptico, mucolítico, expectorante, hipoglucemiante, febrífugo, antihelmíntico, cicatrizante, inductor enzimático
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Infecciones respiratorias, diabetes
- <b>Uso externo</b>	Eczemas, heridas, vulvovaginitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, niños menores de 6 años, asma, patología inflamatoria intestinal
<b>interacciones</b>	Ansiolíticos
<b>Efectos secundarios</b>	Náuseas, vómitos, diarrea, broncoespasmo, cefalea, depresión respiratoria; dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	200-300 mg/8-12 horas
-- <b>Polvo</b>	500 mg/8 horas
-- <b>Decocción</b>	3 g de hojas/taza/8 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-30 gotas/8-12 horas

-- Tintura (1:10)	50 gotas/8-24 horas
-- Aceite esencial	1-3 gotas/8 horas
- Externo:	
-- Vahos	10 g hojas/litro
-- Esencia	5-15 gotas/500 mL y hacer inhalaciones

*Eugenia caryophyllata* (ver *Syzygium aromaticum* L.)

*Euphorbia* sp.

<b>Nombre científico</b>	Euphorbia helioscopia, E. pilulifera
<b>Nombre/s vulgares</b>	Euforbia, lechetrezna, lleteresa
<b>Droga</b>	Planta entera, látex fresco
<b>Composición</b>	Resina, euforbona (alfa y beta-euforbol), ácido málico, ácido cítrico, ácido succínico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante, revulsiva, diurética, rubefaciente, vesicante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	E. pilulifera: Antiespasmódica, sedante
- <b>Uso externo</b>	E. helioscopia: Ciática, verrugas
<b>Efectos secundarios</b>	Evitar el contacto del látex con mucosas, ojos y piel.
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Planta seca</b>	120-300 mg/8-12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	0'12-0'3 mL/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	0'5-2 mL/8-12 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Látex</b>	Aplicar sobre las verrugas

*Fagopyrum esculentum* Moench. (*Poligonum fagopyrum* L.)

<b>Nombre científico</b>	Fagopyrum esculentum Moench. ( <i>Poligonum fagopyrum</i> L.)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Trigo sarraceno, alforfón
<b>Droga</b>	Hoja, fruto.
<b>Recolección</b>	Al principio de la floración (al mes la siembra) para la planta entera y el fruto cuando la planta empieza a amarillear.
<b>Composición</b>	Hoja: Rutósido (rutina), fagopirina. Fruto: Almidón, proteínas, grasas, azúcares.
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Propiedades vitamínica P (aumento de la resistencia y disminución de la permeabilidad capilar), antiedematosa
<b>Indicaciones:</b>	Fuente de obtención de rutina

*Filipendula ulmaria* L.

<b>Nombre científico</b>	Filipendula ulmaria L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ulmara, ulmeira, erva-das-abelhas
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Junio-Agosto
<b>Composición</b>	Flavonoides (espireósido, rutósido, hiperósido, aviculósido), monotropitósido, taninos elágicos (rugosina D), taninos condensados, aldehído salicílico,

	salicilato de metilo
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antirreumática, astringente, estomacal, diurética, antiséptico urinario, antiagregante plaquetario, antitérmico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Enf. reumáticas, gota, antipirético, dolor de cabeza
- <b>Uso externo</b>	
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Úlcera gastroduodenal
<b>Interacciones</b>	Antocoagulantes
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco nebulizado</b>	0'3-2 g/día (1 g equivale a 10 g de planta seca)
-- <b>Polvo</b>	250 mg/4-6 horas antes de las comidas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	1-5 g/día (30-50 gotas/8-24 horas)
-- <b>Tintura (1:10)</b>	5-10 mL/día (50-100 gotas/8-24 horas)
-- <b>Infusión</b>	20 g/litro/2-3 tazas al día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	30 g/litro y aplicar en forma de compresas, baños calientes

***Foeniculum vulgare Miller***

<b>Nombre científico</b>	Foeniculum vulgare Miller
<b>Nombre/s vulgares</b>	Hinojo, fonoll, funcho, meloi
<b>Droga</b>	Fruto (a veces raíz y hoja)
<b>Recolección</b>	Agosto-Septiembre
<b>Composición</b>	Aceite esencial (anetol, d-alfa-pineno, canfeno, d-alfa-felandreno, dipenteno, fenchona, limoneno, metilchavicol, feniculina, ácido anísico), ácido cafeico, ácido clorogénico, cinarina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativo, galactogogo, antiespasmódico, vulnerario (hoja), expectorante
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	Dispepsia, flatulencia, cólicos de los lactantes, bronquitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	El aceite esencial no se debe usar en niños menores de 5 años. Embarazo
<b>Interacciones</b>	Ciprofloxacino: Disminución de las concentraciones plasmáticas de la quinolona (en ratas)
<b>Efectos secundarios</b>	El aceite esencial a dosis altas (>20 g): temblores, convulsiones, alucinaciones
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-2 g/día (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- <b>Planta pulverizada</b>	1-4 g/día en dosis de 250 mg por toma
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-30 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	10-30 g/litro. Tomar una taza después de las comidas
-- <b>Aceite esencial</b>	1-3 gotas/8-12 horas

***Fragaria vesca L.***

<b>Nombre científico</b>	Fragaria vesca L.
--------------------------	-------------------

<b>Nombre/s vulgares</b>	Fresa
<b>Droga</b>	Hoja, rizoma
<b>Recolección</b>	En la floración (hojas)
<b>Composición</b>	Taninos condensados (en las raíces son catéquicos y pirogálicos), flavonas, flavonoides, leucoantocianósidos, fraganol,
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Diarrea
- <b>Uso externo</b>	Heridas y úlceras tópicas, parodontopatías
<b>Efectos secundarios</b>	Da una coloración rojiza a la orina y heces
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1'8 g/día
-- <b>Decocción de raíz</b>	20 g/litro. Tomar 3-4 tazas al día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Apósitos</b>	Decocción de hojas: 30 g/litro

***Fucus vesiculosus L.***

<b>Nombre científico</b>	Fucus vesiculosus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Fucus, sargazo vegigoso
<b>Droga</b>	Todo el talo
<b>Composición</b>	K, I, polisacáridos (ácido algínico, fucoidina, laminarina), lípidos, proteínas, fucoxantina, polifenoles
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Retiene mucha agua el ácido algínico, laxante, hipocolesterolemiante, diurético,
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Obesidad, estreñimiento. Industria farmacéutica, alimentaria.
- <b>Uso externo</b>	Cosméticos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción intestinal, hipertiroidismo
<b>Interacciones</b>	Separar la administración de otros medicamentos al menos 2 horas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Decocción</b>	10-20 g/litro. Tomar 2-4 tazas /día
-- <b>Polvo</b>	0'5-2 g/8-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	0'5-1'5 mL/8 horas (20-40 gotas/8 horas)
-- <b>Tintura (1:5)</b>	2'5-5 g/día (50-100 gotas/8 horas)
-- <b>Infusión</b>	5-10 g/8 horas
- <b>Tópico:</b>	
--	
<b>Pomada/crema/geles</b>	Cosméticos

***Fumaria officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Fumaria officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Fumaria, sangre de Cristo, fumisterra, ervamolarinha, negakin

<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Abril-Junio
<b>Composición</b>	Taninos, K, alcaloides (protopina -fumarina-, fumarilina, sinactina, criptopina, bulbocapnina, dicentina, coridalina, aurotensina), flavonoides, ácido fumárico, mucílago, colina, ácido clorogénico, ácido ferrulínico, ácido cafeico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, laxante suave, antiespasmódica, inotropa y cronotropa positiva, acción antagonista de la serotonina, colagogo, antihistaminico, antiinflamatoria, antiagregante plaquetario
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Discinesia biliar, hipertensión, dermatosis, posiaris
- <b>Uso externo</b>	
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Glaucoma, embarazo, lactancia. No usar mas de 15-20 días seguidos y descansar 15-20 días durante un período de 2-3 meses
<b>Interacciones</b>	Antihipertensivos
<b>Efectos secundarios</b>	Hemólisis, hipotensión
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Zumo de planta fresca</b>	10-30 g/8 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-75 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	Al 5%. Tomar 2-3 tazas/día

***Galega officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Galega officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Galega
<b>Droga</b>	Parte aérea sin florecer
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides (galegina, hidroxigalegina, D-peganina), flavonoides (galuteolina), taninos, saponinas, Cr
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Hipoglucemiante
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Diabetes
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo. Es tóxica para el ganado
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas antes de cada comida durante 7 días
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas 30 min. antes de las comidas
-- <b>Infusión</b>	Una cucharada de postre por taza. Tomar 3 tazas al día

***Genciana lutea L.***

<b>Nombre científico</b>	Genciana lutea L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Genciana, gençana, xensá, errosta
<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	Agosto-October
<b>Composición</b>	Heterósidos iridoides (genciopicrosido [genciopicrina], amarogenciósido, swerciamarósido), alcaloides (genciamina), gencisina, genciósido,

	fitosteroles, pectina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimula las secreciones y motilidad gástrica, colerético, antipirético, antiinflamatoria, cicatrizante, hemostático, inmunoestimulante
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Dispepsia, disquinesias biliares
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, úlcera gastroduodenal, embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Cefalea, molestias digestivas; náuseas y vómitos (dosis altas)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Decocción	30 g/litro. Hervir 2 min. y dejar en reposo 8 horas. Tomar 2-3 tazas al día
-- Exto. fluido	20-40 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:5)	50 gotas/8-24 horas
-- Polvo	300-500 mg/día

***Genum urbanum L.***

<b>Nombre científico</b>	Genum urbanum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cariofilada
<b>Droga</b>	Raíz, rizoma (a veces la planta entera)
<b>Recolección</b>	Al secarse la planta (la planta entera al comienzo de la floración)
<b>Composición</b>	Taninos hidrolizables, ácido gálico,, ácido cafeico, ácido elágico, ácido clorogénico, ácido protocatéquico, (+)catequina, geína, aceite esencial (eugenol, cis-mirtanal, trans-mirtanal), germacranólido
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente
<b>Indicaciones</b>	
- <b>Uso interno</b>	Diarrea, afecciones bucofaríngeas
- <b>Uso Externo</b>	Heridas, úlceras dérmicas y bucales, parodontopatías
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, úlcera gastroduodenal
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Polvo</b>	1-4 g/día repartidos en tres tomas
-- <b>Infusión</b>	50 g/litro. Tomar 4-5 tazas/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Planta fresca</b>	En forma de cataplasma
-- <b>Decocción</b>	30 g/litro y aplicar en forma de compresas

***Ginkgo biloba L.***

<b>Nombre científico</b>	Ginkgo biloba L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ginkgo
<b>Droga</b>	Hoja
<b>Recolección</b>	Mientras que las hojas están verdes
<b>Composición</b>	Flavonoides(rutósido, quercetol, kempferol, isorramnetol), biflavonoides (ginkgetol, isoginkgetol, bilobetol), proantocianidinas (prodelfinidina como

	oligómeros y polímeros), lactonas policíclicas sesquiterpénicas (bilobárido), lactonas policíclicas diterpénicas (ginkgólidos A, B y C), sitosterol, pinitol, sequoyitol, catecoles
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Vasodilatador periférico (?), inhibidor de la agregación plaquetaria, tónico venoso, aumenta la resistencia capilar
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	Varices, hemorroides, flebitis, insuf. circulatoria cerebral, vértigo, cefalea, acúfenos, retinopatías, claudicación intermitente, demencia senil
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis, cefalea, alteraciones digestivas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Decocción	
-- Exto. fluido (1:1)	2 mL/12-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza/8-12 horas

***Glycine max***

<b>Nombre científico</b>	Glycine max L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Soja, soya
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Proteínas, lípidos, glúcidos, isoflavonas (genisteína, daidzeína, gliciteína, biochanina A, genistina, formononetina, daidzina, glicitina), fosfolípidos (lecitina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Agonista estrogénico, hipolipemiante, inhibidor de la resorción ósea
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Menopausia (es recomendable seguir el tratamiento al menos 2-3 meses seguidos), hipercolesterolemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Cánceres estrogeno-dependiente
<b>Interacciones</b>	Pueden disminuir la eficacia de la soja los antibióticos de amplio espectro, al disminuir la flora intestinal. Puede incrementar los niveles de teofilina. No se debe administrar junto con tamoxifeno. La ipriflavona inhibe al CYP2C9 por lo que puede aumentar los niveles plasmáticos de celecoxib, AINE's, fenitoína, fluoxetina, fluvastatina, tamoxifeno, warfarina y zafirlukast. La ipriflavona inhibe al CYP1A2 por lo que podría aumentar los niveles de cafeína, clozapina, clidobenzaprina, fluvoxanina, haloperidol, olanzapina, propranolol, tacrina, teofilina, zolmitriptan.
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas, diarrea
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco</b>	175-350 mg/12 horas (después de comidas) ó 40-50 mg isoflavonas/12 horas

***Glycyrrhiza glabra L.***

<b>Nombre científico</b>	Glycyrrhiza glabra L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Regaliz

<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Glicirricina (mezcla de sales cálcicas y potásicas del ácido glicirricínico [un heterósido saponínico del ácido glicirretínico o glicirretínico]), flavonoides (liquiritina [heterósido flavanónico], isoliquiritina [heterósido chalcónico]), cumarina (umbeliferona), fitosteroles, isoflavonas (glabrona), asparagina. La carbenoxolona es el hemiéster succínico del ácido glicirretínico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Mucolítico, expectorante, bacteriostático, antiviral (estimula la síntesis de interferón), antiinflamatorio, espasmolítico, antiulceroso, edulcorante, mineralocorticoide
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Bronquitis, úlcera de estómago (poco usada por su potencial efecto mineralocorticoide a dosis altas), gastritis, espasmos digestivos
- <b>Uso Externo</b>	Patología inflamatoria de la mucosa oral
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	HTA, insuf. renal, hepatopatías, diabéticos. No es aconsejable usarla durante más de 3 semanas seguidas.
<b>Interacciones</b>	Antihipertensivos, digitálicos
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas pueden aparecer efectos mineralocorticoides (edema, pérdida de K, HTA,...)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'2-1 g/día
-- <b>Decocción</b>	20 g/litro. Tomar 500 mL/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Polvo</b>	2-5 g/8-24 horas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Colutorio</b>	Decocción de 20 g/100 mL (hervir 30 min.)

***Gossypium sp.***

<b>Nombre científico</b>	Gossypium sp.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Algodonero
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Gosipol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Anticonceptivo masculino (disminuye el número de espermatozoides): Disminuye su movilidad al inhibir la LDH espermática (LDH-X) y la acrosina. También causa alteraciones en la espermatogénesis (formas anormales e inmaduras). Disminuye la síntesis de testosterona. Inactiva el VIH, herpes simple II. Antineoplásico
<b>Indicaciones:</b>	Está en fase de estudios
<b>Efectos secundarios</b>	Hipopotasemia

***Hamamelis virginiana L.***

<b>Nombre científico</b>	Hamamelis virginiana L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Hamamelis
<b>Droga</b>	Hojas (a veces también la corteza)
<b>Recolección</b>	Verano
<b>Composición</b>	Taninos, como el hamamelitanino (catequinas condensadas, procianidinas, galotaninos), ácido gálico, ácido cafeico, heterósidos flavónicos, catecol, epicatecol, aceite esencial, (2-hexenal, acetaldehído, alfa y beta-ionona, safrol)

<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, vasoconstrictor, hemostática, vitamínica P, antiséptico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Varices, hemorroides, flebitis, metrorragias, menopausia, diarrea
- <b>Uso Externo</b>	Afecciones bucales inflamatorias, heridas, cosméticos (lociones para después del afeitado), colirios vasoconstrictores,
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, úlcus,
<b>Efectos secundarios</b>	Aumento de la salivación y de la sudoración, irritación gástrica
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Decocción (corteza)</b>	30-60 g/litro. Dos tazas/día
-- <b>Exto. fluido</b>	1-4 g/día
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-12 horas
-- <b>Infusión (hojas)</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2 tazas/día
-- <b>Polvo</b>	0'5-2 g/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Dando masaje en zonas varicosas
-- <b>Decocción (corteza)</b>	30-60 g/litro
-- <b>Lociones</b>	
-- <b>Agua destilada de hamamelis</b>	

***Harpagophytum procumbens DC***

<b>Nombre científico</b>	Harpagophytum procumbens DC
<b>Nombre/s vulgares</b>	Harpagofito, garra del diablo
<b>Droga</b>	Raíces secundarias
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Heterósidos iridoides (harpagósido, harpagido, procumbido), 8-O- <i>p</i> -cumaroil-harpágido, 6'-O- <i>p</i> -cumaroil-procumbido, procumbósido, oligosacáridos (estaquiosa, rafinosa, sacarosa), ácido cinámico, derivados del ácido cafeico (verbascósido, isoacteósido), flavonoides, n-alcanos, esteroides.
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Analgésico, antiinflamatorio, digestivo
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Artritis, gota, traumatismos, tendinitis, dispepsia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Úlcus, gastritis, embarazo, colon irritable, obstrucción biliar
<b>Interacciones</b>	Antiarrítmicos (?)
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, diarrea; toxicidad hepática a dosis altas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	El tratamiento debe durar al menos 2-3 meses
-- <b>Exto. seco (3:1)</b>	1-2 g/día
-- <b>Decocción</b>	3 cucharadas de podtre de raíz trituradas en 750 mL de agua. Tomarlo en tres veces
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/6-12 horas
-- <b>Polvo</b>	1-3 g/8 horas

-- Infusión	2-4 g tres tazas al día
-------------	-------------------------

***Hedera helix L.***

<b>Nombre científico</b>	Hedera helix L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Hiedra
<b>Droga</b>	Hojas, tallo
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponinas triterpénicas der. de la beta-amirina (hederacósido A,B y C, beta-hederina, alfa-hederina), polifenoles (rutina, nicotiflorósido, ácido cafeico, ácido clorogénico), faltarina, alcaloides (emetina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiinflamatorio, bactericida, antihelmíntica, antiprotozoaria, antifúngica, vasoconstrictor, expectorante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Bronquitis
- <b>Uso Externo</b>	Cosméticos, heridas, varices
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo
<b>Efectos secundarios</b>	Parecen ser muy tóxicos los frutos; el resto de la planta puede causar dermatitis de contacto en algunas ocasiones
<b>Posología/Modo de empleo (tópico):</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	
-- <b>Decocción</b>	200 g/litro aplicado como apósito

***Hieracium pilosella L.***

<b>Nombre científico</b>	Hieracium pilosella L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Vellosilla
<b>Droga</b>	Sumidad aérea en floración
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Flavonoides (isoetina, heterósidos de la apigenina y de la luteolina), ácidos fenoles (cafeico, clorogénico), cumarinas (umbeliferona en forma de heterósido)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurética, bacteriostática (sobre <i>Brucella sp.</i> )
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Hipertensión gota, edemas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'2-1 g/día
-- <b>Decocción (raíz)</b>	Al 3%. Tomar 3-4 tazas al día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada de postre/250 mL de agua. Tomar 2-3 tazas al día

***Humulus lupulus L.***

<b>Nombre científico</b>	Humulus lupulus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Lúpulo
<b>Droga</b>	Estróbilos, lupulino (al tamizar los estróbilos)
<b>Recolección</b>	Septiembre
<b>Composición</b>	Aceite esencial (mircenol, humuleno, cariofileno, farnesol, linalol), resina

	(humulona, lupulona), ácidos fenoles, chalconas (xantotumol), flavonoles (kempferol, quercetina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, hipnótico, acción estrogénica, espasmolítico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Nerviosismo, insomnio, industria cervecera
- <b>Uso Externo</b>	Úlceras tópicas, heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Efectos estrogénicos; náuseas y vertigos a dosis altas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Polvo</b>	500 mg (por cápsula)/8-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Apósitos</b>	Infusión de 50 g/litro

***Hyoscyamus sp.***

<b>Nombre científico</b>	Hyoscyamus niger L., Hyoscyamus albus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Beleño, yerba loca, jusquiám, meimendo, xerribaba
<b>Droga</b>	Hoja
<b>Recolección</b>	Mayo (el primer año) y Julio-Agosto (los siguientes años)
<b>Composición</b>	Alcaloides (L-hiosciamina, L-escopolamina, atropina, apoatropina, cuscohigrina), flavonoides (rutina), taninos, minerales, tetrametilputrescina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, hipnótico, antiespasmódico, antineurálgico, midriático, parasimpaticolítico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Nerviosismo, ansiedad, insomnio, párkinson, espasmos del tracto urinario (cólicos), asma, enuresis, espasmos digestivos, cinetosis
- <b>Uso Externo</b>	Reumatismo, contusiones, neuralgias
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Glaucoma, hipertensión arterial, HPB, hipertensión ocular
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Sialorrea, náuseas, delirio, convulsiones (dosis altas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	Forma parte de distintas especialidades farmacéuticas

***Hypericum perforatum L.***

<b>Nombre científico</b>	Hypericum perforatum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Hipérico, pericó, hostoargai, herba-de-são-joão
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Mayo-agosto
<b>Composición</b>	Naftodiantronas (hipericina, pseudohipericina, idohipericina, protohipericina), flavonoides (hiperósido o hiperina, rutósido, quercitrósido, isoquercitrósido),

	ácidos orgánicos (cafeico, clorogénico, gentísico, ferúlico), protoantocianidoles, derivados del floroglucinol (hiperforina, adhiperforina), aceite esencial (alfa-Pineno), taninos, beta-sitosterol, cumarinas (umbeliferona), colina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción antidepresiva (por ser un débil IMAO e inhibidor de la COMT), tranquilizante, antiséptico, astringente, cicatrizante, colagogo, espasmolítico, vitamínico P
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Depresión, ansiedad, terrores nocturnos, alteraciones neurovegetativas asociadas al climaterio, disquinesias biliares, espasmos digestivos
- <b>Uso Externo</b>	Cicatrización de heridas, quemaduras
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo; no debe asociarse con alimentos ni plantas ricos en tiramina (por el posible riesgo de crisis hipertensivas)
<b>Interacciones</b>	Antirretrovirales inhibidores de la proteasa, anticonceptivos orales, ciclosporina, digoxina, teofilina, warfarina, acenocumarol, carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, ISRS, triptanes, clozapina, dextrometorfano, diazepam, amitriptilina, nortriptilina
<b>Efectos secundarios</b>	Fotosensibilidad, irritación digestiva
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Aceite de hipérico</b>	30 g en 100 mL de aceite de oliva (dejar macerar durante 15 días). Tomar 15 mL/12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-50 gotas (8-12 horas)
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	2-4 g/200 mL de agua. Tomar al día 3-4 tazas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Aceite de hipérico</b>	30 g en 100 mL de aceite de oliva (dejar macerar durante 15 días)

***Hyssopus officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Hyssopus officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Hisopo
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Antes de la floración
<b>Composición</b>	Ácido ursólico, ácido oleanólico, flavonoides (diosmina), colina, aceite esencial (1-pinocanfona, 1-pinocanfeol, isopinocanfona, alfa y beta-pineno, beta-limoneno, cineol, linalol, tuyona), marrubiina, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Mucolítico, expectorante, carminativo, astringente, cicatrizante, hipotensor, espasmolítico, cosméticos, alimentación
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Bronquitis, dispepsias hiposecretoras, flatulencia, hipertensión arterial
- <b>Uso Externo</b>	Limpieza de heridas, quemaduras
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, gastritis, ulcus, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, epilepsia, parkinson
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto, convulsiones (a dosis altas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	100-300 mg/8-12 horas
-- <b>Aceite esencial</b>	1-3 gotas/8 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas

-- Infusión	10-30 g/litro. Tomar 3 tazas al día
- Tópico:	
-- Apósitos	Infusión 30 g/litro

***Illicium verum H.***

<b>Nombre científico</b>	Illicium verum H.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Anís estrellado, badianero, badiana de la China
<b>Droga</b>	Fruto
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (monoterpenos [ <i>t</i> -anetol, felandreno, cineol, estragol, fenchona, anisaldehído, safrol, limoneno, alfa-pineno, linalol]), ácido cafeico, ácido quínico, ácido sikímico, flavonoides (rutina, glucósidos del kempferol), taninos catéquicos, cumarinas, triterpenos, lactonas sesquiterpénicas (veranisatinas)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación, carminativo, expectorante, mucolítico, espasmolítico, antiséptico, agonista estrogénico, galactogogo
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Afecciones respiratorias, dispepsia, espasmos digestivos, flatulencia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, hiperestrogenismo
<b>Efectos secundarios</b>	Náuseas, vómitos, convulsiones (dosis altas de aceite esencial son neurotóxicas), dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Polvo	1-2 g/día en dosis (cápsulas) de 300 mg
-- Exto. fluido (1:1)	10-30 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	30-60 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 g/taza. Tomar 1 taza después de las comidas (no sobrepasar 3 g/día de droga o 0'3 g/día de aceite esencial)

***Inula helenium L.***

<b>Nombre científico</b>	Inula helenium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Énula, helenio
<b>Droga</b>	Raíz, rizoma
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Sales minerales, esteroides, alcoholes triterpénicos, inulina, aceite esencial (alcanfor de énula formado por alantolactona, isoalantolactona, isohelenina, dihidropisoalantolactona), potasio
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Expectorante, diurético, colagogo, antiséptico urinario, antihelmíntico, antipruriginoso, cicatrizante, antifúngico
<b>Indicaciones:</b>	
- Uso interno	Bronquitis, hipertensión, edemas, dispepsias hiposecretoras, parásitos intestinales
- Uso Externo	Heridas, úlceras, dermatomicosis, prurito
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, úlcus
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, gastroenteritis (a dosis altas), dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- Oral:	
-- Exto. seco (5:1)	300-900 mg/día

-- Decocción	25 g/litro. Tomar una taza antes de las comidas
-- Exto. fluido (1:1)	10-25 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	30-50 gotas/8-12 horas
-- Polvo	2-5 g/día
- Tópico:	
-- Decocción	30 g/litro y aplicar en forma de compresas

***Iris sp.***

<b>Nombre científico</b>	Iris germanica L., Iris florentina L., Iris pallida Lamarck
<b>Nombre/s vulgares</b>	Lirio espadado
<b>Droga</b>	Rizoma
<b>Recolección</b>	Julio-Agosto (a partir de los 2-3 años)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (alfa, beta y gamma-irona, ácido mirístico), iridales (iriflorental, iripallidal, gamma-irigermanal, irisgermanicales A, B y C, iridogermanal, iridal), flavonoides (irilona, irisolona), xantonas, lecitinas del tipo GalNAc/Gal, beta-sitosterol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Perfumeria, antiespasmódica, expectorante, diurético, purgante, actividad antineoplásica <i>in vitro</i> , acción ictiotóxica, hipnótico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Bronquitis, espasmos digestivos
<b>Efectos secundarios</b>	Diarrea (dosis altas), irritación digestiva, vómitos, dermatitis de contacto
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. fluido (1:1)	10 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	15-30 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Una cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas al día

***Juniperus communis L.***

<b>Nombre científico</b>	Juniperus communis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Junipero, enebro, ginebre, zimbro, larraea
<b>Droga</b>	hojas y gálbulos (a veces la corteza)
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-pineno, alfa-terpineol, terninen-4-ol, camfeno, borneol, geraniol], sesquiterpenos [cadineno]), azúcar invertido, juniperina, taninos catéquicos, flavonoides, leucoantocianidinas
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, antiséptico respiratorio y urinario, expectorante, emenagogo, carminativo; rubefaciente, antimicótico
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, edemas, hipertensión arterial, bronquitis, sinusitis
- <b>Uso Externo</b>	Neuralgias, mialgias, contracturas, dermatomicosis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, nefritis
<b>Efectos secundarios</b>	Puede teñir la orina de color violeta, micción dolorosa, irritación digestiva, hematuria, albuminuria
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/8-24 horas
-- Aceite esencial	1-2 gotas/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	35-50 gotas/8-24 horas

-- Infusión	20 g/litro. Tomar 3 tazas al día
- Tópico:	
-- Decocción	20-30 g/litro y aplicar en forma de compresas

***Laurus nobilis L.***

<b>Nombre científico</b>	Laurus nobilis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Laurel, llorer, llaurer, loureiro, ereñotz
<b>Droga</b>	Hojas, frutos
<b>Recolección</b>	Las hojas en verano; los frutos en otoño
<b>Composición</b>	En las hojas: Aceite esencial (cineol, eugenol), lactonas sesquiterpénicas, taninos; en los frutos: Aceite esencial (cineol, pineno, linalol, geraniol, sabineno, limoneno, canfeno, <i>p</i> -cimeno, lactonas sesquiterpénicas [costunólida, laurenobiólida])
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiséptico, sedante, carminativo, expectorante, espasmolítico, colagogo
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Flatulencia, alimentación, espasmos digestivos, bronquitis
- <b>Uso Externo</b>	Antiséptico en faringitis, estomatitis; contusiones
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, síndrome del intestino irritable, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, epilepsia, Parkinson
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto, fotosensibilización, molestias digestivas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite esencial</b>	2-4 gotas/12 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	30 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	3-4 hojas/taza. Tomar 2-3 tazas al día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	5 hojas/taza. como colutorio, compresas

***Lavandula officinalis Chaix (L. angustifolia)***

<b>Nombre científico</b>	Lavandula officinalis
<b>Nombre/s vulgares</b>	Lavanda
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Junio-Julio
<b>Composición</b>	Aceite esencial (hidrocarburos monoterpénicos [ocimeno, dipenteno, canfeno, cariofileno, limoneno, mirceno], ésteres del linalol y del geraniol, alcoholes terpénicos libres y de borneol, cineol, ésteres de linalilo), ácido ursólico, cumarinas (herniarina), ácido rosmarínico, taninos, flavonoides (luteol), fitosteroles
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cosmética, perfumería, antiséptico, cicatrizante, colerético, antiespasmódico, diurético, carminativo, sedante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Ansiedad, insomnio, meteorismo, espasmos digestivos,
- <b>Uso Externo</b>	Faringitis, otitis, heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, síndrome del intestino irritable, epilepsia, Parkinson
<b>Efectos secundarios</b>	Dermatitis de contacto; neurotóxico a dosis muy altas (el aceite esencial)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	

-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	2-5 gotas/8-12 horas
-- Infusión	30 g/litro. Tomar 3 tazas al día después de las comidas
- Tópico:	
-- Pomada/crema	
-- Decocción	30-50 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, colutorio,

***Leonurus cardiaca L.***

<b>Nombre científico</b>	Leonurus cardiaca L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Agripalma, cola de león
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Estaquiosa, aceite esencial, iridoides (ajugósido o leonúrido, ajugol, galiridósido, reptósido), diterpenos (leocardina), triterpenos (ácido ursólico, ácido oleánico), fenilpropanoides, flavonoides (rutina, quercitrina, isoquercitrina, hiperósido, kempferol, leonurina), taninos, betaínas (estaquidrina, betonicina, turicina), alcaloides (leonuridina, estaquidrina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, antiarrítmico, espasmolítico, oxitócico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Ansiedad, taquicardia, hiperfunción tiroidea
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo
<b>Interacciones</b>	Digitálicos, laxantes antraquinónicos
<b>Efectos secundarios</b>	Dosis altas (>3 g) pueden causar gastroenteritis y contracciones uterinas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. fluido (1:1)	1 g (35 gotas) al día en tres tomas
-- Tintura (1:10)	20-30 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de café/taza. Tomar 1-2 tazas al día

***Levisticum officinale Kock***

<b>Nombre científico</b>	Levisticum officinale
<b>Nombre/s vulgares</b>	Levístico
<b>Droga</b>	Raíz, rizoma (a veces las semillas)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (3-butiltáltido, cis y trans-butilidenftáltido [ligusticolactona], cis y trans-ligustilido, 3-butil-4,5-dihidroftáltido [sedanenólido], alfa y beta-felandreno, alfa y beta-pineno, alfa y gamma-terpineno, canfeno, mirceno), cumarinas (cumarina, umbeliferona, bergapteno, psolareno), beta-sitosterol, ácido ferúlico, ácido cafeico, falcarindiol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación, diurético, espasmolítico, sedante suave
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Edemas, gota, espasmos digestivos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Insuficiencia renal
<b>Efectos secundarios</b>	Fotodermatitis
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Decocción	20 g/litro. Tomar al día 1 litro
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas

-- Tintura (1:10)	50-100 gotas antes de las comidas
-- Infusión (semillas)	Una cucharadita de café/taza. Tomar 2-3 tazas al día

***Lobelia inflata L.***

<b>Nombre científico</b>	Lobelia inflata
<b>Nombre/s vulgares</b>	Lobelia
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	Julio-Agosto
<b>Composición</b>	Alcaloides (lobelina, lobeladinina, lobelanina, lobelidiona, difenillobelidiol, lobinina, isolobinina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	A dosis baja: Expectorante; a dosis alta: Emética, hipotensión, taquicardia y posterior bradicardia, ansiedad; parada respiratoria con aprox. 4 gramos
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Bronquitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipertensión, embarazo, lactancia
<b>Interacciones</b>	Neurolépticos
<b>Efectos secundarios</b>	Diarrea, vómitos, hipotensión, taquicardia y después bradicardia
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	Es una planta bastante tóxica.
-- Tintura (1:10)	100-300 mg/8-24 horas. Dosis máxima, 3 g/día
-- Polvo	50-300 mg /8-24 horas. Dosis máxima, 1'5 g/día

***Lythrum salicaria L.***

<b>Nombre científico</b>	Lythrum salicaria L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Salicaria
<b>Droga</b>	Inflorescencias
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Mucilago, pigmentos antocianicos, flavonoides (vitexina, orientina), ácido gálico, taninos hidrolizables (litraritanino)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Vulneraria, astringente, antiséptico, hipoglucemiante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Diarrea, dismenorrea
- <b>Uso Externo</b>	Epistaxis, heridas, úlceras varicosas, estomatitis, parodontopatías
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	100-500 mg/8-12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	1-4 mL/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	20-30 g/500 mL y tomarlo a lo largo del día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	70-100 g/litro y aplicar en forma de compresas

***Malva sylvestris L.***

<b>Nombre científico</b>	Malva sylvestris L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Malva, mauva, zigi
<b>Droga</b>	Flor, hoja

<b>Recolección</b>	Primavera-verano
<b>Composición</b>	Antocianósidos, mucílago
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Emoliente, laxante, expectorante, diurética, antiinflamatoria
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Estreñimiento, bronquitis
- <b>Uso Externo</b>	Estomatitis, glositis, faringitis, dermatosis, forúnculos
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	5 mL/8-12 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 4-6 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Decocción</b>	30-50 g/litro y aplicar en forma de compresas

***Marrubium vulgare L.***

<b>Nombre científico</b>	Marrubium vulgare L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Marrubio, marrubio blanco
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Durante la floración
<b>Composición</b>	Diterpenos (lactonas diterpénicas [marrubiína, formada durante el proceso de extracción], marrubiol, peregrinol, vulgarol), aceite esencial (trícicleno, beta-pineno, bisabolol, beta-elemona, isomenton-8-triol), flavonoides (apigenina, luteolina y sus derivados, vitexina, vicenina II, crisoeriol), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, 1-cafeilquinico, criptoclorogénico), taninos, saponinas, mucílagos, K, Fe, vitamina C.
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Tónico amargo, estimulante del apetito, colerético, diurético, expectorante
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Anorexia, flatulencia, dispepsia, disquinesia hepatobiliar
<b>Contraindicaciones</b>	Arritmias cardíacas, embarazo, niños menores de 2 años
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	No sobrepasar 4-5 g/día de droga
- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-50 gotas/8-24 horas
- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
- <b>Polvo</b>	100 mg/6-12 horas
- <b>Infusión</b>	1'5 g/150 mL. Tomar 2-3 tazas/día.

***Matricaria chamomilla L. (ver [Chamomilla recutita L.](#))***

***Melissa officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Melissa officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Melisa, toronjil, limonera, citronela, torongina, cidreira, garraiska-belar
<b>Droga</b>	Hojas, sumidad florida
<b>Recolección</b>	Al final de la primavera (antes de la floración)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (cital, citronelal), terpenos (pineno, limoneno), alcoholes (geraniol, linalol), taninos catéquicos, ácido clorogénico, ácido cafeico, flavonoides, mucílagos urónicos
<b>Propiedades</b>	Carminativo, colerético, espasmolítico, sedante suave, antiséptico,

<b>terapéuticas/farmacológicas</b>	expectorante, cicatrizante
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Espasmos digestivos, meteorismo, flatulencia, disquinesias biliares, diarrea, ansiedad, insomnio, hipertensión, taquicardia
- <b>Uso Externo</b>	En heridas como cicatrizante
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipotiroidismo
<b>Efectos secundarios</b>	El aceite esencial es tóxico a dosis altas: 2 g del mismo causan bradipnea, bradicardia, hipotensión
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	250 mg por cápsulas. Tomar 2 cápsulas/8 horas (1 g equivale a 5 g de planta seca)
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	10-40 gotas/8 horas
-- <b>Infusión</b>	10-30 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Alcohol compuesto</b>	Para fricciones
-- <b>Apósitos</b>	Jugo de la planta fresca para picaduras de insectos

***Mentha piperita L.***

<b>Nombre científico</b>	Mentha piperita L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Menta, hierbabuena
<b>Droga</b>	Hoja, sumidad florida
<b>Recolección</b>	En la floración (Junio-Agosto)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (mentol, mentona, acetato de metilo, mentafurano, isomentona, pulegona, piperitona, cineol, limoneno), flavonoides (apigenol, luteol, rutósido, mentósido), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), taninos, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanílico)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Espasmolítica, antimigrañosa, carminativo, colerético, antiséptico, antifúngico, inhibidor de la HMG-CoA reductasa hepática
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Espasmos digestivos, flatulencia, jaqueca, gastritis, dismenorrea, síndrome del intestino irritable
- <b>Uso Externo</b>	Neuralgias, dolores dentales, reumatismo, bronquitis, sinusitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	El aceite esencial en embarazo, lactancia, niños. Insomnio
<b>Efectos secundarios</b>	En niños pequeños, el aceite esencial puede causar espasmos de laringe y brónquios. A dosis altas es neurotóxica. Nerviosismo, insomnio, pirosis (el aceite esencial)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>aceite esencial</b>	2-9 gotas (50-250 mg)/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	15-30 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cuchara de postre por taza. Tomar 2-3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Apósitos</b>	Linimentos, fricciones

***Mentha pulegium L.***

<b>Nombre científico</b>	Mentha pulegium L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Poleo, menta poleo
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	En la floración (Junio-Septiembre)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (pulegona, 1-mentona, d-isomentona, piperitona, piperitenona, isopiperitenona), alcoholes (mentol, 3-octanol,), ésteres (acetato de mentilo), hidrocarburos (alfa y beta-pineno, limoneno, p-cimeno, dipenteno, canfeno)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativo, digestivo, antiespasmódico, colagogo, antiséptico, antiparasitario (pulgas, piojos)
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Flatulencia, espasmos digestivos, digestiones lentas
- <b>Uso Externo</b>	Heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	El aceite esencial a dosis altas es neurotóxico y depresor cardiorespiratorio
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite esencial</b>	1-2 gotas/12 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/6 horas
-- <b>Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2-3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Linimento</b>	De aceite esencial

***Menyanthes trifoliata L.***

<b>Nombre científico</b>	Menyanthes trifoliata L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Trébol de agua
<b>Droga</b>	Hoja
<b>Recolección</b>	Durante la floración
<b>Composición</b>	Glucósidos secoiridoides (dihidrofoliamentina, mentiafolina, loganina, foliamentina), cumarinas (escooparona, brailina, escopoletina), alcaloides monoterpénicos (gencianina, gencianidina; algunos autires piensan que estos alcaloides son producidos durante la extracción), taninos, flavonoides (rutósido, hiperósido), ácidos fenoles, triterpenos (meniantósido del ácido betulínico), loliolida
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante de las secreciones gástricas, detoxificante hepático, colerético, colagogo, espasmolítico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Digestiones lentas, dispepsia, espasmos digestivos, hepatitis, disquinesias hepatobiliares. También se usa en la industria alimentaria.
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Polvo</b>	2-3 g/día en dosis de 500 mg
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	25-50 gotas/8-12 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	40-80 gotas/8-12 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

***Mercurialis annua L.***

<b>Nombre científico</b>	Mercurialis annua L.
--------------------------	----------------------

<b>Nombre/s vulgares</b>	Mercurial
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial, saponósidos, heterósidos flavónicos, taninos, alcaloides (mercurialina), K
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante y purgante, diurético
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, hemorroides. Muy tóxica para peros y cerdos
<b>Efectos secundarios</b>	Coloración naranja-rojiza de la orina
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Infusión</b>	1 cuxharada de café/taza. Tomar una taza al acostarse

***Myristica fragrans***

<b>Nombre científico</b>	Myristica fragrans
<b>Nombre/s vulgares</b>	Nuez moscada
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (sabineno, beta-pineno, limoneno), almidón, pectina, taninos, triglicéridos del ácido mirístico, fenilpropanoides (miristicina, elemicina, safrol, metileugenol, isoeugenol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Uso alimentario, antiespasmódico, astringente, acción IMAO, inhibidor de la síntesis de prostaglandinas, antiagregante plaquetario, rubefaciente
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	Diarrea
<b>- Uso Externo</b>	Mialgias, neuralgias
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas puede causar convulsiones
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral:</b>	
<b>-- Aceite esencial</b>	2-3 gotas/8-12 horas
<b>- Tópico:</b>	
<b>-- Pomada/crema</b>	
<b>-- Apósitos</b>	

***Nerium oleander L.***

<b>Nombre científico</b>	Nerium oleander L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Adelfa, baladre, nerio, erroitzori
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	Antes de la floración (Entre Abril y Julio)
<b>Composición</b>	Heterósidos cardiotónicos (oleandrina, oleandrogenina, desacetiloleandrina), otros heterósidos (adinerina, neriantina), flavonoides (rutósido, nicotiflorina), ácido ursólico, heterósidos cianogenéticos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cardiotónico, diurético, antiparasitario externo
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	Actualmente no se usa (ICC)
<b>- Uso Externo</b>	Tiña, sarna

<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	La planta es extremadamente tóxica (los síntomas son semejantes a los de una intoxicación digitálica). Las semillas contienen más cantidad de heterósidos que las hojas.
<b>Interacciones</b>	Diuréticos eliminadores de K, digitálicos

***Ocimum basilicum L.***

<b>Nombre científico</b>	Ocimum basilicum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Albahaca
<b>Droga</b>	Sumidad florida y hojas
<b>Recolección</b>	Julio-Septiembre
<b>Composición</b>	Aceite esencial (linalol, metilchavicol, estragol, eugenol, <i>o</i> -cimeno, cineol), sesquiterpenos, cinamato de metilo, flavonoides (heterósidos de la quercetina y del kempferol), ácido cafeico, esculósido
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiespasmódica, carminativa, antihelmíntico, alimentación humana
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Flatulencia, digestiones pesadas, meteorismo, espasmos digestivos
- <b>Uso Externo</b>	Heridas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite esencial deterpenado</b>	2-3 gotas/8-12 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cuchara de postre/taza. Tomar 3 tazas/día después de las comidas
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Apósitos</b>	En forma de macerado

***Oenothera biennis L.***

<b>Nombre científico</b>	Oenothera biennis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Onagra, enotera, hierba del asno
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (ácido gamma-linolénico, ácido palmítico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido <i>c</i> -linoleico), proteínas, fibra (celulosa, lignina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Fuente de ácido gamma-linolénico, antiagregante plaquetario
<b>Indicaciones:</b>	Se debe usar al menos durante 2-3 meses seguidos
- <b>Uso interno</b>	Síndrome premenstrual
- <b>Uso Externo</b>	Dermatitis alérgica, ictiosis, dermatitis atópica
<b>Interacciones</b>	Fenotiazinas y anticonvulsivantes (con ambos puede disminuir el umbral de estimulación)
<b>Efectos secundarios</b>	En raras ocasiones se han descrito cefalea y náuseas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Aceite</b>	5-6 g/día (puede aumentarse la dosis en casos de alcoholismo, estrés, tabaquismo, insuf. hepática)
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	Emulsión O/W del aceite de onagra al 5%

***Olea europea L.***

<b>Nombre científico</b>	Olea europea L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Olivo, oliveira, olivera
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	Todo el año
<b>Composición</b>	Heterósidos secoiridoides (oleuropeósido, verbacósido, oleósido), flavonoides (luteolina), chalconas (olivina), colina, ácido oleanólico, ácido crataególico, homoolestranol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antihipertensivo, hipoglucemiante, efecto ionotrópico negativo
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	HTA, diabetes
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	40-60 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	30-80 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día

***Ononis spinosa L.***

<b>Nombre científico</b>	Ononis spinosa L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Gatuña
<b>Droga</b>	Raíz, rizoma y sumidades floridas
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Isoflavonoides (trifolirizina, formononetina, ononina, medicarpina), flavonoles (kempferol, rutina), triterpenos (alfa-onocerina), $\beta$ -sitosterol, taninos, ácidos fenoles, K, aceite esencial ( <i>f</i> -anetol, carvona, mentol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético suave, antifúngico, antiséptico (la ononina es activa contra el estreptococo $\beta$ -hemolítico), astringente
<b>Indicaciones:</b>	
- Uso interno	Cistitis, gota, HTA, edemas
- Uso Externo	
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	ICC descompensada, obstrucción biliar
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg/cápsula/8-24 horas
-- Decocción (raíz)	10-20 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-12 horas
-- Infusión (sumidad florida)	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

***Origanum vulgare L.***

<b>Nombre científico</b>	Origanum vulgare L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Orégano
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Julio-Agosto
<b>Composición</b>	Aceite esencial (timol, carvacrol, limoneno, alfa y beta-pineno, <i>p</i> -cimeno, $\beta$ -cariofileno, $\beta$ -bisaboleno, borneol, linalol, terpinen-4-ol), ácido cafeico, ácido rosmarínico, ácido ursólico, flavonoides, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación humana, vulnerario, antiespasmódico, carminativo, expectorante, colerético, analgésico, cicatrizante y antiséptico

<b>lógicas</b>	
<b>Indicaciones:</b>	
- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, meteorismo, espasmos digestivos
- <b>Uso Externo</b>	Otitis, odontalgias, heridas, golpes/torceduras
<b>Efectos secundarios</b>	Efectos estupefacientes del aceite esencial a dosis altas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral:</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	50-250 mg/8 horas
-- <b>Aceite esencial</b>	2-4 gotas/8-24 horas
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cuchara de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- <b>Tópico:</b>	
-- <b>Pomada/crema</b>	De aceite esencial
-- <b>Infusión</b>	50 g/litro para apósitos, gargarismos, compresas

***Ortosiphon stamineus***

<b>Nombre científico</b>	Ortosiphon stamineus
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ortosifón, Té de Java
<b>Droga</b>	Hojas, sumidades floridas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	K, saponósidos de colina, betaína, beta-sitosterol, flavonoides (sinensetina, salvigenina, eupatorina, escutelarína), aceite esencial (ortosifonol), ácido rosmarínico, ácido dicafeiltartárico, ácido ursólico, ortosifonina, taninos, saponósidos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, estimula la gluconeogénesis, hipocolesterolemiante, antiséptico, colagogo, antiinflamatorio
<b>Indicaciones (usu interno):</b>	Edemas, HTA, urolitiasis, disquinesias biliares, hiperlipemia, hipercolesterolemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Precaución en ICC, insuf. renal, obstrucción biliar
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, náuseas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
-- <b>Exto. fluido (1:1)</b>	30-60 gotas/8-24 horas (30' antes de las comidas)
-- <b>Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
-- <b>Infusión</b>	10-15 g/litro. Tomar 1 litro/día

***Panax ginseng***

<b>Nombre científico</b>	Panax ginseng
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ginseng
<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponinas triterpénicas ó ginsenósidos: ginsenósidos del grupo del damarano ( derivados del protopanaxadiol [ginsenósidos Rb <sub>1</sub> , Rb <sub>2</sub> , Rb <sub>3</sub> , Rc, Rd, Rh <sub>2</sub> ] y derivados del protopanaxatriol [Re, Rf, Rg <sub>1</sub> , Rg <sub>2</sub> ]) y ginsenósidos del grupo del oleanano (ginsenósido Ro); glúcidos (panaxanos), aceite esencial o panaceno (limoneno, terpineol, citral, poliacetilenos)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Adaptógeno, hipoglucemiante, inmunoestimulante, hipocolesterolemiante, estimulante del SNC; induce liberación de histamina

<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Fatiga física y psíquica, hipercolesterolemia, convalecencias, estrés, diabetes
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Asma, Enfisema, EPOC, ansiedad
<b>Interacciones</b>	Rauwolfia, bloqueadores de los canales lentos del calcio, digitálicos, etionamida, griseofulvina, metildopa, fenotiazinas, espironolactona, antidepresivos
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas y durante largo tiempo pueden aparecer hipertensión, insomnio, erupciones cutáneas, ginecomastia, galactorrea
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	No tomar más de 6 semanas seguidas. Descansar 2-3 meses. No tomar más de 1 g/día
-- Exto. seco (5:1)	200-900 mg/día por la mañana
-- Decocción	1 g de raíz/250 mL. Tomar una taza al día por la mañana
-- Exto. fluido (1:1)	15-30 gotas/12-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/12-24 horas

***Papaver rhoeas L.***

<b>Nombre científico</b>	Papaver rhoeas L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Amapola, rosella, papoila, mitxoleta
<b>Droga</b>	Pétalos
<b>Recolección</b>	En Mayo (cuando la flor esté bien abierta)
<b>Composición</b>	Alcaloides (readina, reagenina, rearrubina I, rearrubina II, papaverina), antocianósidos derivados de la cianidina (mecocianina, cianina), mucílago
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante débil, antitusivo, espasmolítico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Ansiedad, insomnio, tos
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Polvo	100-200 mg/día
-- Tintura (1:5)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión al 5%	Tomar 3 tazas/día

***Papaver somniferum L.***

<b>Nombre científico</b>	Papaver somniferum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Adormidera, cascall, dormideira, lobellarra
<b>Droga</b>	Látex de las cápsulas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides isoquinolínicos (der. del morfina [morfina, codeína, tebaina, neopina, codeinona], der. de la bencilisoquinolina [papaverina, laudanina, laudanosina, codamina, reticulina], der. de la ftaliltetrahydroisoquinolina [noscapina o alfa-narcotina, narcotolina, nornarceína, narceinamida]), ácido láctico, ácido fumárico, ácido pirúvico, ácido mecónico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Analgésico a nivel del SNC, antitusivo, antidiarreico, antiespasmódico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Dolor, tos, diarrea, espasmos digestivos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Depresión respiratoria o enfermedad obstructiva respiratoria grave, presión intracraneal aumentada, lesión cerebral, asma crónico, hipotensión, hipotiroidismo, taquicardia supraventricular, hipertrofia prostática o estenosis uretral, disfunción de la vesícula biliar, enfermedad inflamatoria intestinal grave o historial de drogodependencia
<b>Interacciones</b>	Alcohol etílico, antidepresivos tricíclicos, betabloqueantes, cimetidina,

	fluoxetina, barbitúricos, metoclopramida, mexiletina, sertralina
<b>Efectos secundarios</b>	Náuseas, vómitos, estreñimiento, somnolencia, desorientación, sudoración, euforia, tolerancia, cefalea, agitación, temblor, convulsiones, alteraciones del humor (ansiedad, depresión), rigidez muscular, alucinaciones, insomnio, hipertensión intracraneal, sequedad de boca, espasmo de laringe, diarrea, calambres abdominales, alteraciones del gusto, taquicardia, bradicardia, hipertensión, hipotensión, colapso, depresión respiratoria, apnea, parada cardíaca, retención urinaria, reducción de la libido, impotencia, visión borrosa, nistagmo, diplopia, miosis, edema, prurito, urticaria, erupciones exantemáticas, dermatitis de contacto

***Passiflora incarnata L.***

<b>Nombre científico</b>	Passiflora incarnata L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Pasiflora, pasionaria, passionera, pasio lore
<b>Droga</b>	Sumidad aérea
<b>Recolección</b>	Durante la floración y fructificación
<b>Composición</b>	Flavonoides (vitexina, quercetol, kempferol, apigenol, luteol), heterósidos (saponarol, vitexol, isovitexol, orientol, isorientol), alcaloides (harmano, harmol, harmina), ácido prúsico, Ca, sitosterol, estigmasterol, maltol, etilmaltol, heterósidos cianogénicos (ginocardina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, hipnótica, espasmolítica, vasodilatador periférico
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Ansiedad, insomnio, palpitaciones, espasmos digestivos, HTA
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 gramo/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/6-8 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

***Petroselinum sativum***

<b>Nombre científico</b>	Petroselinum sativum
<b>Nombre/s vulgares</b>	Perejil
<b>Droga</b>	Frutos, raíz, hojas
<b>Recolección</b>	Verano
<b>Composición</b>	Fruto: Heterósidos flavónicos (apiina), aceite esencial (apiol o alcanfor de perejil, miristicina, 1-alil-2,3,4,5-tetrametoxibenceno, alfa y beta-pineno, sesquiterpenos), ácido petroselínico, furocumarinas (bergapteno); la raíz: aceite esencial en mucha menor proporción (apiol, miristicina), flavonoides (apiina, falcarinol), furanocumarinas (bergapteno, isoimperatorina, oxipeucedanina), vitaminas A, B y C
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, emenagogo, espasmolítico, vasodilatador, alimentación humana
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Edema, dismenorrea, amenorrea, halitosis (hojas)
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños, ICC, insuf. renal, enf. neurológicas
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas de aceite esencial: Excitación, efecto alucinógeno, aborto, hematuria, nefritis, hiperglucemia, parálisis muscular de extremidades superiores e inferiores, gastroenteritis, arritmias, hepatotoxicidad, fotosensibilización
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	

-- Decocción	Raíz: 1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	Frutos y raíz: 2-5 g/gía
-- Exto. fluido (1:1)	Frutos: 30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	Frutos: 50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	Frutos: 1 cucharadita de postre/taza. Tomar 3 tazas/día

***Peumus boldus***

<b>Nombre científico</b>	Peumus boldus
<b>Nombre/s vulgares</b>	Boldo, boldó
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides (boldina, laurotetanina, isoboldina, laurólitsina, isocoridina, reticulina, esparteína), aceite esencial (cineol, ascaridol, <i>p</i> -cimeno, eugenol, pineno, terpineol), heterósidos amargos (boldoglucina), heterósidos flavónicos (peumósido, boldósido, fragósido), azúcares, ácido cítrico, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Colerético/colagogo, diurético ligero, antiinflamatoria, antipirética, espasmolítico, antiséptico urinario, acción antioxidante, antihelmíntico
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Discinesia biliar, colelitiasis, dispepsia, cistitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción de las vías biliares, embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas puede causar hiperexcitación, alucinaciones, calambres musculares, convulsiones, parálisis respiratoria, vómitos, diarrea
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/8-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	10-25 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	25-50 gotas media hora antes de cada comida
-- Infusión	10 g/litro. Tomar 3 tazas/día
-- Polvo	1-2 g/8-24 horas

***Pilocarpus sp. (P. jaborandi, P. microphyllus, P. pennatifolius)***

<b>Nombre científico</b>	Pilocarpus jaborandi
<b>Nombre/s vulgares</b>	Jaborandi
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides imidazólicos (pilocarpina, isopilocarpina, pilocarpidina, pilosina, isopilosina), aceite esencial (monoterpenos [limoneno, sabineno, alfa-pineno], sesquiterpenos [cariofileno])
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción parasimpaticomimética
<b>Indicaciones (Uso tópico):</b>	Miótico

***Pimpinella anisum L.***

<b>Nombre científico</b>	Pimpinella anisum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Anís, anís verde, hierba dulce
<b>Droga</b>	Frutos
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial ( <i>t</i> -anetol, estragol o metilchavicol, anisaldehído), furanocumarinas (umbeliferona), hidrocarburos terpénicos, estigmasterol,

	flavonoides (quercitrósido, isoorientina, vitexina, rutósido), colina, ácido málico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativo, antiespasmódico, expectorante, galactogogo, vermífugo, antiséptico, fungicida
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Flatulencia, bronquitis, espasmos digestivos, dispepsia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños, enfermedades neurológicas, hiperestrogenismo
<b>Efectos secundarios</b>	Quelitis, estomatitis; a dosis altas (convulsiones, parestesias)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Polvo	0'2-2 g/día repartidos en 3 tomas
-- Exto. fluido (1:1)	10-20 gotas/8-12 horas
-- Tintura (1:10)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharadita de café/taza. Tomar 3 tazas/día
-- Aceite esencial	1-2 gotas/8-24 horas (no tomar más de 5 gotas por toma)

***Plantago afra L. (= P. psyllium L.) (P. arenaria Waldst et Kit)***

<b>Nombre científico</b>	Plantago afra L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Zaragatona
<b>Droga</b>	Semillas (también el tegumento de la semilla).
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Celulosa, polisacáridos mucilaginosos (xilosa, ácido galacturónico, arabinosa, ramnosa), proteínas, trisacáridos (planteosa), iridoideos heterosídicos (aucubina), esteroides, triterpenos, alcaloides (plantagonina, indicaína, indicamina).
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante, antidiarreico, disminuye la LDL y colesterol total. Disminuye la absorción de glucidos.
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento, diarrea
<b>Interacciones</b>	Puede disminuir la absorción de vitaminas, minerales y diversos medicamentos. Deberá administrarse siempre al menos una hora después de cualquier otro medicamento.
<b>Efectos secundarios</b>	Dolor abdominal a dosis elevadas.
<b>Contraindicaciones</b>	Obstrucción intestinal. Se deberá usar con precaución en diabéticos mal controlados por su interferencia en la absorción de hidratos de carbono en el intestino.
<b>Posología/Modo de empleo (oral)</b>	Como laxante se usa a la dosis de 10-30 g/día (en niños, 6-12 años, se usan 5-15 g/día).. Se debe administrar con al menos 200-300 mL de agua por toma. Se deberá administrar al menos durante 2-4 días. Como antidiarreico se usan 40 g/día.

***Plantago lanceolata (P. major L.)***

<b>Nombre científico</b>	Plantago lanceolata L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Llantén menor, plantatge de fulla estreta, correola, borzain-belarr
<b>Droga</b>	Hojas y planta entera
<b>Recolección</b>	Las hojas al principio de la floración y la planta entera durante la floración
<b>Composición</b>	Heterósidos iridoideos (asperulósido, aucubina, catalpol), mucílagos (arabinogalactana, ramnogalacturonana, glucomanana, pectina), taninos, ácido clorogénico, ácido gentísico, ácido p-hidroxibenzoico, ácido protocatéquico, ácido cafeico, flavonoides (apigenol, luteolósido), cumarinas (esculetina), verbascósido, plantamajósido, Zn, K
<b>Propiedades terapéuticas/farm</b>	Balsámico, astringente, antiinflamatorio, antioxidante, espasmolítico, antibacteriano (sólo los extox. acuosos preparados en frío), cicatrizante, hipoglucemiante, hipolipemiante

acológicas	
Indicaciones:	
- Uso interno	Bronquitis, catarros, glositis, diarrea, obesidad, hiperlipemia
- Uso externo	Heridas, estomatitis, quemaduras
Posología/Modo de empleo:	
Oral	
- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-12 horas
- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
- Decocción	1 cucharada sopera/taza. Tomar 3-4 tazas/día. La dosis máxima diaria es de 3-6 gramos/droga.
Tópico	
- Infusión o maceración	Aplicada en forma de compresas

***Plantago ovata***

Nombre científico	Plantago ovata
Nombre/s vulgares	Ispágula
Droga	Semillas
Recolección	Marzo-Mayo
Composición	Mucilago (arabinoxilanas, ramnosa, ácido galacturónico)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Laxante, hipoglucemiante, hipolipemiante, antiinflamatorio
Indicaciones:	
- Uso interno	Estreñimiento, hipercolesterolemia, obesidad, diabetes
- Uso externo	Abcesos, forúnculos, heridas, quemaduras, eczemas
Contraindicaciones/precauciones	Obstrucción intestinal, apendicitis, estenosis esofágica, diabetes descompensada
Interacciones	Puede disminuir la absorción de minerales (Ca, Fe, Zn, Li) y medicamentos
Efectos secundarios	Flatulencia, erupción cutánea (raro)
Posología/Modo de empleo:	
- Oral	
-- Decocción	10 g/200 mL de agua (hervir 5 min.). Hacer 2-3 tomas/día
-- Polvo de semillas	5-20 g/día en 2-3 tomas con abundante agua
- Tópico	
-- Macerado	1 cucharada sopera de semillas trituradas en 1/2 vaso de agua durante 30 minutos. Aplicar en forma de compresa, cataplasma

***Podophyllum peltatum L.***

Nombre científico	Podophyllum peltatum L.
Nombre/s vulgares	Podofilo
Droga	Rizoma y raíz
Recolección	Primavera y Otoño
Composición	Resina de podofilo (lignanós [podofilotoxina, picropodofilina, alfa-peltatina, beta-peltatina], heterósidos glucosídicos)
Propiedades terapéuticas/farmacológicas	Antimitótico, purgante
Indicaciones (uso externo):	Verrugas, condilomas, papilomas
Posología/Modo de	

<b>empleo (tópico):</b>	
-- Suspensión de podofilino al 0'5-1% en vaselina	
-- Solución de resina de podofilino al 25% en tintura de Benjuí	

***Prunus communis L. (P. dulcis)***

<b>Nombre científico</b>	Prunus communis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Almendro, ametller, amendoeira
<b>Droga</b>	Semillas (almendras)
<b>Recolección</b>	Septiembre
<b>Composición</b>	Minerales, lípidos (trioleína), enzimas (emulsina, beta-glucosidasa), vitamina A, B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , PP, B <sub>6</sub> . En las almendras amargas hay un heterósido cianogénico (amigdalina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante, antiespasmódica, alimentación humana. Las almendras amargas son tóxicas (20 almendras amargas pueden ser mortales)
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Estreñimiento

***Psidium guajava L.***

<b>Nombre científico</b>	Psidium guajava L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Guayabo
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Flavonoides (quercetina, guyaverina), taninos hidrolizables, aceite esencial (cariofileno, óxido de cariofileno, beta-bisaboleno, aromadendreno, beta-selineno, alfa-pineno, 1,8-cineol, selin-11-en-4-alfa-ol), triterpenoides, ácido oleánico, ácido ursólico, ácido crataególico, ácido guayavólico, beta-sitosterol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Inhibición de la liberación de Ach, antidiarreico, antibacteriano, antifúngico, antitusivo, hipoglucemiante
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Diarrea, diabetes

***Ptychopetalum olacoides***

<b>Nombre científico</b>	Ptychopetalum olacoides
<b>Nombre/s vulgares</b>	Muira Puama
<b>Droga</b>	Raíz, corteza
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Muirapuamina, grasas der. de ácidos docosanoico, eicosanoico, lignocérico, uncósanoico, tricosanoico, pentacosanoico, lupeol, beta-sitosterol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimulante del SNC
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Fatiga, cansancio físico
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Polvo	150-175 mg/8 horas

***Pulmonaria officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Pulmonaria officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Pulmonaria
<b>Droga</b>	Hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Mucilago, fructanos, poligalacturonanos, ácido silícico, K, Ca, Fe, P, Mn, Cu, taninos, flavonoides (quercetina, kempferol), heterósidos (rutina, isoquercitrina, quercitrina, astraglina), alantoína, rosaponina, ácido ascórbico, ácido clorogénico, ácido rosmarínico
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Expectorante, mucolítico, cicatrizante
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Bronquitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Infusión</b>	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día

***Punica granatum L.***

<b>Nombre científico</b>	Punica granatum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Granado
<b>Droga</b>	Corteza de la raíz y de los tallos, pericarpio desecado del fruto
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides, menos en el fruto (peletierina, isopeletierina, pseudopeletierina, N-metilpeletierina), taninos hidrolizables (3,6-hexahidrofenoilglucosa, granatinas A y B, punicafolina, puniacorteínas A, B y C, punigluconina, punicalina, punicalagina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Vermífugo, antibacteriano, amebicida, acción inhibidora de la transcriptasa inversa del VIH, acción antiviral contra el herpes virus genital, inhibidor de la anhidrasa carbónica, alimentación humana
<b>Indicaciones (Uso interno):</b>	Parásitos intestinales, diarrea
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, náuseas, vértigos, alteraciones visuales
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Decocción</b>	Como vermífugo: 60 g de corteza de raíz o tronco/500 mL de agua durante 24 horas macerando y después hervir hasta que se reduzca el volumen a la mitad. Tomar en ayunas. Pasada una hora y media, administrar un purgante; como antidiarréico: 30 g de corteza de frutos/litro y hervir 10 min. y tomar 3-4 tazas/día

***Quercus robur L.***

<b>Nombre científico</b>	Quercus robur L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Roble
<b>Droga</b>	Corteza de las ramas jóvenes o de los retoños de hasta 4 mm de grosor
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Taninos condensados (proantocianidinas), taninos hidrolizables (galotaninos), ácido gálico,

	ácido elálgico, proantocianósidos, sitosterol, resinas, flavonoides (quercitrósido), pectina, floroglucina.
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, cicatrizante, antiinflamatoria, antiviral
<b>Indicaciones:</b>	
<b>- Uso interno</b>	Diarrea. Alimentación animal.
<b>- Uso externo</b>	Eccemas, sabañones, hiperhidrosis plantar, hemorroides, afecciones bucofaríngeas inflamatorias, heridas, quemaduras, fisura anal. Industria peletera.
<b>Interacciones</b>	Salas de hierro, alcaloides.
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, vómitos. Se recomienda tomarlo después de comidas.
<b>Contraindicaciones</b>	Eccema húmedo y lesiones extensas de la piel.
<b>Posología/Modo de empleo</b>	
<b>Oral</b>	No usar más de 4 días seguidos.
<b>- Infusión (hojas)</b>	Una cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
<b>- Decocción (corteza)</b>	5 g/litro. Tomar 3 tazas/día después de las comidas.
<b>- Polvo (corteza)</b>	500 mg/6-8 horas después de las comidas.
<b>- Exto. fluido (1:1)</b>	20-50 gotas/8-12 horas
<b>Tópico</b>	No usar durante más de 3 semanas seguidas.
<b>- Lavados, compresas, gárgaras</b>	20-30 g/litro. Para gargarismos se usarán 10-15 g/litro

#### *Quillaja saponaria*

<b>Nombre científico</b>	Quillaja saponaria
<b>Nombre/s vulgares</b>	Quilaya
<b>Droga</b>	Corteza del tronco pelada (sin el súber)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponinas (heterósidos triterpénicos derivados del oleanano cuya sapogenina es el ácido quiláyico o ácido quilájico aunque también hay derivados de la gipsogenina); saponinas bidesmosídicas aciladas derivadas del ácido quiláyico, fucosa, xilosa, galactosa, ácido glucurónico, taninos, oxalato de Ca, almidón
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Industria alimentaria y cosmética, expectorante, estimulante del crecimiento bacteriano a concentraciones bajas (1%) e inhibición del mismo a concentraciones altas, hipocolesterolemiante, estimula la producción de anticuerpos y la actividad de los linfocitos T así como la producción de diferentes citocinas, intervienen en la formulación de algunas vacunas para uso animal y en vacunas experimentales contra el HIV
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Alimentación humana
<b>-- Uso externo</b>	Cosmético
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva, diarrea (a dosis altas)

#### *Rhamnus frangula L.*

<b>Nombre científico</b>	Rhamnus frangula L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Frángula, arraclán
<b>Droga</b>	Corteza desecada de tallos y ramas
<b>Recolección</b>	En el momento de la floración (mayo-julio) en ramas de 3 años,
<b>Composición</b>	Derivados hidroxiantracénicos oxidados (antraquinonas libres [emodina, crisofanol, reocrisidina], antraquinonas unidas a azúcares [frangulósido A, B,

	glucofrangulósido A, B, emodol-8-gentobiósido], y reducidos (antronas, antranoles, diantronas)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante estimulante (catárquico)
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, obstrucción intestinal
<b>Interacciones</b>	Digitálicos
<b>Efectos secundarios</b>	Dolores cólicos intestinales
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	100-300 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-80 gotas (2-5 gramos)/día
-- Tintura (1:10)	15-30 gotas/día
-- Polvo	1-2 g/día (laxante), 4-5 g/día (purgante)
-- Decocción	5-10 g/litro. Hervir 15 min. y dejar macerar 2 horas

***Rhamnus purshiana D.C***

<b>Nombre científico</b>	Rhamnus purshiana
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cáscara sagrada
<b>Droga</b>	Corteza
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Derivados hidroxiantracénicos (antraquinonas libres [emodol, crisofanol, aloína, crisaloína], C-Heterósidos [cascarósidos A y B, cascarósidos C y D], O-Heterósidos [emodina-antrona]), taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante estimulante (catárquico). Su efecto es más energético que el de la frángula
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, obstrucción intestinal
<b>Interacciones</b>	Digitálicos
<b>Efectos secundarios</b>	Dolores cólicos intestinales, coloración de la orina
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	50-100 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/día
-- Tintura (1:5)	40-60 gotas/día
-- Decocción	1 cucharadita de café/taza
-- Polvo	250 mg/día

***Ricinus communis L.***

<b>Nombre científico</b>	Ricinus communis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ricino, catapucia, palma de Cristo, higuera del diablo, ricí, mamoneiro
<b>Droga</b>	Semillas y su aceite
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Ácido ricinoleico, ácido oleico, ácido linoleico, ácido esteárico, ácido dihidroesteárico, alcaloides (ricinina), ricina, enzimas (lipasa)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante y purgante (según la dosis administrada)

<b>lógicas</b>	
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Estreñimiento ocasional, limpieza del tubo digestivo (cirugía, exploraciones radiológicas)
<b>-- Uso externo</b>	Industria farmacéutica, cosméticos
<b>Contraindicaciones/p recauciones</b>	
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Dolor cólico intestinal, vómitos; a dosis altas pueden aparecer convulsiones, hipertermia, toxicidad hepática (citólisis), hemólisis, insuf. renal. Las intoxicaciones pueden ser mortales (3-4 semillas en niños ó 10 semillas en el adulto)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Aceite</b>	En cápsulas de 2-10 g/día (laxante) ó 15-40 g/día (purgante)

***Rosa canina L.***

<b>Nombre científico</b>	Rosa canina L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Rosa silvestre, agavanzo, escaramujo, roser caní, gavarrera, gavanceira, arrosondo
<b>Droga</b>	Cinorrodón o escaramujo; a veces también las hojas y las flores
<b>Recolección</b>	Otoño
<b>Composición</b>	Ácido ascórbico, pectina, taninos, carotenoides (rubixantina, licopeno, beta-caroteno), flavonoides, antocianos, ácidos orgánicos (gálico, cítrico, nicotínico)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, acción vitamínica P, venotónico
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Diarrea, varices, edema, fragilidad capilar, hemorroides
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Decocción</b>	30 g/litro. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Polvo</b>	300-500 mg/8-24 horas

***Rosmarinus officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Rosmarinus officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Romero
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Abril-Julio
<b>Composición</b>	Ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), flavonoides (derivados del luteol y del epigenol), aceite esencial (pineno, canfeno, borneol, cineol, alcanfor, limoneno), diterpenos (carnosol o picrosalvina, rosmanol, rosmadial), ácidos triterpénicos (ácido ursólico), alcoholes triterpénicos (alfa y beta-amirina, betulosido),
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Colerético y colagogo, diurético, espasmolítico, estimulante del SNC, carminativo, antiséptico, cicatrizante, estimulante del cuero cabelludo, emenagogo, expectorante, rubefaciente
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Disquinesia biliar, dispepsia, meteorismo, flatulencia, espasmos digestivos, dismenorrea
<b>-- Uso externo</b>	Neuralgias, mialgias, heridas, dermatitis seborreica, alopecia
<b>Contraindicaciones/p</b>	Por vía oral: embarazo, lactancia, niños, gastritis, ulcus, prostatitis,

<b>recauciones</b>	obstrucción biliar; por vía tópica no se debe administrar a niños menores de 6 años ni a pacientes con alergias respiratorias
<b>Efectos secundarios</b>	El aceite esencial puede causar cefalea, espasmos musculares, gastroenteritis; a dosis altas de aceite esencial puede dar lugar a convulsiones, irritación renal, aborto; no debe aplicarse el aceite esencial sobre heridas, piel erosionada ni mucosas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- Oral	
-- Aceite esencial	1-4 gotas/8-24 horas (50 mg/8-12 horas)
-- Exto. seco	300 mg/8-24 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	2 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Aceite esencial	Al 2-5% aplicado localmente
-- Decocción	30-40 g/litro, hervir 10 min. y aplicar en forma de compresas o fricciones

***Rubus idaeus L.***

<b>Nombre científico</b>	Rubus idaeus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Frambueso, sangüeso
<b>Droga</b>	Hojas (el fruto se usa en alimentación humana)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Taninos (gálicos, elágicos), flavonoides (rutina, quercetina, hiperósido), vitamina C, aceite esencial (geraniol linalol, nerol, alfa-terpineol, alfa y beta-ionona, derivados de la furanona), pectina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, antidiarréico, alimentación humana, facilitador del parto, hemostático, cicatrizante
<b>-Indicaciones:</b>	
-- Uso interno	Diarrea
-- Uso externo	Heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, gastritis, ulcus
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- Oral	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Decocción	30-50 g/litro. Aplicar en forma de compresas

***Rubus ulmifolius (R. fruticosus)***

<b>Nombre científico</b>	Rubus ulmifolius
<b>Nombre/s vulgares</b>	Zarza, esbarxer, barder, sarça, narr; el fruto se llama zarzamora, mòra, amora brava, martotx
<b>Droga</b>	Hojas y a veces los botones florales
<b>Recolección</b>	Las hojas se recolectan antes de la floración (junio-septiembre) y los frutos en septiembre
<b>Composición</b>	Taninos (gálicos, elágicos), ácidos orgánicos (cítrico, málico, succínico, oxálico) vitamina C, pectina, inositol, hidroquinona, arbutina, flavonoides, terpenos (ácido rubítico)

<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, antidiarréico, hemostático, cicatrizante, diurético, hipoglucemiante suave
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Diarrea, diabetes
<b>-- Uso externo</b>	Heridas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Decocción</b>	40 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Decoción</b>	25 g/litro. Aplicar en forma de compresas

***Ruscus aculeatus L.***

<b>Nombre científico</b>	Ruscus aculeatus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Rusco, brusco, galzeran, erratz
<b>Droga</b>	Rizoma
<b>Recolección</b>	Septiembre-October
<b>Composición</b>	Saponinas esteroídicas de núcleo espirostanico (ruscina, desglucoruscina, desglucodesramnoruscina), saponinas esteroídicas de núcleo furostánico (ruscósido, desglucoruscósido), saponinas monodesmosídicas (ruscogenina y neoruscogenina como aglicón), saponinas bidesmosídicas, benzofuranos (euparona, ruscodibenzofurano), flavonoides (rutósido, hesperidósido)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción venotónica, antiinflamatoria, diurético, acción vitamínica P
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Varices, edemas, fragilidad capilar
<b>-- Uso externo</b>	Hemorroides
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Las bayas son tóxicas (sobre todo en niños[vómitos, diarrea, convulsiones])
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación digestiva
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-60 gotas/8 horas
<b>-- Tintura (1:10)</b>	4 mL/8-12 horas
<b>-- Infusión</b>	60 g/litro. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Decocción</b>	40 g/litro. Tomar 3 tazas/día
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Pomada</b>	Al 2-10% de exto. glicólico

***Salix sp. (S. alba, S. purpurea, S.daphnoides, S. fragilis)***

<b>Nombre científico</b>	Salix sp.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Sauce
<b>Droga</b>	Corteza de ramas de al menos 3 años
<b>Recolección</b>	Otoño (tras la caída de la hoja)

<b>Composición</b>	Taninos catéquicos, flavonoides, aldehídos, ácidos orgánicos (cafeico, ferúlico, salicílico, vainílico, siringico), heterósidos fenólicos (salicina o salicósido, salicortina, salidrósido, fragilina, populina, tiandrina, vimalina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiinflamatorio, analgésico, antipirético, astringente, antiagregante plaquetario
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Fiebre, dolor de cabeza, artritis, artrosis, contusiones, dismenorrea
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Hipersensibilidad a salicilatos, úlcus, alteraciones de la coagulación, hemorragias activas, asmáticos, diabetes (dosis altas), HTA
<b>Interacciones</b>	Anticoagulantes orales, fenitoína, beta-bloqueantes, AINE's, espironolactona, metotrexato, furosemida, ácido valproico, corticoides, anti-H <sub>2</sub>
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	25-50 gotas/4-6 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Polvo	0'5-5 g/día en dosis de 500 mg (no se deben sobrepasar los 10 g/día)
-- Decocción	25-50 g/litro. Tomar 3 tazas/día

***Salvia officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Salvia officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Salvia, sàuvia, salva, sobe
<b>Droga</b>	Hojas y sumidad florida
<b>Recolección</b>	Al inicio de la floración (mayo-julio)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-tuyona, alcanfor, borneol]), diterpenoides (ácido carnósico, carnosol), triterpenoides (ácido oleanólico), flavonoides (glucósidos del luteol y del apigenol), ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, rosmarínico), picrosalvina, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción estrogénica, antiséptico, eupéptico, antitranspirante, colerético, espasmolítico, hipoglucemiante, cicatrizante, antiinflamatorio
<b>-Indicaciones:</b>	
-- <b>Uso interno</b>	Dispepsia, disquinesias hepatobiliares, flatulencia, diarrea, hipersudoración, diabetes
-- <b>Uso externo</b>	Parodontopatías, heridas, vulvovaginitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, insuf.renal, cáncer de mama (estrogenodependiente),
<b>Interacciones</b>	Estrógenos
<b>Efectos secundarios</b>	Altas dosis de aceite esencial son neurotóxicas (convulsiones)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- <b>Oral</b>	
-- <b>Exto. seco (5:1)</b>	0'2-1 g/día
-- <b>Aceite esencial</b>	2-4 gotas/8 horas
-- <b>Tintura (1:5)</b>	30-40 gotas/8-12 horas
-- <b>Infusión</b>	1 cucharadita de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
-- <b>Polvo</b>	1-4 g/día
- <b>Tópico</b>	
-- <b>Decocción</b>	30-40 g/litro. Aplicar en forma de compresas

***Sambucus nigra L.***

<b>Nombre científico</b>	Sambucus nigra L.
--------------------------	-------------------

<b>Nombre/s vulgares</b>	Saúco
<b>Droga</b>	Flores, frutos, hojas y corteza
<b>Recolección</b>	Las flores al principio de la floración (junio); la corteza en otoño
<b>Composición</b>	Flores: Nitrato potásico, mucilago, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanólico), esteroides, aceite esencial, polifenoles (ácido clorogénico, ácido <i>p</i> -cumárico, ácido cafeico, ácido ferúlico y sus ésteres beta-glucosídicos), flavonoides (quercetina), heterósidos (rutina, hiperósido, isoquercitrina, astragalina) Frutos: Azúcares reductores, pectina, ácidos orgánicos (cítrico, tartárico, málico), antocianósidos (heterósidos de la cianidina [crisantemina, sambucianina]) Corteza: Alcaloides (sambucina), colina, triterpenos (ácido ursólico, amirina, betulina), taninos Hojas: Heterósidos cianogenéticos (sambunigrina o sambunigrósido); también existe en flores, corteza y frutos pero en menor proporción
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, laxante (fruto), venotónico (flor), astringente (corteza), cicatrizante (corteza), antirreumático (flor)
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Varices, hemorroides, gota, fragilidad capilar
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Precaución por los heterósidos cianogenéticos en las hojas y frutos verdes
<b>Posología/Modo de empleo [Oral (flores)]:</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	5 g/150 mL
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Maceración</b>	De las flores (maceración oleosa)

***Saponaria officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Saponaria officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Saponaria
<b>Droga</b>	Raíz y rizoma (a veces las hojas)
<b>Recolección</b>	Primavera u otoño
<b>Composición</b>	Minerales, glucosa, fructosa, galactosa, arabinosa, ramnosa, lactosina, saponósidos (heterósidos) triterpénicos o saponinas (saponarósido, saponinas bidesmosídicas derivadas de la gipsogenina [saponósidos A y D])
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Expectorante, mucolítico, diurético, estimulante de las secreciones gástricas e intestinales, hipolipemiente; también se usa en la industria farmacéutica y alimentaria
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Bronquitis, gota, hiperlipemia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Gastritis, úlcus
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas causa vómitos, diarrea y depresión cardio-respiratoria
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Decocción</b>	15 g/litro. Tomar 1 taza/día (en desuso pues es algo irritante)
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	10-30 gotas/12-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
<b>-- Jarabe</b>	5% de exto. fluido. Tomar 15 mL/8-24 horas

***Sarothamnus scoparius L.***

<b>Nombre científico</b>	Sarothamnus scoparius L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Retama negra, retama de escobas, gòdua, ginestell, giesta, xesta negra, isats
<b>Droga</b>	Sumidad florida y flores
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides quinolizidínicos ( <i>l</i> -esparteína, lupanina, hidroxilupanina, amodendrina, genisteína, sarotamnina), flavonoides (escoparósido, espireósido, isoquercitrósido, genisteósido, ), taninos, aminas (dopamina, epinina, tiramina, tirosina), isoflavonas (sarotamnósido), cumarinas
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, cardiotónico, antiarrítmico, vasoconstrictor periférico, antihemorrágico, oxiótico
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	ICC, taquicardia, metrorragia. Actualmente en desuso por su toxicidad
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Su margen terapéutico es muy estrecho por lo que no debe usarse
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas puede causar irritación bucofaríngea, digestiva, alteraciones cardiovasculares (estimulación cardíaca seguida depresión)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
- Exto. seco (5:1)	50 mg/8-24 horas
- Exto. fluido (10:1)	10-30 gotas/8-24 horas
- Tintura (1:5)	1-2 mL/día
- Infusión de flores	1 cucharadita de café/150 mL. Tomar 1-3 tazas/día
- Decocción	2-6 g/litro. Tomar 3-4 tazas/día

***Serenoa repens (S. serrulata, S. serrulata)***

<b>Nombre científico</b>	Serenoa repens
<b>Nombre/s vulgares</b>	Sabal
<b>Droga</b>	Fruto
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Ácidos grasos libres (oleico, láurico, mirístico, linoleico, linolénico, palmítico, caproico, carpílico, cáprico) y sus ésteres de etilo (laureato de etilo), triglicéridos, monoacilglicéridos (1-monolaurina, 1-monomiristina), alcoholes grasos alifáticos, fitosteroles (beta-sitosterol, estigmasterol, campesterol), alcoholes triterpénicos (cicloarterol), dextrosa, lipasa, aceite esencial
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Acción antiandrogénica (inhibidor de la enzima 5-alfa-reductasa e interfiere de forma competitiva la unión de la dehidrotestosterona a los receptores androgénicos citoplasmáticos), acción citotóxica sobre células prostáticas humanas, acción antiinflamatoria, inhibe el crecimiento de células prostáticas, espasmolítica, diurético, antiséptico urinario
<b>Indicaciones (uso interno)</b>	HBP
<b>Interacciones</b>	Terapia hormonal sustitutiva en mujeres
<b>Efectos secundarios</b>	Molestias digestivas (irritación, dolor, náuseas)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 2-3 tazas/día
-- Exto. lipoesterólico	400-800 mg/día repartidos en 2 tomas
-- Exto. seco (5:1)	1-2 g/día

***Silybum marianum L.***

<b>Nombre científico</b>	Silybum marianum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cardo mariano, card marià, cardot, cardo leiteiro, triaga

<b>Droga</b>	Frutos
<b>Recolección</b>	Agosto-septiembre
<b>Composición</b>	Aceite esencial, mucílago, taninos catéquicos, ácidos grasos, flavolignanos (silimarina, formada por silibina + silidianina + silicristina), ácido fumárico, flavonoides (taxifolina, quercitina, dihidrocamferol, kemferol, apigenósido), esteroides (stigmasterol, campesterol, sitosterol), tiramina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Hepatoprotector frente a varios tóxicos hepáticos (Amanita phalloides, Cl <sub>4</sub> C, etanol, tioacetamida, galactosamina, hepatitis viral), hemostático
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Hepatitis (tóxica, infecciosa), cirrosis hepática, esteatosis hepática, epistaxis, metrorragia
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia
<b>Interacciones</b>	
<b>Efectos secundarios</b>	Ligero efecto laxante. Dermatitis de contacto (planta fresca)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	20-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día

***Smilax aspera L.***

<b>Nombre científico</b>	Smilax aspera L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Zarzaparrilla, uva de perro
<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Saponósidos triterpénicos (sarsapanósido, esmilasaponósido), fitosteroides (sitosterol, stigmasterol), aceite esencial, sales minerales, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, laxante suave, antimicótico
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	HTA, edema, gota, cistitis, psoriasis
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas puede causar gastroenteritis
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	300 mg/6-12 horas
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/6-24 horas
-- Tintura (1:5)	50.100 gotas/6-12 horas
-- Decocción	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día 30 min. antes de las comidas

***Solanum dulcamara L.***

<b>Nombre científico</b>	Solanum dulcamara L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Dulcamara
<b>Droga</b>	Tallos, hojas (a veces también la raíz y sumidad florida)
<b>Recolección</b>	De tallos de 1-2 años en primavera u otoño
<b>Composición</b>	Glucoalcaloides espirosolanoles también llamada a la mezcla solanina (solanodulcina tetrósido, solamarina, solanósido, solamargina, soladulcamarinina), saponósidos esteroides, saponinas de cadena abierta (solayamocinósidos), ácido dulcamarético, ácido dulcamárico

<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, laxante, analgésico tópico
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Estreñimiento, gota, edemas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños. Es una planta tóxica y poco segura por lo que no se debe usar
<b>Efectos secundarios</b>	Vértigo, midriasis, vómitos, diarrea, convulsiones, alteraciones cardiovasculares
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	10-20 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:10)</b>	25-50 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	Al 1%. Tomar 1-3 tazas/día

***Solidago virgaurea L.***

<b>Nombre científico</b>	Solidago virgaurea L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Vara de oro, vara de San José
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Durante la floración (julio a septiembre)
<b>Composición</b>	Flavonoides (rutósido, isoquercitrósido, hiperósido, astragalósido), antocianósidos (derivados de la cianidina [misocianidina]), saponinas bidesmosídicas (virgaurea-saponina 1 y 2), heterósidos fenólicos bidesmosídicos (leiocarpósido, virgaureósido A), terpenos derivados del c-clerodano, aceite esencial, ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico, isoclorogénico), taninos catéquicos, polisacáridos, cumarinas
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, antiinflamatorio, antimicótico, espermicida <i>in vitro</i> , fotoprotector frente a rayos X, astringente
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Edemas, gota, diarrea
<b>-- Uso externo</b>	Eczemas, cicatrizante, micosis
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
<b>-- Polvo</b>	300-600 mg/8 horas
<b>-- Macerado</b>	40 g/litro durante 12 horas. Aplicar en forma de compresa

***Symphytum officinale L.***

<b>Nombre científico</b>	Symphytum officinale L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Consuelda
<b>Droga</b>	Raíz (a veces las hojas y la sumidad florida)
<b>Recolección</b>	Otoño (cuando la planta está seca) y primavera (antes de que salgan brotes nuevos)
<b>Composición</b>	Alantoína, mucílago (polímero de fructosa), alcaloides derivados de la pirrolizidina (sinfitina, equimidina), taninos, ácido clorogénico, ácido cafeico, almidón, sacarosa, gluco-fructosanos, ácido litospermico, ácido rosmarinico, triterpenos (isobauerenol), esteroides (beta-sitosterol, estigmasterol),

	asparagina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Cicatrizante, antiinflamatorio, antidiarréico
<b>-Indicaciones (Uso externo):</b>	Úlceras, heridas, fístulas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	No debe usarse por vía oral (antidiarréico) por ser hepatotóxica.
<b>Posología/Modo de empleo (tópico):</b>	
<b>-- Pomada</b>	20% de exto. fluido: 2-3 aplicaciones/día
<b>-- Decocción</b>	Al 5% y aplicar en forma de compresas

***Syzygium aromaticum L. (Eugenia caryophyllata)***

<b>Nombre científico</b>	Syzygium aromaticum L. (Eugenia caryophyllata)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Clavero, clavo
<b>Droga</b>	Botones florales desecados
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (eugenol, acetato de eugenilo, beta-cariofileno, pineno, cariofilina, salicilato de metilo), glúcidos, cromonas (eugenina, eugenitina, eugenona, biflorina, isobiflorina), mucílago, fitosteroles (sitosterol, estigmasterol, campesterol)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Estimula la actividad de la UDP-glucuronil transferasa, especia culinaria, carminativo, antibacteriano, antifúngico, inhibidor de la lipoperoxidación, secuestrador de radicales libres, repelente del gorgozo del maíz ( <i>Sitophilus zeamais</i> ), antiviral (herpes simplex, citomegalovirus), antipirético, antiagregante plaquetario, industria alimentaria
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Flatulencia
<b>-- Uso externo</b>	Antiséptico en odontología (aceite esencial), dermatomicosis, otitis, amigdalitis
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, niños menores de 6 años (ni por vía oral ni por vía tópica), ulcus, alergias respiratorias
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación cutánea, neurotóxico a dosis altas
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Aceite esencial</b>	1-3 gotas (25-50 mg)/8 horas
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	20-30 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	30-50 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	10 g/litro. Tomar 3 tazas/día después de las comidas
<b>-- Polvo</b>	100-250 mg/8-12 horas
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Infusión</b>	Al 2% en forma de colutorio, gargarismo
<b>-- Aceite esencial</b>	Impregnar un algodón y aplicar sobre los dientes

***Tanacetum parthenium L.***  
(ver *Chrysanthemum parthenium L.*)

***Taraxacum officinale***

<b>Nombre científico</b>	Taraxacum officinale
<b>Nombre/s vulgares</b>	Diente de león, dent de lleó, parrela, almeiron, galkidea
<b>Droga</b>	Raíz, hojas
<b>Recolección</b>	Otoño (raíz)

<b>Composición</b>	- Raíz (lactonas sesquiterpénicas [germacranólidos, taraxacina o eudesmanólido que es una mezcla de tetrahidroridentina B y beta-glucósido de taraxacólido], triterpenos pentacíclicos [taraxasterol, pseudotaraxasterol, arnidiol, faradiol], resina, glúcidos, colina, esteroides [beta-sitosterol, estigmasterol], flavonoides, taninos, mucílago, inulina, sales minerales, carotenoides) - Hojas (esteroides, flavonoides, cumarinas, ácido nicotínico, sales de potasio)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Eupéptica, colerético, diurético, laxante suave
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Disquinesia hepatobiliar, dispepsia, estreñimiento
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Obstrucción biliar, litiasis
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica, hiperacididad, dermatitis de contacto (látex)
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	0'5-2 g/día (5 g de planta fresca equivale a 1 g de exto. seco)
-- Exto. fluido (1:1)	40-60 gotas/6-8 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Decocción (raíz, hojas)	1 cucharada sopera/taza. Tomar 3 tazas/día

***Taxus baccata L.***

<b>Nombre científico</b>	Taxus baccata L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Tejo, teix, teixo, agin
<b>Composición</b>	Alcaloides (taxina) repartidos por todo el árbol (excepto en el arilo carnoso que es femenino)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Es demasiado tóxico para usos terapéuticos. Diarrea, vómitos, temblor, midriasis, dificultad respiratoria, convulsiones, coma y paro cardíaco. Acción antineoplásica (taxol)

***Theobroma cacao L.***

<b>Nombre científico</b>	Theobroma cacao L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Cacao
<b>Droga</b>	Semillas
<b>Recolección</b>	Todo el año
<b>Composición</b>	Alcaloides metilxantinas (teobromina, cafeína), lípidos (manteca de cacao formada por glicéridos del ácido esteárico, palmítico y oleico), esteroides, vitamina D <sub>2</sub> (trazas), polifenoles (catequinas, leucoantocianos, antocianos), taninos condensados, aminoácidos libres, compuestos carbonilos, heterocíclicos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Industria alimentaria, farmacéutica, relaja el músculo liso, estimulante del SNC, estimulante cardíaco, diurético (inhib. de la reabsorción de sodio y cloro en los túbulos renales)
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Alimentación humana, diurético (suave)

***Thymus serpyllum L.***

<b>Nombre científico</b>	Thymus serpyllum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Serpol, tomillo sanjuanero
<b>Droga</b>	Parte aérea
<b>Recolección</b>	Durante la floración

<b>Composición</b>	Aceite esencial (carbacrol, timol, p-cimeno, gamma-terpineno, mirceno, borneol, acetato de bornilo, 1,8-cineol, linalol, alfa-terpineol, alfa-pineno), flavonoides (apigenina, luteolina, diosmetina, escutelareina), heterósidos, taninos, ácido rosmarínico, triterpenos (ácido ursólico, ácido oleanólico).
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiséptico, expectorante
<b>Indicaciones (uso interno):</b>	Catarros, sinusitis, faringitis, bronquitis
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	La dosis diaria será de 4-5 g
<b>- Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/8-24 horas
<b>- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>- Polvo</b>	500 mg/6-8 horas
<b>- Infusión</b>	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día

***Thymus vulgaris L. (a veces también T. zygis L.)***

<b>Nombre científico</b>	Thymus vulgaris L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Tomillo, farigola, tomelo, elharr
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	Mayo-Junio
<b>Composición</b>	Aceite esencial (timol, carvacrol, p-cimeno, β-pineno, borneol, linalol, geraniol, terpineol, t-tuanol-terpineol), ácidos triterpénicos (urólico, oleanólico), ácido cafeico, ácido rosmarínico, flavonoides (luteolina, tetrahidroxi-5,7,3',4'-flavona), saponinas triterpénicas, Li, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Carminativo, colerético, antiespasmódico, antihelmíntico, antiséptico, cicatrizante, antitusígeno, expectorante, mucolítico, diurético suave
<b>- Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Dispepsia, disquinesia biliar, meteorismo, parásitos intestinales, diarrea, tos, faringitis, brinquitis
<b>-- Uso externo</b>	Forúnculos, infecciones cutáneas, dermatomicosis, otitis, rinitis, sinusitis, mialgias, heridas
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, menores de 6 años (tampoco uso tópico), ulcus
<b>Efectos secundarios</b>	Reacciones alérgicas, convulsiones (dosis altas); toxicidad hepática, albuminuria y hematuria (timol a dosis elevadas)
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-40 gotas/8 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Aceite esencial</b>	1-5 gotas (25-50 mg)/8 horas después de las comidas
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Pomada</b>	Como rubefaciente
<b>-- Decocción</b>	50 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, instilaciones óticas,...

***Tilia sp (T. platyphyllos, T. cordata)***

<b>Nombre científico</b>	Tilia sp (T. platyphyllos, T. cordata)
<b>Nombre/s vulgares</b>	Tila, tillol, tília, ezku
<b>Droga</b>	Inflorescencias, corteza (sin súber)
<b>Recolección</b>	Durante la floración

<b>Composición</b>	- Inflorescencias (mucilago, aceite esencial [alcanos, alcohol feniletílico y sus ésteres, farnesol, geraniol, eugenol], flavonoides [quercitrósido, isoquercitrósido, tilirósido], leucoantocianos, saponinas, sales de Mg) - Corteza (polifenoles [floroglucinol, ácido cafeico, ácido clorogénico, taninos catéquicos y gálicos], heterósidos cumarínicos [fraxósido, osdulósido])
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante ligero (inflorescencias), colerético y antiespasmódico (corteza)
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Ansiedad, insomnio, dispepsia
<b>- Contraindicaciones</b>	Obstrucción hepatobiliar
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	0'3-1 g/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	20-40 gotas/6-8 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión (inflorescencias)</b>	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 2-4 tazas/día
<b>-- Decocción</b>	30 g/litro. Tomar 2-4 tazas/día 30 min. antes de las comidas

***Trigonella foenum-graecum L.***

<b>Nombre científico</b>	Trigonella foenum-graecum L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Alholva
<b>Droga</b>	Semilla
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Glúcidos (galactomananos), proteínas ricas en triptófano y pobres en aminoácidos azufrados, saponinas esteroidicas bidesmosídicas (der. del delta <sup>5</sup> -furostero y 5-alfa-furostano), esteroides, flavonoides (vitexina, saponaterina, trigonelina, homoorientina), nicotinamida, aceite esencial (anetol), proteasas, lecitina, fitina, colina, fitosteroides (sitosterol), cumarinas, sales de Fe y Mn, vit.A, niacina, tiamina, riboflavina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Laxante, emoliente, hipoglucemiante, hipolipemiante, antiviral, fuente de diosgenina, antiséptico
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Anemia, estreñimiento, diabetes, hiperlipemia
<b>-- Uso externo</b>	Acné, faringitis, forúnculos
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo (es oxitócico), lactancia
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	150-300 mg/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	1 cucharada de café en ayunas (30-60 gotas/12 horas)
<b>-- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Decocción</b>	1 cucharada sopera de semillas/400 mL. Tomarlo por la mañana en ayunas. Tomar a semanas alternas
<b>-- Polvo</b>	500 mg/antes de cada comida
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Decocción</b>	En forma de compresas, gargarismos

***Tussilago farfara L.***

<b>Nombre científico</b>	Tussilago farfara L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Tusílago

<b>Droga</b>	Hojas, capítulos florales
<b>Recolección</b>	Los capítulos florales de Febrero-Abril y las hojas de Mayo-Junio
<b>Composición</b>	Mucilago urónico, alcoholes triterpénicos (arnidiol, faradiol), carotenoides, flavonoides (rutósido, hiperósido), heterósidos de la quercetina y del kempferol, ácidos fenoles (ferúlico, cafeico, cafeoiltartárico, <i>p</i> -hidroxibenzoico), taninos, aceite esencial, sales minerales, inulina, fitosteroles, trazas de alcaloides pirrolizidínicos (senkirquina, que es hepatotóxica y posiblemente carcinógena)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antitusivo, expectorante, antiespasmódico
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Tos, bronquitis, enfisema
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Embarazo, lactancia, insuf. hepática
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cuchara de café/taza. Tomar 3 tazas/día

***Uncaria tomentosa Will DC.***

<b>Nombre científico</b>	Uncaria tomentosa Will DC.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Uña de gato
<b>Droga</b>	Corteza del tronco (liana) y a veces las hojas
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Alcaloides (oxindol-pentacíclicos [mitrafilina, isomitrafilina, pteropodina, isopteropodina, uncarina F, especiofilina], oxindol-tetracíclicos no siempre presentes [rincofilina, isorincofilina]), glicósidos del ácido quinóvico, triterpenos polihidroxilados, taninos catéquicos, esteroides
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiinflamatorio, inmuoestimulante (aumento de la fagocitosis en macrófagos y granulocitos, estimulan la proliferación de linfocitos, aumento de la síntesis por parte de macrófagos de IL-1 y de IL-6), acción citostática, antiviral. Acción antidiarreica debido a los taninos presentes en la corteza
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Artritis, artrosis, diarrea
<b>Contraindicaciones/precauciones</b>	Enfermedades autoinmunes, embarazo, lactancia, niños (no se ha evaluado en niños), gastritis, úlcera péptica
<b>Interacciones</b>	Fármacos inmunosupresores. Antihistamínicos H2 e inhibidores de la bomba de protones, pues los alcaloides de la corteza necesitan pH ácido para absorberse
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica. Estreñimiento. En la base de datos FEDRA (aunque sin demostrar una clara relación causa-efecto) aparece como RAM insuficiencia renal aguda
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Tintura (1:1 en sol. de alcohol de 70°)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Decocción</b>	Al 2%. Tomar 3-4 tazas/día
<b>-- Polvo de corteza</b>	500-1000 mg/día en 3 dosis después de comidas

***Urtica dioica L.***

<b>Nombre científico</b>	Urtica dioica L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Ortiga, asun
<b>Droga</b>	Sumidad aérea y raíz

<b>Recolección</b>	En la floración
<b>Composición</b>	- Raíz: taninos, fitosteroles( $\beta$ -sitosterol), ceramidas, fenilpropanos, lignanas, polifenoles, monoterpéidos, polisacáridos (glucanas, glucogalacturonanas, arabinogalactana), escopoletósido - Hojas y planta fresca: mucílago, glúcidos, clorofila, provitamina A, vitamina C, vitamina K, Ca, K, Fe, S, Mn, ácido silícico, ácidos orgánicos (gálico, fórmico, acético, cafeico, clorogénico), clorofila a y b, flavonoides (der. quercetol, kenferol y ramnetol), escopoletósido, sitosterol; en los pelos urticantes (tricomas) hay acetilcolina, histamina, serotonina
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Astringente, diurética, colagoga, hipoglucemiante, rubefaciente, analgésico externo, antiinflamatorio, inhibidor de la 5-alfa-reductasa
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Edema, disquinesia biliar, diarrea, HBP, HTA, diabetes
<b>-- Uso externo</b>	Reumatismo, dermatitis seborreica, estomatitis
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica. La ingestión de semillas (>20) causa una acción purgante muy energética
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	0'5-1 gramo/día
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	50-100 gotas/4-8 horas (para la HBP tomar 50 gotas/8-24 horas)
<b>-- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/6-8 horas (para la HBP usar 1:5)
<b>-- Decocción (hojas)</b>	1 cucharada sopera/150 mL. Tomar 3-4 tazas/día
<b>-- Decocción (raíz)</b>	Para el tto. de la HBP: 50 g/litro. Tomar 4 tazas/día
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Decoción</b>	100 g/litro. Aplicar en forma de compresas, gargarismos, fricciones

***Vaccinium myrtillus L.***

<b>Nombre científico</b>	Vaccinium myrtillus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Arándano, mirtilo
<b>Droga</b>	Fruto seco, hoja
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	- Hoja: taninos catéquicos, leucoantocianos, flavonoides der. quercetósido, ácidos triterpénicos (ursólico, oleanólico), iridoides, arbutósido, hidroquinona, Fe, Mn, Cr (hasta 9 ppm), glucoquinina, alcaloides quinolizidínicos (mirtina, epimirtina) - Fruto: antocianósidos (der. de la delfinidina, cianidina, malvidina, petunidina; destaca la mirtilina), taninos catéquicos, azúcares, ácidos orgánicos (málico, cítrico, quínico), <i>t</i> -2-hexenal, etil-3-metilbutirato, etil-2-metilbutirato, inositol, pectina, carotenos, flavonoides (rutósido)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	- Hoja: hipoglucemiante, astringente, antiséptico urinario, antifúngica - Fruto: antiinflamatoria, acción vitamínica P, astringente, antiagregante plaquetario
<b>-Indicaciones:</b>	Los tratamientos deben ser discontinuos
<b>-- Uso interno</b>	Diabetes, diarrea, infecciones urinarias, varices, hemorroides, edema, hemeralopía, retinitis pigmentaria, regeneración de la púrpura retiniana
<b>-- Uso externo</b>	Estomatitis, heridas, dermatomicosis
<b>Efectos secundarios</b>	Irritación gástrica
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	1-2 g/día para el fruto; 100-300 mg/8-24 horas para la hoja
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-60 gotas/8-12 horas para el fruto; 1-2 g/día para la hoja
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3-4 tazas/día

-- Decocción	30-40 g/litro. Tomar a voluntad
- Tópico	
-- Decocción	De las hojas y aplicar en forma de compresas, lavados

***Valeriana officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Valeriana officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Valeriana, yerba de los gatos, erva dos gatos, pufabelarr
<b>Droga</b>	Raíz
<b>Recolección</b>	Otoño (septiembre-octubre)
<b>Composición</b>	Aceite esencial (monoterpenos [alfa y beta-pineno, fenchona, limoneno, acetato de bornilo, isovalerato de bornilo], sesquiterpenos [beta-bisabolol, valeranona, valeranal, ácido valerénico, ácido acetoxivalerénico], derivados del kesano [alcoholes kesílicos y sus ésteres]), monoterpenos iridoides (valepotriatos [diénicos -valtrato, isovaltrato, acevaltrato- y monoénicos - didrovaltrato e IVDH valtrato-]), ácidos orgánicos (benzoico, salicílico, caféico, clorogénico), alcaloides (valerianina, valerine)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Sedante, espasmolítico, hipnótico
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Insomnio, ansiedad, estrés, espasmos digestivos
<b>Contraindicaciones</b>	Niños menores de 3 años
<b>Efectos secundarios</b>	A dosis altas y en uso prolongado puede causar cefalea. Usado como hipnótico no debe tomarse antes de acostarse (puede causar inquietud durante el sueño) sino una dosis a media tarde y otra dosis dos horas antes de acostarse
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (5:1)	300-1.200 mg/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharadita de café/150 mL. Tomar 3 tazas/día
-- Aceite esencial	2-4 gotas/-8-24 horas
-- Polvo	1-4 g/día en dosis de 300-500 mg

***Verbascum thapsus L.***

<b>Nombre científico</b>	Verbascum thapsus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Gordolobo, trepó, ostaza, verbasco
<b>Droga</b>	Flores
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Flavonoides (hesperósido, verbascósido, rutósido), poliumósido, iridoides (aucubósido, catalpol, isocatalpol, 6-β-xilosilaucubósido, harpagósido, harpágido), mucílago, saponósidos triterpénicos (verbasco ponósido), carotenoides (alfa-croceína), taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Antiinflamatoria, antialérgica, emoliente, expectorante, antitusígeno, antibacteriano, antifúngico, astringente
<b>-Indicaciones:</b>	
-- Uso interno	Esofagitis, gastritis, bronquitis, tos, diarrea
-- Uso externo	Eczemas, prurito, úlceras varicosas, quemaduras
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
- Oral	
-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día

-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. tomar 3 tazas/día (colar con un lienzo fino)
- Tópico	
-- Decocción	100 g/litro. Aplicar en forma de gargarismos, compresas

***Verbena officinalis L.***

<b>Nombre científico</b>	Verbena officinalis L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Verbena
<b>Droga</b>	Sumidad florida, hojas
<b>Recolección</b>	Junio-octubre
<b>Composición</b>	Iridoides heterosídicos (hastatósido, verbenalina, verbenalósido), fenilpropanoides heterosídicos (verbascósido, eucovósido), aceite esencial (limoneno, 1,8-cineol, arcurcumeno, epoxicariofileno, espatulenol, citral, geraniol, verbeneno), flavonoides (artemítina, sorbifolina, pedalitina, nepetina), mucílago, $\beta$ -caroteno, saponinas, taninos, alcaloides
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Expectorante, antiinflamatoria, laxante suave, antitusiva, diurética, acción antitiroidea, espasmolítico, astringente, sedante, analgésico local, uterotónico
<b>-Indicaciones:</b>	
-- <b>Uso interno</b>	Bronquitis, ansiedad, insomnio, estreñimiento, espasmos digestivos
-- <b>Uso externo</b>	Estomatitis, parodontopatías
<b>Contraindicaciones</b>	Embarazo, hipotiroidismo
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:10)	50-100 gotas/8 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Infusión	Al 5% en forma de lavados
-- Decocción	50 g/litro. Aplicar en forma de compresas o vahos

***Viola tricolor L.***

<b>Nombre científico</b>	Viola tricolor L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Pensamiento
<b>Droga</b>	Sumidad florida
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Ácido salicílico, salicilato de metilo, violutósido o violotusina (es un glucoarabinósido), ácido <i>t</i> -cafeico, ácido <i>p</i> -cumárico, ácido gentísico, mucílago, taninos, flavonoides (quercetina, luteolina, rutina, vitexina, isovitexina, vicenina-2, violantina, orientina, isorientina, escoparina, saponarina, saponaretina, violarvensina), péptidos macrocíclicos o ciclótidos (violapéptido I, péptidos varv), antocianósidos (violantina), carotenoides (violoxantina), ácido ascórbico, alfa-tocoferol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, antiinflamatorio, laxante suave, antipruriginoso
<b>-Indicaciones:</b>	
-- <b>Uso interno</b>	Edema, HTA
-- <b>Uso externo</b>	Heridas, úlceras tópicas y bucales, estomatitis, parodontopatías, prurito
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	

-- Exto. seco (5:1)	0'3-1 g/día
-- Exto. fluido (1:1)	30-50 gotas/8-24 horas
-- Tintura (1:5)	50-100 gotas/8-24 horas
-- Infusión	1 cucharada de postre/150 mL. Tomar 3 tazas/día
- Tópico	
-- Infusión	10-20 g/litro. Aplicar en forma de compresas, colutorios, lavados

***Viscum album L.***

<b>Nombre científico</b>	Viscum album L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Muérdago, vesc, migura, visco
<b>Droga</b>	Ramas y hojas (incluidas flores y frutos)
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Lecitinas (son glucoproteínas [viscotoxinas de 46 aminoácidos unidas a una parte glucídica]), fenilpropanoides, lignanos, derivados del ácido cafeico, flavonoides (der. de la quercetina), tiramina, polisacáridos (galacturonanas, arabinogalactanas), saponósidos triterpénicos, viscoflavina, alcaloides (viscalbina)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Hipotensor (vía parenteral), estimulante de linfocitos T, fagocitosis, liberación de citocinas (TNF, IL) en monocitos, acción citotóxica, espasmolítico
<b>-Indicaciones:</b>	Es una planta bastante tóxica y de difícil dosificación por lo que se recomienda no usarla
<b>Contraindicaciones</b>	Hipersensibilidad a las lecitinas del muérdago, tuberculosis, cardiopatías, insuf. renal, enf. hepáticas, embarazo, lactancia
<b>Interacciones</b>	Cardiotónicos, IMAO
<b>Efectos secundarios</b>	Escalofríos, fiebre, cefalea, angina de pecho, hipotensión ortostática, reacciones alérgicas. La ingesta de >25 bayas pueden causar la muerte (depresión cardio-respiratoria)

***Vitex agnus-castus L.***

<b>Nombre científico</b>	Vitex agnus-castus L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Agnocasto, sauzgatillo
<b>Droga</b>	Frutos, sumidad florida
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	- Frutos: aceite esencial (monoterpenos [1,8-cineol o eucaliptol, sabineno, limoneno, alfa-pineno, alfa-terpineol, terpinen-4-ol], sesquiterpenos [ $\beta$ -cariofileno, alfa-humuleno, <i>c</i> - $\beta$ -farneseno]), flavonoides (casticina, penduletina, crisoplenol D), taninos, heterósidos iridoides (aucubósido, agnúsido) - Sumidad florida: flavonoides (casticina, orientina, homoorientina, isoorientina, isovitexina), heterósidos iridoides (aucubósido, agnúsido, eurostósido), aceite esencial, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Industria alimentaria, inhibe la secreción de FSH, estimula la secreción de LH, inhibe la secreción de prolactina, antiestrogénico, galactógeno
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Síndrome premenstrual, mastodinia, amenorrea, dismenorrea, hiperprolactinemia
<b>Contraindicaciones</b>	Embarazo, alteraciones del metabolismo de la FSH
<b>Efectos secundarios</b>	Prurito, exantema, cefalea, aumento del flujo menstrual
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
-- Exto. seco (10:1)	100-300 mg/día (10 g de planta seca = 1 g de exto. seco)
-- Exto. fluido (1:1)	1-2 g/día
-- Infusión	1 cucharada sopera/taza. Tomar 2-4 tazas/día

***Vitis vinifera L.***

<b>Nombre científico</b>	Vitis vinifera L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Vid
<b>Droga</b>	Hojas y pepitas (ambas de la variedad roja)
<b>Recolección</b>	Después de la vendimia
<b>Composición</b>	Flavonoides (rutósido, quercitrósido, isoquercitrósido, kenferol, luteolol), taninos, antocianósidos (3-glucosilmalvidina), leucoantocianósidos, proantocianidinas o taninos condensados (proantocianidina B1, B2, B3, B4 y C1), resveratrol
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Alimentación humana, disminución de la agregación plaquetaria, aumento de las lipoproteínas HDL, inhibidor de la síntesis de tromboxano en plaquetas y leucotrienos (en neutrófilos), estimula la producción de NO en el endotelio vascular, venotónico, vasoprotector, astringente, diurético
<b>-Indicaciones:</b>	
<b>-- Uso interno</b>	Varices, hemorroides, flebitis, edemas, fragilidad capilar, diarrea
<b>-- Uso externo</b>	Varices
<b>Posología/Modo de empleo:</b>	
<b>- Oral</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	300 mg /6-24 horas
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	50 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	1 cucharada de postre/taza. Tomar 3 tazas/día
<b>- Tópico</b>	
<b>-- Decocción (hojas)</b>	60-80 g/litro. Aplicar en forma de baños
<b>-- Infusión (hojas)</b>	1 cucharada de postre/taza. Aplicar en forma de lavados, compresas

***Zea mays L.***

<b>Nombre científico</b>	Zea mays L.
<b>Nombre/s vulgares</b>	Maíz
<b>Droga</b>	Estilos y semillas
<b>Recolección</b>	Al aparecer los primeros estilos
<b>Composición</b>	Aceite esencial (carvacrol), mucílago, sales de K, flavonoides, taninos
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Diurético, alimentación humana
<b>-Indicaciones (Uso interno):</b>	Edemas, HTA
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	30-50 gotas/6-24 horas
<b>-- Tintura (1:10)</b>	50-100 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	10 g/litro. Tomar a voluntad
<b>-- Decocción</b>	50 g/litro. Tomar 3-6 tazas/día

***Zingiber officinale***

<b>Nombre científico</b>	Zingiber officinale
<b>Nombre/s vulgares</b>	Jengibre
<b>Droga</b>	Rizoma
<b>Recolección</b>	
<b>Composición</b>	Aceite esencial (monoterpenos [ $\beta$ -felandreno, linalol, geranial, cineol, citral, borneol], sesquiterpenos [zirigibereno, farneseno, bisaboleno, ar-cucumeno]), mucílago, oleorresina (gingerol, shogaol, gingerenonas A, B y

	C)
<b>Propiedades terapéuticas/farmacológicas</b>	Colagogo, sialagogo, carminativo, antiemético, hipocolesterolemizante, hepatoprotectora, espasmolítico, antitusivo, expectorante, laxante, inhibe la síntesis de prostaglandinas, inhibe la agregación plaquetaria, hipotensor
<b>-Indicaciones (uso interno):</b>	Industria alimentaria, flatulencia, mareo cinético, náuseas
<b>Posología/Modo de empleo (oral):</b>	
<b>-- Exto. seco (5:1)</b>	200-400 mg/día en 2-3 tomas
<b>-- Exto. fluido (1:1)</b>	25 gotas/8-24 horas
<b>-- Tintura (1:5)</b>	50 gotas/8-24 horas
<b>-- Infusión</b>	50 gotas/8-24 horas
<b>-- Decocción</b>	3 g/taza. Tomar 3 tazas/día
<b>-- Polvo</b>	2 g/día repartidos en 3 tomas
<b>-- Aceite esencial</b>	1-3 gotas/8-24 horas

### Indicaciones terapéuticas

<b>Abcesos</b>	<a href="#">Althaea officinalis</a>	<a href="#">Carlina acaulis</a>	<a href="#">Echinacea sp.</a>	<a href="#">Plantago ovata</a>
<b>Acné</b>	<a href="#">Arctium lappa</a>	<a href="#">Calendula officinalis</a>	<a href="#">Trigonella foenum-graecum</a>	
<b>Acúfenos</b>	<a href="#">Ginkgo biloba</a>			
<b>Alopecia</b>	<a href="#">Rosmarinus officinalis</a>			
<b>Alteraciones de faneras</b>	<a href="#">Avena sativa</a>			
<b>Amenorrea</b>	<a href="#">Petroselinum sativum</a>	<a href="#">Vitex agnus-castus</a>		
<b>Amigdalitis</b>	<a href="#">Syzygium aromaticum</a>			
<b>Analgésico dental</b>	<a href="#">Crosus sativus</a>			
<b>Analgésico tópico</b>	<a href="#">Aconitum napellus</a>			
<b>Analéptico cardio-respiratorio</b>	<a href="#">Arnica montana</a>			
<b>Anemia</b>	<a href="#">Trigonella foenum-graecum</a>			
<b>Anorexia</b>	<a href="#">Angelica archangelica</a>	<a href="#">Artemisia vulgaris</a>	<a href="#">Berberis vulgaris</a>	
<b>Ansiedad</b>				
<a href="#">Acorus calamus</a>	<a href="#">Crataegus monogyna</a>	<a href="#">Hypericum perforatum</a>	<a href="#">Papaver rhoeas</a>	<a href="#">Verbena officinalis</a>
<a href="#">Angelica archangelica</a>	<a href="#">Eschscholzia californica</a>	<a href="#">Lavandula officinalis</a>	<a href="#">Passiflora incarnata</a>	
<a href="#">Chrysanthemum parthenium</a>	<a href="#">Euphorbia sp.</a>	<a href="#">Leonurus cardiaca</a>	<a href="#">Tilia sp.</a>	
<a href="#">Citrus aurantium</a>	<a href="#">Humulus lupulus</a>	<a href="#">Melissa officinalis</a>	<a href="#">Valeriana officinalis</a>	
<b>Anticelulítico</b>	<a href="#">Camellia sinensis</a>	<a href="#">Coffea arabica</a>	<a href="#">Cola nítida</a>	
<b>Antiparasitario intestinal</b>	<a href="#">Allium sativum</a>	<a href="#">Artemisia vulgaris</a>	<a href="#">Cucurbita pepo</a>	
<b>Antiséptico</b>	<a href="#">Allium sativum</a>			
<b>Antiséptico bucal</b>	<a href="#">Arnica montana</a>			
<b>Antitranspirante</b>	<a href="#">Salvia officinalis</a>			
<b>Antrax cutáneo</b>	<a href="#">Arctium lappa</a>			
<b>Arritmias</b>	<a href="#">Convallaria majalis</a>	<a href="#">Digitalis purpurea</a>		
<b>Artritis</b>	<a href="#">Harpagophytum procumbens</a>	<a href="#">Salix sp.</a>	<a href="#">Uncaria tomentosa</a>	
<b>Artrosis</b>	<a href="#">Salix sp.</a>	<a href="#">Uncaria tomentosa</a>		
<b>Asma</b>	<a href="#">Aconitum napellus</a>	<a href="#">Ammi visnaga</a>		
<b>Astringente cutáneo</b>	<a href="#">Betula pendula</a>			
<b>Bronquitis</b>				
<a href="#">Althaea officinalis</a>	<a href="#">Glycyrrhiza glabra</a>	<a href="#">Iris sp.</a>	<a href="#">Mentha piperita</a>	<a href="#">Thymus vulgaris</a>

<b>Abcesos</b>	<i>Althaea officinalis</i>	<i>Carlina acaulis</i>	<i>Echinacea sp.</i>	<i>Plantago ovata</i>
<i>Borago officinalis</i>	<i>Hedera helix</i>	<i>Juniperus communis</i>	<i>Pimpinella anisum</i>	<i>Tussilago farfara</i>
<i>Echinacea sp.</i>	<i>Hyssopus officinalis</i>	<i>Lobelia inflata</i>	<i>Plantago lanceolata</i>	<i>Verbascum thapsus</i>
<i>Eucalyptus globosus</i>	<i>Illicium verum</i>	<i>Laurus nobilis</i>	<i>Pulmonaria officinalis</i>	<i>Verbena officinalis</i>
<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Inula helenium</i>	<i>Malva sylvestris</i>	<i>Saponaria officinalis</i>	

<b>Cálculos renales</b>	<i>Ammi visnaga</i>			
<b>Callosidades</b>	<i>Chelidonium majus</i>			
<b>Cáncer</b>	<i>Catharanthus roseus</i>			
<b>Cansancio</b>	<i>Eleuterococcus senticosus</i>	<i>Panax ginseng</i>	<i>Ptychopetalum olacoides</i>	
<b>Caspa</b>	<i>Arctium lappa</i>			
<b>Cefalea</b>				
<i>Chamomilla recutita</i>	<i>Filipendula ulmaria</i>	<i>Ginkgo biloba</i>	<i>Mentha piperita</i>	<i>Salix sp.</i>
<i>Chrysanthemum parthenium</i>				
<b>Cinetosis</b>				
<i>Zingiber officinale</i>				
<b>Cirrosis hepática</b>				
<i>Silybum marianum</i>				
<b>Cistitis</b>				
<i>Ononis spinosa</i>	<i>Peumus boldus</i>	<i>Smilax aspera</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	
<b>Claudicación intermitente</b>	<i>Allium sativum</i>	<i>Ginkgo biloba</i>		
<b>Colecistitis</b>	<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	<i>Peumus boldus</i>		
<b>Cólico biliar</b>	<i>Ammi visnaga</i>			
<b>Cólico del lactante</b>	<i>Foeniculum vulgare</i>			
<b>Cólico renal</b>	<i>Angelica archangelica</i>			
<b>Condiloma</b>	<i>Podophyllum peltatum</i>			
<b>Contractura muscular</b>	<i>Berberis vulgaris</i>	<i>Juniperus communis</i>		
<b>Demencia senil</b>	<i>Ginkgo biloba</i>			
<b>Depresión</b>	<i>Hypericum perforatum</i>			
<b>Dermatitis seborreica</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	<i>Urtica dioica</i>		
<b>Dermatomicosis</b>				
<i>Inula helenium</i>	<i>Solidago virgaurea</i>	<i>Syzygium aromaticum</i>	<i>Thymus vulgaris</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>
<i>Juniperus communis</i>				
<b>Dermatosis</b>				
<i>Avena sativa</i>	<i>Calendula officinalis</i>	<i>Chamomilla recutita</i>	<i>Malva sylvestris</i>	<i>Oenothera biennis</i>
<i>Borago officinalis</i>	<i>Carlina acaulis</i>	<i>Fumaria officinalis</i>		
<b>Diaforético</b>	<i>Allium sativum</i>			
<b>Diabetes</b>				
<i>Allium sativum</i>	<i>Eucalyptus globosus</i>	<i>Panax ginseng</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>	<i>Urtica dioica</i>
<i>Arctium lappa</i>	<i>Galega officinalis</i>	<i>Plantago ovata</i>	<i>Salvia officinalis</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>
<i>Eleuterococcus</i>	<i>Olea europea</i>	<i>Psidium guajava</i>	<i>Trigonella foenic-</i>	

senticosus			graecum	
------------	--	--	---------	--

<b>Diarrea</b>				
Agrimonia eupatoria	Fragaria vesca	Papaver somniferum	Rubus idaeus	Vaccinium myrtillus
Alchemilla vulgaris	Genum urbanum	Plantago lanceolata	Rubus ulmifolius	Verbascum thapsus
Arctostaphylos uva-ursi	Hamamelis virginiana	Psidium guajava	Salvia officinalis	Vitis vinifera
Camelia sinensis	Lythrum salicaria	Punica granatum	Solidago virgaurea	
Ceratonia silicua	Melissa officinalis	Quercus robur	Thymus vulgaris	
Cupressus sempervirens	Myristica fragans	Rosa canina	Urtica dioica	
<b>Dismenorrea</b>				
Achilea millefolium	Chamomila recutita	Lythrum salicaria	Petroselinum sativum	Salix sp.
Ammi visnaga	Cimicifuga racemosa	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis	Vitex agnus-castus
<b>Dispepsia</b>				
Achilea millefolium	Carica papaya	Genciana lutea	Menyanthes trifoliata	Taraxacum officinale
Acorus calamus	Centaurium erythraeae	Harpagophytum procumbens	Origanum vulgare	Thymus vulgaris
Ananas comosus	Chamomilla recutita	Hyssopus officinalis	Peumus boldus	Urtiga dioica
Angelica archangelica	Coriandrum sativum	Illicium verum	Pimpinella anisum	
Arctium lappa	Curcuma xanthorrhiza	Inula helenium	Rosmarinus officinalis	
Artemisia vulgaris	Foeniculum vulgare	Juniperus communis	Salvia officinalis	
<b>Disquinesia hepatobiliar</b>				
Achilea millefolium	Cynara scolymus	Melissa officinalis	Rosmarinus officinalis	Urtiga dioica
Agrimonia eupatoria	Fumaria officinalis	Menyanthes trifoliata	Salvia officinalis	
Chelidonium majus	Genciana lutea	Ortosiphon stamineus	Taraxacum officinale	
Curcuma xanthorrhiza	Hypericum perforatum	Peumus boldus	Thymus vulgaris	
<b>Dolor</b>	Papaver somniferum	Salix sp.		
<b>Dolor dental</b>	Syzygium aromaticum			
<b>Dolor muscular</b>	Harpagophytum procumbens			
<b>Dolor reumático</b>	Harpagophytum procumbens	Salix sp.		
<b>Durezas/callosidades</b>	Chelidonium majus			
<b>Eczema</b>				
Avena sativa	Borago officinalis	Eucalyptus globosus	Quercus robur	Verbascum thapsus
Betula pendula	Chamomilla recutita	Plantago ovata	Solidago virgaurea	

<b>Edema</b>				
Ananas comosus	Camellia sinensis	Levisticum officinale	Rosa canina	Urtiga dioica
Arctium lappa	Equisetum arvense	Nerium oleander	Ruscus aculeatus	Vaccinium myrtillus
Asparagus officinale	Hieracium pilosella	Ononis spinosa	Smilax aspera	Viola tricolor
Betula pendula	Inula helenium	Ortosiphon stamineus	Solanum dulcamara	Vitis vinifera
Borago officinalis	Juniperus communis	Petroselinum sativum	Solidago virgaurea	Zea mays
<b>Enfisema</b>	Tussilago farfara			
<b>Epistaxis</b>	Lythrum salicaria	Silybum marianum		
<b>Erisipela</b>	Echinacea sp.			
<b>Esofagitis</b>	Verbascum thapsus			
<b>Espasmos digestivos</b>				
Achillea millefolium	Cinnamomum verum	Illicium verum	Mentha piperita	Passiflora incarnata
Acorus calamus	Citrus aurantium	Iris sp.	Mentha pulegium	Pimpinella anisum
Allium sativum	Curcuma xanthorrhiza	Laurus nobilis	Menyanthes trifoliata	Rosmarinus officinale
Ammi visnaga	Euphorbia sp.	Lavandula officinalis	Ocimum basilicum	Valeriana officinalis
Berberis vulgaris	Glycyrrhiza glabra	Levisticum officinale	Origanum vulgare	Verbena officinalis
Chrysanthemum parthenium	Hypericum perforatum	Melissa officinale	Papaver somniferum	
<b>Esteatosis hepática</b>	Silybum marianum			
<b>Estimulante del SNS</b>	Camellia sinensis	Coffea arabica	Cola nitida	Ptychopetalum olacoides
<b>Estomatitis</b>				
Agrimonia eupatoria	Hamamelis virginiana	Malva sylvestris	Vaccinium myrtillus	
Althaea officinalis	Laurus nobilis	Plantago lanceolata	Verbena officinalis	
Glycyrrhiza glabra	Lythrum salicaria	Urtiga dioica	Viola tricolor	
<b>Estreñimiento</b>				
Aloe ferox	Fucus vesiculosus	Prunus communis	Solanum dulcamara	
Althaea officinalis	Malva sylvestris	Rhamnus frangula	Taraxacum officinale	
Ananas comosus	Mercurialis annua	Rhamnus purshiana	Trigonella foenum-graecum	
Cassia angustifolia	Plantago ovata	Ricinus communis	Verbena officinalis	
<b>Estrés</b>	Eleuterococcus senticosus	Panax ginseng	Valeriana officinalis	
<b>Expectorante</b>	Allium sativum			
<b>Extrasístoles</b>	Crataegus monogyna			
<b>Faringitis</b>				
Althaea officinalis	Laurus nobilis	Malva sylvestris	Thymus vulgaris	Trigonella foenum-graecum

Lavandula officinalis				
<b>Fatiga</b>	Eleuterococcus senticosus	Panax ginseng	Ptychopetalum olacoides	
<b>Fibrilación auricular</b>	Cinchona sp.	Digitalis purpurea L.		
<b>Fiebre</b>	Centaurium erythraea	Filipendula ulmaria	Salix sp.	

<b>Fístula</b>	Symphytum officinale			
<b>Flatulencia</b>				
Carum Carvi	Hyssopus officinalis	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis	
Cinnamomum verum	Illicium verum	Mentha pulegium	Salvia officinalis	
Curcuma xanthorriza	Laurus nobilis	Ocimum basilicum	Syzygium aromaticum	
Foeniculum vulgare	Melissa officinalis	Pimpinella anisum	Zingiber officinale	
<b>Flebitis</b>				
Aesculus hippocastanum	Alchemilla vulgaris	Ginkgo biloba	Hamamelis virginiana	Vitis vinifera
<b>Forúnculos</b>				
Althaea officinalis	Carlina acaulis	Plantago ovata	Trigonella foenum-graecum	
Arctium lappa	Malva sylvestris	Thymus vulgaris		
<b>Fragilidad capilar</b>	Rosa canina	Ruscus aculeatus	Sambucus nigra	Vitis vinifera
<b>Gastritis</b>				
Althaea officinalis	Chamomilla recutita	Glycyrrhiza glabra	Mentha piperita	Verbascum thapsus
<b>Gingivitis</b>				
Alchemilla vulgaris	Althaea officinalis	Calendula officinalis	Crocus sativus	Echinacea sp.
<b>Glositis</b>	Malva sylvestris	Plantago lanceolata		
<b>Gota</b>				
Aconitum napellus	Colchicum autumnale	Hieracium pilosella	Sambucus nigra	Solanum dulcamara
Betula pendula	Filipendula ulmaria	Levisticum officinale	Saponaria officinalis	Solidago virgaurea
Borago officinalis	Harpagophytum procumbens	Ononis spinosa	Smilax aspera	
<b>Gripe</b>	Borago officinalis	Echinacea sp.	Eucalyptus globosus	
<b>Halitosis</b>	Petroselinum sativum			
<b>Hemeralopía</b>	Vaccinium myrtillus			
<b>Hemorragia</b>	Alchemilla vulgaris	Equisetum arvense		
<b>Hemorroides</b>				
Achillea Millefolium	Cupressus sempervirens	Hamamelis virginiana	Sambucus nigra	
Aesculus hippocastanum	Equisetum arvense	Quercus robur	Vaccinium myrtillus	
Alchemilla vulgaris	Ginkgo biloba	Ruscus aculeatus	Vitis vinifera	
<b>Hepatitis</b>	Menyanthes trifoliata	Silybum marianum		
<b>Heridas</b>				
Achillea Millefolium	Borago officinalis	Eucalyptus globosus	Lavandula officinalis	Rosmarinus officinalis
Agrimonia eupatoria	Calendula officinalis	Fragaria vesca	Lythrum salicaria	Rubus idaeus
Alchemilla vulgaris	Carum Carvi	Genum urbanum	Melissa officinalis	Rubus ulmifolius

Aloe ferox	Centaurium erythraea	Hamamelis virginiana	Mentha pulegium	Salvia officinalis
Ananas comosus	Centella asiatica	Hedera helix	Ocimum basilicum	Solidago virgaurea
Angelica archangelica	Chamomilla recutita	Humulus lupulus	Origanum vulgare	<i>Symphytum officinale</i>
Arnica montana	Cupressus sempervirens	Hypericum perforatum	Plantago lanceolata	Thymus vulgaris
Arctostaphylos uva-ursi	Echinacea sp.	Hyssopus officinalis	Plantago ovata	Vaccinium myrtillus
Betula pendula	Equisetum arvense	Inula helenium	Quercus robur	Viola tricolor

<b>Herpes zoster</b>	Cupressus sempervirens			
<b>Hipercolesterolemia</b>				
Alchemilla vulgaris	Curcuma xanthorrhiza	Ortosiphon stamineus	Plantago lanceolata	Saponaria officinalis
Crocus sativus	Glycine max	Panax ginseng	Plantago ovata	Trigonella foenum-graecum
<b>Hiperhidrosis plantar</b>	Equisetum arvense	Quercus robur	<i>Salvia officinalis</i>	
<b>Hiperprolactinemia</b>	Vitex agnus-castus			
<b>Hipertensión arterial</b>				
Alchemilla vulgaris	Betula pendula	Hieracium pilosella	Olea europea	Viola tricolor
Allium sativum	Borago officinalis	Hyssopus officinalis	Ononis spinosa	Zea mays
Arctium lappa	Cichorium intybus	Inula helenium	Ortosiphon stamineus	
Arenaria rubra	Crataegus monogyna	Juniperus communis	Passiflora incarnata	
Asparagus officinalis	Equisetum arvense	Levisticum officinale	Smilax aspera	
Berberis vulgaris	Fumaria officinalis	Melissa officinalis	Urtica dioica	
<b>Hipertiroidismo</b>	Leonurus cardiaca			
<b>Hipertrofia benigna de próstata</b>	Cucurbita pepo	Serenoa repens	Urtica dioica	
<b>Hiperuricemia</b>	Arenaria rubra			
<b>Ictiosis</b>	Oenothera biennis			
<b>Infecciones cutáneas</b>	Thymus vulgaris			
<b>Infecciones urinarias</b>				
Allium sativum	Arctostaphylos uva-ursi	Ononis spinosa	Peumus boldus	Vaccinium myrtillus
<b>Inflamaciones articulares</b>	Betula pendula			
<b>Insomnio</b>				
Angelica archangelica	Eschscholzia californica	Melissa officinalis	Tilia sp.	
Chamomilla recutita	Humulus lupulus	Papaver rhoeas	Valeriana officinalis	
Citrus aurantium	Lavandula officinalis	Passiflora incarnata	Verbena officinalis	
<b>Insuficiencia cardíaca</b>	Convallaria majalis	Digitalis purpurea	Nerium oleander	Sarothamnus scoparius
<b>Insuficiencia circulatoria cerebral</b>	Ginkgo biloba			

<b>Insuficiencia coronaria</b>	Ammi visnaga			
<b>Insuficiencia venosa</b>	Centella asiatica	Cupressus sempervirens		
<b>Intoxicaciones (emético)</b>	Cephaelis ipecacuanha			

<b>Irritación cutánea</b>	Aloe ferox	Avena sativa	Calendula officinalis	
<b>Jaqueca</b>	Chrysanthemum parthenium	Filipendula ulmaria	Mentha piperita	Salix sp.
<b>Laringitis</b>	Agrimonia eupatoria			
<b>Lumbociática</b>	Aconitum napellus	Capsicum annum		
<b>Malaria</b>	Cinchona sp.			
<b>Mastodinia</b>	Vitex agnus-castus			
<b>Menopausia</b>	Cimicifuga racemosa	Glycine max	Hamamelis virginiana	Hypericum perforatum
<b>Meteorismo</b>				
Acorus calamus	Centaurium erythraea	Lavandula officinalis	Origanum vulgare	
Angelica archangelica	Chamomilla recutita	Melissa officinalis	Rosmarinus officinalis	
Carum Carvi	Crocus sativus	Ocimum basilicum	Thymus vulgaris	
<b>Metrorragia</b>				
Alchemilla vulgaris	Equisetum arvense	Hamamelis virginiana	Sarothamnus scoparius	Silybum marianum
<b>Mialgias</b>				
Brassica nigra	Drosera rotundifolia	Myristica fragrans	Thymus vulgaris	
Capsicum annum	Juniperus communis	Rosmarinus officinalis		
<b>Micosis vaginal</b>	Echinacea sp.			
<b>Migraña</b>	Chrysanthemum parthenium	Filipendula ulmaria	Salix sp.	
<b>Náuseas</b>	Zingiber officinale			
<b>Neurálgia</b>				
Aconitum napellus	Capsicum annum	Drosera rotundifolia	Mentha piperita	Rosmarinus officinalis
Angelica archangelica	Cupressus sempervirens	Juniperus communis	Myristica fragrans	
<b>Obesidad</b>	Fucus vesiculosus	Plantago lanceolata	Plantago ovata	
<b>Occitócico</b>	Aloe ferox			
<b>Odontalgias</b>	Origanum vulgare	Syzygium aromaticum		
<b>Otitis</b>	Lavandula officinalis	Origanum vulgare	Syzygium aromaticum	Thymus vulgaris
<b>Palpitaciones</b>	Crataegus monogyna	Passiflora incarnata		
<b>Papiloma</b>	Podophyllum peltatum			
<b>Parásitos externos</b>	Nerium oleander			
<b>Parásitos intestinales</b>				
Allium sativum	Cucurbita pepo	Punica granatum		
Artemisia vulgaris	Inula helenium	Thymus vulgaris		

<b>Parodontopatías</b>				
Alchemilla vulgaris	Fragaria vesca	Hamamelis virginiana	Quercus robur	Viola tricolor
Cinnamomum verum	Genum urbanum	Lythrum salicaria	Salvia officinalis	
Crocus sativus	Glycyrrhiza glabra	Mentha piperita	Verbena officinalis	

<b>Pediculosis</b>	Chrysanthemum cinerariaefolium	Delphinium staphisagria		
<b>Prostatitis</b>	Cucurbita pepo			
<b>Prurito</b>				
Avena sativa	Chamomilla recutita	Inula helenium	Verbascum thapsus	Viola tricolor
<b>Prurito vulvar</b>	Alchemilla vulgaris			
<b>Psoriasis</b>	Fumaria officinalis	Smilax aspera		
<b>Queloides (prevención)</b>	Centella asiatica			
<b>Quemaduras</b>				
Achillea millefolium	Calendula officinalis	Chamomilla recutita	Hyssopus officinalis	Quercus robur
Aloe ferox	Carum carvi	Echinacea sp.	Plantago lanceolata	Verbascum thapsus
Althaea officinalis	Centella asiatica	Hypericum perforatum	Plantago ovata	
<b>Quemaduras oculares</b>	Centella asiatica			
<b>Queratitis</b>	Centella asiatica			
<b>Resfriado</b>	Borago officinalis			
<b>Retinitis pigmentaria</b>	Vaccinium myrtillus			
<b>Retinopatía</b>	Ginkgo biloba	Vaccinium myrtillus		
<b>Reuma</b>	Filipendula ulmaria	Mentha piperita		
<b>Rinitis</b>	Thymus vulgaris			
<b>Rubefaciente</b>	Allium sativum			
<b>Sabañones</b>	Equisetum arvense	Quercus robur		
<b>Sarna</b>	Chrysanthemum cinerariaefolium	Delphinium staphisagria		
<b>Sedante</b>				
Acorus calamus	Crataegus monogyna	Hypericum perforatum	Papaver rhoeas	Verbena officinalis
Angelica archangelica	Eschscholzia californica	Lavandula officinalis	Passiflora incarnata	
Chrysanthemum parthenium	Euphorbia sp.	Leonorus cardiaca	Tilia sp.	
Citrus aurantium	Humulus lupulus	Melissa officinalis	Valeriana officinalis	
<b>Síndrome premenstrual</b>	Cimicifuga racemosa	Oenothera blennis	Vitex agnus-castus	
<b>Sinusitis</b>	Eucalyptus globosus	Juniperus communis	Mentha piperita	Thymus vulgaris
<b>Sudoración (hiper)</b>	Salvia officinalis			
<b>Taquicardia</b>				
Crataegus monogyna	Eschscholzia californica	Leonorus cardiaca	Melissa officinalis	Sarothamus scoparius
<b>Tendinitis</b>	Harpagophytum procumbens			
<b>Tos</b>				
Aconitum napellus	Ammi visnaga	Drosera rotundifolia	Papaver	Tussilago farfara

			somniferum	
Althaea officinalis	Chelidonium majus	Papaver rhoeas	Thymus vulgaris	Verbascum thapsus
<b>Traumatismos</b>				
Angelica archangelica	Brassica nigra	Centaurium erythraea	Harpagophytum procumbens	Origanum vulgare
Arnica montana	Calendula officinalis	Drosera rotundifolia	Laurus nobilis	Salix sp.
<b>Tromboflebitis</b>	Ananas comosus	Cupressus sempervirens		
<b>Úlceras bucales</b>	Arctostaphylos uva-ursi	Genum urbanum	Viola tricolor	
<b>Úlceras corneales</b>	Centella asiatica			
<b>Úlceras cutáneas</b>				
Achillea millefolium	Angelica archangelica	Centella asiatica	Humulus lupulus	Viola tricolor
Agrimonia eupatoria	Arctium lappa	Fragaria vesca	Inula helenium	
Ananas comosus	Arctostaphylos uva-ursi	Genum urbanum	Symphytum officinale	
<b>Úlceras péptica</b>	Glycyrrhiza glabra			
<b>Úlceras varicosas</b>	Cupressus sempervirens	Lythrum salicaria	Verbascum thapsus	
<b>Urolitiasis</b>	Ortosiphon stamineus			
<b>Varices</b>				
Aesculus hippocastanum	Ginkgo biloba	Rosa nanina	Vaccinium myrtillus	
Alchemilla vulgaris	Hamamelis virginiana	Ruscus aculeatus	Vitis vinifera	
Cupressus sempervirens	Hedera helix	Sambucus nigra		
<b>Venotónico</b>	Rosa canina			
<b>Verrugas</b>	Chelidonium majus	Cupressus sempervirens	Podophyllum peltatum	
<b>Vértigo</b>	Ginkgo biloba			
<b>Vitiligo</b>	Ammi visnaga			
<b>Vulvovaginitis</b>				
Calendula officinalis	Chamomilla recutita	Eucalyptus globosus		
Centella asiatica	Cinnamomum verum	Salvia officinalis		

## Bibliografía:

- Update on Natural Product-Drug Interactions. American Journal of Health-System Pharmacy. Gayle Nicholas Scott, Pharm.D., FASCP, BCPS, CGP and Gary W. Elmer, PH.D. <http://www.medscape.com/viewarticle/429776?srcmp=phst-032202> (acceso 05/04/2002).
- Johne A, Brockmoller J, Bauer S et al. Pharmacokinetic interaction of digoxin with an herbal extract from St John's wort (*Hypericum perforatum*). Clin Pharmacol Ther. 1999; 66:338-45.
- Cheng TO. St John's wort interaction with digoxin. Arch Intern Med. 2000; 160:2548. Letter.
- Schneck C. St. John's wort and hypomania. J Clin Psychiatry. 1998; 59:689. Letter.
- Gordon JB. SSRIs and St. John's wort: possible toxicity? Am Fam Physician. 1998; 57:950,953. Letter.
- Vademécum de prescripción de plantas medicinales. Ed. Masson, S.A. 1998
- Burstein AH, Horton RL, Dunn T et al. Lack of effect of St John's wort on carbamazepine pharmacokinetics in healthy volunteers. Clin Pharmacol Ther. 2000; 68:605-12.
- Abul-Ezz SR, Barone GW, Gurley BJ et al. Effects of herbal supplements on cyclosporine blood levels and associated acute rejection. Paper presented at American Society of Nephrology Annual Meeting. Toronto, Canada; 2000 Oct.
- Monografías de Plantas Medicinales y Drogas Vegetales. Unidad de Farmacología y Farmacognosia (Fac. Farmacia, Univ. Barcelona). Offarm.
- Barone GW, Gurley BJ, Ketel BL et al. Drug interaction between St. John's wort and cyclosporine. Ann Pharmacother. 2000; 34:1013-6.
- Roots I, Johne A, Schmider J et al. Interaction of a herbal extract from St. John's wort with amitriptyline and its metabolites. Clin Pharmacol Ther. 2000; 67:159. Abstract.
- Wentworth JM, Agostini M, Love J et al. St John's wort, a herbal antidepressant, activates the steroid X receptor. J Endocrinol. 2000; 166:R11-6.
- Moore LB, Goodwin B, Jones SA et al. St. John's wort induces hepatic drug metabolism through activation of the pregnane X receptor. Proc Natl Acad Sci U S A. 2000; 97:7500-2.
- Breidenbach T, Hoffmann MW, Becker T et al. Drug interaction of St John's wort with cyclosporin. Lancet. 2000; 355:1912. Letter.
- Markowitz JS, DeVane CL, Boulton DW et al. Effect of St. John's wort (*Hypericum perforatum*) on cytochrome P-450 2D6 and 3A4 activity in healthy volunteers. Life Sci. 2000; 66:PL133-9.
- Breidenbach T, Kliem V, Burg M et al. Profound drop of cyclosporin A whole blood trough levels caused by St. John's wort (*Hypericum perforatum*). Transplantation. 2000; 69:2229-30.
- Monografías Lab. Diafarm. El Farmacéutico.
- Obach RS. Inhibition of human cytochrome P450 enzymes by constituents of St. John's wort, an herbal preparation used in the treatment of depression. J Pharmacol Exp Ther. 2000; 294:88-95.
- Carson SW, Hill-Zabala CE, Roberts SH et al. Inhibitory effect of methanolic solution of St. John's wort (*Hypericum perforatum*) on cytochrome P450 3A4 activity in human liver microsomes. Clin Pharmacol Ther. 2000; 67:99. Abstract.
- Zhu M, Chan KW, Ng LS et al. Possible influences of ginseng on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of warfarin in rats. J Pharm Pharmacol. 1999; 51:175-80.
- Janetzky K, Morreale AP. Probable interaction between warfarin and ginseng. Am J Health-Syst Pharm. 1997; 54:692-3.
- Vuksan V, Stavro MP, Sievenpiper JL et al. Similar postprandial glycemic reductions with escalation of dose and administration time of American ginseng in type 2 diabetes. Diabetes Care. 2000; 23:1221-6.
- Sotaniemi EA, Haapakoski E, Rautio A. Ginseng therapy in non-insulindependent diabetic patients. Diabetes Care. 1995; 18:1373-5.
- Benjamin J, Muir T, Briggs K et al. A case of cerebral haemorrhage -- can Ginkgo biloba be implicated? Postgrad Med J. 2001; 77:112-3.
- Rowin J, Lewis SL. Spontaneous bilateral subdural hematomas associated with chronic Ginkgo biloba ingestion. Neurology. 1996; 46:1775-6.

- Mohutsky MA, Elmer GW. Inhibition of cytochrome P450 in vitro by the herbal product Ginkgo biloba. Paper presented at the 41st Annual Meeting of the American Society of Pharmacognosy. Seattle, WA; 2000 Jul.
- Matthews MK Jr. Association of Ginkgo biloba with intracerebral hemorrhage. *Neurology*. 1998; 50:1933-4.
- Chung KF, Dent G, McCusker M et al. Effect of a ginkgolide mixture (BN 52063) in antagonising skin and platelet responses to platelet activating factor in man. *Lancet*. 1987; 1:248-51.
- Diamond BJ, Shiflett SC, Feiwei N et al. Ginkgo biloba extract: mechanisms and clinical indications. *Arch Phys Med Rehabil*. 2000; 81:668-78.
- Rotzinger S, Fang J, Baker GB. Trazodone is metabolized to m-chlorophenylpiperazine by CYP3A4 from human sources. *Drug Metab Dispos*. 1998; 26:572-5.
- Monografías de Fitoterapia. Acofar.
- Sasaki K, Hatta S, Haga M et al. Effects of bilobalide on gamma-aminobutyric acid levels and glutamic acid decarboxylase in mouse brain. *Eur J Pharmacol*. 1999; 367:165-73.
- Galluzzi S, Zanetti O, Binetti G et al. Coma in a patient with Alzheimer's disease taking low dose trazodone and Ginkgo biloba. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2000; 68:679-80.
- Lumb AB. Effect of dried ginger on human platelet function. *Thromb Haemost*. 1994; 71:110-1.
- Bordia A, Verma SK, Srivastava KC. Effect of ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) and fenugreek (*Trigonella foenumgraecum* L.) on blood lipids, blood sugar and platelet aggregation in patients with coronary artery disease. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 1997; 56:379- 84.
- Srivas KC. Effects of aqueous extracts of onion, garlic and ginger on platelet aggregation and metabolism of arachidonic acid in the blood vascular system: in vitro study. *Prostaglandins Leukot Med*. 1984; 13:227-35.
- German K, Kumar U, Blackford HN. Garlic and the risk of TURP bleeding. *Br J Urol*. 1995; 76:518.
- Catálogo de Plantas Medicinales. CGCOF. 2001
- Rose KD, Croissant PD, Parliament CF et al. Spontaneous spinal epidural hematoma with associated platelet dysfunction from excessive garlic ingestion: a case report. *Neurosurgery*. 1990; 26:880-2.
- Piscitelli SC, Burstein AH, Welden N et al. Garlic supplements decrease saquinavir plasma concentrations. Paper presented at Eighth Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections. Chicago, IL; 2001.
- Hansten PD, Horn JR, eds. Drug analysis and management. St. Louis, MO: Facts and Comparisons; 1999.
- Indiana University. Department of Medicine. Cytochrome P-450 drug interaction table. <http://medicine.iupui.edu/flockhart/> (05/04/2002).
- Budzinski JW, Foster BC, Vandenhoeck S et al. An in vitro evaluation of human cytochrome P450 3A4 inhibition by selected commercial herbal extracts and tinctures. *Phytomedicine*. 2000; 7:273-82.
- Jellin JM, Gregory P, Batz F et al., eds. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. [www.naturaldatabase.com](http://www.naturaldatabase.com) (05/04/2002).
- Carretero Accame M<sup>a</sup> E, Ortega Hernández-Agero O, Villar del Fresno A M<sup>a</sup>. Harpagofito: usos terapéuticos. *Farmacia Profesional*. 2003; 17(3):78-81
- Carretero Accame M<sup>a</sup> E, Ortega Hernández-Agero O, Villar del Fresno A M<sup>a</sup>. Onagra: indicaciones terapéuticas. *Farmacia Profesional*. 2002; 16 (10):74-78
- Panorama Actual del Medicamento 2002; 26 (254):496-7
- Offarm 2004; 23 (3): 151
- Abebe W. Herbal medication: potential for adverse interactions with analgesic drugs. *Journal of Clinical Pharmacy & Therapeutics*. 2002; 27 (6):391. <http://www.blackwell-synergy.com/links/doi/10.1046/j.1365-2710.2002.00444.x> (acceso el 18/12/2002).
- Tero Kontiokari, Kaj Sundqvist, M Nuutinen, T Pokka, M Koskela, M Uhari. Randomised trial of cranberry-lingonberry juice and Lactobacillus GG drink for the prevention of urinary tract infections in women. *BMJ* 2001; 322:1571 <http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/322/7302/1571> (acceso el 24/07/2004).
- Blumenthal M, Golberg A, Brinckmann J. Herbal Medicine, Expanded Commission E Monographs. Integrative Medicine Communications, Newton. First Edition, 2000.
- Carrero E. Alcaloides: derivados del triptófano y otros alcaloides (III). *Panorama Actual del Medicamento* 2001; 25(243): 442-9.
- PDR for Herbal Medicines. MEdical Economics Company, Montvale. Second Edition, 2000.
- Trease and Evans. Pharmacognosy. W.B. Saunders, Edinburgh. Fifteenth Edition. 2002.
- Zhou M, Wong PYK, Li RC. Effect of oral administration of fennel (*Foeniculum vulgare*) in ciprofloxacin absorption and disposition in the rat. *J Pharm Pharmacol* 1999; 51:1391-6.